



2023 ASCO 之心理社会肿瘤学进展

肿瘤症状管理与监控:更智能 全面 有效

扫一扫
关联阅读全文

来自不同领域的肿瘤界学者展示不同领域的最新研究进展,关于肿瘤患者症状管理有诸多研究,其中心理痛苦和症状管理等问题再度引起大家的热议,且内容涵盖多个研究方向。《医师报》特邀北京大学肿瘤医院康复科团队对2023年ASCO年会上心理社会肿瘤学相关研究进行详细解读。

研究一 摘要号 9558

情绪困扰与抗肿瘤免疫反应有关

▲北京大学肿瘤医院康复科 唐木

该研究基于高危III期黑色素瘤新辅助免疫检查点阻断(纳武利尤单抗和伊匹木单抗)治疗的临床试验,对数据进行了二次分析。研究

中采用欧洲癌症研究和治疗组织的情绪功能量表来评估患者的情绪困扰情况,基线分为有情绪困扰组和无情绪困扰组。基线特征、干扰素

γ 和肿瘤突变负荷具有可比性。结果显示,有情绪困扰组患者的无复发生存率明显低于无情绪困扰组。经多因素调整分

析后,结果发现基线情绪困扰和主要病理反应显著相关($P=0.043$),基线情绪困扰与无复发生存率显著相关($P=0.034$)。

新辅助免疫检查点阻断(ICB)治疗已被证明在高风险III期黑色素瘤中能诱导高病理缓解率(CR),在生存获

益方面优于辅助ICB。目前已被证实的能预测ICB疗效的生物标志物,并不能完全解释为什么一些患者不能从新辅助ICB中获益。既往有研究表明情绪困扰能介导 β -

肾上腺素能和糖皮质激素信号,进而影响肿瘤进展和抗肿瘤免疫反应。近年来,越来越多的研究聚焦于社会心理因素对抗肿瘤免疫反应和预后的潜在影响。本

研究初步发现情绪困扰可作为高危III期黑色素瘤患者接受新辅助ICB治疗后与预后相关的基线标志物。但仍需进一步研究进行验证,明确其相关的作用机制。

研究二 摘要号 1008

电子化设备可有效改善患者生活质量

▲北京大学肿瘤医院康复科 鹿英

CANKADO PRO-React是一款来自欧盟注册的医疗器械,患者可以使用该应用程序自主报告生活质量的改变。该研究是一项多中心、随机对照研究,在2017~2021年间,共纳入来自71家中心的449例局部进展或远

处转移的乳腺癌患者(平均年龄59岁),根据患者接受基线治疗分层,按干预组和对照组2:1的比例进行随机分层。干预组患者接受CANKADO PRO-React干预,对照组患者使用的CANKADO仅有获取信息的功能,

最后有412例患者的数据纳入了分析。结果显示,干预组患者生活质量报告的完成率大于80%,而且干预组生活质量恶化的风险显著低于对照组,这种变化在第一次随访时最为明显,两组无进展生存(PFS)的

差异不显著(21.4个月对比18.7个月)。但本研究结果还是证实了电子化健康支持系统(CANKADO PRO-React版本)能够给接受口服抗肿瘤治疗的转移性乳腺癌患者带来生活质量方面的获益。

