

# 麻醉时你的身体经历了什么?

▲ 河南省宁陵县人民医院 赵艳

试想,如果这个世界没有麻醉,每一位患者的身心要经受怎样的痛苦和煎熬,很多疾病可能都无法开展治疗。在还没有麻醉的时代,为了缩短患者知晓手术过程的噩梦,外科医生只能以最快的速度完成手术,6秒钟给患者切掉一条腿,30秒帮患者削掉乳房等都是真实的案例。麻醉的出现不仅减轻了患者的痛苦,也大大促进了外科的发展,无痛诊疗的出现让患者体验到了舒适医疗。全麻是一种常见的麻醉方式,广泛应用于各种手术和诊疗过程中。

但是,全麻也被认为是一次“鬼门关”,因为在麻醉过程中,身体经历了各种变化和风险。

那么,麻醉时身体都经历了什么呢?本文将深入探讨全麻的基本原理和过程,以及麻醉时身体所经历的变化和风险。

## 全麻的基本原理

全麻是指麻醉过程中使用药物将患者完全失去知觉、无痛觉和反应能力,以使患者安全地进行手术或治疗过程。其基本原理是通过给患者注射镇静剂、麻醉剂、肌肉松弛剂和其他必要药物,达到镇静和催眠、肌肉松弛、防止疼痛的目的。全麻的药物配方和剂量需要经过专业医生的精细计算和监测,确保其安全性和有效性,同时还需考虑患者的年龄、身体状况、手术类型等因素,以提供最佳的麻醉选择和方案。

## 全麻的过程

**预麻醉阶段** 在手术前,医生会与患者进行谈话,确认患者的病史、用药情况和特殊要求。在这个阶段,医生通常会给患者口服镇静剂或者注射轻度麻醉剂,以减轻患者

的紧张和焦虑。

**麻醉诱导阶段** 当患者准备好进入手术室后,医生会开始进行麻醉诱导。通常会通过静脉注射麻醉药物,使患者进入无意识状态。在这个阶段,患者通常会感觉到头脑清醒,但是身体失去了感觉和运动能力。

**麻醉维持阶段** 在手术过程中,医生会不断地给患者注射麻醉药物,以维持患者处于无意识状态和无痛觉状态。同时,医生会不断监测患者的生命体征,确保患者的身体状况正常。

**麻醉恢复阶段** 手术结束后,医生会逐渐停止给患者注射麻醉药物,并监测患者的呼吸、心跳、血压等生命体征,确保患者平稳恢复。

## 麻醉时身体所经历的变化

**意识丧失** 麻醉药物通过作用于大脑,使意识丧失,防止患者意识到手术过程中的疼痛和不适。

**神经系统抑制** 麻醉药物会抑制神经系统的活动,包括对触觉、视觉、听觉等感官的抑制。

**心血管系统抑制** 麻醉药物也会抑制心脏和血管的活动,降低血压和心率。

**呼吸系统抑制** 麻醉药物也会抑制呼吸系统的活动,导致呼吸减慢和肌肉松弛。

**体温调节** 麻醉药物也可能导致体温下降,但在手术过程中会使用加热器等设备来保持患者体温稳定。

总之,全麻确实是一次风险较高的医学过程。因此,在进行全麻过程中,医生需要密切监测患者的生命体征、确保患者的呼吸道通畅,严格控制药物剂量和使用方式,并随时准备好应对可能发生的意外情况。同时,患者自身也需要提前了解并遵守医生的指导和麻醉注意事项,以减少全麻过程中可能会面临的风险和危险。

# 糖尿病患者应该怎样用药?

▲ 川北医学院附属医院 彭媛

糖尿病属于一种终身疾病,要想使血糖得到有效的控制,就要注重药物的选择与应用。当前,糖尿病患者使用的药物主要有口服药物和胰岛素,由于患者的实际情况不同,所以在用药时也存在一定的区别,同时要注意药物的剂量、时间等,以保证治疗效果。

