

# 什么是药品的毒性反应

▲ 广西壮族自治区柳州市红十字会医院 丘轶明

药物使用的过程中，可能会出现各种各样的药物不良反应，不良反应的轻重与每个人的体质、身体对药物的承受能力息息相关。部分患者可能会表现为轻微的头痛和犯困等，部分患者可能出现中度不良反应，会出现皮疹等症状，但一般不会影响生活质量，还有小部分患者会出现较为严重的药物反应，对生活造成严重的影响，可能会出现心律失常、严重过敏性休克、肾功能损害等。通常，我们只知道药物不良反应的统称，并不了解其中的分支，其实药物的不良反应包括副作用、过敏反应、毒性反应、后遗效应、依赖性、导致畸形、致癌等。

药物的毒性反应是对人体有较大危害，导致毒性反应的主要是在用药的过程中使用的剂量较大，或者患者疾病原因，需要进行长期用药。不同药物存在毒性不同，各种药物引起的中毒症状也会有所不同，主要是对患者身体中的中枢神经、消化系统、血液系统、循环系统、肝、肾等带来影响，导致各器官出现功能性或者器质性的损害，部分毒性反应较为严重的患者，会对生命产生威胁。如果在短期用药过程中因为用药剂量过量而引起毒性反应，通常被称为急性毒性，主要对循环系统、呼吸系统、神经系统造成损害。如果患者需要长期依靠药物治疗，药物在身

体慢慢堆积，使机体出现毒性反应，这被称为慢性毒性反应。

## 药物毒性反应的表现

使用药物治疗的过程中出现毒性反应，在停止用药后，部分药物的毒性反应应该随着时间逐渐消退。但部分药物的毒性较大，需要花费较长的时间，才能够恢复，甚至有些药物反应停药后，毒性反应仍然继续发展，会对患者的身体造成极大的损害。毒性反应的症状有：

**影响消化系统** 药物的毒性反应对消化系统进行攻击，同时也是最为常见的症状之一，患者通常会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、便秘等症状，反应较大或较为严重的患者，还可能发生便血、消化道溃疡、胃穿孔等风险。

**影响肝脏** 药物的毒性反应会对肝脏进行攻击，造成肝脏损伤，导致转氨酶上升，相关肝功能检测数值出现异常，通常会出现黄疸、肝肿大、肝区出现疼痛感，部分严重的患者可能会出现肝炎、肝坏死，严重时，对生命安全造成威胁，导致患者死亡。

**影响肾脏** 毒性反应还会对肾脏进行攻击，造成肾脏损伤；通常会出现蛋白尿、血尿、肾功能减退，部分严重的患者可能会出现肾炎、肾衰竭，从而导致患者失去生命。

**影响神经系统** 毒性反应对神经系统造成损伤，患者容易出现失眠、多梦、头晕、幻觉、视力衰退、听力衰退等症状；部分严重的患者可能会出现惊厥、癫痫发作、精神错乱等症状。

**影响血液系统** 毒性反应对血液系统造成损伤后，患者会出现各种程度的贫血症状，白细胞值下降；部分病情严重的患者可能会发生再生障碍性贫血、免疫力衰退等，导致身体出现继发性感染。

**影响心血管系统** 毒性反应会促使患者发生心律失常、心肌受损、血压出现异常等症状。

## 易引起毒性反应的药物有哪些

**导致肝脏损伤的药物** 麻醉类药物主要有氟烷、氯仿类等药物；解热镇痛类药物有保泰松、复方阿司匹林、吲哚美辛等药物；抗菌类药物有磺胺类药物、红霉素、克林霉素等药物；抗结核类药物有异烟肼、利福平、吡嗪酰胺等；抗肿瘤类药物大多数都会对肝脏造成毒性反应，例如：烷化剂如环磷酰胺、抗代谢类药物如甲氨蝶呤、放线菌素D、L-门冬酰胺酶、抗激素类药物如来曲唑、分子靶向药物等。

