

# 《中国心血管健康与疾病报告 2022》发布 我国心血管病负担下降拐点尚未出现

医师报讯 (融媒体记者 贾薇薇) 近日,《中国心血管健康与疾病报告 2022》发布。报告指出,近 30 年来,我国的医疗可及性和质量指数进步幅度举世瞩目,位列中等收入国家首位,多项心血管技术已处于世界领先或接近领先水平,我国在解决心血管病“救治难”的问题上有了长足的进步。

但由于我国居民不健康生活方式流行,有心血管病危险因素的人群巨大,人口老龄化加速,我国心血管病发病率和死亡率仍在升高,疾病负担下降的拐点尚未出现。



扫一扫  
关联阅读全文

## 流行趋势及经济负担 心血管病仍为首位死因

当前,中国心血管病患病率处于持续上升阶段。推算我国心血管病现患人数 3.3 亿,其中卒中 1300 万,冠心病 1139 万,心衰 890 万,肺原性心脏病 500 万,房颤 487 万,风湿性心脏病 250 万,先心病 200 万,外周动脉疾病 4530 万,高血压 2.45 亿。

在我国城乡居民疾病死亡构成比中,心血管病占首位,2020 年分别占农村、城市死因的 48.00% 和 45.86%; 每 5 例死亡中就有 2 例死于心血管病(图 1)。农村心血管病死亡率从 2009 年起超过并持续高于城市水平(图 2)。

2005 年中国心血管病死亡人数为 309 万,2020 年增至 458 万;心血管病年龄标化死亡率从 2005 年的 286.85/10 万降至 2020 年的 245.39/10 万;2020

年中国心血管病过早死亡率负担较 2005 年下降 19.27%。2020 年,缺血性心脏病、出血性卒中和缺血性卒中是中国心血管病死亡的三大主要原因。

2020 年,中国医院心脑血管病患者出院总数为 2428 万人次,占同期出院总数(包括所有住院病种)的 15% 左右;其中,心血管病患者出院总数 1289.94 万人次,占 7.80%,脑血管病患者出院总数 1138.89 万人次,占 6.89%。

心脑血管病患者出院人数中,以缺血性心脏病(798.99 万人次)和脑梗死(761.02 万人次)为主,占比分别为 32.90% 和 31.33%;2020 年糖尿病出院人数为 407.39 万人次。

2020 年心脑血管病住院总费用为 2709.01 亿元。

## 影响因素和危险因素

### 油盐摄入超标 超重率和肥胖率持续上升

全球疾病负担 2019 研究显示,1990-2019 年,中国吸烟导致的死亡人数从 150 万增至 240 万,增幅达 57.9%。

1982-2015 年,中国居民主要食物摄入量发生变化,谷物和蔬菜摄入量减少,动物性食物摄入量增加,水果、蛋类、水产品、奶类、大豆类摄入量仍然很低;食用油摄入量增加,家庭烹调盐摄入量有所减少,但食用油和烹调盐的摄入量均远高于推荐量。

我国居民的超重率和肥胖率总体都处于上升趋势。2015-2017 年中国居民营养与健康状况监测报告显示,2017 年,中国 6 岁以下儿童超重

率和肥胖率分别为 6.8% 和 3.6%,6-17 岁儿童青少年中分别为 11.1% 和 7.9%,≥18 岁成人中分别为 33.3% 和 14.1%。

2018 年,中国慢性病与危险因素监测研究数据显示,高血压患病率为 27.5%。

2012-2015 年中国高血压调查和 2014-2019 年 China-PEACE MPP 项目显示,我国 ≥35 岁成人的血脂异常患病率调查结果相近,分别为 34.7% 和 33.8%。

如果采用世卫组织诊断标准,2015-2017 年,我国 ≥18 岁成年人中糖尿病患病率为 11.2%,估计目前中国成人糖尿病患者人数达 1.298 亿。

## 专家视角

### 倡导心血管全生命周期健康管理



中国医学科学院阜外医院王增武教授指出,自 2005 年以来,国家心血管病中心每年组织全国相关领域专家编撰《中国心血管健康与疾病报告》(2019 年

前为《中国心血管病报告》),对心血管领域新的研究进展进行及时更新,以详实、科学的资料为卫生行政人员和专业人员提供支持。

报告倡导心血管全生命周期的健康管理,提高居民的心血管病风险意识,强调每个人是自己健康的第一责任人,注重不健康饮食和身体活动不足等上游危险因素控制,从源头上预防心血管病。

