

贾伟平院士领衔中国最大规模“中国糖尿病慢性并发症研究”糖网数据发布
我国糖尿病视网膜病变患者达 1950 万

水落石出 1950 万糖网患者令人忧心

该研究由中华医学会糖尿病学分会(CDS)联合中国疾控中心(中疾控)慢病中心与白求恩基金会共同发起。贾伟平院士和中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心吴静教授为共同通讯作者,上海交通大学医学院附属第六人民医院侯旭宏研究员和中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心王丽敏教授为本文共同第一作者。

该研究基于中国糖尿病慢性并发症研究(China DiaChronic Study)数据库,纳入具有可分级眼底照片的50564例糖尿病患者,描述了DR及不同危险分级的人群流行特征。

研究显示,DR和VTDR的患病率(95%CI)在总人群为16.3%和3.2%,患病率存在显著

的地域差异:北方高于南方(DR: 18.1%与14.4%,VTDR: 3.8%比2.5%)的特点。

需要强调的是,糖化血红蛋白不达标组患病率显著高于达标组(DR: 22.3%与8.7%,VTDR: 4.6%与1.4%),表明严格控制血糖对防控糖尿病的重要意义。

调整性别和年龄后,分别以视力差和好的眼睛来计算,与合并non-VTDR的患者相比,合并VTDR患者致盲的风险比(95%CI)分别为11.25与10.26。

此外,研究在多层次系统性地分析了与DR及其严重程度相关的因素,结果显示,除代谢控制、地域、病程外,DR和VTDR的患病风险还与教育、家庭收入和多种饮食习惯有关。

提上日程 只为了探清糖尿病“家底”

为掌握我国糖尿病慢性并发症的流行特征及相关影响因素,早在2017年,贾伟平院士开始倡议开展中国糖尿病慢性并发症研究工作。2017年CDS年会上,贾伟平院士的提议获得分会常委和全体委员及中疾控慢性非传染性疾病预防控制中心领导的全体赞同,同时成立了以贾伟平院士为领导的“中国糖尿病并发症研究工作组”。

获得多方支持后,贾伟平院士立即领导国家项目工作组成员完成了研究的前期准备工作—工作手册的撰写、培训视频的录制、信息收集与管理平台的搭建及伦

理审核及临床试验注册。为保证项目的顺利开展,2018年3月,贾伟平院士和中疾控领导亲自带队在浙江桐乡市开展了预调查,进行现场工作指导和调研,并及时调整和完善调查方案。

2018年3月23日,在广州召开的CDS全委会上,贾伟平院士将实践后进一步完善的研究方案与常委和委员再次深入探讨,内容涉及到设备、经费和各省份调查人员的准备情况等具体实践层面的问题,会议上还确定在全国31个省份,分三阶段有序开展培训和调查工作。自此,中国糖尿病慢性并发症研究正式启动。



贾伟平 院士



侯旭宏 研究员



琚志鹏 部长

22个月;
全国186家医疗单位;
5000余人的工作团队;
遍及31个省(自治区、直辖市)的122个调查点;
53401例糖尿病患者参加慢性并发症的现场调查。

医师报讯(融媒体记者黄晶 通讯员侯旭宏)7月18日,《自然通讯》发表贾伟平院士最新研究表明,中国现约有糖尿病视网膜病变(DR)患者1950万,其中约1/5处于威胁视力的糖尿病视网膜病变(VTDR)阶段。(Nature Communications.7月18日在线版)

此次研究覆盖地域之广、调查人数之多、团队配合之默契、研究完成之速度以及研究意义之重大,令人叹服。

这是怎样的一项研究?《医师报》记者第一时间采访了研究通讯作者、上海交通大学医学院附属第六人民医院贾伟平院士以及研究支持方、白求恩公益基金会项目合作部琚志鹏部长。

关联阅读全文
扫一扫

精益求精 把握细节 只为追求数据的客观和准确

从项目启动之初,贾伟平院士即对工作组严格要求,参与制定了一系列规范的数据采集标准。在中疾控慢病中心全国的302个慢病监测点中,研究组选取了31个省(区、市)的122个监测点(65个城市/57个农村)。为追求研究结果的代表性,更加全面地反映中国糖尿病并发症的真实情况,工作组的调查足迹遍及祖国大地。