**导致肾脏损伤的药物** 抗菌类药物例

如：氨基糖苷类的新霉素、卡那霉素、庆大霉素；阿米卡星等；第一代头孢菌素类；万古霉素、磺胺药等药物；抗炎镇痛类药物有：吲哚美辛、布洛芬、阿司匹林等；肿瘤化疗药物有：顺铂、甲氨蝶呤等药物。

**导致神经系统毒性的药物** 巴比妥类、糖皮质激素类、氨茶碱、地西泮、氯丙嗪、异烟肼等药物。导致造血系统损伤的药物磺胺类、苯妥英钠类、卡马西平、氯霉素、多种抗肿瘤类药物等药物。

在日常治疗过程中，一部分药物的毒性反应能够有效避免，一部分药物的毒性反应不能够避免。医护人员在用药的过程中，需要了解，患者既往史，如果患者身体存在肝功能不全，需要使用对肝脏、肾脏无不良影响的药物；在用药的过程中务必使用适宜的剂量，同时减少不必要的联合用药，能够有效降低药物的不良反应和毒性反应；医护人员需要掌握药品相关资料，了解药物的不良反应和毒性反应，谨慎用药，并密切观察患者用药相关反应；医护人员必须详细叮嘱药物使用的剂量，避免剂量过多，导致毒性反应的发生。

# 合理使用抗生素，这样做最好

▲ 北京市海淀区万寿路社区卫生服务中心 郭丽梅

抗生素是一类可以抑制或杀灭细菌生长的药物，它们对于治疗细菌感染起着重要的作用。然而，抗生素也是最容易被“滥用”的药物，抗生素的滥用和不合理使用已经引起了一系列的问题，包括毒副作用、细菌耐药性的增加、破坏免疫系统等，如何正确使用抗生素需要我们进一步去了解和

## 抗生素的正确使用原则

**医生的处方** 抗生素应该根据医生的处方使用。医生会根据患者的具体情况，如感染类型、感染部位和病原体的敏感性等，选择适当的抗生素种类、剂量和疗程。不要自行购买和使用抗生素，以免延误治疗或引起不必要的副作用。

**不滥用抗生素** 抗生素不能用于治疗非细菌感染，如感冒、流感和病毒性感染等。这是因为抗生素对病毒无效，并且滥用抗生素会导致细菌耐药性的产生，使得抗生素在真正需要时失去疗效。只有在确诊为细菌感染时才应该使用抗生素。

**按照剂量和疗程使用** 抗生素的剂量和疗程应该按照医生的指示使用。即使在感觉好转之后，也不要提前停止抗生素的使用，因为这可能导致感染复发或产生耐药菌株。完成完整的疗程可以确保细菌被完全清除，降低复发的风险。

**遵循个人化治疗** 每个人的病情和身体状况都不同，因此在使用抗生素时应遵循个人化治疗原则。老年人、儿童、孕妇和患有肝肾功能损害的患者需要特别注意剂

量的调整 and 选择相应的抗生素。

**注意可能的副作用** 使用抗生素时要注意可能的副作用和不良反应，如过敏反应、消化道不适和药物相互作用等。如果出现任何不适或疑似药物反应，请及时咨询医生。

**结合其他治疗方法** 抗生素通常是治疗感染的一部分，但并不是唯一的治疗手段。在使用抗生素的同时，应结合其他治疗方法，如休息、饮食调理和支持疗法等，以提高治疗效果。

## 常见感染症的抗生素治疗

**上呼吸道感染** 急性上呼吸道感染，简称上感，是由各种病毒和/或细菌引起的主要侵犯鼻、咽或喉部急性炎症的总称，对于合并病毒的感染，单独使用抗生素无效，因此主要采用对症治疗。而对于细菌感染，常用的抗生素包括头孢菌素类、青霉素类、和大环内酯类。

