

超三成胃食管反流者伴焦虑抑郁

医师报讯(融媒体记者 王璐)近期美国的一项研究评估了胃食管反流病患者焦虑症和抑郁症的患病率。结果显示,多达1/3的胃食管反流病受试者患有焦虑症和抑郁症。(Am J Gastroenterol. 7月19日在线版)

此前,已有研究报告,胃食管反流病与常见精神疾病(尤其是焦虑症和抑郁症)之间存在关联。然而,由于既往研究可能受到异质性研究设计、疾病严重程度以及抑郁症和焦虑症诊断标准的限制,导致结果混杂。

研究者纳入Embase、PubMed、Scopus和Web of Science等多个文献数据库截至2023年5月15日之前的36篇符合条件的研究,其中包括:(1)观察性研究,报告了≥100例胃食管反流病成人(年龄≥18岁)

中,焦虑症和(或)抑郁症的患病率;(2)队列研究,探讨了焦虑症/抑郁症受试者发生胃食管反流病的风险。(3)孟德尔随机化研究,评估了焦虑症/抑郁症与胃食管反流病之间的因果关系。

通过对26项研究、10378例胃食管反流病患者分析显示,患者焦虑症的总患病率为34.4%;通过对30项研究、共14030例胃食管反流病患者分析显示,患者抑郁症的总患病率为24.2%。其中,有4项研究报告了胃食管反流病受试者中同时存在焦虑症和抑郁症的患病率,分析后的总患病率为22.3%。总之,胃食管反流病患者中常见心理合并症的患病率较高,此外,焦虑症/抑郁症和胃食管反流病之间可能存在双向因果关系。

延伸阅读

近日,天津市南开医院脾胃病中心主任唐艳萍

在《中国中西医结合消化杂志》发表文章提到,焦虑、抑郁等情绪障碍在胃食管反流病的发生、发展及转归中起到了重要影响,其可促进胃食管反流病与功能性胃肠病症状重叠,影响胃食管反流病药物及抗反流手术的治疗效果。

目前,临床认为精神心理因素通过以下机制影响胃食管反流病:心理应激、脑-肠轴及相关炎症因子、神经递质异常、自主神经功能紊乱、食管内脏高敏感、胃肠道菌群紊乱等。



唐艳萍 教授

如果抗酸剂不能产生满意的效果,抗焦虑和抗抑郁药物以及心理干预治疗可能是胃食管反流病患者的替代疗法。

另外,中医药通过辨证论治,对于治疗该类患者显示出明显优势。制定个体化的中西医结合治疗方案,可有效提高临床疗效,未来可在胃食管反流诊疗中应用。

短新闻

中南湘雅医院研究发现,泛素特异性蛋白酶5在肝细胞癌(HCC)中被认为是淋巴特异性解螺旋酶的一个染色质修饰因子和去泛素化酶,其可能进一步发展为HCC的潜在治疗靶点。(Med Comm. 7月22日在线版)

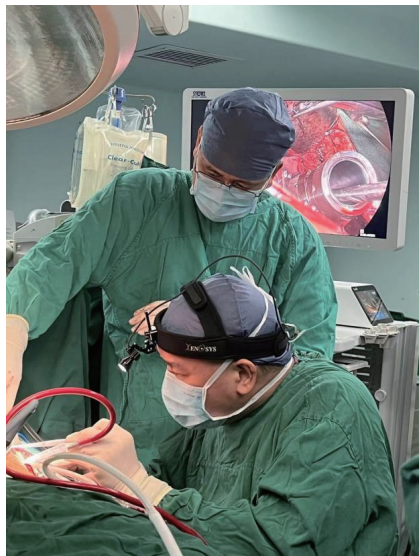
首都医科大学宣武医院赵国光教授团队首次揭示了颅内刺激电流可以直接刺激到颅内深部核团,证明了无创经颅交流电刺激技术直接刺激颅内深部核团所需的电流强度。这一成果不仅使无创神经调控技术从定性治疗走向了定量治疗,还为今后物理治疗奠定了新的理论基础,并且为脑疾病的治疗指明了方向。(Mol Psychiatry. 7月19日在线版)

上海交通大学医学院附属仁济医院心内科卜军教授课题组联合上海交通大学生物医学工程学院钱昆教授课题组以及上海交通大学医学院附属新华医院陈丰原教授课题组,创新开发了基于机器学习框架的大型自然人群队列社区筛查与诊断平台,建立了血浆代谢指纹在真实世界环境中预测个体代谢风险状态的新模型。为社区人群代谢危险因素和慢病防控提供了早诊早筛和风险预警的新技术。(Cell Rep Med. 7月18日在线版)

华中科技大学同济医学院研究表明,在大约70种与2型糖尿病有关的临床危险因素、新型生物标志物及遗传风险评分中,大多数对≤50岁人群的影响最大,其中肥胖的风险最高。(J Clin Endocrinol Metab. 7月15日在线版)

图片新闻

全球首例微创置入人工心脏于福建开“跳”



医师报讯 近日,在福建医科大学附属协和医院心外科陈良万教授团队的紧密配合下,一颗人工心脏在患者肖先生的体内成功开机。这是全国乃至全世界首例以不开胸的、微创的方式置入人体的EVAHEART二代(永仁心)人工心脏,填补了全球微创置入此类型人工心脏技术的空白。

图/文 融媒体记者 洪瑞麟
 通讯员 苏萍 林欣恺



关联阅读原文

局灶性冠脉病变 薄帽纤维粥样斑块为主

近日,一项覆盖五个国家的多中心、前瞻性、单臂研究显示,局灶性冠心病患者的斑块负荷较重,以富含脂质的薄帽纤维粥样斑块为主,弥漫性冠心病患者则以钙化斑块为主。(JACC. 7月19日在线版)

该研究采用冠状动脉定量血流动力学参数回撤压力梯度(PPG)来定义局灶性和弥漫性冠心病,PPG>0.66为局灶性冠心病,

PPG≤0.66为弥漫性冠心病。研究共纳入117例冠心病患者(有创检查血流储备分数FFR≤0.80)。

研究显示,局灶性冠心病患者的斑块负荷明显高于弥漫性冠心病患者(87%与82%)。弥漫性冠心病患者钙化斑块更常见。而局灶性冠心病患者中冠脉富含脂质的斑块,且薄帽纤维粥样斑块的比例明显高于弥漫性冠心病患者。

