

一文了解气管镜检查

▲四川省南充市中心医院 彭利红

随着现代医疗技术及呼吸病学的发展，气管镜已广泛应用于呼吸系统疾病的临床诊断和治疗之中。该技术较常规检查费用更低、安全性更高，还不容易引发并发症。当前大众普遍了解胃肠镜检查，但对气管镜检查的认知比较弱。本文就带您了解有关气管镜检查的相关知识。

什么是气管镜检查

气管镜检查是将带有镜头和光源的软镜，从鼻孔置入患者的呼吸道，途径咽喉、声门、气管、支气管等器官，主要用于诊断和治疗肺部、支气管和气管的病变。例如，鼻腔是否塌陷、声带在运动时是否对称，观察气管的形态、隆突位置、黏膜色泽、位置，软骨环的清晰度等，对主支气管和各段支气管进行依次检查。目前，气管镜下常规开展的项目包括：常规检查、镜下吸痰、肺泡灌洗查找感染因素、镜下组织活检、气管异物取出术、支气管镜下球囊扩张、激光消融、气管支架置入术、冷冻活检、支气管镜下肿瘤切除术、注射药物等，这些技术的开展，可避免开胸手术，很大程度上减轻了患者的痛苦。

支气管镜检查的适应证

不明原因的咳嗽 用于诊断引发咳嗽的原因，尤其是在吸入异物、支气管结核、良性气道肿瘤诊断方面作用显著。

不明原因的喘鸣或局限性哮鸣音 诊断引发气道阻塞的部位、原因及性质。

不明原因的咳血或痰中带血 确定出血的部位，查明出血原因。

不明原因的声音嘶哑 诊断气管内是否有新生物，或喉返神经是否受到伤害。

X 线胸片和（或）胸部 CT 检查异常 对未明原因的胸腔积液、气管支气管狭窄、纵隔或肺门淋巴结肿大、肺部弥漫性病变、阻塞性肺炎、肺部团块影或结节、肺不张、炎症吸收不理想等病症进行进一步诊断。

肺部手术前检查 对手术范围、部位及预后进行评估。

诊断是否因胸部外伤引发的支气管、气管断裂、裂伤。诊断是否出现支气管或肺部感染；将气道内的分泌物进行清除；进行微创治疗或取出异物等。

气管镜的禁忌证

以下人群进行气管镜检查时，比正常人群的并发症发生率更高，在检查前需与医生进行沟通，谨慎选择：

急性心肌梗死 发病 4 周内，不宜进行气管镜检查；4~6 周内不得不进行气管镜检查术时，需内科医生一起会诊。

如果患者有**活动性大咯血**时，可能会因出血造成窒息问题，检查前应做好急救准备和建立人工气道。

血小板计数不足 $20 \times 10^9/L$ 不建议采取气管镜检查及细胞、黏膜活检。

妊娠期间 不建议采取气管镜检查，不得不进行气管镜检查时，最好推迟到妊娠 28 周之后，并由妇产科医生进行风险评估。

存在以下疾病可能会引发并发症，不得不进行气管镜检查时，需提前将抢救准备做好，包括严重精神疾病、主动脉瘤、主动脉夹层、急性脑血管事件、严重肺动脉高压、高血压危象、颅内高压、不稳定心绞痛、恶性心律失常、重度心肺功能不全等。

总之，气管镜检查已经广泛应用于临床诊断和治疗中。在检查过程中，为了减轻患者痛苦，医生通常会为患者实施麻醉。由于口腔表面麻醉会降低咽反射的敏感性，为避免误吸，检查前 4 h 不宜进食，检查后 2 h 内不宜进食和饮水；检查过程中，不宜进行剧烈运动，保持卧床休息，防止造成气道出血；检查后，尽量减少咳嗽。

高压氧治疗需注意点啥

▲广西壮族自治区江滨医院 张志格



来源/千库网

高压氧疗是通过高压氧舱创造高压环境，让患者在高于一个大气压的高压环境中吸氧，有助于机体的自我更新，增强免疫细胞活力，控制病情，从而达到治疗疾病的效果。

高压氧疗的适应证

目前高压氧疗在临床各科室中得到了广泛应用，对于多种疾病有着较好的治疗效果。其中，以下疾病采用高压氧疗可以获得明显的临床疗效：中毒性脑病、急性气栓症、缺血缺氧性脑病，各种情况引起的窒息、颅脑损伤、有害气体中毒、急性脑水肿、慢性牙周炎等疾病。

