

2023CARM 风湿免疫康复专委会年会暨 NCRC-DID 年会暨 CSTAR/CRDC 年会召开
风湿免疫国家研究“画卷”正徐徐展开

开幕式

不负国家和人民期望 吾辈更需努力

曾小峰主委表示,我国有约2亿的庞大风湿免疫病患者,但风湿免疫学科在我国是新兴学科,从事风湿免疫专业的临床医生不足8000人。近年,在国家的支持和同道努力下,学科发展取得长足进步,结出累累硕果。曾教授鼓励大家:“风湿免疫病很多都是慢性病,所以需要所有同仁共同努力,促进学科发展、人才快速成长,也促进疾病诊治规范化的进程,不负国家和人民期望。”

中国康复医学会监事长牛恩喜表示,

CARM 风湿免疫康复专委会成立三年来,在主委曾小峰带领下,取得了不俗的成绩,有力推动了我国风湿免疫专业快速发展。随着“健康中国”战略实施和“大健康”理念树立,康复医学在维护人民健康中的兜底保障和健康促进作用日益显现。风湿免疫康复专业委员会是康复学会97个分支机构的重要一员,希望专委会充分发挥优势,不断壮大专委会力量,为人民健康提供全方位全周期保障。

北京协和医院风湿免疫科田新平教授、王迁教授主持开幕式。

图片新闻

国内首部大动脉炎诊治指南发布



在年会上,《中国大动脉炎诊治指南》发布。“‘血管炎’是风湿科医生心头之痛”曾小峰教授表示,因其症状复杂、治疗困难,我们对其认识有限,因此,很多风湿免疫科医生对这类疾病都望而却步。

如今,随着中国 NCRC-DID 的成立,以及 CRDC 数据库中大动脉炎队列的建设,对大动脉炎已有了很多研究,因此在海峡两岸医药卫生交流协会风湿

免疫专科分会血管炎学组、中国医师协会风湿免疫科医师分会血管炎学组的努力下,制定了国际首部《中国大动脉炎诊治指南》。

指南主要贡献者、血管炎学组组长田新平教授表示,指南是在 NCRC-DID 指导下进行制定的,旨在普及大动脉炎相关知识,规范诊疗行为。指南制定过程严谨,按诊断——评估——治疗,梳理了11个临床问题。

类风湿关节炎

Solomon 类风湿关节炎 革命已然成功还是英雄更需努力?

《Arthritis & Rheumatology》杂志主编、哈佛大学医学院 Daniel Solomon 教授向与会者提出了一个问题:“类风湿关节炎(RA)研究到现在阶段,到底是研究明白了,还是研究问题越多?他表示,RA 有着复杂的病理生理机

制,这涉及免疫系统中几乎所有类型的细胞。

关于治疗手段, Solomon 教授表示,以往总是用单药治疗 RA,近几十年,多药联合更积极治疗 RA、早期干预、生物制剂治疗等策略得到提倡。虽然现在使用的很

多治疗方法对于多数不同表现的 RA 有效,但有 20%~30% 的 RA 仍然对多种治疗抵抗,需要进一步研究和更新的干预手段。更多样的治疗手段提升了整体的治疗效果,但早期、积极的治疗是管理 RA 的基石。

狼疮肾炎

刘志红 基因组医学时代狼疮肾炎的研究

今年是 DNA 双螺旋结构发现 70 周年;人类基因组计划也从刚开始提出的“天书”一样的存在变成生命科学取得新进展不可或缺的工具。浙江大学医学院院长、国家肾脏疾病临床医学研究中心主任刘志红院士表示,任何生物性状和疾病都是基因组结构和功能变化的产

物,从基因组入手解析其与复杂表型间的关系,是突破传统疾病认知和阐明疾病发生的关键。

遗传因素在 SLE 发病中具有重要作用。常见变异、罕见变异、表观遗传学修饰都可导致 SLE 的发生。常见变异和罕见变异涉及的基因和通路往往是重叠的,且大多聚集在相

