

# 了解种植牙，看这一篇就够了

▲ 中南大学湘雅二医院桂林院区 刘莹

种植牙作为一种先进的牙齿修复技术，通过植入人工种植体来替代缺失的牙齿根部，可恢复患者的咀嚼功能、改善口腔健康、维持颌骨结构和面部美学，并提升患者的生活质量。

## 一颗种植牙的诞生

在首次咨询中，医生会评估患者的口腔健康状况，检查牙齿、牙龈和上下颌骨，进行X射线或CT扫描来评估骨质情况。如果可以种植，下一步医生将制定手术计划，确定种植牙的位置、数量和手术步骤。在种植牙手术之前，需要进行骨质准备。如果下颌骨密度不足或骨量不够，需要进行骨移植或骨增高手术。种植牙手术当天，会先进行局部麻醉，确保患者手术过程的舒适和无痛。然后医生将在患者颌骨中开一个小的骨槽，用于植入人工牙根（种植体）。种植体通常由钛制成，具有良好的生物相容性。种植体植入后，需要一段时间愈合和骨整合，称为愈合期，通常持续几个月。在此期间，下颌骨或上颌骨会与种植体融合在一起，形成稳

固的基础。种植体完全愈合后医生会进行第二次手术，暴露种植体，并安装人工牙冠。牙冠是与种植体连接的牙齿部分，可以定制匹配自然牙齿，完成牙冠安装后，要遵循医生的建议，定期检查口腔。

## 会遇到的问题和解决方法

种植牙手术后可能会发生感染，症状包括持续性疼痛、肿胀、红肿、脓液排出等，解决方法是及时就诊。牙医可能会开具抗生素来控制感染，必要时清洗种植区域。有时候种植体与下颌骨或上颌骨无法正确融合，称为骨整合失败，可能是因为骨质不足、感染或手术失败等，解决方法包括重新手术或其他骨整合促进方法，如骨移植或使用生长因子。在种植牙手术中，周围的神经和血管可能会受到损伤，导致感觉丧失、刺痛或出血等问题。要立即进行就诊，由牙医评估损伤程度并提供相应治疗。在某些情况下，种植体可能会松动或脱落，可能因为感染、骨质损伤或牙医技术问题，要重新固定种植体，进行修复手术或更换种植体。种植牙手术后，

周围的牙齿或牙龈可能出现异常，比如说牙龈退缩、邻近牙齿松动等，需要进行牙周手术、修复邻近牙齿或进行口腔卫生指导等。如果在种植牙手术后出现任何问题或并发症，建议及时就诊并与牙医或口腔种植专家讨论，重新评估情况并提供适当的治疗方案。

## 长期效果

种植牙的人工牙根（种植体）植入到下颌骨或上颌骨中后，可以提供刺激和负载，帮助保持骨质的健康和稳定，有助于预防骨吸收，维持面部结构和轮廓的稳定。高质量的钛合金或陶瓷材料，具有优异的耐久性和生物相容性，可以维持持久。相比传统的固定桥修复方法，种植牙不需要磨削邻近的健康牙齿来作为支撑，这样可以保护相邻牙齿的健康，并减少对周围牙龈的影响。种植牙与自然牙一样可以进行常规的口腔卫生护理，包括刷牙、使用牙线和漱口水等，可以像对待自然牙一样对待种植牙，保持良好的口腔卫生。需要注意的是，每个人的情况不同，种植牙的长期效果也可能受到个体差异

和特定情况的影响，定期进行口腔检查、遵循牙医的建议和进行正确的口腔卫生护理对于保持种植牙的长期效果至关重要。

## 怎样维护

保持良好的口腔卫生是种植牙的关键。每天刷牙两次，并使用牙线或间隙刷清洁牙齿周围的区域，使用刷毛柔软的牙刷，避免使用过于硬或磨砂的牙刷；定期到牙医那里进行洗牙和口腔检查是维护种植牙的重要环节，洗牙有助于去除牙菌斑和牙石，保持牙龈的健康，并预防潜在的感染；避免咬硬物或咬击非食物物体，以防止对种植牙施加过大的压力，保护种植牙及其周围组织；限制摄入过多的糖分和碳酸饮料，预防龋齿和牙周疾病的发生，均衡饮食，摄入足够的维生素和矿物质也对牙齿的健康有益；按照牙医的建议定期复诊，进行种植牙的检查和评估，这样可以及时发现并处理任何潜在问题，确保种植牙的长期稳定性和成功；烟草和酒精对牙齿和牙龈的健康有害，尽量避免吸烟或饮酒，保持良好的口腔健康。

