



医师报讯 (融媒体记者 黄晶 贾薇薇 宋菁 沈佳盟 发自沈阳) “得益于 27 年来全国同道的大力支持和热情帮助, 今天的东北会成为展示心血管领域创新成果的舞台和构筑心血管同道间合作共赢的平台。” 6 月 15~18 日, 第 27 届东北心血管病论坛在沈阳开幕, 开幕式上高朋满座, 群星璀璨。大会主席、中华医学会心血管病学分会 (CSC) 主任委员、中国人民解放军北部战区总医院韩雅玲院士呼吁, 让我们共同推进我国心血管防治事业不断发展, 为实现 14 亿中国人的心血管健康作更大的贡献!

中国人民解放军北部战区总医院陆辉院长表示, 东北会可谓年年有特点、届届有亮点、步步有跨越, 是集学科前沿前瞻、疑难病例讨论、专业技术培训为一体的学术交流平台。

辽宁省卫健委计立群副主任表示, 期待通过东北会的交流平台, 收获知识、拓展视野、加深了解、加强合作, 共同为保障人民健康、推进健康中国建设贡献智慧和力量。

开幕式由中国解放军北部战区总医院徐凯教授主持。本次会议设立了 112 个专场, 完成了 706 个学术报告, 进行了 23 例复杂冠脉介入手术转播, CSC15 个专业学组全面参与, 为会议贡献了精彩的学术内容, 1.2 万余参会代表共襄学术盛宴。



2023 NCF 心血管疾病高峰学术论坛

韩雅玲 创新发展 40 年 急诊冠脉介入大有可为

1983—2023 年, 40 年来, 急诊冠脉介入治疗的创新发展挽救了无数 ST 段抬高型心肌梗死 (STEMI) 患者的生命, 而随着救治体系的建立, 介入与药物治疗的实施, 以及经皮冠脉介入治疗技术的发展进步, STEMI 患者的住院死亡率也从最初的 60%~8% 下降

至如今的 2%~3%。韩雅玲院士回顾了急诊冠脉介入治疗的发展历程, 并指出, 未来急诊冠脉介入大有可为, 应将目光继续聚焦于如何进一步降低 STEMI 患者住院死亡率, 只有在此领域持续发力, 才能让更多患者免受病痛折磨, 享受健康生活。

胡大一 以患者为中心是医生的核心价值观

回顾自 1993 年创办内心、外科深度融合的心脏中心, 到后来探索心脏中心 2.0 版, 聚焦心肺预防康复, 如今, 北京大学人民医院胡大一教授再次出发, 不遗余力地推动医工融合, 培养复合型医学人才。胡教授强调,

以患者为中心是医生的核心价值观, 基于此, 他提出了下一步的奋斗目标: 扎根“三养”事业, 结合海南省五指山市人群特征开展心血管流行病学调查, 同时落实“运动推动医工融合, 培养复合型医学人才。胡教授强调,

杨宝峰 医工交叉助力重大慢病精准诊疗

哈尔滨医科大学杨宝峰院士指出: “医工交叉以临床需求为导向, 融合生物、材料、纳米等学科的研究方法及技术解决医学问题, 基于声、光、电、磁等新型技术在疾病精准诊疗中展现出

巨大的应用潜能。”杨院士表示, 声、光、电、磁将在影像学、外科学、新药研发及肿瘤放疗、心血管病的精准诊疗领域发挥重要作用, 同时人工智能、数字医疗也将大有可为。

张远 降脂应关注净降低水平

山东大学齐鲁医院张运院士表示: “高甘油三酯 (TG) 是我国常见的血脂异常类型, TG 升高同样会增加心血管病风险。”张院士表示, 降低血浆 TG 水平, 减少富含 TG 的脂蛋

白 (TRL) 以及 TRL 残留物的生成, 有助于减少心血管事件的发生。他强调, 在降脂治疗中, 致动脉粥样硬化脂蛋白水平的净降低至关重要, 而非单纯降低 TG 本身。

