

激光也可以治病

▲ 山东省临沂市皮肤病防治所 王彬彬

激光在美容领域广受欢迎，它在医疗领域的应用同样重要。激光技术不仅可以用于治疗皮肤病、眼科疾病等，还可以用于治疗其他疾病，如心脏病、癌症、神经系统疾病等。本文将着重介绍激光在治疗方面的应用。

激光在治疗心脏病方面具有重要作用。激光可以用来治疗心脏病的一种病理生理现象，即心脏瓣膜狭窄。这种病理生理现象会导致血液流动受到阻碍，从而引起心脏疾病。激光可以用来治疗这种病理生理现象，从而缓解心脏疾病的症状。

另外，激光还可以用于癌症治疗。目前，激光在肺癌、食管癌、宫颈癌、肝癌、肾癌、胰腺癌等癌症的治疗中都得到了应用，激光治疗癌症的原理是利用激光束的高能量，瞬

间灼烧癌细胞，从而杀死癌细胞，激光治疗癌症的优点是创伤小、恢复快、疗效好。

除此之外，激光还可以用于神经系统疾病的治疗。神经系统疾病包括中风、帕金森病、多发性硬化症等，这些疾病会导致神经细胞受损，从而引起运动、感觉、记忆等方面的问题，激光可以通过刺激神经细胞的再生，从而帮助恢复受损的神经系统功能，这种治疗方法的优点是安全、无创、无药物副作用，可以帮助患者恢复正常的生活和工作。

除了治疗作用，激光还有一些其他的应用。比如，在牙科领域中，激光可以用于治疗牙龈疾病、口腔溃疡等问题，同时也可以进行美白牙齿。此外，在眼科领域中，激光也可以用于治疗视网膜疾病、白内障等问题。

在皮肤美容领域中，激光可以用于祛除色斑、痘痘、纹身等问题。然而，激光治疗仍然存在着一些风险和不足之处，激光治疗需要高精准度的技术支持，医生需要具备一定的专业知识和丰富的实践经验。同时，由于激光的治疗效果受到多种因素的影响，如肿瘤的大小、位置、深度等因素，因此并非所有患者都适合采用激光治疗。

此外，激光治疗也存在一定的安全风险，激光治疗需要将光束精确照射到患处，但如果光束照射不精准，可能会对周围组织造成损伤。另外，如果激光的功率过高，还可能会导致皮肤烧伤等问题。

总的来说，激光在医疗领域的应用是非常广泛的。它不仅可以用于美容，还可以用

于治疗许多疾病，如心脏病、癌症、皮肤病等。尽管激光治疗具有较高的安全性和有效性，但仍需要在专业医生的指导下进行，并需要在严格监控下进行治疗。因此，未来需要加强医疗机构和医疗从业人员的专业培训，以提高他们的专业技能和能力，确保患者获得最佳治疗效果。

综上所述，激光治疗在医疗领域中已经有了广泛的应用。从目前来看，激光治疗已经可以有效地治疗多种疾病，同时也具有较高的安全性。但是，需要强调的是，激光治疗仍然需要在专业医生的指导下进行，并且需要在严格的监控下进行治疗。只有这样，才能确保患者获得最大的治疗效果，并避免潜在的风险和副作用。

眼睑长包块 需警惕麦粒肿

▲ 河南省淅川县第二人民医院 贾凯

我们常说的“针眼”，其实就是麦粒肿，如果眼睑长包块，那么需要警惕可能是被麦粒肿“找上门”了！麦粒肿是一种相对常见的眼部疾病，多数患者有发病史，属于一种急性的眼部化脓性疾病，常见于眼睑边缘处。如果不及时且正确地治疗麦粒肿，可能会引起并发症，如视力受损、感染扩散、局部化脓和眼球周围组织的瘢痕形成等。因此，初次出现眼睑长包块，应引起警惕，及时就医。接下来，本篇文章就带大家一起了解麦粒肿的相关内容。

