

中医整合肿瘤学已在海外深耕

▲北京大学肿瘤医院康复科 唐丽丽 汪艳 唐末

日前,美国斯隆·凯特林癌症中心整合医学中心主任毛钧教授受邀来华与北京大学肿瘤医院康复科专家进行了深度交流。据悉,斯隆·凯特林癌症中心的整合医学中心自1999年成立以来,在近25年的发展中已成为引领世界的重点学科之一。尤其是在学科带头人毛教授的领导下,从临床实际问题出发,带领团队开展一系列研究,并形成了高级别的循证医学证据。北京大学肿瘤医院康复科主任唐丽丽教授介绍,本次交流的主题聚焦整合肿瘤学的进展与经验分享,并从毛教授的工作成果中,深刻了解中医中药、针灸疗法等祖国医学在国外医院的发展现状,并共同探讨整合医学的发展之路。



毛钧教授(前排左二)与唐丽丽教授(前排左三)团队合影

辅助疗法发挥重要症状管理优势

在美国,音乐疗法在肿瘤患者的治疗中十分普遍。毛教授介绍,斯隆·凯特林癌症中心的音乐治疗科有着20多年的历史。近期,毛教授带领团队开展一项通过音乐疗法对癌因性疲乏患者干预研究。研究中使用两种方式,一组患者积极的参与到音乐治疗的创作等活动中;而另一组主要是接受音乐放松的疗法。结果显示,积极的音乐治疗组的患者的疲乏症状改善明显。但是这两种疗法各有各的优势,接受音乐放松组的患者更容易感受到平和。

显示,正念治疗能有效降低癌症患者的焦虑抑郁情绪,在生理上可以降低激素(可的松)水平,同时发现,通过正念疗法后,对细胞的端粒有积极影响。来自加州大学Michael Irwin教授,开展关于太极拳改善失眠的研究,失眠的认知行为疗法(CBTi)是治疗失眠的“金标准”,该研究证明了太极改善睡眠的效果与CBTi相当,而且太极拳还能降低血液中的炎症因子,是改善失眠的有效替代手段。近两年来,运动疗法也开始受到重视,尤其是瑜伽治疗,研究发现可有效改善失眠,提高睡眠质量。

毛教授指出,通过该研究希望找到更精准的干预手段,为患者提供适合的治疗方式。目前,中心正在进行一项大型的网上音乐疗法和认知行为疗法对患者焦虑症状干预的研究,患者参与的意愿很大,期待结果公布。在美国,正念治疗同样非常受欢迎,Linda Carson关于正念的研究

据悉,毛教授在斯隆·凯特林癌症中心建立了首个中药房,并通过多年的积累经验,开展了诸多研究。自2019-2021年间,他通过研究发现,中草药对改善患者的胃肠道症状,如恶心呕吐,便秘、腹泻等效果较好,并通过Meta分析发现,中药麻仁丸对慢性便秘的作用比较明确,但该研究还未在癌症患者中研究,未来将带领团队持续探索。

针灸疗法大受外国欢迎 镇痛效果获肯

毛教授分享了团队前期的一项研究,该研究收集了接受过芳香化酶抑制剂(AI)治疗的乳腺癌患者,发现该药物的常见不良反应是关节痛。他还在实际临床中发现自我报告有AI相关性关节痛的患者,常常表述自觉急速衰老,进而产生抑郁情绪,导致患者治疗依从性下降。通过科室专家与心理学家合作,将伴有身心症状的患者进行量化筛查。结果发现,高达70%身心共病的患者会自行选择停药,这不仅降低治疗疗效,更影响患者的生活质量。

毛教授认为,临床研究不仅要流从流行病学的角度来发现问题,更需要找到相应的干预措施来解决问题。他介绍了一项来自哥伦比亚大学乳腺癌研究中心的临床研究,这项多

中心随机对照试验,共纳入226例乳腺癌患者。患者按2:1:1比例分为针灸组(110例),假针组(59例)和等待观察组(57例)。干预频率为每周2次(持续6周),随后每周1次(持续6周),主要结局指标采用简明疼痛评估量表(BPI)来评估6周的疼痛分数。若疼痛降低2分即定义为具有临床意义。结果发现,针灸组的改善显著高于其他两组。当进行临床有效人群效应分析时发现,约60%的针灸组患者的疼痛降低具有临床意义,而其他两组约为30%。

之后,毛教授带领团队开展了至今样本量最大的针灸改善癌痛的临床研究(360例),该研究是一项多中心、随机对照、多臂平行临床研究。旨在比较电针、耳针及常规治疗对慢性癌痛的疗效。患者按2:2:1的比例分为电针组(145例)、耳针组(143例)和常规治疗组(72例),干预为每周1次,共10次,主要结局指标为从基线至第12周的BPI评分变化。结果发现,从基线水平到第12周时,与常规治疗

组相比,电针治疗可降低BPI评分1.9分,耳针疗法可降低BPI评分1.6分,且未证实其非劣效性。且两组镇痛效果持久。

毛教授团队针对AI相关性疼痛的乳腺癌幸存者进行了一项横断面调查研究(592例),旨在明确这些幸存者对于干预措施的偏好。结果发现,160例(27.0%)偏好针灸,153例(25.8%)偏好药物,279例(47.1%)偏好不明确。同时研究还发现,癌症幸存者对针灸的认知障碍越小,医疗保健专业人员的认可越高以及整体健康信念越高,对选择针灸的偏好越大。毛教授团队进一步明确乳腺癌幸存者(593例)接受针灸干预时面临的障碍,结果发现最常见的障碍是缺乏针灸相关知识(41.6%)、无医疗保险支持(25.0%)、费用花销(22.3%)以及难以找到专业的针灸师(18.6%)。经过多年努力,针灸已经纳入医院老年慢性背痛医保报销范围。



整合肿瘤学是基于循证医学,以患者为中心的学科。它在癌症治疗的过程中,通过运用身心疗法、自然产物和改变患者生活方式,来促进癌症患者的健康,提高生活质量、改善临床结局,从而使患者能够实现癌症相关症状的预防和鼓励患者积极参与癌症治疗与康复。



结语

在中国,整合肿瘤学仍是一门新兴的学科,但在欧美部分大型的医院早已开展实施。毛教授从整合医学的理念出发,从肿瘤患者的饮食、健康、睡眠、抗压管理,以及中草药的合理应用等问题出发,充分展示了国外整合医学的发展路径,并通过循证医学的探索,获得辅助治疗方式的高级别研究证据。

毛钧教授带领团队,从发现临床问题到解决临床问题的整合肿瘤临床科研之路,以及通过中美的合作来做出更高级别的证据,更好地服务于患者。

肿瘤心理专栏
CPOS
Chinese Psychosocial Oncology Society
主办:中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

主编:唐丽丽
本期策划:汪艳 唐末
编委:吴世凯 李小梅
吕晓君 王霞
周晓艺 宋丽华