随着互联网技术的发展和智能手机的普及,开发基于App的

电子医疗器械已成为新的研究热点。本研究通过多中心,长期随访的随机对照研究,探索了CANKADO PRO-React

这一欧盟注册的医疗器械对于口服抗肿瘤药物治疗的进展期乳腺癌患者生活质量及生存期方面的获益。尽管该研究

未发现患者生存期方面的获益,但生活质量的获益非常明显,也让我们看到电子医疗器械开发的重要研究价值。

研究三 摘要号 4540

生活质量预测患者预后

▲北京大学肿瘤医院康复科 蒋德妹

癌症与衰老研究小组开展了一项研究,旨在为晚期癌症患者,特别是肾癌患者开发一项以患者为中心测量健康相关生活质量的策

略。该研究评估了肾脏症状指数量表(FKSI-19)、癌症患者生活质量测定量表(EORTC QLQ-C30)和欧洲五维健康量表(EQ-5D)。

该研究招募116例患者,其中83%被诊断为晚期疾病。结果显示,被认为具有意义的是少数问题,患者建议应包括与治疗

副作用、情绪症状、身体功能、社交、家庭支持和财务困扰有关的项目,58%的患者愿意使用可穿戴设备评估生活质量。

肾癌是最常见的成人泌尿生殖系统恶性肿瘤,每年全球死亡人数超过了10万例。对于晚

期肾癌患者,不仅要关注生存期,更需要关注患者的生活质量。癌症与衰老研究小组的国际多中心研究和单中心研究都表明肾癌的生活质

量测量需要实质性的改进,调查问卷中的多数问题在患者看来是没有意义的。生活质量分数也是预测晚期肾癌生存的预

测因素,生活质量的变化对患者的预期生存状况有参考价值。这些数据将为专家和患者共同努力开发新的肾癌特定的生活质量工具提供依据。

研究四 摘要号 6063

警惕头颈肿瘤患者抑郁与自杀

▲北京大学肿瘤医院康复科 苏中格

加拿大的一项研究通过多基因风险评估调查分析抑郁遗传易感性对头颈部肿瘤患者在治疗后(诊断后3个月)的生活质量的影响。研究纳入223例首次诊断原发头颈部肿瘤的成年患者进行前瞻性纵向研究,并分析其唾液样本、心理测试、结构化精

神科访谈和病例回顾。结果发现,抑郁多基因风险评估和既往自杀意念史能够预测患者诊断后3个月的生活质量。研究结果提示,在头颈部肿瘤患者治疗后,抑郁遗传易感性和自杀意念史可作为预测患者生活质量受损的重要指标。

癌症患者的生活质量一直是临床及科研领域关注的热门话题,此项研究分析调查的是头颈肿瘤患者在治疗刚刚结束后(诊断后3个月)的生活质量受损情况。研究发现的预测因素十分新颖:抑郁遗传易感性和自杀意念史,未来可用于头

颈肿瘤患者生活质量的预测分析。另外,根据此研究的发现,头颈肿瘤患者的诊疗策略需要加入心理干预,从而保护患者在抗癌治疗过程中的心理状态;而且这样的干预应提早至抗癌治疗开始前,以保障患者治疗全流程(治疗中和治疗后)的生活质量。

研究五 摘要号 9115

人工智能高效监测患者依从性

▲北京大学肿瘤医院康复科 贾慧敏

美国一项双臂随机预试验研究了人工智能在肺癌患者中提高抗肿瘤药物服药依从性和加强症状管理的应用效果。该人工智能能够每日提醒患者服药,根据患者的自我报告监测其症状,以及与医疗团队进行交互对话。

人工智能干预组在12周时的服药依从性未见显著改善。然而,干预组的症状负担显著低于对照组,生活质量评分显著高于对照组。该结果提示了人工智能在帮助患者管理用药及症状方面的潜能,为未来进一步开展大型随机对照研究打下了基础。

研究结果发现,与对照组(即进行常规照护)相比,

管理症状和提高抗肿瘤药物的服药依从性一直是肿瘤科临床实践面临的主要挑战之一。抗肿瘤药物能够引起多种不良反应,包括疲乏、厌食、恶心呕吐、失眠、焦虑、皮疹、脱发等,严重的症状负担引发的痛苦及生活质量下降极易导致患者服药依从性差、漏服药物甚至自行停药,从而导致抗肿瘤效果不佳,造成更差的疾病结局。人工智能的介入是一项富有创新性而又高效的举措,一方面对症状的监控更

加智能、全面,另一方面提高了医疗服务的可及性,使得患者出现症状的当下能够及时获得医疗建议,从而改善其体验。在科技高速发展的背景下,这是医疗实践未来发展的重要方向。

肿瘤心理专栏
CPOS
Chinese Psychosocial Oncology Society
主办:中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会
主编:唐丽丽
本期策划:宋丽莉
编委:吴世凯 李小梅
吕晓君 王霞
周晓艺 宋丽华