

(上接 A2 版)



永怀医者仁心 坚持终身学习

▲四川大学华西临床医学院院长 李为民



李为民 院长

每逢毕业季,我心中总是百感交集,惜别之际,展望未来,作为师长给同学们提三点期望:

第一是永怀医者仁心。“救死扶伤,大爱无疆”是华西建院办学的初心,也是历代华西人始终恪守的良心。你们是新时代医务工作者,如今也将与老师们并肩站在为人民健康保驾护航的第一线。希望同学们在未来道路上,敬畏生命,努力拼搏,作出无愧于母校、无愧于祖国、无愧于生命的业绩。

第二是善于发现临床问题勇于创新。我们要成长为医师科学家,一定要锤炼“两个转化”的能力,首先是从临床问题转化为科学问题的能力,其次是从科学问题转化为临床应用的能力。要实现这个目标,就需要我们在临床实践中善于发现临床问题,总结临床需求,

具备临床转化思维。医学研究是推动医疗技术进步的源泉,当发现临床需求后,需要我们持之以恒地探寻问题本质。

第三是坚持终身学习。知识是华西能赠与你们最珍贵而又轻盈的行装。医学是一门不断更新的科学,无论今后身处何时何地,请相信坚持的勇气比一时的胜利更加难得,请坚守终生学习的习惯,让习惯成为自然,让你能时刻以从容自若的姿态应对各种变化与挑战。党的二十大胜利召开后,伟大的祖国已启程迈向社会主义现代化强国的新征程,作为医学工作者,同学们更需要不断充实自己的知识储备,与时俱进,提升专业素养和综合能力,未来的医学奥秘仍等待着我们一起去探索、去解密。

愿亲爱的同学们移向长林间,他日将来作梁栋。今朝华西的一草一木遥送你们踏上新的旅程,盼望着你们前程远大,生活幸福。不管今后你们春风得意,居庙堂之高,还是厚积薄发,处江湖之远,华西永远都是你们的家,愿与你们风雨同程,苦乐与共,更期待你们常回家看看!



成为老师的样子也成为自己的样子

▲同济大学医学院院长 郑加麟



郑加麟 院长

如何成为自己的样子?做最好的自己?我有四个小贴士供大家参考:

第一, S for Spirit, 传承科学家精神。希望大家秉持初心,传承科学家精神,以科技创新的星辰大海为征途,造福人类。

第二, E for Empathy, 拥有同理心。未来基于深度学习的人工智能将在更广阔的医疗领域与人类并肩作战。但我想强调的是,在以数据为驱动的世界中,“人”才是医学事业的核心和先导力量。

同理心的核心就是换位思考,站在患者角度思考事情,尊重患者,从而实现情感互动,为增进相互理解奠定基础,让医学更有温度。

第三, L for Lifelong Learning, 保持终身学习。生

活需要智慧,人生需要修行,很多成功者就是在书籍中不断汲取自己面对世界的能量。我们要适应不断发展变化的客观世界,就必须把学习从单纯的求知变为生活方式,活到老、学到老。终身学习是别人永远抢不走的竞争力,它帮助我们在唯有变化不变的现实中保持从容,实现与这个世界的对话。

第四, F for Failure eventually turn into Fulfilment, 从失败中成长,成为自己的样子,成为国家栋梁。最有气概的勇者不是事事风顺,而是即使时运不济,也不失情怀和风骨。我希望大家都能以人民生命健康为己任,引领科技创新发展,不惧失败,勇于攀登,成为可堪大用能担重任的栋梁之才。

落其实者思其树,饮其流者怀其源,得益于师长们的教诲和支持,我们才有了成为自己的机会和能力,未来无论走到哪里,都不要忘了你的师长们,他们滋养了你成为自己的样子,将来你们有了能力,理应以师长为榜样,尽力为后来人做些力所能及的传递和贡献。



卢建军书记(左) 王树国校长(右)

第一,人的一生不能没有情怀。最大的情怀是家国情怀,因为家国情怀是支撑一个人一生事业之基础。情怀在我们一言一行之中,让我们的所思所

家国情怀 我们的精神支撑

▲西安交通大学校长 王树国

想,一言一行都饱含着这份深情的外焰。

第二,一个没有毅力的人不足以长期走下去;一个没有毅力的人不足以完成一项伟大的事业;一个没有毅力的人,不足以书写无悔人生。如果没有毅力,遇到困难,你会退缩;遇到问题,你会绕行。久而久之,你会被社会所边缘化,因为你不敢面对现实,不敢面对世界,不敢面对问题,不敢面对挑战。你的人生将一事无成。

