

● 医患故事

婺剧表演艺术家 陈美兰

他用医者仁心照亮我的舞台



陈美兰女士

医师报讯（融媒体记者 陈惠 沈佳盟）“若没有沈华浩主任的帮助，我或许不会有现在的成就，也无法成就现在的自己。”陈美兰坚定地向《医师报》记者表示。透过她的目光，我们感受到了她的认可和感激之情。

陈美兰是著名婺剧表演艺术家，中共“十六大”“十八大”代表，两次获得“中国戏剧梅花奖”，两次获得“文华表演奖”。1989年，年仅25岁的她凭借《白蛇前传》中的小青一角为婺剧拿下了第一个“梅花奖”。

婺剧是金华地方剧种，深受当地百姓喜爱，陈美兰每年要在金华农村演出上百场，由于长期在灰尘较大的农村草台演出，她的嗓子出现了问题。



扫一扫
关联阅读全文

“感冒”为何频繁发作？

2007到2008年间，陈美兰频繁“感冒”，经常鼻子不舒服，喉咙疼痛带有沙哑。

作为一名婺剧演员，嗓子对她来说至关重要，她因此感到焦虑和无助，甚至担心自己要告别舞台。为此，她多方寻医问诊，但始终效果不佳。每次演出前，她都因为担心疾病发作而吃“消炎药”，但这并不能解决她的根本问题，导致病情进一步进展，发作越来越频繁。

她热爱舞台，心系观众，把戏剧看作比天还大。每次演出，她都会严格要求自己，在化妆、台步、动作和唱腔等方面力求完美，尽力塑造好角色。然而，“感冒”却成了她最大的障碍。疾病带来的不仅仅是身体上的摧残，更是心灵上的瓦解。

终于确诊了

2009年3月，陈美兰去北京演出，在北京协和医院专门做了检查，医生说：“你的嗓子很好，但是有鼻窦炎。”“那为什么有时候嗓子会哑呢？”陈美兰不解。医生建议她到浙江大学医学院附属第二医院（以下简称“浙大二院”）呼吸科再去看看。

回到浙江后，陈美兰在朋友的介绍下，认识了沈华浩主任。朋友告诉她：“这是一位非常优秀的呼吸科医生，而且人特别好，你可以去试试。”也许是这句话，让陈美兰心中重新燃起了希望，她决心去挂沈华浩主任的号。

陈美兰第一次就诊时，沈华浩安排他的学生先对陈美兰进行气道反应性测定等检查。结果显示一切正常，但陈美兰仍然每晚都会被咳醒，伴有耳鸣声哑，这让她更加

困惑和不安。得知这一情况后，为了进一步明确诊断，沈华浩又对她进行了峰流速仪检测，这也是一种诊断哮喘的重要手段。常规的峰流速仪检测方法为期2周，2周过去了，陈美兰的检测结果显示依然在正常范围内。“虽然检测结果阴性，但是陈美兰的临床表现很像不典型哮喘，没有足够的依据又不能贸然上哮喘治疗，”沈华浩决定：“再延长两周！要在启动治疗前找到足够的依据明确诊断！”整个检测过程持续了一个多月，最终，沈华浩诊断出陈美兰患有不典型的过敏性哮喘。

得知明确的诊断结果后，陈美兰内心充满了矛盾的情绪。既感到欣喜，因为终于找到了病因，又担心治疗无望。当年9月22日，她第二次挂了沈华浩的专家号。

这一天，陈美兰早早来到了浙大二院呼吸科门口排队。当她到达时，医院走廊上挤满了前来看病的患者。轮到陈美兰时，已经是上午门诊临近结束的时间，而沈华浩却仍旧十分耐心，看了她的报告，听她讲述自己的担忧，考虑到陈美兰在金华，经常往返杭州看病太辛苦，沈华浩特意叮嘱她：“下次不用再再来医院了，因为门诊排队很长。我给你开点药，你回家按时吃药，我把电话号码给你，有什么问题可以随时联系我。”还送了陈美兰关于哮喘防治的四本书，她一直珍藏在身边，认真学习至今。

又可以继续站上舞台

回到家后，陈美兰严格遵循沈华浩主任的医嘱，每天按时服药。即使没有出现症状，也不敢掉以轻心。大大小小的问题都会通过电话跟沈主任联系，不管多晚，沈华浩主任都会耐心回复。