# 乙肝早期如何辨别

▲ 河南省夏邑县人民医院 许光锋

乙肝是中国感染人数最多，危害最大的传染病之一。虽然乙肝病毒慢性感染会造成肝脏的严重损害，发展为肝硬化和肝癌的风险也很高，但随着科技发展，目前乙肝已经是一个可防可治的传染病。对乙肝患者，无需恐慌，更不能歧视。我们要正确认识乙肝病毒，科学防治，才能有效减少感染人群。

乙肝病毒，英文简称“HBV”，是由乙型肝炎病毒引起的以肝脏病变为主的一种传染病。一般是指慢性乙型病毒性肝炎，因其可发展为肝硬化，甚至发展为肝癌，故受到广泛重视。想要防止乙肝病毒感染进一步恶化，就要从根源出发，远离其感染途径。那么，乙肝病毒感染的途径有哪些呢？

**血液传播** 乙肝是可以由血液来传播的，也就是说如果正常人向体内注入了乙肝患者的血液，那么他们就会被感染上乙肝病毒，并且乙肝通过血液传播的速度是极快的。

**性生活传播** 乙肝病毒会存在于男性的精液以及女性阴道分泌物之中，倘若和乙肝患者过性生活，就很容易被感染，毕竟乙肝病毒是可以借助生殖道逐步蔓延到人体的血液之中。

**母婴传播** 对于患有乙肝的孕妇来说，其产下的婴儿大多感染乙肝病毒，因为乙肝是在母婴之间进行传播的。此外，乙肝女性患者产后如果孩子喂自己的母乳，也可能使婴儿感染上乙肝病毒。

当患者感染上了乙肝病毒之时，一定要及早到医院做抗病毒治疗，以防疾病给自身带来更大的伤害。但是，想要更早的发现自身的乙肝疾病，就需要对这种疾病的症状反应了如指掌。一般来说，感染上了乙肝病毒，身体会出现以下症状：

**体温异常** 对于感染上乙肝病毒的人来说，一般身体都会出现温度异常的状况，有的患者会出现低烧的情况，有的则会出

现高烧的状况。但是不管是哪种温度失常，都会给患者发出很明显的暗示，因为在不良温度的刺激下，人体会出现很强烈的不适感。此外，由乙肝病毒引发的低烧或高烧状况多出现在夜晚期间，并且会持续性出现。

**疼痛** 对乙肝患者来说，如果病情发现较晚，那么其肝脏部位很可能已出现炎症反应，这时会有明显的肝痛症状。此外，对于那些肝脏部位没有炎症反应的乙肝患者来说，也会出现疼痛的症状，不过这种疼痛并不是肝脏部位的疼痛，而是右上腹位置的隐刺刺痛。因此，当如上这些症状长期未得到缓解之时，就相当于给人们敲响了警钟，必须立刻去医院做检查治疗，否则很可能会引发自身出现更多的不适感。

**恶心** 很多乙肝患者都会出现恶心的症状，这是由于人体的肝脏会参与消化系统的活动，被病毒感染后，肝脏的运转能力就会变差，从而影响到人体的消化代谢速度，进而产生不良的胃部反应，如恶心等。通常乙肝患者在出现恶心的症状之时，还会附着着轻微的腹痛和腹胀的症状。

**身体乏力** 在乙肝的刺激之下，患者身体的多个系统都会出现运转失常的状况，进而就会影响到患者机体的活力，从而表现出身体疲劳无力的现象。因此，当人们长期感觉疲劳乏力时，就需要考虑乙肝疾病了。

一旦出现以上几种症状，建议及时去医院进行相关检查，并接受科学的临床治疗。另外，最好提前接种乙肝疫苗，疫苗接种等预防措施对乙肝的保护程度可达98%-100%。出生后24小时尽早、全程接种乙肝疫苗是减少母婴传染的最有效措施。

