

根尖周炎反反复复 治疗有对策

▲ 广西壮族自治区田东县苏医生口腔医院 苏伟

根尖周炎是牙齿根尖周围组织发炎，常由于牙齿龋齿长期没有进行治疗，波及到牙神经持续发展到牙齿根尖部，从而出现根尖部炎症的现象。

急性根尖周炎是急性的细菌感染，会引起剧烈的疼痛，往往是自发性的疼痛，而且在咬牙的时候疼痛会更加地剧烈，这些都是根尖周炎的表现。根尖周炎是一种很常见的疾病。大多患者出现的情况是由于平时不注意口腔卫生引起的并发症，或是发生口腔损伤，但由于处理不及时引起的慢性继发性感染。如果患者没有得到及时治疗，该疾病很容易反复发作。那么，根尖周炎反反复复发作该如何治疗？

危害

根尖周炎早期的症状是患牙会有轻微疼痛感，且疼痛是可以缓解的。但是随着炎症越来越重，患牙就会伸长，从而产生更多疼痛。如果不及时治疗，就会形成急性根尖脓肿，导致疼痛更加剧烈。牙根尖周炎就是牙齿牙根部位的炎症，通常是由于深度感染的牙髓炎引起的，病情会出现各种并发症。例如牙髓坏死，患者在吃饭或者说话的时候容易刺激炎症部，导致患者无法正常发音，咀嚼能力下降，会形成

根尖周囊肿，而且坏死到一定程度时甚至会无法正常咀嚼。根尖周炎还会引发牙齿松动，由于牙槽骨丧失，支持组织丧失，会造成牙齿松动。

治疗方法

药物治疗 当患者的根尖周炎发炎时，可以适当使用止痛药物进行治疗，如人工牛黄甲硝唑胶囊、红霉素等进行抗炎治疗，药物治疗只能够短暂的缓解疼痛，并不能得到根本治疗。

根管治疗 对于存在慢性炎症的根尖周炎患者，则需要进行系统的根管治疗，要把牙冠部分腐坏的组织清除干净，打开髓腔，通过扩大根管的方式清除牙齿每个根管中的炎症物质。如使用氯酸钠进行冲洗，将腐坏的组织彻底清除。在炎症感染物得到清除后，再进行封药治疗，促使根管内及根尖部的炎症得到有效控制，随后再将牙胶等物质充填到每个根管中。该方法的主要目的是启动封闭根管的作用，恢复牙齿形态。最后，做好牙冠将残余的牙体组织加以保护。

桩冠治疗 当患者牙齿的牙冠部分都被破坏掉的情况下，桩冠是个很好的治疗方法。在压根中打桩，在此基础上对牙冠进

行修复，成品纤维、金属桩都是桩的可选材料，促使牙齿能够恢复到正常的功能及形态。

开放引流治疗 对于患有急性炎症的根尖周炎患者，是要打开牙髓腔引流，使根尖孔通道能够保持通畅的状态。渗出脓液需要通过根管引流处理，促使根尖部压力得到缓解。如果当脓液达到黏膜下，还需要切口脓肿处进行排脓，促使牙齿得到有效的治疗。

拔牙 当患者的根尖周炎情况非常严重的情况下、残余的牙体组织比较少时，且伴有剧烈的疼痛感，则需要拔牙。因为，随着疾病的不断发展，牙髓组织部分会大部分坏死，严重时还会发生细菌感染。当出现较多的脓液时，需要把牙齿拔掉，避免疾病反复发作。

注意事项

注意口腔卫生 由于根尖周炎很容易反复发作，患者一定要养成经常刷牙和漱口的卫生习惯，避免口腔中有食物残渣，否则长时间会导致局部出现感染的情况，导致疾病进一步发展。

保持良好饮食规律 根尖周炎患者要保持良好的饮食规律，以软松的食物为主，

不要吃辛辣、刺激性的食物，这样很容易导致牙龈肿胀和强烈的剧痛感。

定期复查 引发根尖周炎发病的原因很多，牙齿外伤或龋齿都会引起牙龈肿胀，患者要在治疗的同时，多注意日常护理工作，要定期到医院复查，减少根尖周炎反复发作。

根尖周炎的危害比较大，所以患者在日常生活中要加倍注意。患者在治疗的同时也要多注意日常护理，尽量保持良好的饮食规律，多注意口腔卫生且定期到医院进行复查，这些都能够降低根尖周炎的反复发作，确保牙齿得到康复。

以上是本人对根尖周炎反反复复该如何治疗方面的心得体会，以供读者参考。



一文读懂正畸

▲ 广西壮族自治区崇左市妇幼保健院 韦大剑

在我们身边，有很多人遇到了牙齿不齐的问题。有些人的牙齿拥挤在一起，有些人的牙齿空隙较大，还有些人的牙齿位置不正确。这些牙齿问题，影响了人们的自信心和口腔健康，而正畸就是一种通过调整牙齿和颌骨位置来改善咬合和面容的治疗方法。这篇科普为大家普及正畸的相关知识，带你一文读懂正畸。

正畸的概念

正畸是一种口腔治疗方法，可以纠正牙齿不齐、错颌畸形等问题，使牙齿和颌骨达到正常的位置和相互关系。正畸有助于改善咬合功能，减少咬合不正引起的牙齿磨损和颞下颌关节疼痛等问题。