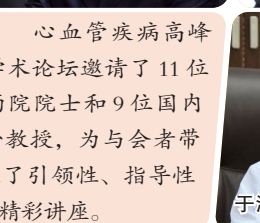
葛均波 动脉粥样硬化治疗强调整体观

“每个患者都是一个整体, 动脉粥样硬化的治疗也应强调整体观。”复旦大学附属中山医院葛均波院士提出, 动脉粥样硬化是全身性疾病, 应以整体视角辩证分析血管疾

病的发生发展及转归, 并开展前瞻性、面向全身血管的整体化综合防控。同时强调, 强化降脂策略可带来心血管获益, 在降低我国心血管病高危人群风险中发挥着重要作用。



开幕式现场 (左起: 韩雅玲院士、陆辉院长、计立群副主任、胡大一教授、张运院士、杨宝峰院士、吴以岭院士、葛均波院士、陈义汉院士、董尔丹院士、马长生教授、张抒扬教授)



高润霖 血脂管理应从儿童开始

“血脂需从儿童时期开始管理。”中国医学科学院阜外医院高润霖院士介绍, 健康的生活方式是降低低密度脂蛋白胆固醇的基础, 因此降脂治疗首先推荐

健康生活方式, 当生活方式干预不能达到降脂目标时, 应考虑加用降脂药物。中等强度他汀是中国人降脂的起始治疗策略, 同时, 血脂管理联合治疗是大势所趋。

胡盛寿 瓣膜外科亟待完成的六件事

对于中国瓣膜外科的未来发展, 中国医学科学院阜外医院胡盛寿院士指明了方向: 其一, 完善外科医师专科培训; 其二, 建立手术分级管理体系; 其三, 建

立专门的培训平台; 其四, 鼓励瓣膜外科领域的高质量临床研究; 其五, 制定适合我国国情的指南、规范; 其六, 促进中国原创心血管医疗器械的研发。

刘澧培 基因研究有望取得主动脉瘤治疗新突破

中国医学科学院基础医学研究所刘德培院士表示, 老龄化可增加腹主动脉瘤发病风险, 与衰老相关的能量限制增加 Sirt1 在下游靶基因上的募集, 对血管具有显著

保护作用, 抑制 Ang II 诱导的腹主动脉瘤。研究发现, Sirt6 在胸主动脉瘤的不同阶段炎症因子的变化早于机体衰老, 靶向炎症干预有望更好地防治衰老相关疾病。

顾东风 优化风险评估工具 助力心脑血管病防治

南方科技大学顾东风院士强调, 风险评估和分层指导个体化防治, 可促进心血管病早防早治。顾院士开发并推广了风险评估工具, 通过冠心病基因组学研究, 构

建国人心血管病的遗传特征图谱。他强调, 应使用心血管病多基因遗传风险评估指导精准防治, 并进一步与危险因素联合风险分层, 成为指导临床实践的工具。

马长生 拥抱人工智能 共谋心血管病防治新未来

首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授介绍, 研发具备专科医生水平的心血管病 AI 管理系统, 患者的疾病预防、管理、康复等大

多可在院外完成, 可实现个体化、全病程主动管理。马教授呼吁更多临床医生参与其中, 为 AI 在心血管病诊疗领域的发展提供新动能。

黄岚 多学科团队共治心肾综合征

陆军军医大学新桥医院黄岚教授表示, 对于急性心肾综合征的治疗, 应围绕血液动力学以及神经内分泌平衡选择联合治疗, 同时兼顾肾原发疾病, 通过减轻

容量负荷、拮抗神经体液因子激活, 改善器官灌注等手段进行系统化治疗。黄教授指出, 心肾综合征的治疗需心肾多学科团队早期诊断、联合治疗和综合化管理。

杨杰孚 我国心衰诊疗现状大有改善

北京医院杨杰孚教授介绍, 中国心衰的诊疗现状有很大改善: 诊断心衰时, 超声心动图、脑钠肽 /N 端脑钠肽前体使用率升高; 改善射血分数下降的心衰患

者预后的药物使用率大幅提升, 房颤抗凝药物使用率显著提升; 心衰患者出院后死亡率、再住院率下降; 基层医院心衰诊疗基本实现了同质化管理。

于波 腔内影像学成就易损斑块诊疗新未来

哈尔滨医科大学附属第二医院于波教授表示, 可利用腔内影像学识别易损斑块。他指出, 光学相干断层成像可以精准诊断急性冠脉综合征易损斑块, 指导

精准治疗、精准预警不良心血管事件, 应用分子影像技术检测易损斑块分子水平活性炎症、脂质成分、斑块内化学成分等生物学特征, 前景值得期待。

张抒扬 肥厚型心肌病诊疗迎来新纪元

肥厚型心肌病 (HCM) 药物治疗一直无突破性进展, 北京协和医院张抒扬教授指出, 当前可用的药物不具有疾病特异性, 不能解决 HCM 发病的核心分子机制——肌小节病变。