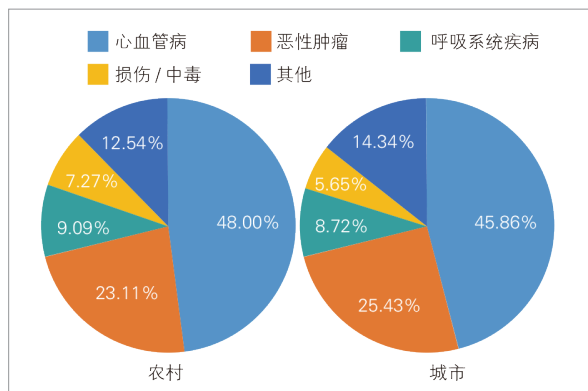


图 1 2020 年中国城乡居民主要疾病死因构成比

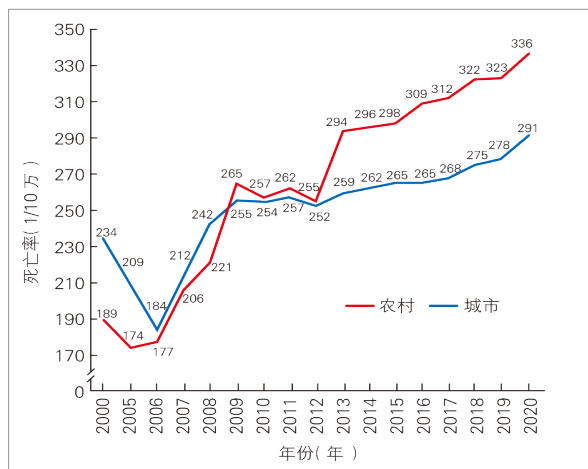


图 2 2000-2020 年中国城乡居民心血管死亡率变化

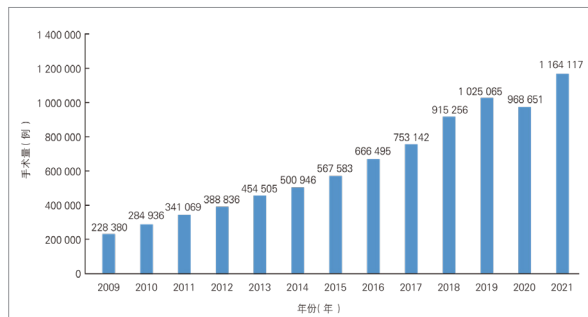


图 3 2009-2021 年中国经皮冠脉介入治疗手术量

## 技术进步

### 冠脉介入治疗病例数超百万

2013 年 1 月至 2018 年 12 月,中国 74 家三级医院参与的队列研究显示,冠脉旁路移植术住院死亡率从 0.9% 降至 0.6%,冠脉旁路移植术后患者转归在医院间的异质性显著降低,遵循指南建议的循证依据来指导手术过程和二级预防的比例在逐步增加。

2021 年,中国冠脉介入治疗的注册总病例数为 1164 117 例(未包含军队医院病例,图 3),较 2020 年增长了 20.18%。

2021 年,全国心脏起搏器置入 99 306 例,较 2020 年增加 15.2%。

2009-2021 年,全国

射频导管消融手术量持续迅猛增长,年增长率达到 13.2%-17.5%。2021 年心律失常介入治疗直报系统纳入的射频导管消融患者达 210 609 例,相比 2019 年增加 34%。

2021 年,国内心脏再同步化治疗装置置入量达 5333 例,较 2020 年增加 37%,其中心脏再同步化治疗除颤器的置入比例逐年增长,2021 年占比达 66%。

截至 2021 年,中国共有 66 所医疗机构具备心脏移植资质。2015-2021 年,中国各移植中心 7 年共完成并上报 3557 例心脏移植手术。

## 基础研究

### 心血管基础研究步入快车道

中国大陆地区的高水平心血管基础研究从 2005 年后开始起步,有影响力的论文主要发表在 Circulation 和 Circulation Research 两大杂志。通过 Cell、Nature Medicine、Circulation 等期刊的数据,可以观察到近几

年国内高水平心血管基础研究的快速发展。

2021 年 8 月~2022 年 8 月通讯作者和主要作者均来自中国大陆地区、以探索心脏和血管解剖、发育与功能/发病机制为对象的基础研究论文共 74 篇。

## 医疗器械进展

### 心血管医疗器械产业化高速发展

2021 年 9 月 1 日至 2022 年 8 月 5 日,国家药品监督管理局共批准 59 项医疗器械进入创新医疗器械审评通道,其中 26 项为心血管类产品,说明心血管领域的创新在我国医疗器械创新领域占主导地位,占比达 44.1%;而且,国

产原创产品有 52 项,占比 88.1%。

2021 年 9 月 1 日至 2022 年 8 月 5 日,国家药品监督管理局共批准心血管领域三类医疗器械注册证 189 项,其中 130 项为国产产品,有 4 项产品曾进入国家创新医疗器械审评通道。

## 防控目标

### 心血管病防控应以预防为主 以基层为主

我国心血管病防控应坚持“以预防为主、以基层为主”的方针推进,实施以预防高血压、血脂异常、糖尿病发生为目标的“零级预防”,以饮食、身体活动、肥胖、吸烟、睡眠和心理干预为对象,

形成有利于健康生活方式的社会环境;研究和制定可更有效地提高高血压、血脂异常、糖尿病知晓率、治疗率和控制率的策略,构建以提升“三高”控制率为核心目标的危险因素控制一级预防体系。