

《英国医学杂志》发布新冠后基层医疗胸闷指导性文件 新冠后胸闷气短 多学科门诊值得探索

医师报讯(融媒体记者 宋菁)今年四五月以来,“新冠二阳”潮重现,让新冠又回到了公众的视野,如何应对阳后胸闷气短也摆在了更加突出的位置。日前,《英国医学杂志》发表了基层医疗机构应对新冠感染后胸闷的指导性文章。文章指出,阳后胸闷很常见,原因有很多。胸闷可能是唯一表现,也可能伴有其他症状,需要排除血栓栓塞性疾病、间质性肺病和心衰。(BMJ.6月14日在线版)

胸闷有多种方式,包括气短、压迫感、胸痛和烧灼感等。阳后胸闷机制尚不清楚,可能是持续的炎症,自身抗体反应、凝血变化和灌注不足也可能参与其中。胸闷气短也可能因之前就存在呼吸系统疾病(如哮喘),也可能因体能失调、精神心理问题和肥胖等,

或与长新冠自主神经功能障碍有关。

文件指出,对于阳后胸闷气短的患者,根据临床表现,初步检查应包括脉搏血氧、血生化、心电图、胸片和肺活量等(表1)。如果这些检测结果均正常,诊断仍不明确,则可能需要进一步的有针对性的检测或转诊至长新冠专科门诊。

专业呼吸康复师可实施康复治疗,由于情绪与呼吸密切相关,放松措施是有益的。呼吸训练应成为长新冠管理的一个重要措施。此外,长新冠与免疫失调关系密切,提高机体免疫力也是重要措施,包括增加以有氧训练为主的运动、良好的营养支持(尤其衰弱、肥胖、营养不良和微量营养素缺乏者)、评估睡眠状态和心理问题并进行针对性干预等。

表1 新冠后胸闷的检查项目

检查	原因
血氧饱和度(休息,并使用1分钟坐站试验)	无法解释的静息缺氧或劳力性饱和度下降需要进一步检查
血红蛋白	贫血、缺铁
胸片	新冠后间质性肺疾病,排除其他导致呼吸困难的原因,包括恶性肿瘤
心电图(需要时查肌钙蛋白和C反应蛋白)	心律失常、心肌炎、心肌病
脑利钠肽(BNP/NT-proBNP)	心力衰竭
自主神经检查	体位性直立性心动过速综合征
肺活量测定和激发试验	在长新冠患者通常是正常的可能表明阻塞性(例如哮喘)或限制性(例如间质性)肺疾病
呼出一氧化氮(FeNO)检测并查嗜酸性粒细胞计数	考虑嗜酸性粒细胞性哮喘或病毒后喘息且肺活量测定正常的情况
患者健康问卷9(PHQ-9)、广泛性焦虑症7(GAD-7)	提示抑郁和焦虑,但需要在任何长期状况(包括长期感染)的背景下进行解释
身体活动史,可使用GP身体活动问卷(GPPAQ)	身体活动不足对胸闷的影响以及身体不适的潜在影响因素
呼吸自我评价问卷	呼吸模式异常筛查工具,分数>11可能表明存在问题



新冠后身心健康不容小觑



苏冠华 教授



朱玉龙 教授

“阳后胸闷气短患者需要进行哪些检查和鉴别诊断,该如何治疗?这份指导性文件给出了详细的指导。同时,文件还通过问答的形式,对这类患者最关心的九个问题进行了解答。而这些都是医生们在临床上最常遇到的问题。”华中科技大学附属协和医院心内科苏冠华教授指出,这份文件对基层医生诊疗阳后胸闷气短患者帮助非常大。

苏冠华教授表示,对于阳后胸闷气短的诊疗,还需要进一步弄清楚其病理生理机制,这样才能更有针对性地进行综合治疗。如果与炎症有关,就可以考虑用抗炎药物;与免疫因素相关,就可以考虑应用免疫调节治疗;与凝血异常或血栓形成相关,就可以用一些抗凝或抗栓药物。苏冠华教授在临床上也遇到过一些患者通过营养心肌、抗炎、抗血栓治疗症状就能有所缓解的案例。但这些案例无法明确是否真正是抗炎或抗栓等治疗起了作用,因此进行相关机制研究至关重要。



扫一扫
 关联阅读全文

充分利用中医中药方法

“因胸闷气短到呼吸科就诊的患者不少。排除危急情况、心肺器质性非新冠原因后,主要考虑为阳后胸闷气短。”新疆医科大学附属中医医院(自治区中医院)呼吸一科主任朱玉龙教授表示,绝大多数人都感染过新冠,既往若无心肺疾病,那么其胸闷气短多是由新冠引起。

“这类患者各种检查往往

都是阴性的,西医在治疗上就无从下手了。”朱玉龙教授指出,而中医则认为,新冠病毒感染阳康后,身体处于“残邪”“气阴损伤”“正气不足”的状态,此时进行益气养阴治疗,能取得不错的疗效。朱玉龙教授强调,基层医师在借鉴这份指导性文件的同时,要结合我国的特色,发挥中西医结合优势,充分利用中医中药方法进行诊疗。

应对长新冠需多学科合作

“长新冠”通常指的是新冠后遗症。“很多长新冠患者四处求医,但最终也没有得到一个明确的结论,只能笼统地说是新冠后遗症。”苏冠华教授介绍,目前而言,长新冠的诊疗是一个难点,其尚无针对性治疗,而常规治疗效果又无法令患者满意。他认为,以心血管内科、呼吸内科、神经内科、康复科等为核心开展多学科诊疗模式,在大型综合性医院设置长新冠MDT门诊值得我们探索,这或将进一步提高长新冠诊疗疗效。

国家呼吸系统疾病临床医学研究中心等团队最新研究发现,新冠感染者治愈出院半年后主要存在疲劳或肌肉无力、睡眠困难、焦虑或抑郁等三类症状。由此可见,与新冠感染相关的精神心理长期并发症一直存在。朱玉龙教授表示:“要重视长新冠患者的情绪异常,一方面要让患者对自身病情有更充分的认识;另一方面要对患者进行心理疏导,积极管理其情绪。只有身心都管理好,才能更好、更快地从新冠感染中康复。”



腰痛宁胶囊



功能主治:消肿止痛、疏散寒邪,温经通络。
 用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎,症见腰痛、关节痛及肢体活动受限者。

禁忌:(1)孕妇及儿童禁用
 (2)风湿热体温37.5℃以上应慎用或采用其它抗风湿治疗,合并高血压23/13Kpa(170/100mmHg)不宜应用。
 (3)脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
 (4)对本品或组方成分过敏的患者慎用。(5)注意癫痫患者忌服。

不良反应:监测数据显示:恶心、呕吐、胃腹胀痛、腹泻、皮疹、瘙痒、头晕、头痛、失眠、口舌麻木、心悸、血压升高、潮红等;过敏反应如发热、胸闷等。



国药准字Z13020898
 冀药广审(文)第250420-01012号
 本广告仅供医学药学专业人士阅读



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线:400 616 4488 800 803 4234