

试管婴儿致卵巢早衰？谣言！

▲ 空军军医大学唐都医院 何玉萍

试管婴儿技术是一项可以帮助无法自然怀孕的夫妻实现生育愿望的手段。试管婴儿技术的问世挽救了无数的不孕不育家庭。但部分不孕夫妇却因为传言试管婴儿会导致女性卵巢早衰而不敢选择，认为在试管婴儿过程中需要进行促超排卵，通过药物刺激一次取出多个卵子，排出多个卵子会导致女性卵巢早衰，但这种观点并不科学。因此，正确认识试管婴儿，是对于正在接受或计划接受试管婴儿助孕的夫妻来说至关重要。

试管婴儿的主要流程

以下是试管婴儿的主要流程：

前期检查 医生会制定每对夫妇个体化的检查方案，根据检查结果，明确是否有试管婴儿助孕的指征。

促超排卵阶段 促超排卵是通过应用促排卵药物，促使多个卵泡同时发育的过程，医生会为患者制定好适合的促排卵方案。

取卵和取精 待卵泡发育成熟后，医生通过卵巢穿刺手术取出卵子。同时，男方自取精子，在实验室优化处理筛选出最优质的精子。

体外受精胚胎培养 医生在胚胎实验室中将合格卵子和精子进行体外受精结合，授精后，胚胎会在培养皿中继续发育。

胚胎移植黄体支持 黄体支持俗称“保胎”，使用黄体酮类药物进行支持。



来源 / 千库网

接受试管婴儿技术不会导致卵巢早衰

有人认为，卵巢穿刺手术会损伤卵巢，从而导致卵巢早衰。实际上，卵巢穿刺手术是一项常规操作，由有经验的专业医生操作，其安全性已经得到了充分证实。

有些人说，促排卵药物会对卵巢造成损伤，从而导致卵巢早衰。实际上，女性出生时卵巢内约有 30 万左右的卵泡，但每月只有 1 枚卵子成熟排出，其余的全部闭锁退化。而试管婴儿是把闭锁退化的卵子，用促排卵药使它们继续生长发育成熟取出受精。医生会根据女性的年龄、卵巢功能、卵泡数量等因素来使用药物，制定个性化的治疗方案，以确保最佳的治疗效果。

那么，试管婴儿技术会加速卵巢早衰吗？实际上，卵巢早衰的病因复杂多样，主要与女性的年龄、遗传性因素、环境因素及免疫因素等因素相关。

还有人有一种误区：在试管婴儿移植胚胎时，女性应该选择特定的姿势，例如趴着或抬腿等，以便胚胎更容易着床。实际上，胚胎着床的成功与女性的姿势并没有直接关系，而与胚胎的质量、子宫内膜及女性的身体状态有关。

避免卵巢早衰的注意事项

合理使用促排卵药物 医生应根据患者的情况来制定个性化的促排卵方案，并动态监测和调整，合理使用促排卵药物。

选择合适的胚胎移植时间 医生应根据女性的年龄、卵巢功能及胚胎质量，选择合适的胚胎移植时间。

控制体重 当体重过重或者过轻时，均可影响女性内分泌功能，进一步影响排卵，导致不孕症的发生。女性体重过轻也会导致卵巢功能的损害，所以，希望助孕的女性要注意体重控制在合理范围内。

调整生活方式 女性应保持健康的生活方式，拒绝不良生活习惯，减少吸烟和饮酒等。同时做好饮食规划、调整作息、稳定情绪。

总之，进行试管婴儿不会导致卵巢早衰，也不会影响卵巢功能及卵子的储备功能。在接受试管婴儿助孕治疗时，应该选择有经验的专业医生，遵循个性化的治疗方案，并注意调整生活方式等，以减少卵巢早衰的风险。

无痛分娩助你快乐、轻松生产

▲ 广东省潮州市妇幼保健院麻醉科 徐俊

无痛分娩是指在分娩的同时，利用药物和其它科技手段来缓解分娩时带来的痛苦，让准妈妈能够更加轻松地迎接新生命的到来。

无痛分娩缓解产妇疼痛

产痛对许多妇女来说可能是一生中最痛苦的事，甚至会使妇女丧失继续自然分娩的信心，在产前对分娩产生恐惧。分娩镇痛是指椎管内分娩镇痛技术，主要包括硬膜外腔镇痛、蛛网膜下腔镇痛、蛛网膜下腔—硬膜外联合阻滞麻醉等技术。由于标准化的镇痛程序只能最大限度地减少疼痛，并避免因服用镇痛药物引起的副作用，因此分娩期镇痛并不能保证母亲完全无痛，同时尽可能减少分娩期间的紧张、焦虑，使分娩过程更加安全和人性化。硬膜外镇痛、硬膜外穿刺麻醉是目前安全常用、有效缓解分娩疼痛的方法，一般都是由麻醉医生和妇产科医生合作完成。

在优势上，无痛分娩可以减轻产妇的疼痛，促进分娩的顺利进行。给药大约 10 min 后，产妇将不再感到子宫收缩带来的剧烈疼痛，效果会持续大约 30 min，甚至更长时间。当再感觉到疼痛后，医生再次使用止痛泵给药，重复这个过程，直到分娩结束。

