



2200 公里圆梦之旅 点亮生命最后一程

直击一例晚期肿瘤患者千里观旗之旅的方方面面

医师报讯（融媒体记者 杨瑞静 尹晗 张玉辉 沈佳盟 通讯员 祁宁）5月20日，往返2200余公里看升旗仪式的晚期肿瘤患者张老伯在家中安然离世，无痛无憾地走完了他70岁的人生。

半个月前，中国抗癌协会安宁疗护专业委员会委员纪光伟与湖北省孝感市孝南区第二人民医院（杨店中心卫生院）医护人员一起，历时三天，乘救护车往返于北京和孝感，帮老人实现了最后心愿——在天安门广场看升旗仪式。此事被业界认为是可以“载入安宁疗护史的一次大事件”。“它讲述着安宁疗护的一种可能性，也点明了安宁疗护的核心内容：在做好症状控制的前提下，满足患者心愿，实现对患者身心社灵全方位关怀。”《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍在5月17日由《医师报》社特别策划的直播节目中表示。

在这场名为《聚焦安宁疗护 汇聚人文关怀——【热点·深度】直击一例晚期肿瘤患者千里观旗之旅的方方面面》的直播中，推动张老伯心愿完成的医疗团队讲述了事件经过，多位中国安宁疗护事业发展的见证者与参与者，从医学、人文、伦理和法律等角度，共同分析探讨安宁疗护的意义与发展方向。

“能够做到生死两相安，这是生命的最高境界。”纪光伟感慨道。



讲述 2200 公里 心愿实现的距离

“老人确诊癌症的过程十分坎坷，2022年12月，他因颈椎骨折进行了手术，随后感染新冠并引发严重并发症，肝功能衰竭。2023年2月，在抽出的胸腔积液中发现了癌细胞，经过骨穿考虑为晚期恶性肿瘤。”纪光伟介绍，癌细胞在张老伯的身体中迅速扩散，双侧胸腔出现大量积液，导致呼吸困难。多家医院医生给出的结论都是：预计生存期仅6~8个月，没有治疗价值。

查房中，纪光伟了解到，去天安门看升旗仪式是张老伯一直没有实现的愿望。“我们不想让老人失望，所以就想尽一切办法来帮他实现这个心愿。”湖北省孝感市孝南区第二人民医院（杨店中心卫生院）副院长黎小华提到，在帮助患者控制好病情后，医院制定周密预案，并最终确定以救护车为交通工具，分三天往返的方式护送患者前往北京。

湖北省孝感市卫健委老龄科科长徐涛介绍，湖北省孝感市从2019年开始承担全国第二批安宁疗护试点和省级安宁疗护试点工作以来，先后确定三家三级综合医院和一家公办医疗机构作为试点单位；2022年开始，又将各县（市、区）均确定为市级安宁疗护试点县（市、区），明确要求每个县（市、区）至少要确定1家医疗机构为安宁疗护试点单位，并开展安宁疗护服务工作。“经过3年多的积极探索、实践，试点单位和机构，通过症状控制、生命教育、舒适护理、心理慰藉等方式，推动安宁疗护理念逐渐得到社会广泛认同，维护了生命末期患者的生命尊严，促进了社会文明进步。”他表示，下一步将把安宁疗护工作继续推向基层、推向深入。

法律 树立正确生死观 保障生命健康权

“安宁疗护的权益基础是公民的健康权。尊重公民意愿施行安宁疗护，符合健康权的积极性、消极性特征与主客体要求。”中国医师协会医疗风险管理委员会常委李惠娟律师表示，近年来，国家针对安宁疗护出台了一系列法律法规，给予需要实施安宁疗护的患者及从业者以法律保障。而这，也是张老伯千里观旗之旅得以顺利成行的基础。

“在满足每一位临终者富有个性的愿望，让其有尊严地离世的同时，也应注意保障医患双方的合法权益。”李惠娟表示，首先，医者承担着界定安宁疗护主体的责任，应按照世界卫生组织的表述，进行准确界定。其次，除患者个人意