麦粒肿的起因

麦粒肿的主要成因是睑腺和睫毛腺的典型炎症反应。往往是由一个细菌感染引发的，当细菌进入或者感染眼睑边缘的毛囊或腺体时，会引发炎症反应，导致疼痛、红肿、触痛等症状。此外，睑腺和睫毛腺的慢性阻塞也是麦粒肿的一个常见原因。经常使用化妆品，不彻底清洁眼睛周围区域以及戴隐形眼镜等因素也有可能导致麦粒肿的发生。同时，免疫系统低下，并且长期处于高风险的人群容易患上麦粒肿，需要引起关注。

麦粒肿的症状

麦粒肿的症状包括疼痛、灼热、红肿、肿胀等，通常出现在上、下眼睑的边缘或者睫毛根部，可能会有一颗或者多颗小结节，外观类似粟粒，里面有脓液。有些人可能还会感到压力或敏感性增加，睁开眼睛时会感到不适。在较为严重的情况下，还可能会出现头痛、发热、失眠、视力模糊等症状。由于麦粒肿症状明显，且给人造成较大的视觉和精神上的困扰，因此需要及时治疗。

如何治疗麦粒肿

早期湿热敷 早期湿热敷就是利用热水浸泡纱布，并把它轻轻地放在发病部位一段时间，以便缓解一些症状，促进血液循环，加速脓液的排出。通常建议每日敷3~4次，持续15~20 min，每次使用不同的纱布和热水，避免污染感染。

局部药物治疗 局部药物治疗是治疗麦粒肿的有效方法之一。常用的药物有抗生素、抗菌剂、激素和抗过敏药物等。这些药物可以减轻麦粒肿引起的疼痛和不适，缩短发病时间。同时，药物还能有效地杀死引起麦粒肿的细菌或病毒。

手术切开 手术切开是一种更为彻底的治疗方法，通常只在严重的情况下才会考虑使用。手术过程中，医生会使用局部麻醉，然后在麦粒肿上面一刀切开，将脓液排除掉。手术后需要在术后3~4天内进行抗生素药物的口服或外用，预防感染。

如何预防麦粒肿

保持眼部卫生 经常洗手，不挖鼻子、揉眼睛，避免手部污染。

避免过度使用化妆品或油脂型护肤品 这些物品很容易堵塞毛囊，导致麦粒肿的发生。

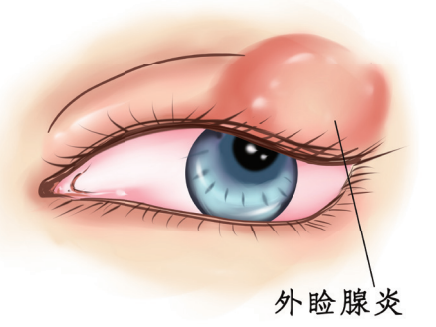
避免长时间使用隐形眼镜 隐形眼镜会让眼睛表面变得干燥，从而增加细菌感染的风险。

不要与他人分享眼部用品 如眼部化妆品、眼药水、眼部清洁用品等。

避免过度疲劳 长时间看电视、电脑工作，或者熬夜会让眼睛疲劳，从而增加眼部细菌感染的风险。

总之，麦粒肿是一种常见疾病，需由专业医生进行判断和治疗，以确保维持眼睛的最佳健康状况。最后，我们提醒大家，在眼睑肿胀疼痛的情况下，及时就医，以便从根源上解决疾病问题。

麦粒肿



牙周炎导致牙龈萎缩怎么办? 如何防治?

▲ 四川省遂宁市中心医院口腔分院（口腔医学中心） 赵聪

牙周炎是导致成人牙齿脱落的重要原因。牙周炎是导致牙龈萎缩的“寂静”杀手，许多人都察觉不到它的存在，但随着病情的进展，导致牙龈出血越来越频繁、牙缝也越来越大、牙齿开始出现松动情况，直至牙齿脱落。

牙周炎引起牙龈萎缩的过程

大家平时如不注意口腔卫生、刷牙不科学不细致，导致食物残渣及软垢堆积形成牙结石，在有害菌的作用和牙结石堆积刺激下，会压迫我们的牙槽骨与牙龈，造成牙槽骨的吸收和牙龈的萎缩。久而久之，就逐渐形成了牙周慢性炎症状态。

在牙槽骨吸收后，依靠牙槽骨支撑起来的牙龈没有了力量支撑，就只能向牙龈方向继续萎缩发展，牙龈萎缩也就越来越厉害。

牙齿松动还能再恢复吗?