牙齿不齐的表现

牙齿不齐的常见表现包括牙齿拥挤、牙齿稀疏、牙齿倾斜等。拥挤的牙齿之间很难清洁，容易滋生细菌和牙菌斑，增加龋齿和牙周疾病的风险；稀疏的牙齿间隙则容易嵌入食物残渣，影响口腔卫生；倾斜的牙齿不仅影响美观，还会导致咬合不正，加重牙齿磨损和颞下颌关节问题。

治疗方法

在正畸治疗的过程中，我们需要依靠一些辅助器械来实现牙齿和颌骨的调整，最常见的辅助器械就是牙套，也被称为牙箍。牙套是由医生根据患者的口腔情况设计制作的，可以精确地施加力量，逐渐调整牙齿和颌骨的位置。牙套可以分为固定

式和可拆卸式两种。

固定式牙套 包括金属托槽和陶瓷托槽两种类型，金属托槽是最常见和经济实惠的选择，它们由金属材料制成，具有良好的稳定性和调整能力。陶瓷托槽则采用与牙齿颜色相近的陶瓷材料制成，更加美观，适用于那些希望在治疗过程中减少影响牙齿外观的患者。

可拆卸式牙套 这种方式则适用于一些轻度牙齿问题，患者可以自行取下和戴上，方便清洁和进食。牙套施加的力量会逐渐调整牙齿的位置。这是通过牙套上的弓丝来实现的，弓丝可以提供适当的压力和张力，使牙齿移动到正确的位置，医生会定期检查和调整牙套，以确保治疗进展顺利。

在正畸治疗过程中，有些人可能会担心牙齿移动过程中的疼痛感。实际上，正畸治疗只会在开始时或在调整牙套时感到轻微的不适或压力感。这种不适感往往会在几天内逐渐消失，如果出现严重的疼痛或不适感，应及时咨询口腔科医生。

除了传统的牙套治疗，近年来还出现了一种更隐蔽的正畸方式，即隐形矫正。隐形矫正是利用透明的牙套来调整牙齿的位置。与传统的金属或陶瓷托槽不同，隐形矫正牙套几乎看不见，对外观影响较小。然而，隐形矫正并不适用于所有的牙齿问题，具体的治疗方式还需与口腔科医生咨询。

在选择正畸治疗时，我们需要根据个体情况和医生建议进行决策，正畸治疗不仅要考虑牙齿的排列情况，还需要综合考

虑面容、咬合关系、颌骨发育等因素。只有通过专业医生的评估和诊断，才能确定最合适的治疗方案。

治疗时间

正畸治疗的持续时间因个体差异而有所不同，一般而言，正常的正畸治疗需要数个月到数年的时间。在治疗过程中，患者需要定期去医院进行复查和调整，以确保牙齿的调整进展顺利。

治疗效果

正畸治疗不仅仅是为了改善牙齿的外观，更重要的是为了保护口腔健康和整体健康。牙齿不齐可能会导致咀嚼功能受损、牙齿磨损不均匀、牙龈炎症、牙周疾病等问题。这些口腔问题不仅影响口腔功能和舒适性，还可能对消化、咀嚼和语言产生负面影响。此外，牙齿不齐还会对口腔卫生产生影响，牙齿拥挤或错位的区域更难以清洁，容易滋生细菌和牙菌斑，增加龋齿和牙周疾病的风险。

经过正畸治疗，牙齿排列整齐后，患者可以更方便地刷洗牙齿，使用牙线清洁牙齿间隙，维护良好的口腔卫生。

注意事项

需要注意的是，正畸治疗并不是一劳永逸的过程。在完成正畸治疗后，我们还需要配合医生的建议进行固定器的使用，以保持牙齿在新位置的稳定。这个阶段通常称为保持期，持续几个月到几年不等。

保持期的时间因个体差异而不同，具体需要遵循医生的指导。

同时，正畸治疗需要患者的积极配合和耐心等待。牙齿的移动是一个渐进的过程，需要时间和持续性。

治疗期间，患者应按照医生的指示进行口腔卫生护理，避免咬硬物、咬指甲等不良习惯，以保护牙齿和牙套的完整性。

小结

总之，正畸治疗是一种通过调整牙齿和颌骨位置来改善咬合和面容的治疗方法，它可以帮助患者实现更美观的笑容，改善口腔健康和整体健康。在选择正畸治疗时，我们应该寻求专业口腔科医生的建议，并根据个体情况制定适合自己的治疗方案。在治疗过程中，我们需要保持良好的口腔卫生习惯，定期复查和调整牙套，以确保治疗的效果和进展。

对于广大人群而言，正畸治疗并不仅仅是追求美观的需要，更是关乎口腔健康和整体健康的重要环节。通过正畸治疗，我们可以改善牙齿排列不齐所带来的各种口腔问题，减少龋齿和牙周疾病的风险，提升口腔功能和舒适度。

正畸治疗给我们带来了改善口腔健康和美观的机会，让我们重新拥有自信灿烂的笑容。如果您有牙齿不齐的问题，不妨咨询口腔科医生，了解更多关于正畸治疗的信息，制定适合自己的治疗计划。

牙齿的健康和美丽，从正畸开始，让我们一同迈向更加美好的口腔健康之路。