**尿路感染** 尿路感染通常由细菌引起，常见的病原体包括大肠杆菌和葡萄球菌等。治疗尿路感染常使用抗生素，如氟喹诺酮类、头孢菌素类和磺胺类药物。

**皮肤和软组织感染** 皮肤和软组织感染可以由多种细菌引起，如金黄色葡萄球菌和链球菌等。治疗常采用青霉素类、头孢菌素类和大环内酯类抗生素。对于严重感染或耐药菌株的情况，可能需要使用更强效的抗生素，如万古霉素或利奈唑胺。

**胃肠道感染** 胃肠道感染通常由细菌、病毒或寄生虫引起，常见的病原体包括大肠杆菌、沙门氏菌和诺如病毒等。治疗胃

肠道感染时，取决于病原体的类型和严重程度，可能需要使用不同类型的抗生素，如头孢菌素类、氟喹诺酮类和阿奇霉素等。

## 抗生素的副作用和风险

有些人对抗生素可能存在过敏反应，包括皮疹、荨麻疹、呼吸困难和严重过敏反应（如过敏性休克）。有些抗生素需要在使用前确认是否过敏，做皮肤敏感性试验，简称皮试，如青霉素类抗生素，某些头孢菌素类抗生素。如果在使用抗生素后出现任何过敏症状，应立即告知医生。

**耐药性** 抗生素的滥用和不当使用会导致细菌对抗生素产生耐药性，使得原本有效的抗生素无法起到治疗作用。这对于临床治疗和公共卫生带来了严重挑战。因此，合理使用抗生素是减少耐药性发展的关键。

**消化系统问题** 某些抗生素可能对消化系统造成不良影响，例如引起腹泻、恶心、呕吐和腹痛等。这是因为抗生素不仅杀死致病菌，也可能破坏正常肠道菌群的平衡。

**肝脏和肾脏损伤** 某些抗生素可能对肝脏和肾脏造成损伤。长期使用或高剂量使用某些抗生素可能增加肝脏和肾脏的负担，导致肝功能异常或肾功能损伤。

**药物相互作用** 抗生素可能与其他药物发生相互作用，影响其药效或增加副作用的风险。因此，在使用抗生素时，应告知医生正在使用的其他药物，以便他们能够进行合理的药物配伍和调整。

**食物对抗生素的影响** 有些食物对抗生素的代谢产生影响，例如在服用利奈唑胺

期间，避免食用大量奶酪，红葡萄酒等食物；在服用克拉霉素期间，避免饮用大量葡萄柚汁；在服用头菌素期间，避免饮酒等。

## 预防抗生素耐药性的措施

**合理使用抗生素，是预防耐药性** 发展的关键，抗生素仅在确诊为细菌感染，并且需要抗生素治疗时使用。选择适当的抗生素，考虑细菌的敏感性和抗生素的抗菌谱。遵循正确的用药剂量和疗程，不提前停药或滥用抗生素。

**推动抗生素监管和政策** 加强抗生素的监管和政策制定对于控制抗生素耐药性至关重要。政府和卫生部门应制定并执行严格的抗生素使用指南，推动抗生素合理使用的宣传教育活动，并建立监测系统来监测抗生素的使用和耐药性的发展。

**提倡疫苗接种** 疫苗接种是预防传染病的有效手段。通过提高人群的免疫水平，可以减少感染病例和减轻抗生素的使用压力。因此，推广和提倡疫苗接种是预防抗生素耐药性的重要措施。

通过以上的内容可以看出，合理使用抗生素是保护公众健康和预防细菌耐药性的重要措施。本文介绍了抗生素的基本知识、正确使用原则、常见感染症的治疗、副作用和风险、预防耐药性的措施。各位朋友一定要谨记慎用抗生素，如需使用，用药前一定要咨询医生或临床药师合理使用。希望通过这篇科普文摘，能够增加公众对于抗生素的正确使用和防止滥用的认识，共同保护健康。