

● 重点关注

柳叶刀: 中国2030年七成居民将超重 慢病将影响健康中国目标实现

医师报讯(融媒体记者 张玉辉)慢病防控做不好,健康中国实现不了!日前,西安交通大学全球健康研究院院长王友发教授合作团队在《柳叶刀》子刊(The Lancet Regional Health - Western Pacific)在线发表的“中国慢性病趋势”论文指出,我国慢性非传染性疾病死亡率从2012年的533/10万上升到2018年的685/10万,增幅28.5%。慢性非传染性疾病死因占比持续增加,从2002年的80.0%,增加至2019年的88.5%。

研究人员表示,尽管采取了干预措施,但2002年至2018年慢性病负担依然持续增加,并很可能继续呈增长态势。预测分析表明,如果中国不能采取更积极有效的行动来应对日益严重的非传染性疾病流行,到2030年,中国超重/肥胖、

高血压和糖尿病的患病率可能分别达到70.5%、35.4%和18.5%。

随着我国人口老龄化不断加深以及生活方式的改变,高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病患病率不断增高,已成为不容忽视的公共性卫生难题。这也意味着,“健康中国2030”的目标实现将受到慢性病的影响。

此前,中国工程院院士王陇德曾在“加强慢病防控 建设健康中国”座谈会上表示:“我国慢病防控形势严峻,目前还存在诸多问题。慢病防控做不好,健康中国实现不了。”

值得注意的是,农村慢性病患者率的增长快于城市。从2012年到2018年,高血压和糖尿病知晓率、治疗率和控制率增长缓慢,大多在30%到40%之间,其中2018年高血压控制率仅

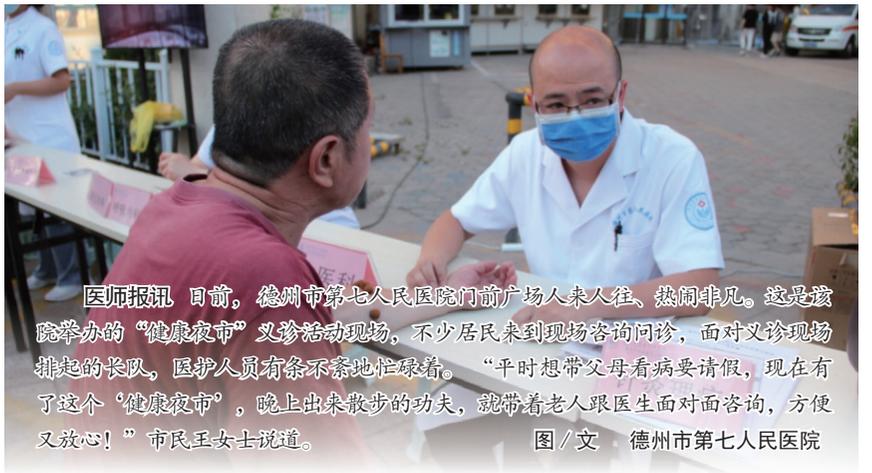
为11%。与城市居民相比,农村居民的治疗、控制率较低。此外,许多可改变的行为危险因素几乎没有改善,有些随时间的推移变得更严重,包括吸烟、过度饮酒、蔬菜/水果摄入不足、红肉摄入过多和身体活动不足。

研究指出,为实现全球和中国慢性病防控目标,中国必须加强行动,特别需重视农村地区,采用改善慢性病筛查和管理、促进健康生活方式及减少行为危险因素等方式,减轻慢性病负担,推进健康中国建设,助力实现全球可持续发展目标。

王友发呼吁,应把促进健康生活方式和预防疾病放在首位,整合公共卫生和临床服务,实现预防和治疗并重的全链条慢病管理。

● 图片新闻

夜市“摆摊”的医生们



医师报讯 日前,德州市第七人民医院门前广场人来人往、热闹非凡。这是该院举办的“健康夜市”义诊活动现场,不少居民来到现场咨询问诊,面对义诊现场排起的长队,医护人员有条不紊地忙碌着。“平时想带父母看病要请假,现在有了这个‘健康夜市’,晚上出来散步的功夫,就带着老人跟医生面对面咨询,方便又放心!”市民王女士说道。

图/文 德州市第七人民医院

● 医院新闻

借“超微通道”用“航母肾镜”解患者病痛

医师报讯(融媒体记者 张玉辉)近来,大连医科大学附属第二医院泌尿外科李先承主任收治了多名复杂铸型肾结石患者,评估患者病情后,认为可为患者行超微通道经皮肾碎石取石术,在保证清石率的同时,最大限度降低副损伤。

李先承介绍,目前科室已实现结石的早筛-药物融石-微创碎石-预防-随访一体化的先进治疗模

式,泌尿系结石手术全微创解决,并术后精准随访,提供个体化预防方案。结石亚专科是区域重点优势专科,在辽南地区起到积极的示范和引领作用。

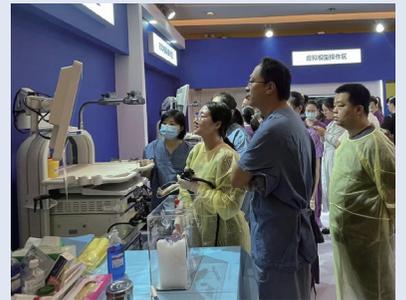
“未来,科室将深入学习国际先进治疗理念,利用‘超声联合X线定位’‘大通道联合小通道’‘航母肾镜联合航母碎石’理念为广大结石患者解除病痛,助力医疗高质量发展。”李先承说。

