

获得性压力损伤的标准化预防

▲ 广西桂林电子科技大学医院 张春花

获得性压力损伤是一种较为严重的情况，会威胁到患者的生命安全，那么到底什么是获得性压力损伤？如何标准化预防获得性压力损伤呢？让我们一起探究一下关于获得性压力损伤的小知识吧！

什么是获得性压力损伤

一般情况下，压力损伤指的都是我们的皮肤或皮下组织出现的局限性损伤，这种损伤多出现在骨隆突处部位，是由诸多因素造成的。而术中获得性压力损伤指的是在手术过程中出现的压力损伤，会对身体造成严重影响。

获得性压力损伤实施标准化预防

进行风险评估 若想有效预防获得性压力损伤就需要准确判断是否可能会出现损伤，为此在实施标准化预防措施前应进行风险评估。第一，应明确风险评估时机。一般情况下，需要在择期手术的前一天或进入手术间时、急诊手术接诊时对患者进行获得性压力损伤风险评估。同时，在手术过程中需要根据患者的具体情况进行动态评估。第二，应明确评估工具。需要利用 CORN 术中获得性压力损伤风险评估量表对患者进行客观的风险评估，且需要根据量表评定细则进行打分。

进行术前预防 术前预防是十分重要的一个环节，而不同风险等级患者的预防需求不同，需根据患者的风险评估结果采取标准化的预防措施。第一，若患者的评估结果为低风险，就需要通过一些基础措施进行预防，例如应保持患者受压部位皮肤的清洁与干燥、保持手术床单的干燥整洁，避免手术床单出现潮湿等问题；应准备弹性好、支撑度好的记忆海绵床垫，提升手术床的软度，避免出现手术床过硬等问题；科学调整患者的手术体位并确保患者的肢体与躯干都处于功能位，没有出现过度牵拉等问题；利用海绵垫、流体垫等体位垫托起患者的肢体部分；若患者在手术过程中保持仰卧位或侧卧位，就需要利用肢体托起装置使患者的足跟处于悬浮状态中；若属于截石位患者就需要利用凝胶垫或泡沫垫增加搁腿架的支撑面，使患者小腿和膝部的压力得到分散；在安置卧位时应利用体位垫保护患者的眼部以及女性患者的乳房、男性患者的生殖器，避免这些特殊部位出现获得性压力损伤；第二，若患者的评估结果为中风险，就需要在应用上述低风险预防措施的同时增加一些措施，例如在安置体位前在手术床上放置凝胶垫或流体垫等体位垫；第三，若患者的评估结果为高风险，就需要在应用上述中风险预防措施的基础上根据患者的受压部位应用一些预防性敷料。

进行术中预防 术中预防至关重要，且

这一环节中所用预防措施的标准性会直接影响到预防效果，因此应根据患者的风险评估结果采取合适的标准化预防措施。第一，若患者的风险评估结果为低风险，就可以通过简单措施进行预防，如应用科学调节环境温度、提升冲洗液温度、包裹患者肢体、为患者盖被子等一些保温措施维持患者的体温，避免患者出现体温过低等问题；全面观察患者在手术过程中的出血量以及血压变化情况，之后根据医嘱为患者输注一些血制品或液体，维持患者体内循环的稳定；及时帮助患者调整体位，在患者的受压部位设置海绵垫、凝胶垫或流体垫等体位垫，从而减轻患者受压部位所受的压力；第二，若患者的风险评估结果为中风险，就需要在应用上述低风险预防措施的基础上增加一些特殊的预防措施，例如应观察患者的体温变化情况，并通过体表加温、输注液体加温等方式维持患者的体温，避免患者体温出现较大的变化；若手术过程中患者大量出血且出现了低灌注事件，就要根据医嘱构建静脉通道并调节血制品或液体的输注速度，避免患者出现体内循环不稳定等情况；若患者本身年龄超过 75 岁或存在过于肥胖的情况、或手术时间超过 6 个小时，就需要利用预防性敷料保护患者受压部位的皮肤；第三，若患者的风险评估结果为高风险，就要在应用上述中风险预防措施的同时增加一些体位调整措施，例如若

受压部位为头面部，就要抬高患者的受压部位；若受压部位为头枕部，要对患者的受压部位进行左右侧变换；若受压部位为身体背侧或骶尾部，要通过调节手术床的角度转变患者的受压部位。

根据患者实际情况进行预防 第一，若手术患者属于糖尿病患者，要利用预防性敷料保护患者的皮肤，降低患者出现获得性压力损伤的可能性；第二，若属于带入压力性损伤患者，要根据压力性损伤分期结果采取合适的预防措施并与造口治疗师共同优化预防方案，尽可能减少获得性压力损伤的发生；第三，若手术过程中可能会出现黏膜压力性损伤或器械相关性压力损伤，要采取标准化的预防措施。例如，在手术过程中应加大对医疗器械松紧度的监测力度并利用纱布、纱垫或凝胶垫等敷料降低皮肤与设备交界面的压力；应选择粗细合适的管道插管，避免出现腔隙黏膜压力性损伤；应及时收回手术器械，避免器械对患者造成影响，否则可能会导致患者出现器械相关性压力损伤。

