

医师报讯(融媒体记者黄晶)开放(Open)、创新(Creative)、合作(Cooperative)蕴含了东方心脏病学会会议(OCC)的内涵,十七年风雨兼程,东方会从未停下探索、创新的脚步。东方会上首次展示的很多新技术、新方法,已成为指南推荐的一线治疗方案;发布的《中国心血管健康指数》已成为各地卫健委制定政策的科学依据;提出的“AI赋能医学”“泛血管医学”等创新理念得到了越来越多同道们的支持。

5月24-28日,东方心脏病学会会议(OCC 2023)在上海召开。开幕式上,大会主席、中国医师协会心血管内科医师分会会长、复旦大学附属中山医院葛均波院士通过远程控制台介入手术机器人,与团队配合从容地进行冠脉造影、导丝输送、光学相干断层影像检查、球囊输送、支架置入及后扩张等操作,最终成功完成了回旋支病变介入手术。掌声多次在万人会场中回荡,与会者心中感慨,这才是东方会,创新精神从未令人失望。

## 当你有个数字孪生兄弟



老王,62岁,喜欢和朋友聚会,吃烧烤牛排,喝啤酒。有心血管疾病家族史,无明确心血管疾病史,近期诊断为高血压、高胆固醇血症。鉴于此,医生建议老王时刻关注健康状况,老王决定注册一个专门的健康应用程序,来表征他的数字孪生患者。

“元宇宙构建患者的数字孪生,基于AI监测泛血管健康。数字孪生患者汇集老王的所有数字健康数据(泛组学数据),并与人工智能交互,以监测老王的泛血管健康状况。”葛均波院士在“元宇宙心世界”讲座中介绍,人工智能不断地将老王的数据与其他人的健康数据进行比较,数字孪生患者模型可以模拟、预测老王未来健康状况,以及下一步可能的诊疗。

在老王的病情恶化之前采取预防措施,人工智能为老王和主管医生提供针对性的预防或后续检查建议,医生在远程医疗场景与老王会面后制定适当的检查。

作为心血管医生,葛均波时刻在思索,如何为患者带来最大的获益。在科学技术突飞猛进的今天,逐渐衍生出的医学元宇宙激发了他好奇心。

作为元宇宙最核心的应用,上述老王的数字孪生患者,清晰地展现了患者的整体生活和诊疗过程,这种完全可控、预测式的诊疗方式切实为患者带来了生存获益。“未来,我们都将做到将患者当作一个医学整体来对待,而不再是头痛医疼,脚痛医脚。”葛均波院士对元宇宙理论在健康领域应用的未来充满希望。

# 《中国心血管健康指数2023版》发布 中国心血管健康7年提高10分

### 指数详解

#### 五大维度 52项指标 全面评估心血管健康指数

中国疾病预防控制中心慢病中心姜莹莹研究员介绍,新版CHI仍然从心血管疾病流行情况、危险因素暴露情况、危险因素防控情况、疾病救治情况和公共卫生政策与服务能力五大维度、52项指标进行综合评估,更新纳入17个数据源,共更新23项指标。上海市以81.59分位列全国第一,浙江省、北京市、江苏省、福建省、湖北省分别取得第二到六名。

近几年来,全国心血管病防治工作持续向好,2023年全国CHI平均分为58.22分,与2017年48.06分、2019年50.37分、2021年57.42分相比,得分持续升高(图1),7年提高10分,共有16个省(区、市)在全国CHI水平线上(图2)。

中国心血管健康指数省级排名体现了各省份发展的“加速度”。湖北省得分较2021年升高4.2分,排名进步5名;山西省得分较2021年升高3.8分,排名进步3名;另外,新疆维吾尔自治区、江西、安徽、陕西、四川等省(区)进步均较为显著。

### 专家解读

#### 稳步提升 点燃前行的动力

北京大学第一医院霍勇教授强调,我国CHI在逐步提高,基于全国水平比较,总心血管早死概率、PM2.5、胸痛中心建设数量、STEMI患者PCI比例及再灌注治疗比例、居民健康素养水平等多项指标均有所改善。

而这也在湖北与安徽两个提升较大的省份中得以体现。华中科技大学同济医学院附属协和医院黄恺教授表示,在2022年2月,湖北省卫健委全面启动了基层心

脑血管疾病防治一体化工作,以省级大医院为中心,覆盖到各个市、县,已经有超过1300个胸痛救治单元,形成心血管防治网络体系。通过这个网络,发挥三高共管的作用。并将这个网络与卫健委系统结合,贯彻心血管疾病防治方针。中国科学技术大学附属第一医院马礼坤教授表示,2019年成立安徽省胸痛中心联盟后,大力开展胸痛中心建设,使得安徽省一点一点赶超。

#### 提升空间大 需各方同心协力

霍勇教授表示,在所有指标中,我们最希望看到的是“早死概率”的降低,令人遗憾的是,这个指标变化较小。

姜莹莹研究员强调,值得关注的是,近年来在“危险因素暴露”方面的改善微乎其微,尤其是高血压、高脂血症的发病率呈增加态势,预示着未来心血管疾病负担加重。

“心血管健康指数如果达到满分,将大大提高心血管疾病的救治成功率。”葛均波院士强调,过去的7年里,全国水平CHI得分增加了10分,说明中国心血管健康管理水平在稳步提升。同时也应该理解,该指数接近平台期的时候会减速变慢,我们要

呼吁国家政策支持、心血管专家和大众一起行动起来,让指数越来越接近满分。

霍勇教授强调,心血管健康指数是一个综合性、科学性的评价体系,更是一个反映地区人群心血管健康的创新性指标。希望心血管健康指数能得到更广泛的关注,也期待各级政府运用指数进一步完善心血管疾病防治建设,发现短板,调整政策。相信通过最新的指数排名,各省(区、市)能够客观分析具体指标得分,突破薄弱环节,进一步完善心血管疾病管理水平,提升全社会疾病防控意识,助力“健康中国2030”顺利实现。



图1 历年CHI全国水平变化



图2 CHI 2023各省份排名及得分



扫一扫  
关联阅读全文