



感恩 **梧桐树**®
 成长从聆听开始
 成才从感恩起步

一生心系高血压

▲ 北京协和医学院 杨乔西 王江水 黄康平

2023 年 3 月 15 日上午 9 点，当我们到达北京高血压联盟研究所时，鲐背之年的刘力生老师早已在会议室桌前静静等待着我们的到来。她热情邀请我们坐下，亲切地询问我们每个人的院所与专业，听到“协和医学院”“阜外医院”等岁月留下痕迹的地方时，她的眼眸仿佛开始波动，心中记忆的某个大门已悄悄敞开，为我们诉说着自己的故事……

求学：青年的磨练

刘老师的父亲是老协和的毕业生，耳濡目染，学医成了她自幼的理想。1946 年，刘老师考入燕京大学医预系，学习医学基础学科、心理学和经济学等，并于 1949 年考入北京协和医科大学，毕业后在协和医院内科任职。

1956 年，吴英恺教授受任到黑山扈创建中国人民解放军胸科医院（阜外医院前身）时，朱贵卿教授带领刘老师和罗慰慈教授、赵宗友教授、罗秉坤教授到黑山扈开展内科临床工作，同时学习基础科学研究。“老师的这种培养原则是正确的，医学生除了搞临床以外应该懂得一点研究，这样才是‘From bench to bedside’”。

科研：公卫的精神

1969 年，刘老师作为小队长，带领 12 个人的协作组进驻首钢开展“社区高血压防治”工作，与工人们同吃、同住、同劳动。一年时间测量了一万多名工人血压后，发现高血压患病率竟达到 11.7%，于是专家组成立心血管病防治组，对高血压工人建立三级防治网并进行分级管理。经过 10 年的随访，71% 的服药工人的血压得到控制，并于 1982

年在世界卫生组织会议上公布了首钢高血压管理 5 年和 10 年的随访结果，被赞为“首钢模式”。

舞台：中国的声音

20 世纪 90 年代，在刘老师的争取下，高血压研究所与德国 D.Ganten 教授合作建立了中德联合实验室，并从那时起开始收集与保存患者的血标本。目前，高血压研究所的样本库已具有 130 多万份样本。而这一个个标本，一份份患者的资料名单都是以刘力生老师为代表的医学科学家团队三十年来为中国医药卫生事业发展一点一点积累而成的。

2006 年刘老师担任世界高血压联盟主席，并于 2009 年获得连任，推动全球高血压防控事业的稳步发展。曾经，有理事会成员因资金问题提出世界高血压联盟应合并到欧洲高血压协会，但刘老师认为世界高血压联盟应该坚持自己的任务与主攻方向，并得到其他理事的支持，最终得以将世界高血压联盟保留。在任期间，刘老师主持完成了 Syst-China, CCS-1, PATs, FEVER,



刘力生教授与梧桐成员合影

CHIEF, CHINOM 等多项重要临床研究。

“四个影响 GDP 可持续发展的慢性病中，心血管疾病占其中死亡率比率接近一半，这其中最容易控制的就是高血压。所以控制血压是降低心血管死亡率、提升人口卫生健康水平的突破口。”

刘老师心中始终惦记着中国与世界的血压防控，也一直在为中国高血压防治事业奔波。2017 年，她带领团队在河南开始了 HEARTS 项目，如今，HEARTS 项目已有 92 个县的 849 个乡镇卫生院或社区卫生服务中心参加，为基层医疗机构高血压防治工作的开展提供了重要指导。今年 3 月，已是 95 岁高龄的刘老师再任中国高血压联盟主席，继续为国家健康事业贡献着自己的力量。

“袁”何如此 ⑧3

正其义则利自在

▲ 中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟



问：“如何平衡医院的文化建设、公益性与经济效益？”

答：“首先明确文化建设和公益性是医院前进的“方向盘”和“刹车片”，这些年“出轨”的、“翻车”的、“掉下悬崖”的都是这方面出问题的。其次要转变

观念，过去医院获得经济效益多采用市场经济的方法，用知识和技术换钱而忽视人文关怀和道德驱动，甚至有“只要道德下滑，银子哗啦啦”——这不仅行不通而且遭医生鄙视，不少医院更重视领导者及骨干的医学精神及素养的培育，强调医院核

心成员的人品是医院发展的“好风水”，做事先做人，“人是第一个可宝贵的”，做人好了，就明白今后的发展要“多仁义，少交易”，爱患者才是真正爱自己，帮患者才是真正帮自己，“正其义则利自在”。



腰痛宁胶囊



功能主治：消肿止痛、疏散寒邪，温经通络。用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎，症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限者。

禁忌：(1) 孕妇及儿童禁用
 (2) 风湿热体温 37.5℃ 以上应慎服或采用其它抗风湿治疗，合并高血压 23/13Kpa(170/100mmHg) 不宜应用。
 (3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
 (4) 对本品或组方成分过敏的患者慎用。(5) 注意癫痫患者忌服。
 不良反应：监测数据显示：恶心、呕吐、胃腹胀痛、腹泻、皮疹、瘙痒、头晕、头痛、失眠、口舌麻木、心悸、血压升高、潮红等；过敏反应如发热、胸闷等。



国药准字 Z13020898
 冀药广审(文)第 250420-01012 号
 本广告仅供医学药学专业人士阅读



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线：400 616 4488 800 803 4234