“如果想减少测量的组间误差,必须尽量保证检查设备的一致性并做好质控。”贾伟平院士对研究的高要求还体现在对研究执行的每一个细节的关注。为了尽量缩短调查时间,贾伟平院士借用了十余台高性能眼底相机,以便在全国多个地方的筛查同时开展,既保证了摄片的质量,又加快了研究进度。

“因为眼底仪体积大,给运输带来了极大的困难,团队为这批‘来之不易’的设备配备了航空级别的运输箱。”琚志鹏部长回忆在内蒙古、西藏等地,受当地道路条件所限,找不到专业车辆运输,仪器在当地疾控中心的医务人员的细心呵护下在多个调查点辗转,避免道路颠簸损坏机器。

“研究得到了全国186家医疗单位的支持,先后有5000余工作人员参与其中,国家、省级和地方的临床医生和疾控工作人员默契协作。”在采访中,贾伟平院士多次由衷地感谢全国各地研究团队的默默付

出和奉献。她回忆起调查期的那些看似琐碎的一环环工作:研究人员提早细心布置调查现场,准备所需物品和器材,上午8点准时有序地开展现场调查工作(信息核对、登记、抽血、眼底摄片、远视力检查、心电图检查、周围血管和神经病变、体格测量、问卷调查、离心血样和尿样和检测空腹血糖等),4个小时内完成120余位患者的现场调查工作。为保证良好的调查环境,在那些没有足够调查空间的监测点,工作团队把一些项目安放在走廊、室外等,使用屏风和帐篷来创造合适的环境。虽然条件艰苦,但调查组的工作认真程度和热情丝毫不减。很多省份的临床著名专家亲临调查现场,为糖尿病患者进行义诊和答疑。

项目执行过程中,贾伟平院士和国家工作组亲临各省进行工作指导和督查。工作组高原反应、语言沟通困难、仪器的调配、运输困难、确保调查现场的正常运作、大量现场调查的照片和信息的及时上传、后期阅片、诊断、反馈体检报告、海量数据和问卷录音的核查工作……从2017年研究立项以来,各种困难接踵而至,但贾伟平院士从未退缩和动摇过,带领“庞大”的研究团队坚定地朝着既定的目标前行。正是这种不惧困难、见招拆招的精神,使得项目得以顺利完成。

期待未来 糖尿病防控 有效行动刻不容缓

“DR是一种重要的特异性糖尿病微血管并发症,大约有1/3的糖尿病患者会发生DR。”贾伟平院士表示,虽然DR早期多为隐匿和无症状,但如果不尽早识别并积极干预,它可以快速进展到VTDR,从而导致不可逆的视力受损。

此次大样本流行病学调查显示,中国大约有1950万患者合并有DR,其中约1/5处于VTDR阶段,加之我国人口老龄化状况日趋严重,使得预防DR导致的视力受损和致盲成为医务工作者面临的巨大挑战。

在许多国家,DR是导致工作年龄人群视力受损和致盲的一种主要的可预防性眼病。早期系统筛查和治疗可以有效避免DR导致的视力受损和致盲。我国有全球约1/4的糖尿病患者,为应对这一挑战,需要同

时启动早筛查、提高代谢控制率、加强健康教育、提倡健康生活方式、关注弱势和高危群体、积极探索可能的地域相关危险因素等多重措施。而这些举措无疑很大程度都依靠广大医务工作者,尤其基层医务工作者的努力。功底扎实的基层医务工作者是阻滞广大糖尿病患者并发症发生发展的第一道健康“守护者”。

除了此次发布的数据外,作为迄今最大规模的中国社区人群糖尿病慢性并发症的流行病学研究,项目组还将陆续发布糖尿病肾脏病、糖尿病外周神经病变等其它并发症的流行病学数据。此次研究摸清了糖尿病慢性并发症的现状,为糖尿病的有效防控提供了依据,必将在中国糖尿病防控史上留下浓墨重彩的一笔。



研究历程回眸



2017年CDS年会上研究启动



研究筹备期CDS与中疾控慢病中心专家进行研讨



贾伟平院士去调研一线指导工作



浙江桐乡预调查团队合影



研究正式开始第一场(北京通州监测点)