

静脉泌尿系CT造影是什么？

▲ 广东省惠东县第二人民医院 詹展虹

静脉泌尿系造影常常作为腰痛、肾绞痛患者的一种诊断方式使用多年，主要是通过静脉注射造影剂，再利用X线扫描检查人体泌尿系疾病的一种重要检查方式。通过检查来反映泌尿系的形态、肾脏的功能。当肾、输尿管、膀胱发生病变并且出现难以判断的症状时，可通过静脉尿路造影来观察监测相关疾病。但传统静脉尿路造影检查条件及要求较高，易受到腹部条件的影响，不能完整显示出泌尿系统。随着螺旋CT技术的改善和发展，静脉泌尿系CT造影（CTU）目前已成为泌尿系疾病诊断的最佳选择，CTU通过静脉注射特定造影剂，经过一定时间，在尿路充满高密度的造影剂时进行螺旋CT扫描，再经过计算机处理后获得较为清晰的三维图像。接下来从三个方面来具体介绍静脉泌尿系CT造影检查。

静脉泌尿系CT造影的特点

静脉泌尿系CT造影可通过显影时间来推测肾功能的情况，不局限于泌尿系结石的诊断，对于泌尿系统肿瘤性病变（肾错构瘤、肾癌、膀胱癌等）定性方面也起着重要作用。

尤其适合：结石、积水、先天畸形、全血尿、脓尿原因不明、腹膜后肿瘤的鉴别、尿路损伤程度和范围、门静脉高压术前观察等。相比传统排泄性尿路造影，静脉泌尿系CT造影扫描的速度较快，检查的时间相对较短，一般扫描一次只需要屏气几秒钟即可完成。在检查时可同时获得整个尿路的三维立体图像，包括肾盂、输尿管以及膀胱。在强大的后期处理软件支持下，使得检测图像可以包含更多的信息，可清晰显示输尿管是否变异、畸形、受到压迫或者扩张等变化。还可显示尿路的狭窄程度，观察管腔内是否充盈或者缺损以及管壁有无增厚的现象，判断管壁是否光滑平整等。与其他泌尿系检查方法比较，静脉泌尿系CT造影的精准度比较高，可检查出一些非结石因素引起的腰痛等疾病，同时CTU的检查时间较短，检查图像可灵活变换方向和角度，能清晰地显示出出现问题的部位，为后期医生的诊断和治疗提供科学依据。

静脉泌尿系CT造影的准备工作

在进行检查前一定要注意生殖器官的卫

生问题，可适当的使用一些生理盐水进行冲洗能够有效的避免出现细菌感染的情况。患者检查前12小时内禁食、禁水。在检查前半个小时左右提醒患者多喝水并憋尿，使膀胱处于一个充盈的状态，同时可在检查前训练平静的呼吸以及闭气，确保检查顺利进行。

检查方法

检查前30min内饮水三次，每次各300ml左右，使得膀胱充盈，饮水后进行泌尿系CT平扫；手动推注经肘静脉注入对比剂，1min内注完（或高压注射器以2—3ml/s注入）并记录注药时间；注药后10min，开始扫描增强期；若因结石或积水显影不佳，则要求患者多走动，并在注药后20分钟以不同体位再次进行扫描；对扫描后获得的薄层轴面图像进行MIP、SSD、VR重组。

静脉泌尿系CT造影的注意事项

有过敏史或过敏体质者、严重的心力衰竭者、严重的肝功能不全者、骨髓性白血病、严重的甲状腺功能亢进者以及妊娠期孕妇一般不做静脉泌尿系CT造影。慢性肾功能不全为造影及肾病的高危因素，特

别是糖尿病、肾病伴肾功能损害者，应该选择低渗或者等渗造影剂，提前告知医生进行针对性检查。嗜铬细胞瘤患者如果进行静脉泌尿系CT造影可能会导致高血压症状的发生。需要注意的是，如果是急性传染病患者或者处在高烧中的患者也不适合做静脉泌尿系CT造影检查。检查完成后，患者需要注意观察自身的情况，离开前要在等候室中休息等待，一般在等候室中观察半个小时左右，如果有出现一些不适的情况，如皮疹、咽喉瘙痒或者是呼吸困难等，应该及时咨询相关医生进行处理。