以下疾病在对症治疗的情况下，加入高压氧疗后可以显著提高临床疗效：如突发性耳聋、脑梗死、病毒性脑炎、偏头痛、冠心病、心律失常、睡眠障碍、亚健康状态、消化性溃疡、断指（肢）再植、植皮手术、骨髓炎、骨折延迟愈合、脉管炎、重度烧伤、皮肤溃疡、糖尿病足等疾病。

以下疾病采用高压氧疗具有一定的改善效果：如脑膜炎、肝炎、恶性肿瘤放化疗治疗、股骨头坏死等。

高压氧舱的常见类型

目前医院中的高压氧舱根据加压介质来分，可以分为纯氧舱与空气加压舱。纯氧舱主要是用纯氧加压，让患者直接呼吸舱内的氧气，具有体积小、价格低的优势，在中小型医院中的应用范围广；空气加压舱主要是使用空气加压，患者

在氧舱内通过面罩和吸氧管吸氧，同时排出二氧化碳，具有安全性高的优势，可实现多个患者同时治疗，并且有必要时可在舱内进行手术。但此类氧舱价格昂贵，通常在大型综合医院中才有。

高压氧疗注意事项

治疗前需要征求患者的同意与配合 治疗前要耐心对患者讲解疾病相关知识以及高压氧疗的优势，并讲解高压氧舱治疗期间的注意事项，获得患者的理解与配合，从而减少各种意外情况的发生。对于年龄较小的患儿、孕妇以及老年患者，要做好与家属的沟通，积极配合临床医护人员的工作。

督促患者做好准备工作 如一定要穿纯棉衣服，禁止携带易燃易爆物品及手表、钢笔、饰品、手机、玩具等物品。高压氧治疗超过治疗时间就不能进入舱内，因此一定要提醒患者注意时间。另外高压氧疗治疗时间较长，中途不可随便进出，因此要提醒患者在治疗前 2 h 最好不要吃东西或喝水，提前上厕所等，同时做好宣传解释工作，打消患者顾虑。

做好高压氧疗的指导与观察 以多人空气加压舱为例，患者进入高压氧舱后，舱门关紧后开始加压，此时要严格控制

加压速度。之后缓慢加压，要注意观察患者有无不良反应，有患者在这一期间感到耳朵痛，可向患者传授一些技巧，帮助患者改善症状。若耳朵痛无法有效改善要停止治疗，否则可能会诱发中耳压力伤，引起眩晕、恶性、耳鸣等症状。

稳压吸氧是高压氧疗的主要阶段，一定要叮嘱患者自然呼吸，不能屏气，不然可能会导致肺部气压伤。减压前需要开放各种引流管，叮嘱患者保持呼吸通畅，避免气管痉挛。需要告知患者在减压时不能咳嗽、也不能闭气。减压期间，高压氧舱内的温度也会逐步下降，因此患者应注意保暖，盖好毯子。如果天气潮湿，当温度降低时，舱内可能出现雾气，此时可以暂停一会，雾气可以自行消散。脑水肿、肺水肿患者在减压期间，需要严格控制降压速度，避免反跳情况发生。当压力归于 0 时，才可开启舱门，并询问患者有无不适感，做好相关交代后即可将患者送回病房。

治疗后的健康指导 治疗期间由于新陈代谢速度快，因此患者要注意补充营养，需要多食用高蛋白质的食物，可以适当使用甜品。治疗结束后，需要及时更换衣服。对于初步进行高压氧疗的患者，出舱以后，可能会感到身体疲劳、想睡觉，不用过度警惕，这是高压氧疗之后的一种常见反应，属于正常现象，患者可以简单洗漱后尽早休息；也有少数患者在出舱之后感到兴奋、失眠，这种现象也是正常情况，不用过度担心。总体来说，高压氧舱治疗过程中需要注意较多事项，需要患者的积极配合。