# 膀胱癌早期“有迹可循”

▲ 中国十九冶集团有限公司职工医院 谢明琪

膀胱癌是一种治疗难度较大的肿瘤疾病，如果能在早期发现，治疗效果会大幅度提高。那么你知道如何能够做到早发现膀胱癌吗？

## 仔细识别早期症状

**血尿** 血尿并且不伴随疼痛，是膀胱癌的首发症状之一，呈现为间接性发作的特点，根据患者个人身体情况的不同，其持续时间在数天到数月之间。初发普遍持续时间较长，患者也并不在意。随着疾病进一步加重，发病间隔逐渐延长，部分患者的血尿症状也会自行停止或服用抗炎药后便可得到缓解，很多患者因此不加重视。临床上很多患者都是因为血尿症状加重前往医院，几乎所有患有膀胱癌患者先都会存在血尿症状，多数严重血尿症状均是由膀胱肿瘤疾病引起的，因此患者必须要重视血尿问题。

**膀胱刺激症状** 膀胱刺激症状主要包括尿频、尿急以及尿痛等，临床上会引发这一系列症状的疾病类型较多，部分患者认为自己只是出现了炎症，只有很少的患者会因为膀胱刺激症状而前往医院进行检查和治疗。部分患者在患有膀胱癌的同时，也会存在合并感染或者肿瘤破溃的问题，在联合刺激下导致膀胱附近的肌肉出现了痉挛症状，从而让膀胱刺激症状变得更加明显。

**排尿困难** 排尿困难或者中断是少数膀胱癌患者会出现的症状，主要是由于在膀胱出口位置有肿瘤或者血块堵塞所引起的。如果患者体内肿瘤坏死组织出现大面积脱落的现象，或者血块脱落，也会给膀胱颈造成阻塞，从而出现排尿困难，严重时甚至会诱发尿潴留。

**上尿路梗阻** 在输尿管口附近长出肿瘤或者输尿管口造成阻塞，会诱发输尿管扩张，引起肾积水问题，患者的腰部会有明显酸痛的症状。随着梗阻时间延长，疾病症状持续加重，肾脏功能也会受到损害，导致肾功能

不全。

膀胱癌诊断难度并不大。如果患者年龄在40岁以上，突然出现无痛性肉眼血尿，那么便代表有泌尿肿瘤疾病的可能，而膀胱癌则是常见的肿瘤疾病之一。如果患者同时出现血尿、膀胱刺激症状、排尿困难等，膀胱癌患者已经进入到到了癌症晚期。

## 定期进行身体检查

**定期体检** 定期体检是提前发现和发现膀胱癌的重要方法，患者应当每年进行一次健康体检，特别是高危人群。早期膀胱癌患者多数是在体检B超时出现，例如长期吸烟、接触染料职业人员以及其他高危职业，如香料、电缆、油漆、农药等行业。

**尿液检测** 尿液检测可以对尿液中存在异常问题进行检测，医生通过血尿、尿蛋白定量检测以及尿液分析等方式判断尿液是否存在异常症状，在一定程度上可以发现早期膀胱癌。

## 如何预防膀胱癌

在日常生活中形成预防膀胱癌的意识，能够主动预防疾病的出现。在生活上应当养成健康的饮食习惯，远离各种会引起膀胱癌的因素，例如吸烟是引发膀胱癌的主要因素，患者应当减少吸烟量，尽量不抽烟。如果患者个人存在直接暴露的问题，应当在工作过程中加强自身防护，避免接触会诱发膀胱癌的化学物质。个别患者因为自己的爱好会经常和颜料、染发剂这一类物质进行接触，也需要及时做好防护措施，防止出现暴露时间过长的情况。每天应当保持一定的饮水量，如果饮水多会持续排尿，在冲洗过程中可以避免膀胱内部有过多有害物质存在，也能够一定程度上减少患有癌症疾病的风险。在生活中应当保持良好的心态和情绪，不能出现长期焦虑、抑郁的现象，心态不佳也会容易引起疾病。