## 糖尿病患者使用药物的种类

基于糖尿病患者之间存在的差异性,在药物治疗中,应遵循个体化的原则。当前,用于糖尿病治疗的药物主要有磺脲类药物、非磺脲类的促泌剂、DPP-4抑制剂(二肽基肽酶4抑制剂)、二甲双胍、噻唑烷二酮类药物以及胰岛素、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂等。

磺脲类药物主要有格列美脲、格列齐特等,具有促胰岛素分泌的作用;DPP-4抑制剂主要有西格列汀和维格列汀等,可促进胰岛素的释放,降低血糖;二甲双胍既能降低血糖,还可以减轻体重和高胰岛素血症;噻唑烷二酮类药物有曲格列酮、罗格列酮等,可增强机体组织对胰岛素的敏感性,改善胰岛 $\beta$ 细胞功能,长时间控制血糖,降低糖尿病并发症的发生风险;胰岛素根据其作用的时间和长短,可以分成速效、短效、中效和长效,具有降低血糖的功和效和作用; $\alpha$ -糖苷酶抑制剂有阿卡波糖片、伏格列波糖片、米格列醇片等,具有延缓小肠上段对于碳水化合物吸收,降低餐后高血糖以及减少血糖波动的作用。

## 糖尿病患者应该怎样用药?

**二甲双胍普通片** 起始剂量0.5g/次,一日2次,或0.85g/次,一日1次;服用一段时间后,逐渐增加到一日2g,分次服用。缓释片:起始剂量为0.5g/次,一日1次,晚餐时服用,而后根据血糖调整剂量,每天剂量不要

超过2g。肠溶片:起始剂量0.25g/次,一日2次,餐前服用,以后可增加至一日3次,0.25g/次,成人糖尿病患者推荐的最大剂量为1.8g/日。

**磺脲类药物** 格列美脲一日1次,早餐前即刻服用或在早餐过程中服用,整片吞服,不要嚼碎,药物起始剂量为1mg/日,以后每2周按照血糖测量结果实时调整用药剂量,日用量为1~4mg/日,最大剂量不能超过6mg/日。格列齐特可分成格列齐特片和格列齐特缓释片:格列齐特片的起始剂量80mg/次,早餐前服用,还可以40mg/次,一日2次,若需要增加剂量,早、晚各80mg,餐前服用,2周后根据疗效对用量进行调整,日剂量为80~240mg,最大不能超过320mg/日。格列齐特缓释片每日30mg,早餐前服用,如果血糖水平控制不佳,应增加至60mg、90mg或120mg/日,最大剂量不能超过120mg/日,服用时整片吞服。

DPP-4抑制剂:西格列汀单药治疗的剂量为100mg,一日1次。西格列汀可与或不与食物同服,对于肾功能损害(肌酐清除率为30~50ml/min)患者,只需1/2用量,对于重度肾功能损害(肌酐清除率<30ml/min)患者,只需1/4用量。当维格列汀单药治疗或与二甲双胍合用时,50mg/次,一日2次。不推荐使用100mg以上的剂量。中度或重度肾损伤患者或进行血液透析的终末期肾病患者,50mg/次,一日1次。

**$\alpha$ -糖苷酶抑制剂** 阿卡波糖片可以在用餐前整片吞服,或是与前几口食物一起咀嚼服用,起始剂量50mg/次,一日3次,以后逐渐增加到0.1g/次;伏格列波糖片于餐前服用,服药后立即进食,0.2g/次,一日3次;米格列醇片,成人起始剂量为25mg/次,一日3次,于正餐开始时服用,逐渐加量,维持剂量50mg/次,一日3次,最大剂量不超过100mg。

尿道炎是泌尿系统常见疾病,是由于个人卫生等问题使得细菌或病菌侵入尿道,引起感染问题而造成的,该疾病发病率中女性高于男性。尿道炎会严重影响患者的身体健康和生活质量,若治疗不及时,还可能引发多种并发症。提高对尿道炎的认知,了解尿道炎的症状表现,有助于患者正确识别疾病及时就医。那么,尿道炎具体有哪些症状表现呢?