静脉泌尿系CT造影结合了传统的CT、IVP以及B超的优势，相较于其他的泌尿系检查方式更容易得到准确的判断，在泌尿外科疾病的诊断、鉴别和诊断上有着重要的使用价值，为临床医生治疗手段的选择提供了明确的依据，还可以为大部分的泌尿系统肿瘤性病变进行及时的定性和定位诊断。静脉泌尿系CT造影在日后的工作中能为临床治疗方案的制定提供更好的帮助。

关于肛瘘 你够了解吗？

▲ 河南省汝南县老君庙卫生院 刘红建

肛门直肠瘘简称为肛瘘，是肛管或直肠与肛周皮肤相通的病理性管道，属于感染性疾病。

肛瘘存在两个口，即内口和外口。内口也称为高位口，位于肛管内，通常与肛管的内层黏膜相连，该口在结肠镜下可见。外口也称为低位口，位于肛门外，通常是通过肛周周围的溃疡或创伤形成的瘘管，这种口可以被看到和触及到，通常是有分泌物的。肛瘘的症状通常包括疼痛、排便不畅和便秘等。肛瘘通常会发生在肛门附近的炎性皮肤病变和肛门周围感染后。在本篇文章中，我们将讨论肛瘘的病因、症状、诊断和治疗。

肛瘘之“症” 肛旁反复脓肿流脓，自外口反复流出脓性分泌物或粪水，或有气体排出，污染内裤，流出的分泌物时多时少，并可对皮肤产生刺激，造成瘙痒甚至湿疹。若脓液被顺利引流出来，一般无疼痛。当外口暂时封闭，污染物不断从内口流入，形成脓液，局部会出现红肿、疼痛等脓肿表现，患者行为上会表现为坐立难安。有的患者还有发热、发抖、乏力等全身症状。

肛瘘之“因” 进入肛腺的粪便、异物或者肛腺损伤，一旦形成脓肿并破溃或经外科引流，就会形成肛瘘，大部分肛瘘由脓肿引起，肛周疾病（如炎性肠病、结肠炎、直肠癌等）或肛周疾病手术损伤、术后感染等也可引起肛瘘。糖尿病患者血糖控制不佳，可能会出现全身各部位的感染，临床上糖尿病伴有肛周脓肿的病例很常见。此外，免疫功能低下者，久坐、熬夜、睡眠不足、

饮酒、经常进食辛辣食物的人群也易患肛瘘。长期便秘或腹泻也是肛瘘的重要诱因。

肛瘘之“诊” 首先，全身检查有无合并影响治疗的其他疾病（如高血压、冠心病、糖尿病、血液病和结节病等），再着重进行局部视诊、直肠指检、光纤肛门镜检等局部检查，还有侧切术前的X线、MRI、CT扫描或腔内超声，在术中使用探针检查。

肛瘘之“治” 肛瘘的治疗需根据肛瘘类型、病因、病程等方面的不同进行针对性治疗。

目前手术是治疗肛瘘的主要方法，常用的手术方法包括瘘管切开术、肛瘘切除术、切开挂线术等，选择手术方法应该根据个体病情而定。无论使用何种手术方法，其首要原则应该是保护患者的肛门功能。

药物保守治疗通常用于择期手术的患者，主要目的是为了减轻症状和减少对肛瘘刺激。比如用药物调理排便、洗剂坐浴清洁肛周，并适当服用抗菌药物和非甾体抗炎药物治疗肛周炎症，也可以适当使用药膏（栓）局部涂抹或中药内服外用。

肛瘘之“防” 保持肛周周围清洁干燥，勤换内裤，防止感染；多喝水，适当运动，避免久坐，保持大便通畅；禁止过度用力排便或防止腹泻；避免过度饮酒或吃辛辣食物，糖尿病患者要严格控制在血糖，免疫性疾病患者遵医嘱用药，预防感染等。

