

肺癌的早期症状

▲ 广西壮族自治区柳州市人民医院 覃霞 林宇捷

肺癌的全名是原发性支气管肺癌，是一种起源于气管、支气管黏膜或是腺体的肺部原发性恶性肿瘤。肺癌是一种较为常见的恶性肿瘤，其发病率和死亡率都较高，在男性中，肺癌的死亡率为恶性肿瘤的第一位，在女性中也仅次于乳腺癌，位列第二。

肺癌的类型

根据解剖学部位分类 肺癌根据其解剖学部位可以分为中央型肺癌和周围型肺癌。中央型肺癌一般是发生于段支气管至主支气管的肺癌，多为鳞癌和小细胞肺癌。另一种被称为周围型肺癌，这种类型的肺癌一般发生在段支气管以下的肺癌，一般会在肺组织周围形成单个结节状或是球形结节组织，多数都为腺癌。

根据组织病理学分类 根据肺癌的组织病理可以分为小细胞肺癌和非小细胞肺癌。小细胞肺癌是肺癌中较少见的类型，其癌细胞呈类圆形或是梭形，并且有着细胞浆少、体积小等特点，因此被称为小细胞癌。该类型肺癌一般多发于男性，根据研究得知其与吸烟有着密切关系。该类型肺癌有着极强的破坏性，癌细胞增殖快、转移能力强，多数患者在发现患有该类型肺癌时就已经出现了全身转移，并出现了严重的症状。

非小细胞癌是常见的肺癌类型。该类型肺癌还可以细分为鳞状细胞癌、腺癌和大细胞癌。

鳞状细胞癌一般起源于段和亚段支气管，一般会向着气管腔内生长，在发病早期会导致患者的气管狭窄、肺不张和阻塞性肺炎，并且癌组织非常容易坏死和产生空洞。该类型的肺癌一般多发于中老年男性群体，吸烟也与其有着密切关系。

腺癌也是非小细胞肺癌中极为常见的类型，一般表现为周围型，腺癌局部浸润，通过血液的转移发生得会比其他类型的肺癌更早，很容易累及胸膜，导致胸腔积液。

大细胞癌是非小细胞肺癌的第三种类型，一般发生在周边肺实质，在发病后会出现大片的出血性坏死。该类型的肺癌，癌细胞恶性度高，但其转移性较晚，有着较多的手术切除机会。

肺癌的症状

肿瘤局部生长时引发的症状 咳嗽是早期最常见的症状，半数以上的肺癌患者首发症状都是咳嗽。而由于肿瘤生长部位、生长方式、生长速度的差异，咳嗽的程度、表现也各不相同。在最开始发病时，患者一般会出现无痰或是少痰的阵发性刺激性干咳，当肿瘤阻塞气管后，患者的咳嗽症状会加重，并出现持续较长时间的高调金属音样咳嗽，并且无法通过止咳药控制咳嗽。

一部分患者的肺癌首发症状是咯血，当出现该症状后，患者会出现特征性的间歇或持续性、反复少量的痰中带血丝，间断痰血或少

量咯血，偶尔还会出现大量咯血。

极少数的患者还会出现发热的症状，这主要是由于肿瘤阻塞了气管，引发了阻塞性肺炎导致的。

肿瘤侵犯邻近气管组织引发的症状 当肿瘤开始逐渐侵犯周围的组织时，胸痛会成为较为常见的症状，部分患者胸部会出现隐痛或是钝痛，在咳嗽时疼痛会加剧，并且疼痛难以被药物缓解。当肿瘤继续侵犯胸壁组织时，患者的肩部、背部也会出现持续性的疼痛。

少部分患者会出现声音嘶哑的症状，这是由于肿瘤逐渐变大，开始对喉返神经进行压迫，从而导致了声带麻痹。

上腔静脉阻塞综合征也是常见的症状，当出现该情况时，患者的上肢、颈面部会出现水肿，其胸壁的静脉会曲张，病情严重的患者还会因脑水肿出现头痛、嗜睡、视物模糊等症状。

出现以下症状时可能是肺癌早期

肩周和背部疼痛 由于肺部没有痛觉神经，所以肺癌并不会引起肺部疼痛，但其会导致其他部位出现疼痛。肩周和背部的疼痛往往会被人们忽略，当肩周或是背部出现疼痛时，多数患者会认为可能是久坐或是长期保持固定姿势导致的。但其实患上肺癌后，肿瘤可能会对神经和胸膜进行压迫，从而导致患者肩周和背部疼痛。

