

不明原因腹痛，应做什么影像学检查？

▲ 山东省巨野县中医医院 祝立峰

腹痛是一种常见的症状，它可能由多种不同的原因引起，包括消化系统疾病、泌尿系统问题、妇科疾病、神经系统问题等。对于诊断不明确的腹痛，准确确定其病因对于制定有效的治疗方案至关重要。

在现代医学中，影像学检查在帮助医生确定腹痛原因方面起着重要作用。通过使用不同的影像学技术，医生可以直观地观察内部器官的结构和功能，进而诊断病变和异常情况。下面将介绍几种常见的影像学检查方法，用于帮助诊断不明确的腹痛。

超声波检查（Ultrasound） 超声波检查是一种常见的非侵入性影像学检查方法，通过使用高频声波来生成腹部器官的图像。它

可以用于检查腹部器官如肝脏、胆囊、胰腺、肾脏和盆腔等。超声波检查对于评估结构异常、囊肿、肿块和炎症等问题非常有用。此外，它还可以评估血流情况，对于检测血管阻塞或狭窄也很有效。

X射线检查（X-ray） X射线检查是一种常用的影像学检查方法，通过使用低剂量的辐射来获取腹部器官的图像。X射线可以检查骨骼结构以及某些软组织、肠道。它可以用于检测是否存在骨折、肠梗阻、泌尿系结石等问题。然而，X射线对于检测软组织和器官的细节有限，因此在某些情况下可能需要其他检查方法。

CT扫描（Computed Tomography）

CT扫描是一种广泛使用的影像学检查方法，通过使用X射线和计算机重建技术来生成详细的横截面图像。它可以提供高分辨率的图像，并用于评估腹部器官的结构、异常肿块、感染、出血和损伤等。CT扫描对于诊断急性腹痛、肠道梗阻、肿瘤和炎症等情况非常有用。

核磁共振成像（MRI） MRI是一种非常有价值的影像学检查方法，通过使用磁场和无害的无线电波来生成详细的图像。MRI可以提供高分辨率的腹部器官图像，对于评估软组织、血管和神经结构非常有用。它在检测肝脏病变、胰腺疾病、肾脏问题以及评估肿瘤的性质和分期方面具有很高的准确性。

内窥镜检查（Endoscopy） 内窥镜检查是一种直接观察和评估消化道内部结构的方法。通过将柔软的纤维光束插入消化道，医生可以查看食管、胃和结肠等内部结构。内窥镜检查对于发现胃溃疡、肠息肉、炎症性肠病等病变非常有用。它还可以取样进行组织活检，以进一步确定病因。

以上列举的影像学检查方法在诊断不明确的腹痛中起着重要的作用。然而，具体选择哪种检查方法取决于患者的症状、病史和体征，以及医生的临床判断。医生会综合考虑这些因素，并与患者充分沟通，制定出适合的检查方案，以便尽快明确腹痛的原因并采取适当的治疗措施。

多喝水还是少喝水？术后能否下床？垂体瘤术后护理要点及特殊注意事项

▲ 广西玉林市第一人民医院 李秋

垂体瘤是一组从垂体前叶和后叶及颅咽管上皮残余细胞发生的肿瘤。临床上有明显症状者约占颅内肿瘤的10%，男性略多于女性。垂体瘤通常发生于青壮年时期，常常会影响患者的生长发育、生育功能、学习和工作能力。临床表现为激素分泌异常症群、肿瘤压迫垂体周围组织的症群、垂体卒中和其他垂体前叶功能减退表现。

垂体肿瘤的病因目前相对复杂，其中有遗传因素，也可能有其他因素，如辐射和药物化学因素。但目前没有非常明确的说法，一旦发现应该尽早进行相应的治疗。

垂体瘤术后康复要注意什么

1. 注意休息，保暖，防止感冒；2. 注意营养补充，健康饮食，对于既往存在高血压（低盐饮食），糖尿病（糖尿病饮食）或高脂血症（低脂饮食）的患者，建议使用相应对症的饮食方案进行合理控制；3. 观察视力改变情况，如有视力下降的情况，请及时告诉医生；4. 观察尿量尿比重的变化，对于尿量增加明显的患者，建议对每日摄入以及排出的水分进行认真的记录；5. 观察鼻腔是否有无色透明液体流出；6. 避免用力屏气，用力咳嗽，用力大小便等行为；7. 鼻腔偶有带血丝的渗液为正常现象，擦拭时避免将纸巾伸入鼻腔，防止感染；8. 保持良好心态。