人事信息

- ★詹启敏院士任中国医师协会健康传播工作委员会主任委员。
- ★顾建英任复旦大学附属中山医院党委书记。
- ★马昕任上海市第六人民医院党委书记。
- ★邓旭亮任北京大学口腔医院(口腔医学院)院长。
- ★孔炜任北京大学基础医学院院长。

创新引领 奥林巴斯助力消化道早癌全链条诊治

医师报讯(融媒体记者 裘佳)6月16~18日,第二十届北京国际消化疾病论坛在北京九华山庄举行。论坛以搭建“胃肠肝胆内外科医师共同的平台”为理念,充分展示我国消化病学及交叉学科领域的最新研究成果和学术水平,为广大临床医师提供一个学习交流的平台。作为消化道内镜领域技术和服务的领先企业,奥林巴斯受邀出席本次论坛,并以其活动内容形式丰富,广受参会代表的关注。



在主会场卫星会上,中国医学科学院肿瘤医院王贵齐教授介绍了后ESD时代如何做好消化道早癌的内镜治疗,提出要坚守规范,不过度治疗,效率优先、筛查查治一体,做好质量控制。王贵齐介绍,以普通筛查(GIF-H260)和放大精查(GIF-H290Z)结合来决定治疗方案,并表示奥林巴斯GIF-H290Z能对狭小管腔灵活翻转,是临床精查很好的工具。同时,王贵齐介绍了奥林巴斯新的治疗镜GIF-H290T的优势,包括弯曲角度从90°提升到120°,提高了内镜接近病变的能力;高清画质方便识别毛细血管与肌层;送水位置变更,4点半调整到5点半,止血操作更便捷;弯曲部

性能提高,使内镜更容易接近病变。他列举了贲门+胃底、直肠+肛管、十二指肠+幽门+胃窦、十二指肠降部等位置使用GIF-H290T的感受,提出GIF-H290T具有操作稳定、高清画质可清晰分辨层次、容易接近病变、切线剥离不需要护士配合即可操作的评价。

在奥林巴斯消化道早癌全链条诊治专题会上,《消化道早癌防治临床实践指南》解读会举行,《高危人群放大内镜检查(上消化道篇)》中西部专家意见》发布,《常规放大内镜联合病理诊断消化道早癌专家共识》启动,提升消化道早癌检出率,为消化道早癌诊疗事业的规范化发展贡献力量。此外,奥林巴斯承办了大会唯一

认证学习中心,供参会医生学习观摩临床手技及模拟操作,北京友谊医院知名专家团队全程在学习中心内对参与学员进行操作指导。奥林巴斯展台全面展示了消化领域290内镜系统、消化内镜诊疗耗材、内镜中心整体解决方案及奥林巴斯智慧医疗平台,并设置模型体验操作,让现场参会人员通过操作体验,加深对产品的认知。

创新技术,提升医疗服务。未来,奥林巴斯将继续秉承着“实现世界人民的健康,安心和幸福生活”的企业使命和“True to Life”(致敬生命,尽享生活)的品牌理念,为医师深度成长提供优质平台,助力开创适合中国国情的消化道早癌诊疗新时代。

● 医师报·理事会

赣医一附院获第二届国家医疗相关标准执行竞赛全国一等奖

医师报讯(通讯员 吴先群 郭家平)“总分第一,获得了全国一等奖!”日前,一则令赣南医学院第一附属医院兴奋的消息传来,他们选送的案例《中央导管相关感染防控最佳实践》获得了全国赛标准

践行卓越案例一等奖,该奖项是由国家卫生健康委法规和医政司共同指导,国家卫生健康委医管中心组织的“践行院感标准 助力疫情防控”第二届国家医疗相关标准执行竞赛。

据了解,全国共有近3000家医疗卫生机构参赛,累计提交案例5600余项,覆盖19项现行有效院感标准。经各省遴选推荐和全国评选,仅1.3%案例(77项)进入半决赛,2.6%案例(15项)进入决赛。

● 行业动态

3年行动计划促护理服务“三贴近”

医师报讯(融媒体记者 欣闻)未来,国家卫健委将用3年时间改善护理服务。日前,国家卫生健康委、国家中医药局印发《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》(以下简称《行动计划》)。

《行动计划》指出,将持续深化“以病人为中心”的理念,实现临床基础护理不断加强,护理质量明显提高,护理服务持续改善,护理内涵更加丰富,护理领域拓展延伸,服务模式日益创新,覆盖

全人群全生命周期的护理服务更加优质、高效、便捷,护理工作更加贴近患者、贴近临床和贴近社会。

其中,加强临床护理方面,《行动计划》中提到,落实责任制整体护理。医疗机构要进一步落实责任制整体护理服务,每名责任护士均负责一定数量的患者,每名患者均有相对固定的责任护士为其负责。护士要全面履行护理职责,根据患者疾病特点、生理、心理和社会需求等,为患者提供医学照顾、病情观

察、协助治疗、健康指导、人文关怀等身心整体护理服务。到2025年,各级各类医疗机构责任制整体护理覆盖全院100%病区。

北京市中护理能力提升工程办公室主任、北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲在接受媒体采访时表示,“这项《行动计划》的根本,是为了让护理工作能更加优质、高效便捷,做到三贴近,即贴近患者、贴近临床、贴近社会,提升患者的获得感、舒适感、安全感。”