随着治疗的进行，陈美兰病情很快好转，她继续在婺剧领域发光发热，活跃在送戏下乡、参加重要演出的舞台上。2010年她在《昆仑女》中主演双阳公主，获第一届少数民族戏剧会演金孔雀表演大奖；主演的《梦断婺江》荣获第十三届“文华

优秀剧目奖”；2013年，她获得了中国文化艺术政府奖——文华表演奖；2016年，她主演的婺剧《官锦袍》获国家艺术基金资助、入选2017国家舞台艺术精品创作重点扶持剧目，并于2019年被拍摄成电影。

除此之外，陈美兰带领团队多次参加央视春晚、央视戏曲春晚、亚洲文化嘉年华等重要活动，赴五大洲的49个国家和地区文化交流和商业演出。陈美兰所塑造的角色深入人心，打动了众多观众，让她成为了婺剧领域不可或缺的人物，为传播婺剧文化作出了巨大贡献。

艺术生命得到延续

2022年1月初，陈美兰刚带队从澳门演出回来，便接到省文旅厅的通知：作为第二届“最美浙江人·最美文旅人”获奖者，她要参加颁奖晚会领奖，此时的她因为过度劳累导致不典型哮喘急性发作，频发咳嗽，甚至连几句话获奖感言都无法完成。沈华浩安慰她不要担心，并建议她采用雾化吸入哮喘药物的方法紧急处理哮喘急性发作，并想办法帮她联系到了雾化装置。经过治疗，陈美兰的声音逐渐

恢复，焦虑的心情也得到平复。上场致辞时，她站在舞台中央，眼神坚定，她说：“婺剧是我的精神生命，是我人生的最高追求。”这句话是对自己从艺40余年坚守的肯定，同时也是对沈华浩主任的感激。

“因为沈华浩主任，我才有现在的成就。他

让我挑战了一个又一个的‘不可能’。”采访中，陈美兰几度哽咽。她的艺术生命在沈华浩主任的帮助下，得到了延续和升华。



沈华浩与团队一起研讨患者病情
来源：浙大二院呼吸与危重症医学科

关注医学 剖析医事 服务医师



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铨 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 窦科峰 樊大明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩德民
韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤 贾伟平 郎景和 李俊峰
李兰娟 李为民 梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光
齐学进 宋尔卫 孙洪军 孙燕 滕皋军 王辰 王红阳 王俊
王陇德 郭堂春 吴以岭 许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔
詹启敏 张英泽 赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHONGXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 潘力
执行社长 张艳萍
副社长 黄向东
名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编辑 许奉彦
陈惠
杨进刚
袁佳
王丽娜
总编助理

编委会副总编
蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 季加孚 贾继东 江涛
江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
梁廷波 林桐榆 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔达 瞿介明
沈华浩 沈琳 孙发 王洁 唐丽丽
王成彬 王贵强 王建业 王杰军
王绿化 王人颖 王锡山 王显 王拥军
王占祥 王振常 王仲 夏木阶 夏云龙
谢鹏 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍
张澍田 张欣 张新华 赵增仁 周智广
朱大龙 朱军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

采编中心主任(兼) 陈惠 转6844
采编中心副主任(兼) 袁佳 转6858
采编中心副主任(兼) 王丽娜 转6853
新闻频道主任 尹晗 转6834
新闻频道主任助理 张玉辉 转6884
循环频道主任 黄晶 转6620
循环频道副主任 贾薇薇 转8857
循环频道主任助理 宋菁 转6843
肿瘤频道主任(兼) 王丽娜 转6853
肿瘤频道副主任 秦苗 转6853
大内科频道主任(兼) 袁佳 转6858
大外科频道主任 黄玲玲 转6843
风湿频道主任(兼) 王丽娜 转6853
新媒体中心主任(兼) 陈惠 转6844
总编办主任 于永 转6677
品牌活动部主任 王蕾 转6831
品牌活动部副主任 李顺华 转6614
直播中心副主任 杜晓静 转6835
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办

网址: www.mdweekly.com.cn
微信号: DAYI2006

每周四出版 每期16版
每份6元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部: 010-58302970
举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!