

听力正常为啥会生出耳聋的孩子？

▲ 广西柳州市工人医院 徐莉娜

对于耳聋，很多人都会存在一种误区，认为只有聋哑人生出来的儿童才会有耳聋的风险，或者认为儿童只要出生时听力正常便不用担心了，事实并不如此。

什么是耳聋

耳聋,是对不同程度听力损失的一种称呼，它具有非常明显的遗传倾向，大约 60% 的耳聋为遗传性耳聋。根据临床表现，又可以分为听觉器官异常的非综合性耳聋以及伴有其他器官（如心脏、肾脏等）异常的综合性耳聋。遗传性耳聋既可以表现为先天性的耳聋，也可以表现为迟发性耳聋。还有一些则是生活的环境加遗传所导致的，一些儿童本身对于某种药物有不耐受现象，因此就会出现“一针致聋”的情况，更有一些是“一巴掌致聋”。

为什么要做耳聋基因检测

不管有没有耳聋疾病，做好基因检测都是十分重要的。

第一，可以找到造成耳聋的具体原因，尤其是一些综合性耳聋，早期只有听力问题，在临床上难以和非综合性耳聋进行区分，一旦发现综合性的耳聋基因突变，能够有效地帮助医生明确儿童的具体病因，并根据其可能出现

的病变做好针对的检测，以减缓耳聋的发展。

第二，减缓耳聋的发展。PDS 基因突变会导致大前庭水管综合症，因此对于此类患者来说，应该尽量避免头部外伤等引起的颅压增高损伤内耳，从而减缓耳聋的发展。

第三，提前做好针对性的治疗。如果基因诊断结果显示先天性的耳聋是由于 GJB2 基因突变所造成的，那么这个儿童的听神经以及传导的通路以及听觉语言中枢应该都是正常的，只要提前进行针对性的人工耳蜗移植，就可以获得较好的治疗效果。

第四，做好产前基因诊断，更好优生优育。许多宝爸宝妈们在生完一个耳聋的儿童之后，想知道第二个儿童是否还会这样，这时通过基因诊断再加上产前诊断，就可以采取针对性的措施，防止耳聋儿童的出生。

耳聋基因检测的方式

遗传性耳聋是导致耳聋最主要的因素，大约占 60%，它主要是父母身体里的异常耳聋基因遗传给下一代导致其发病，父母双方只要有一方携带耳聋基因，都有可能遗传给儿童导致耳聋，而这也只是有可能，是否会导致儿童得上耳聋，还需要看耳聋的具体遗传方式，这也是耳聋基因检测时判断的方法。

第一，常染色体显性遗传方式。显性也就是只要携带了单个的耳聋基因，就会出现耳聋。例如父亲耳聋，那么就会产生两个配子，分别是 A 和 a，母亲也是耳聋的话也会产生两个配子，分别是 A 和 a，根据基因分离的定律，他们的后代分别会出现 AA，Aa，Aa，aa，因为是常染色体显性遗传，因此只要有一个耳聋基因 A 就会导致耳聋。也就是说，这对夫妻所生的孩子，有 75% 的概率是耳聋，但是也有 25% 的概率听力正常，因此就算是夫妻双方都有遗传性耳聋生育的小孩，也可能没有耳聋。

第二，常染色体隐性遗传方式。隐性就是指父母双方虽然都携带了耳聋基因，但是可能没有表现为耳聋，只有两个耳聋基因在一起才会表现为耳聋。例如夫妻双方都携带有耳聋基因，为杂合子 Aa，表现听力正常，那么他们的儿童基因就有 4 种，分别是 AA，Aa，Aa，aa，其中 AA 是听力正常，Aa 就如父母那样只是携带耳聋基因，但不表现为耳聋，只有 aa 才是耳聋，也就是说这类携带耳聋基因听力正常的父母，他们孩子患耳聋的概率为 25%，因此就算是听力正常的夫妻也可能生出耳聋的孩子。