总之，在手术过程中若导致患者出现获得性压力损伤就可能会造成严重后果，因此在术前、术中需要通过获得性压力损伤风险评估量表对患者进行风险评估，之后根据评估结果进行术前预防与术中预防，尽可能地降低患者出现获得性压力损伤的概率。

不想日后受“皮肉之苦” 常见皮肤病禁忌要记牢

▲ 广西崇左市大新县人民医院 张振汉

皮肤，身体的第一道防线，它在我们每天与外界环境接触中起着至关重要的作用。然而，从炎炎夏日的烈日烧皮，到冬日干燥的皮肤瘙痒，皮肤问题几乎是我们生活的常态，这些看似日常的小状况，有时可能会成为皮肤病的信号。了解常见的皮肤病及其禁忌，就成了我们日常保健的重要一环。本文将对常见皮肤病进行通俗易懂的解析，通过深入浅出的方式，希望您能在了解常见皮肤病及其禁忌的过程中，也能增强对皮肤病治疗和预防的认识，在防治皮肤病的过程中，无论是病因还是疾病本身，我们都不能忽视，这样，我们才能真正地从源头上预防皮肤病，不受皮肉之苦。

常见皮肤病

皮肤过敏 这是一种极其常见的疾病，可能由许多因素引发，比如食物、花粉、尘螨、甚至是天气的变化。症状包括皮肤红肿、瘙痒、起疹子等，过敏原通常很难确定，因此，最好的治疗方法就是避免可能的过敏源。药物治疗通常包括抗过敏药和皮质类固醇，其中，抗过敏药可以阻断身体产生过敏反应的化学物质，而皮质类固醇可以消炎和抗过敏。

接触性皮炎 当你的皮肤对某种物质过敏时，可能会发生接触性皮炎，这种过敏原可能是洗涤剂、化妆品、金属，甚至是某些植物，它可能导致皮肤症状，如红肿、发痒、脱皮和干燥，治疗方法主要是避免



与诱因接触，并使用类固醇类药物来减轻炎症，但也要尽可能避免与过敏原接触。

湿疹 也被称为多形性皮炎，是一种复杂的皮肤疾病，皮肤可能会变得干燥、瘙痒、红肿，严重时甚至可能破裂出血，保湿是治疗湿疹的关键，可使用无刺激性的保湿剂以防皮肤过度干燥，此外，避免已知的诱因，如特定食物或环境因素，也很重要，皮质类固醇药膏也可以减轻炎症和瘙痒。

真菌感染 真菌是微生物的一种，常在人体和环境中找到，当皮肤的防御机制受损，或者环境条件有利于真菌生长时，就可能发生真菌感染。症状通常包括皮肤红肿、瘙痒、起疹子和脱皮，治疗方法主要

是使用抗真菌药物，如酮康唑、克霉唑等。

脂溢性皮炎 是一种常见的皮肤疾病，通常发生在脸部和头皮上，它可能导致皮肤发红、瘙痒和脱皮，症状可能会因压力、天气变化或使用含有酒精的产品而加重，治疗脂溢性皮炎通常需要使用抗真菌洗发水和皮质类固醇药膏。

以上只是一些常见的皮肤病，每种皮肤病都有自己的特定症状和治疗方案，如果你怀疑自己可能患有皮肤病，最好寻求专业医生的帮助，并严格按照医生的指导进行治疗，同时，通过维持健康的生活方式、保持良好的个人卫生习惯以及避免已知的过敏原或诱因，可以有效地预防皮肤病的发生。

如何预防皮肤病

我们都知道，皮肤是人体的最大器官，起着保护内部器官和维持体温等重要作用，但是，皮肤也是最容易受到环境因素影响的器官之一，日常生活中，许多人可能会经历过皮肤瘙痒、红肿、脱皮等症状，因此，了解如何在日常生活中预防皮肤病，对我们的健康至关重要。

第一，良好的个人卫生习惯是预防皮肤病的基础，每日洗澡可以帮助清洁皮肤上的污垢和细菌，但切勿过度清洁，以免破坏皮肤的自然屏障，同时，应选择温和、无刺激的洗浴产品，尽可能减少皮肤接触化学物质的机会。

第二，保湿是预防许多皮肤病的关键，

特别是对于容易干燥的皮肤，可以选择适合自己肤质的保湿产品，定期补充皮肤水分，保持皮肤的湿润度。

第三，饮食习惯也会影响皮肤的健康，多吃富含维生素和矿物质的新鲜水果蔬菜，减少油炸、烧烤等高脂肪食物的摄入，有助于维持皮肤的健康。

第四，防晒也是防止皮肤病的重要环节，长时间的紫外线照射不仅会导致皮肤老化，还可能引发一些皮肤病，如色素痣、皮肤癌等，出门时，一定要做好防晒措施，避免强烈阳光的直接照射。

第五，要注重良好的生活习惯，比如充足的睡眠、适当的运动，以及避免烟酒等不良习惯，这些都能提升你的整体健康状况，从而帮助你抵御皮肤病。

小结

对于所有的皮肤病，重要的是早发现早治疗，一旦发现异常的皮肤症状，应立即就医，并严格按照医嘱使用药物。对于皮肤病，我们不能忽视任何一个病因，只有从源头上进行防治，才能避免受到“皮肉之苦”。

