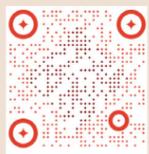


医师报讯(融媒体记者刘则伯)日前,国家呼吸医学中心王辰院士、中日友好医院肖丹教授团队联合世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心发表了我国现实世界戒烟治疗现状研究。研究结果显示,近八成受试者有烟草依赖,各地区戒烟成功率有一定差异,戒烟药使用越高的地区,成功率越高。该研究全面评估我国现实世界的戒烟治疗现状,相信会对我国控烟,特别是临床戒烟工作具有积极的推动作用。(Lancet Reg Health West Pac 6月15日在线版)



关联阅读全文
扫一扫

《柳叶刀》子刊:近八成门诊患者患烟草依赖 将烟草依赖纳入临床常规诊治工作

研究依托“全国戒烟队列研究”,招募具有代表性的2943例有戒烟意愿的吸烟者,其中,华东352例、华南53例、华北757例、华中409例、西南53例、西北451例、东北783例,观察其戒烟情况并进行为期3个月的随访。

结果发现,75.8%的受试者患有烟草依赖;32.8%使用了盐酸安非他酮缓释片、31.8%使用了心理与行为干预、26.4%使用了酒石酸伐尼克兰、4.6%使用了针灸等其他治疗方法、4.4%使用了尼古丁替代疗法;经过3个月的治疗与3个月的随访,21.74%的受试者戒

戒烟;各地区的戒烟疗效存在一定差异,其中戒烟药物使用率越高的地区,戒烟成功率越高。本研究的结果表明,我国临床戒烟体系还有很大的改善空间,特别是近八成的戒烟门诊患者患有烟草依赖,而患有烟草依赖的吸烟者,凭借自身戒烟成功的可能性较低。

本研究的另一个重要发现是戒烟药物的使用远不及临床戒烟指南的要求,同时戒烟药物使用率越高的地区,戒烟成功率越高戒烟药物可显著提高戒烟成功率,应提高我国戒烟药物的可及性与可负担性,并将戒烟与烟草依赖治疗纳入医保范围。

研究者说

吸烟危害健康是不争的医学事实。由于对健康的危害,烟草每年使我国100多万人失去生命。此外,我国目前大约有一半的吸烟者患有烟草依赖,患病人数约1.835亿。戒烟是公认的降低吸烟相关疾病和过早死亡风险的最有效且成本效益最高的策略。与持续吸烟者相比,40岁之前戒烟,吸烟相关疾病死亡风险降低90%。此外,戒烟还可以改善生活质量并延长寿命。

一方面,应使吸烟者认识到烟草依赖是一种致死性的、慢性的、高复发性的、成瘾性的疾病,是今后罹患慢性非传染性疾病的罪魁祸首;另一方面,与慢性非传染性疾病的“促防诊治控康”相似,政府、医院、专业机构、社区等应给予支持,将烟草依赖作为重大慢病进行管理,特别是纳入临床常规诊治工作,并完善相关制度。

该研究通过对我国现实世界的戒烟治



肖丹教授

疗现状进行全面评估,为完善我国临床戒烟体系提供了重要指导。完善临床戒烟体系建设,将进一步提高戒烟成功率,降低吸烟相关疾病和过早死亡的风险,助力“健康中国2030”目标的实现。

呼吸专栏编委会

名誉主编:钟南山 王辰
指导专家(按姓氏拼音排序):白春学 陈良安 陈荣昌 代华平 康健 李为民 林江涛 刘春涛 瞿介明 沈华浩 孙永昌 徐永健 周新
主编:曹彬 应颂敏
执行主编(按姓氏拼音排序):邓朝胜 郭强 侯刚 宋元林 孙加源 熊维宁 徐金富 张静(上海)
编委(按姓氏拼音排序):班承钧 保鹏涛 常春 陈成 陈湘琦 陈燕 陈颖 陈愉 代冰 董航明 杜丽娟 范晔 冯靖 高丽 高凌云 关伟杰 韩丙超 何勇 何志义 贺航咏 蒋汉梁 揭志军 李春笋 李丹 李锋 李力 李琪 李伟 李园园 李云霞 梁硕 梁志欣 刘波 刘丹 刘崇 刘宏博 刘敬禹 刘琳 刘伟 陆海雯 罗建江 罗壮 马德东 马礼兵 纳建荣 潘殿柱 施熠炜 石林 史菲 苏欣 孙健 唐昊 田欣伦 王东昌 王峰 王虹 王华启 王一民 文文 夏旻 肖奎 谢佳星 谢敏 邢西迁 徐燕 徐瑜 徐月清 杨会珍 杨竣 杨士芳 姚欣 于洪志 喻杰 张固琴 张惠兰 张静(天津) 张一 赵俊 赵帅 周国武 周华 周敏 周庆涛

“顶天立地”第十八届301呼吸疾病高峰论坛你来!