全球首创突破性靶向治疗药物 mavacamten 能够减轻心肌细胞过度收缩和左室肥厚、改善舒张功能及能量代谢, 在数个 II / III 期临床试验中展现了良好的疗效及安全性。

王建安 从被遗忘到大热 三尖瓣的临床蜕变

浙江大学医学院附属第二医院王建安教授表示, 三尖瓣缘对缘修复术的术前评估至关重要, 需仔细评估患者解剖和右心功能、肺动脉压力以及其他脏器的功能条

件, 选择合适的患者。王教授认为, 清晰的术中影像是瓣叶的抓捕和手术效果的基础保证, 腔内超声成像的发展和应用于经导管三尖瓣缘对缘修复术的开展。

Gregg W. Stone 生物可吸收支架未来可期

“生物可吸收血管支架提供临时机械支撑, 有可能在约 3 年内完全生物吸收后预防支架相关的晚期事件。”西奈山医学院 Gregg

W. Stone 教授强调, 虽然目前可降解支架在临床结果方面并不优于金属支架, 但未来随着技术的提高会更好。

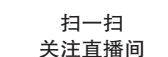
Dominick J. Angiolillo 出血与血栓 平衡的艺术

佛罗里达大学医学院 Dominick J. Angiolillo 教授表示, 意大利介入心脏病学学会及外科专家共同制定了《支架置入后手术共识》, 用于个体化评估围手术期患者的

血栓和出血风险。他强调, 所有手术患者都应继续服用阿司匹林, 而停用 P₂Y₁₂ 抑制剂则需要根据手术类型进行综合评估, 同时分享了围手术期抗血小板药物桥接方案。

《中华心血管病杂志》创刊 50 周年纪念大会召开
做好心血管人的引路人和良师益友

6 月 15 日, 《中华心血管病杂志》创刊 50 周年纪念大会在第 27 届东北心血管病论坛期间召开, 我国众多心血管领域知名专家齐聚一堂, 为杂志 50 岁生日送上祝福。回望发现新知, 展望探明方向。《医师报》社有幸参与到《中华心血管病杂志》创刊 50 周年纪念视频和纪念册的策划与制作中, 在对历任总编的采访中, 了解了杂志 50 年波澜壮阔的发展历程, 钦佩于这本杂志对我国心血管事业发展的推动。



关注会议精彩内容

心血管专栏编委会

主编: 韩雅玲 马长生

副主编:

王祖禄 刘梅林 吴书林

张抒扬 陈纪言 陈绍良

荆全民 袁祖娟 黄岚

编委:

马翔 马颖艳 王耿

王斌 王焱 王守力

王效增 王海昌 卞士柱

田进伟 曲鹏 刘斌

刘少稳 刘峡峰 刘海伟

江洪 汝磊生 孙鸣宇

严晓伟 李保 李洋

李悦 李毅 李文江

李成祥 李学斌 李建平

李毅刚 杨峻青 杨跃进

杨新春 吴永健 何奔

余继雷 张健 张娟

张萍 张志国 张俊豪

陈红 陈茂 范琰

欧阳非凡 金泽宁 周胜华

庞文斌 荆志成 洪浪

祖凌云 姚焰 贺男

侯静波 徐凯 徐琳

唐熠达 陶贵周 梁明

梁延春 梁振洋 董建增

韩波 程翔

(按姓氏笔画排序)

秘书长: 张萍 李毅



扬子江药业集团

Yangtze River Pharmaceutical Group

百安新®

氨氯地平贝那普利片(I)

辛康乐

江苏康缘药业股份有限公司