垂体瘤的治疗目前已日臻成熟，无论有什么情况，积极和医护人员配合，一定能获得最好最有效的解决。

垂体瘤术后多喝水还是少喝水

垂体瘤术后口渴，一般主要是由于术后护理不当导致口渴。垂体瘤手术后6 h~8 h可以喝水。应该多喝水，尽量保持口腔湿润。此外，还可以在术后护理中使用润肤剂、润肺剂、安神补肾剂以及呼吸疗法，以帮助患者恢复正常的液体平衡，减轻口渴的症状。同时，患者也要注意休息和饮食，切忌大量饮酒或吃海鲜，以免加重口渴的症状。

如何防止垂体瘤

养成良好生活习惯 垂体瘤是大脑的一

种病变，观察很多年轻垂体瘤患者我们可以得出一个结论，多数人生活不规律，经常彻夜不眠，或是长期生活在比较吵闹的环境，比如KTV等场所。

保持良好的心态 要劳逸结合，压力是癌症的一个重要诱因。如果说某一时期，自己感觉到压力过大，一定要找个机会放松，如果压力已经大到自己没有办法排解，可以寻求专业人士的帮助，为自己的健康保驾护航。

体育锻炼必不可少 多在阳光下运动，可以适当增强体质，而且多出汗可以排出身体内的酸性物质，避免形成酸性体质。

饮食一定要注意 一定不要多吃过辣，或者是过咸的食物，也不要吃过热，过硬的食物，这些食物对于身体都有比较不好的影响。年老体弱或有某种疾病遗传基因者酌情吃一些防癌食品和含碱量高的碱性食品。

多吃这些食物，预防垂体瘤

海带 海带是家庭餐桌上一个必不可少的食物，它含有丰富的亚油酸、卵磷脂等物质，有健脑的作用。

鸡蛋 鸡蛋是世界上公认的九大补脑食物，这是因为鸡蛋清含有丰富的蛋白质，而蛋黄则含有卵磷脂等，对于大脑的神经发育有非常大的好处。

香蕉 在水果中，香蕉是一种营养丰富，热量低的好水果。它是维生素B₆的一个丰富来源。香蕉中的钾离子非常高，对于人体大脑神经有很好的作用。

牛奶 我们几乎每天都在和牛奶打交道，而且牛奶中含有优质蛋白质，是维生素D的广泛来源，每天一杯奶，强壮你的大脑。

以上就是垂体瘤术后口渴的治疗方法，患者应该注意做好术后护理，勤喝水，同时注意休息和饮食，可以有效预防口渴的发生。对于部分患者来说，在手术以后可能会出现体瘤的合并症，表现为尿崩症，每天尿量可以达到几千毫升，同时患者出现严重的口渴，往往需要大量的喝水，一天饮用水可能在几升左右。这样的情况一般需要服用药物来进行治疗，多选择采用去氨加压素来治疗，效果较好，尿量会逐步减少。

肿瘤标志物与肿瘤种类的关系

▲ 广东省河源市源城区人民医院检验科 吴海霞

肿瘤是一种常见的疾病,其发展过程中,会产生一些特定的生物标志物,也就是肿瘤标志物。肿瘤标志物可以作为辅助诊断、疾病监测和治疗效果的评估等方面的指标,对临床诊断和治疗有着重要的意义。但是,不同的肿瘤标志物对应的肿瘤种类并不相同,因此在临床应用过程中,需要根据具体情况进行选择 and 判断。

什么是肿瘤标志物

肿瘤标志物是指肿瘤细胞或其产物释放到血液中的一些物质,这些物质对于肿瘤的诊断、治疗和预后评估等方面有着重要的意义。肿瘤标志物可以通过血液或尿液等生物样本来检测,主要用于辅助肿瘤的诊断、疾病监测和治疗效果评估等方面。