同的致病通路上,以此来设计和选择有针对性的靶向治疗有可能使更多患者受益。

刘志红院士以她们团队进行的研究(DDX58、TNFAIP3)为例说明“LN 患者致病基因——临床表型——信号通路——靶向治疗”,是一种比较有效的治疗方式的开发路径。

学科建设

曾小峰 筚路蓝缕 砥砺前行

中国风湿免疫学科 40 年发展历程,结出累累硕果。年会上,曾小峰教授充满深情地回顾了中国风湿免疫科筚路蓝缕的发展历程。他表示,有国家的支持,经过一代又一代同道的努力,我国风湿免疫科不论临床研究、人才培养、成果转化、诊疗规范还是学科建设都得到长足发展,国际影响力逐渐提升,也整体提高了风湿免疫病的诊治水平。

他表示,我国风湿免疫学科建设起步晚、受关注度不够、区域分布不均、从业人员专业水平参差不齐。从“十一五”到“十四五”以国家科技支撑计划为基础,建立了 CSTAR、CRDC、中国风湿免疫病医联体联盟(CRCA)等平台,成为目前世界最大的 SLE 和风湿免疫疾病数据平台,并建立了世界最大的生物样本库。通过建立数据库、开展高质量队列研究,逐步

摸清了我国风湿免疫病的家底,并领导开展了一系列高质量临床研究,根据这些研究,牵头制定了 17 项指南共识,并逐步建立起具有中国特色的风湿免疫病临床研究体系。

国家从政策层面也对风湿免疫科给予大力支持。通过 NCRC-DID 国家平台,逐步形成临床研究的国家共享平台,最终形成“全国一盘棋”的“医教研管”深度融合临床科研创新模式。

狼疮-肺动脉高压

李梦涛 SLE-PAH 十年治疗变迁

一种。

过去中国 SLE-PAH 患者 5 年生存率 68%,2016 年前一直在 70% 左右徘徊;现在,生存率达 88%,预后明显改善;未来通过 SLE-PAH 预后预测模型,找到基因或生物标志物有望进行分层治疗。

2015 年,NCRC-DID

牵头在全球首次发布《中国成人系统性红斑狼疮相关肺动脉高压诊治共识》。李梦涛教授表示,回顾 SLE-PAH 研究,应该从试验设计甚至诊断阶段要高标准起步,建立患者队列,建立发病模型、预后模型,形成治疗策略和指南共识,最终造福患者。

医师报讯(融媒体记者 王丽娜)如何让风湿免疫这一年轻的学科服务好全国 2 亿风湿病患者?一直是我国风湿免疫专家们在思考和致力解决的问题。从“一穷二白”建立专科,到如今很多领域研究赶超国际水平,我国一代一代风湿免疫科专家“为了祖国和人民的期待”,走出了一条中国特色的风湿免疫科发展之路。

6 月 8-10 日,由中国康复医学会(CARM)风湿免疫康复专业委员会主办,国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心(NCRC-DID)、国家风湿病数据中心(CRDC)、中国系统性红斑狼疮研究协作组(CSTAR)协办的“2023 年中国康复医学会风湿免疫康复专业委员会学术年会暨第三届 NCRC-DID 学术年会暨第 13 届 CSTAR/CRDC 年会”在京召开。

“抚昔追今,勇毅前行”,会上既少不了院士大咖带来的前沿进展,也有 CARM 风湿免疫康复专委会主任委员、国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主任曾小峰教授关于“我国风湿免疫学科发展历程”的演讲。会上,还发布了国内首部《大动脉炎诊治指南》,并进行了“十四五”国家重点研发计划·常见多发病防治研究专项:类风湿关节炎智能诊疗和精准防控体系研究项目启动会以及系统性红斑狼疮重要脏器损害诊治体系研究项目研究者会,NCRC-DID 牵头的 RA、SLE 等风湿病领域的国家研究“画卷”正在徐徐展开,相关领域进展指日可待。

刘志红院士、詹启敏院士、阎锡蕴院士、董晨院士及 8 位国际顶级专家分别带来讲座,让现场观众耳目一新。

关联阅读全文
扫一扫