第三，x 连锁遗传方式，男性的性染色体为 xy，女性的为 xx，x 的连锁遗传方式指

的是通过 x 性染色体上携带的耳聋基因遗传的，对于女性来说，一条 x 染色体的致病基因，往往可以被另一条 x 染色体上的正常基因掩盖，因此通常不会致病，但是男性只有一条 x 染色体，如果这一条 x 染色体上有耳聋的基因，就会表现为耳聋。夫妻双方听力都正常的话，但是母亲携带耳聋基因仍然表现为听力正常，他们所生的儿子中有 50% 的概率为耳聋，而女儿没有耳聋的情况。也就是说 x 连锁遗传表现为传男不传女，当然也不是说只要男性都会而出现耳聋的情况。

第四，线粒体遗传方式。受精卵由精子和卵子结合而成，精子当中没有线粒体，只有卵子中含有线粒体，线粒体遗传指的是母亲线粒体当中的耳聋基因都会遗传给后代。也就是我们通常所说的“母亲聋，则儿女都聋”，而父亲线粒体当中即便含有耳聋基因，并且也出现了耳聋，也不会遗传给后代，也就是说线粒体的遗传方式的特点是母系遗传。

以上就是关于耳聋基因检测的相关内容，解释了有一些父母听力正常，但是却生出了耳聋的儿童，尤其是很多没有家族病史，并不代表本身没有疾病，可能是疾病的携带者。尤其是在父母仅仅生育了一胎或者两胎，没有表现出来而已。

鼻窦炎和鼻炎：易被混淆的“难兄难弟”

▲ 广东省揭阳市揭西县人民医院 冯惠玖

鼻窦炎和鼻炎，不是同一种疾病，临床症状相似甚至出现重合，但是因为解剖结构的不同，疾病的症状以及具体治疗方法也不一样。

鼻炎的致病因素

从临床上讲，鼻炎的出现原因特别简单：大部分的鼻炎都是因为突发性的急性鼻炎没有得到彻底根治，从而产生慢性鼻炎。慢性鼻炎的发生因素就更加简单,比如感冒、着凉、过度疲劳、酗酒抽烟以及营养匮乏等很多情况都很容易造成鼻炎出现。

萎缩性鼻炎大多是因为自身的抵抗力降低，被细菌以及病毒入侵，造成了感染。过敏性鼻炎的产生大多是因为患者花粉、霉菌以及宠物皮毛等过敏，鼻黏膜被刺激后产生鼻炎。这些情况，都会使患者的鼻子发痒及不舒服。

鼻炎的实际临床表现首先是鼻塞间接性的发作，在日间劳作以及运动时整体的病情会缓解,而在夜间及较冷的天气时就会鼻塞加重，经常流鼻涕且比较黏稠，而且患者还会出现一定程度的嗅觉降低，气流不能正常呼出以及吸入，从而造成嗅觉的障碍，头痛头晕的情况比较明显。有部分患者还会出现食欲不振以及记忆力衰退等情况。慢性鼻炎会造成间歇性的脑部疼痛以及咳嗽，而急性鼻炎一开始的症状包括发热、头痛以及寒颤等，而且鼻咽喉部会出现明显的干燥，从而导致鼻痒出现。鼻炎在急性期间原有的临床症状会变重，患儿的体温甚至能达到 39℃ 之上，由于发热造成呕吐以及昏迷，甚至四肢会产生抽搐现象。

鼻窦炎的致病因素

大多情况下鼻窦炎的产生主要是患者会经常接触容易过敏的一些物质，如花粉、香水等，经常处在污染比较严重的环境中，包括空气污染以及粉尘较多，二手烟等。长期在这种

环境下，这些物质就会通过患者的鼻孔吸入到肺里。在这个过程中会首先由鼻黏膜进行过滤，并沉淀下来，最终造成鼻窦炎的出现。

鼻窦炎大部分都是因为上呼吸道出现感染以及急性鼻炎造成的，急性鼻炎以及上呼吸道感染之后出现的致病细菌会停留在机体的鼻腔黏膜位置，然后持续破坏鼻腔黏膜的生理结构以及细菌形态，产生病变，出现了流脓以及头痛等相关病症。

除了急性鼻炎之外，还有一些其他原因也可以造成鼻窦炎的出现。比如，过度疲劳以及营养不良导致的抵抗力下降也会造成鼻窦炎，而且贫血、甲状腺病以及糖尿病等相关疾病也可以造成鼻窦炎的出现，如果你上呼吸道感染造成的感冒长时间仍然没有好转，就必须予以足够的重视。