胸口疼痛 近半数以上的肺癌患者在早期

调理脾胃的中医理论与实践

▲ 北北京清河圣地妇儿医院 宋雨婷 北京朝阳中西医结合急诊抢救医院 郭东涌

中医学认为，脾胃机能失常，就会引起各种疾病，而脾胃阴阳失调、气血紊乱是导致疾病的主要原因。脾胃气血运行不畅、酿生湿浊、湿聚成痰；饮食不节，经常吃生冷、肥甘、不干净的食物，或是温凉不和，便会伤害到脾胃，导致食物不能消化，引起一定肠胃疾病。所以，对脾胃的调理是十分有必要的，而调理的主要是脾胃的升降、阴阳、清浊以及与五脏六腑的对立统一关系。中医的辨证论治在调理脾胃的过程中扮演着重要角色，有一定的积极意义。其中加味逍遥丸除了具有疏肝健脾的作用之外，它还可以清肝热、和营血，认为其对脾胃也有一定的疗效。

为什么要调理脾胃？

随着经济和社会的发展，人们的生活质量和生活方式都有了很大的变化。生活节奏加快，人们对即食方便食品的需求也在不断增加，因此大多数人都成为了脾胃疾病和消化道系统疾病的高发群体。中医一般认为，如果脾胃受损，就会导致各种疾病的发生。中国传统医学著作《内经》里有云：“脾胃者，仓廩之官，五味出焉”、“谷气通于脾，胃者，五脏六腑之海也，水谷皆于胃，五脏六腑皆禀气于胃”。同时《华佗中藏经》中也有报道：“胃者，人之根本。”可见，脾胃在人的生命过程中起着极为重要的作用。在脾胃出现疾病的时候，脾升胃降之间往往会产生相互作用，脾不能升清，胃不能降浊，清气不能上升，清浊混杂，下到大肠中，就会引起泄泻等病变发生。如果气机上逆，就会出现恶心、呕吐、腹中胀满、缺乏食欲等症状，还可能会出现喘、

悸、水肿、失眠及眩晕等症状，所以调理脾胃对于人体的生命活动非常重要。

脾胃疾病从何而来？

由于外感邪气、内伤饮食、情志不调、脏腑功能失调等造成的阴虚阳亏、气机郁滞、胃失濡养等症状，均会一定程度上导致脾胃疾病的发生。例如，饮食不节、偏食、酗酒暴饮、过多进食生冷熏炙等食物或在夜间进食过多油腻食物等，另外情绪过激、思虑过度、劳心劳力、房事不节等，也都会导致精血的劳损，进而损害元气，促进脾胃疾病的进展。胃宜降则和、脾宜升则健，二者共同构成了气血升降的中枢。患者的脾胃功能和气机升降有一定的关系，同时也会影响到疾病的发生发展，在这些因素中，饮食的吸收、水谷的运输、消化等都与疾病有着密切的关系。首先，在六淫对机体进行侵袭的过程中，对于寒暑湿邪来说，其作用部位都是脾胃，胃和降丧失，可导致脾脏运化受阻，从而引起气机的壅滞，时间长了可导致气滞、食积、血瘀、湿阻，激发胃痛等病症。其次，如果患者过度忧虑，会导致气郁，从而损害肝脏，导致肝失疏泄，并影响胃，进一步引起疼痛，导致气滞血瘀，而在其影响下，不通则痛。此外，肠胃为市，包罗万象。如果暴饮暴食、过饥过饱等，都会导致脾胃的损伤，从而引起食积、呕吐、腹痛等症状。

加味逍遥丸对调理脾胃的价值？

加味逍遥丸成分须知道 逍遥丸是由柴胡、当归、白术、甘草、茯苓、薄荷、煨姜等药物复方组成的中药药物。在临床上，

柴胡的主要化学成分有柴胡皂苷和龙吉苷元；从中性和酸性油品中提取的阿魏酸为中药当归的主要化学成分；白芍的主要成分为芍药苷；煨姜成分主要是姜黄素和姜油；甘草的主要有甘草苷和甘草酸组成；薄荷酮为薄荷的重要组成；多糖为茯苓的主要化学成分；白术 中多由为苍术醇和白术酮组成。另外，在加味逍遥丸中，栀子是以栀子苷为主，丹皮是以丹皮酚为主而制。