牙齿松动能否再恢复，主要取决于炎症的严重程度以及牙齿松动的严重程度。

I 度、II 度牙齿松动 牙齿内外移动1~2 mm 距离，用手触摸可以感觉到晃动现象，此时的牙槽骨吸收不超过1/3，通常建议进行牙周及牙髓治疗，促使原本出现松动的牙齿逐渐恢复稳固状态。

III 度松动 牙齿在内外左右上下移动超过2 mm，且牙龈明显萎缩，牙根也严重受损，并且牙槽骨随着萎缩而变短，此时的牙齿根基已经变浅，牙齿露出长度变长，骨吸收加剧，容易引起牙齿脱落。

若只是单纯的炎症，牙齿松动程度为轻度松动，并且牙槽骨吸收不严重，可通过控制炎症缓解以及恢复牙齿松动；若出现中度牙齿松动，除了需要进行牙周治疗外，还需要做牙龈翻瓣术，但也不能保证完全保证恢复；重度牙齿松动情况，且炎症严重，说明牙槽骨已被大量吸收，基本没有恢复的可能性，建议拔除牙齿防止炎症持续发展。

牙龈萎缩诱发原因

慢性炎症感染 牙周炎通常是牙龈引起的炎症，长期受到慢性炎症感染则会刺激牙周以及牙龈，最终形成牙龈萎缩。

牙结石刺激 平时不注意口腔内卫生清洁，导致食物残渣、烟渍、茶渍等堆积在牙

齿上，刺激牙龈形成萎缩。

牙本质损伤 细菌感染引起的牙周炎可能会对牙本质造成损伤，容易形成牙髓炎，导致牙龈形成萎缩。

牙周炎是如何引起的?

牙周炎通常是由于口腔卫生不良而引起的。长期不刷牙或者是口腔清洁不到位，将会发生以下情况：

（1）口腔中的细菌会不断繁殖而形成一种称为牙菌斑的复合物结构。

（2）长时间后，细菌会在牙菌斑内沉积矿物质。

（3）矿物质沉积物也被称为牙垢，其会促进更多的细菌不断牙龈滋生。

（4）若是机体对于这种细菌滋生的免疫反应较低，则会导致引起牙龈发炎。

（5）牙龈发炎后，随着时间推移，牙龈与牙根的附着将会受到破坏，牙龈和牙根之间可能会形成牙周袋（间隙）。

（6）有害性厌氧细菌能在牙周袋中定殖并大量繁殖，释放出可能对牙龈、牙齿以及支撑骨骼结构造成损害的毒素，从而引发牙周炎。

除此之外，一些因素会导致提高患牙周炎的风险，包括吸烟、糖尿病、肥胖、女性荷尔蒙的变化（例如月经、怀孕或更年期）、影响免疫系统的疾病如HIV或白血病等、减少口腔中唾液流量的药物、遗传学因素、营养不良如缺乏维生素C等。

牙龈萎缩的预防

养成良好的口腔卫生习惯 每天做好口腔清洁，保证口腔卫生状况，可以有效缓解疼痛以及保护牙齿和牙龈。在刷牙时如果太用力，会破坏牙釉质，促使牙周袋变大（推荐大家使用软毛牙刷）；长期不更换牙刷会对牙龈和牙齿造成一定的损伤（建议大家勤换牙刷）；及时使用牙线清理牙缝再漱口（建议深层清洁口腔）；定期洗牙，基本上保持一年洗一次或者是半年洗一次即可（建议定期洗牙）。

防治炎性口腔病 牙周炎、牙结石、口腔溃疡、牙龈炎、牙龈脓肿、食物嵌塞及不合适的义齿假牙等，都有可能刺激引起牙龈萎缩，因此我们应半年至1年定期到医院进行口腔健康检查治疗。