鼻窦炎和鼻炎的预后

不管是急性鼻窦炎或者是慢性鼻窦炎，在临床经过合适治疗之后，都可以痊愈，少部分因为过敏以及哮喘等造成的鼻窦炎，病情会出现反复发作。

鼻炎的临床治疗需要按照不同鼻炎的具体类型开展药物治疗，注意要找出患者的全身原因以及局部病因，并及时进行全身性治疗或者是切近感染病灶的相关治疗等，鼻内应用糖皮质激素是目前比较常用的一种药物，可以起到很好的抗炎效果，还能够有效缓解充血，但是需要进行长时间的使用。而鼻内应用减充血剂，大多连续使用的时间不会超过 7 天，可以防止长时间使用损伤机体鼻黏膜的相关纤毛结构。除此之外，对鼻炎的具体治疗还有封闭疗法和针刺治疗等。大部分鼻炎通过有效的药物治疗都会有较好的控制，但是大多数的鼻炎会出现反复发作情况，所以要尽量防止接触刺激性的物质，提高机体免疫力。

这些常见用眼误区，看看你是否中招

▲ 山东省枣庄市薛城区人民医院 刘颖

随着科技的快速发展和生活方式的改变，我们的眼睛承受着前所未有的挑战。长时间使用电子设备、频繁进行近距离工作、不良的生活习惯等因素，可能会给我们的眼睛健康带来潜在的威胁。我们可能会陷入一些常见的用眼误区，而并不自知。本文将带领大家一起探索日常生活中常见的用眼误区，并提供一些建议和解决方案，以帮助我们保护眼睛健康。通过了解这些误区，我们可以更好地调整自己的生活方式和习惯，以减少眼睛疲劳、提高视力，并降低患眼部疾病的风险。

长时间使用电子设备

现代人普遍使用电子设备，如智能手机、平板电脑和电脑，长时间盯着屏幕对眼睛造成了很大的损害。屏幕辐射、蓝光辐射和不良的用眼姿势都可能对眼睛造成负面影响。为了避免这种误区，我们可以采取以下措施：

（1）使用屏幕护眼功能或应用程序，减少蓝光辐射；（2）保持适当的用眼距离，建议与屏幕保持 30~40 cm 的距离；（3）每隔一段时间进行眼部休息，远离屏幕，闭上眼睛或进行眼部放松运动。

频繁进行近距离工作

长时间近距离工作，如读书、写字、细致的手工活动等，会使眼睛长时间集中在近处物体上，导致眼睛疲劳和视力下降。为了避免这种误区，我们可以采取以下措施：

（1）每隔一段时间进行眼部放松运动，如远眺远处景物、闭上眼睛做眼球转动等；（2）保持适当的用眼距离，尽量避免眼睛与近处物体之间的过度接近；（3）

适当调整工作环境，保持光线明亮、书写字体适中等，减少对眼睛的压力。

不良的生活习惯

一些不良的生活习惯也可能对眼睛健康产生负面影响。以下是一些常见的不良习惯和应对方法：

不经意间揉眼 揉眼容易导致眼部细菌感染和眼睛受伤。要避免揉眼，尽量用清洁的手指轻轻搓眼皮或使用清洁的湿纸巾擦拭眼部。

缺乏眼部保护 户外活动时，我们的眼睛容易受到紫外线的伤害。戴上合适的太阳镜，能有效阻挡紫外线，保护眼睛免受损伤。

不适当的护眼环境 保持室内环境适度湿润，避免过干或过湿的环境。此外，定期清洁眼镜和眼镜框，保持眼镜清晰。

通过了解日常生活中常见的用眼误区，并采取相应的预防措施，我们能够更好地保护我们的眼睛健康。建议大家注意用眼卫生，合理安排工作和休息时间，保持适当的用眼距离，定期进行眼部休息和锻炼。此外，关注眼睛健康并进行定期的眼部检查也是非常重要的。通过避免这些用眼误区，我们可以改善视力、减轻眼睛疲劳，并保持健康的眼睛状态。