由于麻醉剂的浓度较低，无痛分娩对怀产妇女的身体机能影响较小，因此只要得到医生许可，产妇就可以下床活动。同时，产妇还能根据自己的疼痛程度来进行自我控制，真正实现了个性化。

此外，无痛分娩还可以保护产妇和胎儿。当人体感到严重疼痛的时候，会释放一种叫儿茶酚胺的物质，这种物质对产妇和胎儿都有不利的影响。因此，无痛分娩可以降低胎儿缺氧的风险。

无痛分娩也有一定风险

无痛分娩在国外已被广泛应用，经过长时间的使用，它的安全性得到了证实。当然，每一种技术都有它的不利的一面，无痛分娩也不例外。第一，无痛分娩并不是真正意义上的无痛，只能缓解疼痛，对于子宫收缩引起的疼痛没有任何作用，当然这与产妇的身体状况和精神状态也有很大关系。如果产妇处于紧张、恐惧、焦虑的状态，那么无痛分娩的效果较差。第二，产程延长。部分研究显示，在椎管内分娩镇痛的情况下，第一产程的时间变化不大，而第二产程可能会延长 15~20 min，所以在宫口几乎开全的时候，需要降低麻醉剂量。分娩时间的延长，对产妇而言或许无所谓，

但对助产士而言，却要格外注意产妇身体的变化。第三，用力困难。一般来说，产妇在用力分娩时，应该施加的力的方向、方式和力度都可以由身体的反应决定。然而，在被麻醉后，产妇无法接收到这种反馈信息，需要 30~60 min 才能恢复感觉，恢复后才会知道该如何用力。

无痛分娩前需评估

由于无痛分娩要在腰椎的位置进行穿刺，所以对于有过腰椎手术或外伤病史的患者，要综合分析再决定是否采用硬膜外麻醉。此外，有阴道分娩及麻醉禁忌证的、凝血功能异常的、妊娠并有心脏病的、药物过敏的产妇都不适用。

综上，无痛分娩是一种有效的分娩方式，可以减轻产妇分娩时的疼痛感，提高分娩成功率，增强产妇信心，但不是所有的产妇都可以进行无痛分娩。由于不能完全适用于所有产妇，在使用该技术之前，产妇需要进行多项检查，由产科和麻醉科医生对其进行检查、评估，由医生来确定是否适合进行无痛分娩。产妇如有过敏史、腰部有外伤史等，都要及时告知医生。如果有一条不符合要求，就不能使用无痛分娩，以确保产妇和胎儿的安全。

婴儿用药的注意事项

▲ 广东省人民医院珠海医院（珠海市金湾中心医院）宋冰一

婴儿用药是指 0~2 岁之间的婴儿使用药物，因为婴儿的身体器官和生理机能未发育完全，使用药物时需要特别注意以下问题：

用药前需咨询医生 不要自行决定使用药物及药物的剂量，需要在医生的指导下进行。

遵守药物使用说明 不要随意更改药物的用法、剂量、频率等信息，否则可能会对婴儿的健康造成不良影响。

谨慎使用抗生素 婴儿免疫系统较弱，容易感染各种病原体，但过度使用抗生素会导致对药物的耐药性，使得治疗变得更加困难。

注意药物的副作用 不同药物的副作用不同，需要在医生的指导下选择合适的药物，并且需要密切观察婴儿的反应。

避免使用过期药物 过期药物可能会导致药物的成分发生变化，对婴儿的健康造成不良影响，因此需要避免使用过期药物。

婴儿用药的禁忌证

除了注意事项外，婴儿使用药物也有一些禁忌证。如果母亲在妊娠期间使用某些药物，可能会对胎儿造成不良影响；某些药物如乙酰氨基酚和阿司匹林等，对新生儿肝脏和肾脏的影响较大。同时，婴儿的免疫系统较弱，容易发生药物过敏反应。此外，如果婴儿的肝肾功能不全，药物的代谢和排泄能力会受到影响，这些情况都需要在医生的指导下使用药物。

婴儿用药的安全性评估

仔细阅读药品说明书和标签 在给婴儿用药前，一定要认真阅读药品说明书和标签，注意药品的剂量、用法、注意事项等。如果有任何疑问，一定要及时向医生或药师咨询。在使用药品时，要按照医生或药师的指示正确给药，不要超过规定的用药剂量，也不要随意更改药品的用法和用量。

注意药物的存储和保质期 药品的存储也十分重要。药品通常应该存放在阴凉、干燥、避光、通风的地方，远离热源和潮湿的环境。同时，要注意药品的保质期，过期的药品可能会失去药效或者产生不良反应，不能再使用。

注意药物的不良反应和副作用 使用药品时要注意观察婴儿的反应和不良反应，及时停药并向医生报告。常见的不良反应包括呕吐、腹泻、皮疹、过敏等，如果出现严重的副作用，如呼吸困难、心跳过快或过慢等，应立即停药，并尽快就医。

避免随意混用药品 不同药品之间可能会产生相互作用，而且婴儿的肝、肾功能发育不完善，代谢能力低下，容易发生药物中毒。因此，不要随意混用药品，也不要随意更换药品，必须在医生的指导下使用药品。

总之，给婴儿用药是一项十分严肃的事情，要认真对待。这样才能保证婴儿的健康和安全。