加味逍遥丸作用要了解 逍遥丸起源于《伤寒论》中“四逆散”，最早出现在宋朝《太平惠民和剂局方》中，是一种以“逍遥散”为主要药效成分的药物。其主治肝气郁结、血气亏虚、神倦、食欲不振等症状，或寒热交感、经期紊乱、乳房胀痛等多种系统疾病，有调和肝脾、养血固营的作用，能达肝气、化郁结、通精神，是历代中医常用的疏肝解郁方、活血调经方。同时，现代药理研究表明，其对神经系统疾病、免疫系统疾病、内分泌疾病、肝脏疾病、皮肤疾病以及部分妇科疾病都有很好的治疗效果。另外，有研究证实，逍遥丸还有一定的抗抑郁作用，能够改善中枢性单胺递质代谢异常状态。以牡丹皮和栀子为主要成分，在逍遥丸的基础上，产生了加味逍遥丸。在中医理论中，肝主藏血、喜条达、怕抑郁，如果是情志不遂、暴怒及郁闷，或是血虚不能养肝等，都会导致肝气失去条达，从而横逆犯脾。临床上治疗脾胃疾病，必须从疏肝养血、健脾和中两个方面入手。加味逍遥丸中当归和白芍配合在一起，可以养血，是方剂的“君药”；而白术、茯苓、甘草，能够有效益气健脾，是方剂的主要成分；柴胡具有疏肝散郁的功效，可以作为药物的佐剂；另

都出现过胸部不规则的隐痛和钝痛，这是由于肺中叶产生癌变导致的。当肺中叶产生癌变后，肿瘤会逐渐对周围的血管、心脏造成压迫，从而导致患者出现胸口疼痛的症状。

长期咳嗽且带血 咳嗽是多数疾病都会导致的症状，普通感冒引起的咳嗽能有效被止咳药控制，并且一般一两周就能好，支气管炎引发的咳嗽则可能会持续极长的时间，但其依然能够通过药物缓解。但患者长时间咳嗽，并且咳嗽中带血，这就说明癌细胞可能已经破坏了支气管黏膜血管，从而导致的咳嗽带血。

胳膊隐痛 淋巴结受到癌细胞影响后就会逐渐肿大，导致患者的胳膊开始隐隐作疼，并随着病情发展疼痛感越来越明显。

持续低热 由于肺癌还会引发各类炎症，这些炎症会激发身体的免疫系统，免疫系统就会与癌细胞和炎症发生冲突，而这就会导致患者出现发热的情况。但一般发热温度都在 38 摄氏度左右，并非高烧。

肺癌是一种高发病率、高死亡率的恶性肿瘤，虽然该疾病有着极强的破坏力，但其在早期时依然有着诸多的治疗方法，治愈率也较高。因此，及早的发现肺癌，对于肺癌治疗非常重要，人们一定要对自己的身体情况进行重视，一旦出现肺癌早期的症状，要及时到医院检查，早发现、早诊断、早治疗，这对于保证自己的生命安全和身体健康有着重要的意义。

外常用的主药还有薄荷、干姜等，具有清肝散郁、清热的功效。这些药物合用，相辅相成，既可以养肝，也可以治疗脾胃疾病。另外，芍药皮、栀子等都是清热凉血的药物，具有清热除烦、凉血止血、活血消瘀的功效。因此，逍遥丸除了具有疏肝健脾的功效外，还具有清肝热、和营血的功效，适用于肝郁脾虚引起的诸多脾胃疾病。

加味逍遥丸怎样调理脾胃 中医认为，患者的脾胃升降失常的病机是清气在下、浊气在上，则生会泄、生胀，患者的脾升胃降则可以保证食物的正常吸收、消化和排泄，所以在治疗的时候，需要对其脾升胃降的功能进行全面的完善，这样才能逐步对患者的脾胃疾病进行调理。调理脾胃升降，主要是通过改善胃肠运动，使脾胃健壮、使中焦气机和顺等。而加味逍遥丸不但可以调节患者的脾胃升降，使患者的气机恢复正常，而且还可以改善患者的临床症状。加味逍遥丸中的当归和白芍可以改善患者的胃肠平滑肌，对其作用是双向的，既可以维持其胃肠作用，又可以明显影响平滑肌张力和解痉挛等机制情况，从而提高患者自身排空能力，促进胃肠蠕动。白术和茯苓为具有双向调节胃肠功能和促进胃肠激素分泌作用的中药，柴胡为具有调节胃肠功能和促进肠蠕动作用的上好药材，栀子皮具有促进消化和胃液分泌的作用，但薄荷、干姜等对脾胃的作用机制尚不明确，还需进一步证实。

综上所述，五脏六腑之疾，从脾胃论治，要坚持从“和”到“平”，加味逍遥丸具有多途径、多靶点、多环节的作用机理，能够有效调理脾胃，促进身体健康。