## 排尿异常

由于尿路受到致病菌刺激,尿道炎最主要的症状表现是出现尿痛、尿急、尿频等排尿异常问题,并且会伴随疼痛、小腹坠胀、尿不尽等问题。患者在发病初期,在排尿时尿道口会有明显的灼痛感,病情严重的男性患者还可能会出现尿失禁问题。发病初期,很多患者会忽视这一症状,如果出现类似症状后,需及时就医检查,诊断是否患有尿道炎。

## 尿道口红肿有分泌物

患者的尿道口可以明显观察到水肿或红肿现象,并会渗出或分泌少量分泌物。分泌物在初期呈现黏液状态,随着病情发展会因感染导致呈现脓性,且可能具有粘连性质,造成患者尿道不适。尿道中渗出脓性分泌物这一症状在男性患者中比较常见,女性患者比较少见。

## 尿道瘙痒

患者由于尿道受到感染,还会出现瘙痒且不易缓解的症状,尤其是在患病初期最为显著。患者如果出现尿道瘙痒问题,不得用手抓挠,防止将手部细菌带入患处,导致病情加重,及时使用清水对患处进行清洗,可以起到轻微的止痒作用。

## 腰痛

尿道炎会对肾脏的输尿管造成严重刺激,导致尿道管张力变大,从而引发腰部剧烈疼痛的症状,这也是尿道炎的典型症状之一。如果患者出现腰痛症状,应注意休息,避免过度劳累,减少腰部受力和使用过度,可以使腰疼症状有所缓解。

## 尿液异常

患者的尿路受到感染,会引发尿液改变和异常,容易出现血尿、脓尿、细菌尿、气尿等问题。尿液异常问题肉眼就能观察到,只是患者病情和身体素质不同导致尿液的颜色、尿浊度等会呈现不同的变化和表现。

## 免疫能力下降

经过对患者尿道分泌物进行检验,会发现因受到多种病原菌感染导致分泌物呈现阳性,这些病原菌可能会破坏患者的机体免疫功能,导致免疫力下降,从而容易引发感冒、疲劳等症状。患者日常要养成良好的卫生习惯,注意对分泌物进行擦拭或清洗。

## 非淋菌性尿道炎

这是由非淋菌的其他病原体引起的尿道感染症状,具有性传播特征。非淋菌性尿道炎的临床症状与尿道炎的常见症状相似,出现小腹疼痛、小便灼热、尿痛、尿急、分泌物呈黄色且增加等症状。如果治疗不及时可能会引发泌尿系统炎症,例如男性患者会引发附睾炎等,女性患者易引发急性盆腔炎、宫颈炎等,如果感染发生在怀孕期间,还会加大早产、流产、死胎的概率。

## 淋菌性尿道炎

由淋球菌引发感染所导致的尿道炎被称为淋菌性尿道炎,属于比较常见的性病,具有发病率高、潜伏期短、传染性强的特点。发病初期与普通尿道炎相比,没有异常的症状,随着病情发展,男性患者会出现包皮龟头疼痛、腹股沟淋巴结等问题,并伴随食欲不振、浑身乏力、发热等症状;女性患者会出现肛周红肿、瘙痒、疼痛及宫颈红肿、外阴疼痛、大阴唇红肿等症状。

以上为尿道炎的主要症状表现,只有了解疾病的症状等知识,才能及时发现疾病,入院就医,避免延误病情,引起严重并发症。此外,尿道炎患者应做好个人卫生,养成良好的个人卫生习惯,做好私处清洁,保证充足休息,保持愉悦心情,有助于病情快速康复。