第三,无论在哪个岗位上,

都要具备创新精神。不敢去探索,不敢去创新,你将永远生活在别人的身影之后。创新不是莽干,创新是科学的思维,是把握事物发展规律,是有独到之见解,是站在时代前列,去引领时代发展的潮流。一个具有创新思想的人,在任何岗位上都会闪烁光芒。

我希望大家做一个精神上家国情怀与国家命运紧密相关的人,做一个博大胸怀的人,包容你身边的朋友、同事,甚至整个世界。



生逢盛世更要挺膺担当

▲哈尔滨医科大学校长 季勇



季勇 院长

你们是生逢盛世、傲立潮头的幸运一代。在此,我分享三点期望与同学们共勉。

第一,挺膺担当就要厚植家国情怀,做又红又专的践行者。

希望同学们要发扬“政治坚定、技术优良”的光荣传统,将个人奋斗的“小目标”融入党和国家“大蓝图”,勇做走在时代前列的奉献者,将个人的奉献精神融入时代洪流,把人生理想融入强国建设、民族复兴的奋斗中。

第二,挺膺担当就要练就过硬本领,做仁心仁术的从业者。希望同学们传承好“崇生尚医、传承探行”的大学精神,在未来工作中恪守医德医风医道,修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医,把勤学习善思考作为一

种生活方式,不断提升自身的专业素质与能力,努力为群众提供更加优质高效的健康服务!

第三,挺膺担当就要勇于创新创造,做热忱热血的追梦者。穷理以致其知,反躬以践其实。青春意味着无限可能,拥有创新创造的伟力。你们要在更大的格局中找到价值坐标,啃下医药卫生领域核心关键技术“卡脖子”的硬骨头。希望同学们在科技攻关中勇攀高峰,以实际行动创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的青春业绩!



心怀梦想 逐光而行

▲上海大学医学院院长 刘斌



刘斌 院长

我想用四句大白话当作临别赠言:

平常时候真本色 人的本色,应该是人之为人应有的风骨、底线,是明得失、知敬畏,是爱心

包容,是禅心定力,是格局境界。本色做人的另一端,是角色做事。医生角色的本色要求你要有仁爱之心。做人一定要像人,别忘了真本色。

细微之处见精神 处理难事从容易之处入手,做成大事从细微之事做起,要想壮志凌云,就要脚踏实地,始终严谨、细致、精益求精,在细节之间显水平,于细微之处见精神。

成长阶段有定力 定力,决定一个人最终能走多远。聪明是智

慧的天敌,凡是遇到困难就绕道逃跑的人,一定是聪明的人,但是我没有见过几个这样的聪明人成就大业,所以有时候我们要傻一点,或大智若愚一点。

关键时刻上得去 顺境逆境看襟度,大事难事看担当。当祖国和人民需要我们时,我们一定要敢于挺身而出。

“道阻且长,行则将至;行而不辍,未来可期。”希望同学们始终心怀梦想,逐光而行,向阳而生。



心理强一点儿 宽容多一点儿 脸皮厚一点儿

▲重庆医科大学校长 黄爱龙



黄爱龙 校长

在即将奔赴山海的时刻,我欣慰于你们的成长和进步,也看到了你们眼中偶尔闪现的惶恐与迷茫。所以,作为校长,也作为长者,我想在“最后一课”给同学们提几点希望:

希望你们提升洞见未来的眼光。首先是心有航向,唯有心之所向,才能虽素履亦前往;其次是行有定力;最后是胸有格局,简单讲,就是“心理强一点儿,宽容多一点儿,脸皮厚一点儿”。

希望你们拥有与时俱进的智慧。如何应对时代变化?首先是增加敏锐。高等教育会逐渐从知识积累式的教育转型为创新训练式的教育,重点是训练对新知识、新处境拥有开放的思维、灵敏的触觉和创新的态度;其次是克服依赖。只有摆脱思维惯性,才能

拥抱未来;最后是学会调整。只有因时而动、因地制宜,才能致胜未来。

希望你们保持勇毅奋发的精神。坚持“自强不息”,不惧“自找苦吃”,秉持“自始至终”。在可能琐碎的日常医疗中,在也许危险的突发事件中,在患者有意无意的抱怨中,你是否能够矢志不渝地践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”医者精神?难在坚持,但也贵在坚持,愿大家在漫长岁月中永远心怀对医学事业不息的热爱。