“中西合璧”治疗骨质疏松有疗效

▲四川省成都市崇州蜀州颈腰痛医院 卞阿慧

骨质疏松症是一种慢性疾病，且随着年龄的增长，患病风险也随之增加，因此在中老年群体中具有较高的发病率。目前治疗此病的方法有很多种，主要可分为西医治疗和中医治疗两大类。随着综合医疗理念的不断深入，近年来临床上主张采取中西医结合的方法治疗骨质疏松，取得了较为满意的治疗效果。

什么是骨质疏松

骨质疏松症是一种骨代谢疾病，患病后患者的骨量减少、脆性增加，骨组织的微结构发生变化。这也是骨质疏松症患者更易出现骨折的主要原因。依据性质不同，此病分为原发性和继发性两种。原发性骨质疏松症又可分为老年性、绝经后骨质疏松等；而继发性骨质疏松症则是由于肿瘤、药物、内分泌疾病等原因造成。骨质疏松发病后，患者会有明显的全身多关节疼痛感，严重者脊柱后弯、胸廓畸形，还可导致患者的呼吸功能下降。

西医治疗骨质疏松症

西医治疗骨质疏松症，主要通过药物干预，包括大众所熟知的补钙、补充维生素 D，这些都只能作为治疗骨质疏松症的基础治疗手段，另外还有很多抗骨质疏松

的药物可以选择性使用：（1）双磷酸盐：抑制破骨细胞活性，降低骨转换，降低髌部及椎体骨折风险；（2）甲状旁腺激素：此药可调节机体的钙磷代谢，使血磷水平下降，血钙水平上升；（3）降钙素：此药可控制骨细胞组织，减少骨骼中钙流向血液，调节骨细胞的活性，促进骨吸收。服用此药后可显著改善患者的疼痛症状，并可降低骨折风险；（4）雌激素：对于绝经后骨质疏松患者，可使用雌激素代替治疗，可有效预防骨流失，并可减缓骨流失的速度，进而降低骨折风险。

中医治疗骨质疏松症

中医治疗骨质疏松症，包括单味中药治疗和复方治疗两大类：（1）单味中药治疗：比如淫羊藿苷，能够有效滋补肾脾，提高骨质的修复率并对骨质疏松起到较好的治疗作用。黄芪，此药为补气上品，经现代药理学分析，此药富含大量维生素、黄酮类化合物、叶酸以及香豆素，服用后可补骨并促进骨吸收；（2）复方治疗：中医理论认为此症与肾、肝、脾脏功能失调均有一定关联。中医认为，肾主骨、生髓，这里的“主骨”与现代医学中所说的内分泌之间具有一些关联，认为肾功能下降会造成骨密度

下降。因此，中医认为治疗此症时主张通过补肾的途径来改善骨质疏松的临床症状。常见用于改善此症的复方制剂如六味地黄丸，此药具有滋阴、补肾之功效。相关研究也证实了在服用此药的同时增加牛膝、女贞子、桑寄生和菟丝子可有效缓解骨质疏松症状。尤其在治疗绝经期骨质疏松症方面效果显著。

中西医结合治疗骨质疏松症

中、西医治疗骨质疏松症各具优势，而中西医结合治疗则充分发挥二者所长，可进一步提高临床疗效。利用中医的活血、化瘀、舒筋、活络、补肾、健脾理念并配合西药中的钙产品进行补充，能够迅速缓解患者骨关节疼痛、无力等症状，而且比单独应用西医治疗或是单独应用中医治疗疗效更佳，能够有效改善患者生活质量。

临床上常见的中西医结合治疗用药包括：碳酸钙、阿法骨化醇、阿仑膦酸钠、降钙素、益肾健骨汤、壮腰健肾汤等。另外生活方式也很重要，戒烟、限酒，低盐饮食，避免过量饮用碳酸饮料及咖啡，膳食均衡，牛奶、豆制品、海带、芝麻均富含钙质，日常膳食均衡更利于身体健康及钙质吸收。另外充足的光照、规律运动都是帮助骨骼更加健康的好方法。