第十八届301呼吸疾病高峰论坛
2023年7月24日-7月30日 中国人民解放军总医院第八医学中心
主办单位:中国老年保健医学研究会
协办单位:《医师报》社
承办单位:解放军总医院呼吸与危重症医学部
规范引领
扫码查看原文 扫码报名参会 查看专题网页

医师报讯(融媒体记者黄玲玲)这是一场不可多得的学术盛宴,这也是每个呼吸学科医师心中的学习圣地。

由中国老年保健医学研究会主办、《医师报》社协办、中国人民解放军呼吸与危重症医学部承办的“第十八届301呼吸疾病高峰论坛”将于7月25~7月30日召开。论坛注重呼吸学科前沿进展,更贴近临床实操,帮助临床医生解决每个临床诊疗中的痛点,更有青年医师板块共同探讨PCCM专科培训和职业发展。

7月3日,《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍与论坛主席、解放军总医院呼吸与危重症医学部解立新教授,学部教学主任磨国鑫副教授畅谈这场盛会如何将如何推动呼吸学科发展,能为呼吸医师带来哪些帮助?

十八年风雨兼程 见证呼吸学科的蓬勃发展

“首届论坛是在老一辈专家刘又宁教授、陈良安教授的带领与指导下开展的。随着呼吸学科的蓬勃发展和解放军总医院呼吸学科技术的日益壮大,论坛在原来的机械通气学习班以及培训班基础上,整合一个最能代表解放军总医院呼吸实力的盛会,301呼吸疾病高峰论坛由此诞生了。”解立新教授表示,目前论坛已经进入第十八个年头,经过不断成长,甚至逐渐走向了世

界,从感染、肿瘤、介入、重症等亚专业入手,论坛内容越来越丰富,论坛目标也越来越凸显。

现阶段论坛更趋于两个方向,正是第十八届呼吸疾病高峰论坛的主题——“引领·规范”。浓缩为四个字就是“顶天立地”。

“顶天”即在引领层面将学术最前沿的技术带给参会者,为大家献上一场饕餮学术盛宴,分享今年呼吸学科最先进、最值

得关注的内容。“立地”就是接地气儿,对应的是“规范”二字。

“规范”正是这一阶段论坛所涉猎的内容,它更瞄准了一线医师,可以更加直观、更精细地去展现每一项培训操作方式。

还有一个特点就是“广泛”。所谓广泛,是指其涵盖了呼吸肺脏、介入病学、重症、肺功能介入甚至外科,其所涉及的呼吸各亚专科的面非常广泛。

“顶天立地”将规范与引领践行到底

磨国鑫主任介绍,本届论坛的“规范”是指,哪怕是零基础的人员,通过参加培训班和学习班,都能完整规范的掌握专项技术。同时今年将会有四个亮点,分别是:

床旁快速病原学诊断技术(M-ROSE)培训班
M-ROSE技术在短时间内就能找到致病的病原体,可有效挽救更多重症患者性命,因此,M-ROSE技术近年来备受呼吸与危重症医师的关注。

这项技术如何在临床中规范化地展开?本届论坛不仅有专家指南的引领,更有在实际操作层面培训班的引领。

呼吸支持技术培训班
针对如何实现患者个体化机械通气,如何规范使用无创的通气方式,面罩怎么选,呼吸机环路怎么接,怎么开启呼吸机,呼吸机的参数怎么设置?患者在呼吸支持下是否需要使用俯卧位?如果患者病情没有改善,可能会应用有创呼吸支持技术,又该如何设置更合理的机械通气参数等一系列问题都会得到解答。

疑难病例专场 论坛会将最近一年所有解放

军总医院呼吸学部遇到的有意义的病例呈现给与会者,包括困难的诊断鉴别流程以及讨论。希望这个特别的专场过程受到各位参会者的关注和欢迎。

介入肺脏病学板块
该板块引入了模拟和虚拟操作技术,可与现实的病例相结合,配合虚拟技术,再将气管镜为核心的肺脏介入病学技术一一为广大与会者呈现,包括超声内镜引导下的经支气管镜活检(EBUS-TBNA)、冷冻肺活检、虚拟磁导航等内容都会在培训班中手把手地教授,让即使零基础的学员也能在迅速掌握气管镜操作的要领的同时,提升自身的介入操作技术水平。

“两位教授为即将召开的第十八届301呼吸疾病高峰论坛做了剧透,让人非常期待。”张艳萍执行社长表示,通过以上板块的介绍,让大家对301呼吸疾病高峰论坛有了初步的认识,相信还有更多新颖的板块特色有待挖掘,请大家持续关注《医师报》报道。《医师报》各平台将为大家定期推送专题网站和直播,将呈现精彩内容。