愿外，患者亲属/法定监护人的选择也应予以考虑，因此，充分落实知情同意——即对所有可能发生的情况做出预案，并依次征得患者及其监护人的同意，就尤为重要。

“如张老伯的这次观旗之旅，传统的知情同意恐怕不足以涵盖其方方面面。但对此，目前全国范围内尚无统一、规范的知情同意模板，也没有标准化的公证内容。这都需要我们在实践中进一步摸索，不断完善。”李惠娟表示，张老伯是幸运的，他有开明的家属，也遇到了负责的医护和爱心人士。而安宁疗护在基层的广泛开展，取决于正确生死观的树立、基层安宁疗护人才队伍的发展壮大和法律等全方位保障。



5月8日下午，患者一行乘救护车抵达北京



5月9日，观看升旗仪式



在天安门广场合影

“安宁疗护不仅是一个医学命题，也是一个社会命题，更是一项民生工程，安宁疗护被写入健康中国建设发展目标中、被写入‘十四五’规划的全生命周期健康中、被写入我国应对人口老龄化的战略中，安宁疗护是国家文明进步的表现，也是我国人民群众的迫切需要。”湖南省肿瘤医院副院长湛永毅认为，安宁疗护不是放弃治疗，更不是被动等死，而是一种更加积极的疗法。“安

宁疗护的最终目标不是治愈疾病，而是当任何一种医疗手段都不能挽回患者生命时，通过控制患者疾病症状，利用人文关怀、精神抚慰来提高患者生活质量和生命质量，让患者更有尊严地走完生命的最后一程。”湛永毅说道，每个生命都有归期，家属如何与患者更好地告别也是安宁疗护的一项重要工作，相关从业者要做的是帮助患者和家属如何在有限的时间里好好告别。

伦理

体现医学“向上的力量”

“看到我国基层安宁疗护机构在地方卫健部门和专家的支持下，克服重重困难，满足患者的愿望，值得点赞！”北京医学伦理学会原理事长李义庭表示，近年来，我国大力推进安宁疗护工作，并对安宁疗护工作的进一步开展提出了具体要求。“满足患者临终愿望，是安宁疗护工作的一环，也是尊重患者，关怀患者家属的体现。在我国安宁疗护工作实践中，这样充满人文关怀的案例还有很多。借此，我也想对我国安宁疗护工作者致以崇高的敬意！”

李义庭表示，在传统观念中，医疗机构与医务人员秉持的是“救死扶伤，实行革命的人道主义”精神。然而，人的生命是有限的，现代医学尚不能改变生老病死的客观规律，因此，在生命的终末期，缓解伤病带来的痛苦，给予病患最大的人文关怀，满足其心中的愿望，帮助其有尊严地离世，是医学温度的体现，也是安宁疗护的初衷。

“当面临巨大困难、罹患重病甚至在生命终末期，寻找一种向上的力量，是缓解孤独、无助、焦虑与恐惧的最好方法。”北京协和医学院袁钟教授表示，德国哲学家尼采所谓“上帝死了”，否定的是以信仰和服从为准则的旧价值体系，但不可否认的是，信仰也是一种向上的力量。中国人大多忌讳谈论生死，更缺乏对死亡的准备，在面对死亡时，痛苦往往比其他民族要重。因此，个体、家属、医护要通过积极向上的力量来缓解焦虑与恐惧。

“对于每个中国人来说，观看升旗仪式都是一件非常神圣的事情，看到五星红旗冉冉升起，使每个个体与庞大的国家、民族联系到了一起。”袁钟表示，“带晚期肿瘤患者去天安门广场观看升旗仪式”的尝试有很多可以借鉴之处，无论是缓和医疗、安宁疗护还是临终关怀，都要对患者的身心社灵予以全方位关注，而心灵照护的核心，就是给患者及家属以向上的力量。（下转A3版）