肿瘤标志物的发现和研究史可以追溯到20世纪50年代,当时人们发现肿瘤患者的尿液中含有一种特殊的蛋白质,称为Bence-Jones蛋白。此后,人们陆续发现了其他的肿瘤标志物,如癌胚抗原(CEA)、前列腺特异性抗原(PSA)、甲胎蛋白(AFP)等。肿瘤标志物的检测可以通过不同的方法来实现,如酶联免疫吸附试验(ELISA)、放射免疫测定(RIA)、免疫荧光分析等。肿瘤标志物的检测通常需要在临床医院或专业实验室进行,具体的检测方法和标准也需要根据具体的肿瘤标志物和肿瘤种类进行选择 and 判断。

常见的肿瘤诊断标志物

肿瘤疾病及其诊断标志物的关系是多种因素综合作用的结果。肿瘤疾病的发生和发展涉及许多因素,包括遗传、环境、生活方式等多种因素。而肿瘤标志物的产生和释放通常是肿瘤细胞或正常细胞在肿瘤的微环境中产生的物质,如酶、激素、蛋白质等,它们可以被检测出来,作为肿瘤的诊断指标。常见的肿瘤疾病及其诊断标志物如下:

肝: AFP(甲胎蛋白)+CEA(癌胚抗原)+ALP(血清碱性磷酸酶)

结、直肠: CEA+CA199(糖类抗原)+CA242(肠癌特异性抗原)+CA72-4(糖类抗原)

胰: CEA+CA199+CA242+CA50(糖类抗原50)

胃: CA72-4+CEA+CA242+CA199

食管: CEA+CA19-9(糖类抗原)+SCC(鳞状细胞癌抗原)

胆管: CEA+CA19-9

肺: NSE(神经元特异性烯醇化酶)

+CYFRA21-1(细胞角蛋白19片段)+CEA+SCC

乳腺: CA153(糖类抗原)+CEA

卵巢: CA125(糖类抗原)+CEA+CA724(糖类抗原)

宫颈: CEA+CA724

子宫: CEA+SCC

肾: CEA+β2-MG(β2微球蛋白)

前列腺: FPSA(游离前列腺特异抗原)/TPSA(总前列腺特异抗原)+PAP(前列腺酸性磷酸酶)

甲状腺: CEA+NSE+TG(甲状腺球蛋白)

鼻咽: CEA+SCC+EBV(EB病毒)

这些肿瘤标志物的检测可以作为肿瘤诊断、治疗及复发监测的重要指标。但需要注意的是,肿瘤标志物的检测结果不一定能够确定患者是否患有肿瘤,也不一定能够确定肿瘤的性质和位置,因此需要结合其他检查方法进行分析和判断。

肿瘤标志物的临床应用

肿瘤标志物可以作为辅助诊断、疾病监测和治疗效果的评估等方面的指标,对于肿瘤的早期诊断和治疗效果的评估有着重要的意义。但是,单一的肿瘤标志物不能作为诊断肿瘤的唯一依据,需要结合其他临床检查和影像学检查等综合判断。此外,肿瘤标志物的水平受到很多因素的影响,如炎症、肝、肾等器官功能的影响,因此需要在临床应用时进行综合评估。

肿瘤标志物的应用范围越来越广泛,已经成为肿瘤诊断和治疗中不可或缺的重要指标之一。例如,在肿瘤的早期筛查和诊断中,可以通过检测特定的肿瘤标志物,发现潜在的肿瘤病变。在肿瘤治疗中,可以通过检测肿瘤标志物的水平变化,评估治疗效果和预后。此外,在肿瘤复发和转移的监测中,肿瘤标志物也可以起到重要的作用。

结语

肿瘤标志物是肿瘤的特异性标志,对于肿瘤的诊断、治疗和预后评估等方面有着重要的意义。但是,不同的肿瘤标志物对应的肿瘤种类并不相同,需要根据具体情况进行选择和判断。在临床应用过程中,还需要结合其他临床检查和影像学检查等综合判断,才能更准确地诊断和治疗肿瘤。随着科技的不断发展和研究的深入,相信肿瘤标志物的应用将会越来越广泛,为肿瘤的早期诊断和治疗提供更加可靠的支持。