总之，在出现肛瘘时应尽早就医。及早诊断和治疗可有助于避免复发和手术治疗的进一步恶化。

如何对中风患者进行居家护理？

▲ 河南省民权县中医院 孟美丽

中风是一种常见的疾病，俗称卒中。它是指在脑血管中发生突发性的血管病变，如血栓形成、脑出血等，导致脑血流受到了不同程度的阻碍或中断，使得大脑受到严重的缺血和缺氧等损害而出现严重的神经功能障碍。中风通常发生在中老年人，且病情复杂，预后好坏不同，若不及时治疗，可能会产生严重后果，直接危及生命。

除了及时有效的治疗，全面护理对于中风患者也是至关重要的！尤其是居家护理，是治疗过程中必不可少的一环。

营养护理

中风患者需要遵循低盐、低脂、高纤维的饮食原则，保证食物清淡易消化，增加维生素的摄入，多吃蛋白质、多食富含纤维素和维生素的食物，例如蔬菜、水果等。另外，中风患者通常需要较高的水分摄入，以保证身体内环境的稳定性。在护理期间，可给予常温或微温开水，适量增加流食的摄入；患者的家属还应密切关注其进食情况，协助其多餐少食、避免过饱过饥和饮食不洁等问题。

皮肤护理

中风患者由于长期卧床不起或活动受限，容易出现褥疮、皮肤干燥等问题。因此，患者的家人需要每天帮助其翻身，保持衣服和床单的干净和干燥，保持室内空气的湿度等。同时，家属还应帮助患者进行肢体按摩，促进血液循环，预防深静脉血栓。

胃肠道护理

中风患者由于神经功能紊乱，容易出现口干、便秘等消化问题。因此，患者的家人应及时帮助其进行口腔清洁和牙齿刷牙，增加饮水量，并且给予足够的纤维素和水分，保证正常的排便，必要时给石蜡油、开塞露或番泻叶适量水冲服。

呼吸道护理

中风患者由于长期卧床不起、神经功能受损等

原因，很容易导致肺炎等呼吸道感染。因此，患者的家人应定期帮助其清洁口腔，喉部和鼻腔，保持呼吸畅通。同时可适量进行漱口、喷雾、吸氧和手推运动等，以提高患者的肺功能。

康复训练

中风患者需要经过长期的康复治疗，才能逐渐恢复身体功能。因此，家属应协助患者按时进行物理治疗、体育锻炼和康复训练等，帮助患者逐渐恢复躯体活动能力、步态能力、平衡及协调能力和精神方面的自主能力。

肢体功能锻炼 中风患者需要进行有针对性的肢体功能锻炼，以提高受损部位的功能水平。常见的肢体功能锻炼包括主动被动活动、手脚柔韧性训练、关节运动、坐起、站立等。

言语功能训练 对于语言功能受损的患者，应适当进行日常口语训练，如通过简单的对话、练习口头表达等形式，帮助患者慢慢恢复听说读写能力。

认知功能训练 中风患者的认知功能也往往受到很大的影响，需要有计划地进行认知训练。例如通过阅读、游戏、家务等活动，帮助患者慢慢恢复记忆和思维能力。

日常照料

协助洗浴 中风患者一般需要协助洗浴，保持清洁和卫生，预防皮肤病和感染疾病。在协助患者洗浴时应注意水温、擦干等事项。

关爱心理健康 中风患者由于疾病的缘故往往面临身心双重的困难，因此在居家护理中，我们要关心患者的心理健康，给予情感上的支持和安慰。

定时更换体位 中风患者由于长期卧床不起，可能会出现压疮。为避免这种情况的发生，应定时协助患者更换体位，保持皮肤的清洁、整洁和通透。

总之，中风患者需要长期进行护理，在护理过程中，要以病人为中心，综合考虑各方面因素，给予良好的护理。通过长期努力，我们相信每一位中风患者都能早日康复，重返健康的生活状态。