

假如患上前列腺癌 需要知道什么

▲郑州大学附属肿瘤医院 河南省肿瘤医院 泌尿外科 唐美洁

前列腺是男性最主要的生殖器官之一，在男性年轻的时候，它的主要功能是产生前列腺液，而这是精液中最主要的一部分，对于生育有很大帮助。前列腺癌是指人在老年时前列腺上出现的一种肿瘤，发病率比较高。

那么，前列腺癌是怎么形成的呢？得了前列腺癌又应该如何护理呢？接下来将展开说明对前列腺癌的相关护理知识。

什么是前列腺癌

前列腺癌是指发生在前列腺的恶性肿瘤，前列腺癌的病理类型包括腺癌、导管腺癌、鳞状细胞癌、腺鳞癌等，其中前列腺腺癌占比在95%以上。因此，通常说的前列腺癌是指前列腺腺癌。

前列腺癌的症状

压迫症状

前列腺腺体不断增大，对尿道形成挤压，导致尿道出现尿线变细，尿路变短，尿流变慢，尿路变细，尿流中断，尿后滴水，排尿不畅，小便费劲。除此之外，还会出现尿频，尿急，夜尿增多等症状，甚至会有大小便失禁的情况。如果肿瘤压迫了直肠，可能会导致排便困难或者是肠梗阻，还可能会导致输精管出现射精不足，如果是因为肿瘤的原因，可能会导致会阴



来源//千库网

部的疼痛，还可能会影响到坐骨神经。

转移症状

前列腺癌可能会侵犯到膀胱、精囊和血管神经，导致血尿、精液流失和阳痿。双足浮肿可能是由于骨盆腔淋巴结转移所致。前列腺癌是一种常见的恶性肿瘤，其骨转移可导致骨疼痛、病理性骨折和截瘫。前列腺癌还可能侵犯到骨髓，导致贫血和全血象降低。

前列腺癌的护理措施

因为各种因素的影响，很多恶性肿瘤的发病率在提高，前列腺癌亦是如此。早期发现前列腺癌疾病，及时进行治疗可以提高男性的生活质量，男性也需要更好地配合治疗，积极保持健康的心态，提高生活质量。

前列腺癌治疗护理：前列腺癌的患者都需要接受正规的治疗，一般情

况下可以采用手术的方式进行处理，此外还可以配合化学治疗或者是采用放疗的方式进行处理，最大限度地提高患者生活质量，治疗之后定期做好复查，延长患者生命长度。

前列腺癌心理护理：前列腺癌本身就是一种恶性肿瘤疾病，对于患者及其家庭来说都是打击，为此应该做好患者的心理护理，告知患者建立健康的积极态度，接受正规治疗，舒畅的心态是保证治疗顺利进行，以及延长生命长度的基础。

前列腺癌生活护理：日常生活中，男性应该护理好自己，比如说注意自己卫生护理，必要的时候可以进行运动，保持健康的生活方式，注意休息，不要过度劳累，增加身体抵抗力。

前列腺癌饮食护理：前列腺癌的患者可以进食健康食物，尤其是含有微量元素的饮食，这对前列腺是有好处的。此外就是根据治疗的需要可以进食蛋白以及维生素饮食，改善前列腺癌的治疗效果。

很多男性在工作、生活的压力下，都会忽视自己的身体健康，导致前列腺癌等男性疾病在早期没有被发现。因此，我们要定期到医院进行身体检查，特别要注意前列腺有没有异常变化，并且要了解其相关的护理知识。

关于放疗的一些注意事项

▲河南科技大学第一附属医院 肿瘤放疗科 李敬霞

放疗前要做哪些准备

治疗前，患者需完成抽血、心电图、CT、腹部超声、肠镜等检查，这些检查有助于医生了解患者身体情况，并制定后续放疗计划。检查后，医生会用特殊的笔在患者身体上标记治疗区域。请保护好体表标记，以确保放疗的精准性。放疗前，医生还可能为患者制作一个模具，在治疗期间佩戴，以保证身体在放疗期间保持静止。

患者可适当多食用高蛋白、高热量、富含维生素、清淡、易消化的食物，如瘦肉、鱼、蛋、奶等。避免油腻、刺激性强的食物。保持放疗照射部位皮肤清洁干燥。换上便于穿脱的衣服。摘下项链、耳环、手表等饰品，以免影响照射剂量。

放疗的过程

治疗时，患者需平躺在放疗机器下的治疗台上。医生会用特殊的保护罩，保护不需要治疗的身体部位，以免受射线照射。治疗期间，平稳呼吸放轻松，无论听到什么机器声响，都不可以擅自

行动。若出现身体不适，请立即用对讲机告知医生，或用手势示意，但不要擅自移动。

放疗后可能出现哪些不良反应

射线除了作用于癌灶，也能影响癌灶周围的正常组织。因此，放疗后患者可能出现以下不良反应：恶心、呕吐、食欲不振、疲劳、没有精力，放疗后前几周尤为明显。

放疗照射区域的皮肤可出现剥脱、起水泡、发痒或变红等改变。部分患者还可能出现放射性肠炎，常表现为：腹痛、腹胀、腹泻、大便带血，肛门坠胀、刺痛等。放疗的不良反应取决于治疗所用的射线量，以及治疗部位。但结束治疗一段时间后，不良反应也会逐渐消失。

放疗后怎么护理

健康生活

注意休息，保证充足的睡眠。关注天气变化，预防感冒。保持乐观积极的心态。患者可以多与医生、亲友、病友交流，寻求他们的支持和帮助。尝试通过深呼吸、听音乐等方式让自己放松。

如果身体允许，适当参加文体活动，如散步、下棋等。

保护皮肤

选择宽松、柔软的衣服，不在放疗部位放冰袋或保暖产品，避免阳光直射。不用力擦拭放疗部位的皮肤，且避免让放疗部位皮肤接触洗涤剂、乳膏、化妆品、香水等。若皮肤出现红、肿、痒、痛或伤口时，不要用手抓挠或乱涂药物，请及时告诉医生。

饮食调节

增强营养，多选择高蛋白、高维生素、低纤维、低脂肪的清淡易消化饮食，如鱼肉、去皮的鸡肉、鸡蛋、新鲜的蔬菜水果等。戒烟戒酒，避免辛辣刺激、腌制食品。

以上就是关于放疗的一些注意事项，不知道看了今天的科普，大家是否有所收获呢？



来源//千库网

熏洗法的操作程序及护理

▲郑州大学附属肿瘤医院 河南省肿瘤医院 中西医结合内科 张莹

熏洗法指的是药物煎汤之后趁热对患处进行熏蒸和淋洗，以便起到杀虫止痒、清热解毒、祛风除湿和疏通腠理的效果，属于中医方面的一种外治方式，不良反应较少。近年来，熏洗法在临床上的应用频率增加，但人们在具体操作和护理方面还存在一定的盲区，需要加深印象，以免引起不良事件。以下是关于熏洗法在操作和护理方面的知识，我们来一起了解下吧。

熏洗法的操作程序

清洗手部之后将药品进行准备，仔细核对药品的名称和有效期，配制药液，遵医嘱按照相应的比例进行配制，此时需要的是热水配制，配制好之后对药液的温度进行测量，一般在50℃~70℃为适宜温度。将熏洗盆放在合适的位置，患者需要充分暴露患处，在熏洗中询问患者的感受，如水温烫不烫，有什么不适感等，若有异常情况可及时停止治疗。熏洗时也可对患处进行擦拭，在药液温度为38℃~45℃时，可将患处放在药液中浸泡，并询问患者的不适感，如存在异常情况，立即停止治疗。熏洗结束后，用无菌纱布对患处皮肤进行清洁。叮嘱患者24 h内尽量不洗澡，注意休息。将纱布放入医疗垃圾桶内，熏洗盆和温度计放在污染区。

熏洗法的护理方式

冬天熏洗过程中需要注意保暖工作，对于暴露的部位需要增加衣物或者是被褥覆盖，以免受寒，引起其他疾病。熏洗药液的温度不可过高，避免对患者造成烫伤，需要采用温度计对药液的温度进行测量，温度在50℃~70℃时可采用纱布对患处进行擦拭，温度在38℃~45℃时，可将患处浸泡在药液中。熏洗过程中需要遵循无菌原则，以免患处受到感染。对包扎的患处进行熏洗时，需要将包扎的敷料去除之后再行熏洗，熏洗结束之后，对患处清洁并更换敷料再次包扎妥善。熏洗用具必须是一人一用一消毒，以免交叉感染情况的发生。熏洗过程中注意对患者表情和感受方面的观察和询问，若存在不适感，可及时停止治疗，叮嘱患者休息。对患者患处的皮肤进行观察，询问患者药物过敏史、症状、以及持续的时间等，是否有过熏洗治疗史，并给患者详细介绍关于熏洗法的操作和需要配合的方面，以此提高患者的配合度和疗效。

熏洗法的作用和注意事项

采用熏洗法进行治疗，可对患者关节疼痛、肿胀、皮肤瘙痒和关节屈伸困难等症状进行有效的缓解。可将眼部痒痛、糜烂以及眼结膜红肿等眼部疾病有效的减轻，可缩短肛肠部位创面的愈合时间，有效减轻妇科女性阴道瘙痒等情况。需要注意的是，熏洗法不适用于孕妇、月经期的女性。

从以上知识点可以对熏洗法的操作程序、护理方式、作用和注意事项几个方面进行综合性的了解，在熏洗过程中更加的注意药液的温度、保暖工作和无菌原则等，避免交叉感染的情况，及早使患者恢复健康。