

种植牙到底是怎么“种”的

▲ 广西壮族自治区柳州市中医医院 陈鸿

牙齿缺失不仅影响美观，还会影响咀嚼功能、造成脸型不对称的情况。若是不及时修复缺失的牙齿，还会增大牙齿创伤概率，因此牙齿缺失之后一定要引起重视，及时到正规医院修复缺失的牙齿，也就是进行牙齿种植。虽然很多人对于种植牙不陌生，但是很少有人了解种植牙到底是怎么种的，今天就带大家了解一下这方面的知识。

种植牙的优势

外伤、楔状缺损、龋病等都有可能導致牙齿缺损。牙齿缺失以后不会引起疼痛，它不会像肢体缺失那样，引起人们的生活障碍，也不会像眼睛、鼻子、耳朵缺失以后，会引起严重的面部损伤，从而导致心理障碍，所以人们并不迫切就医。

其实，这种想法并不可取，因为牙齿缺失同样存在一系列的危害，缺失牙邻面的牙齿容易出现倾斜移位的情况，对面的牙齿也容易伸长，这种情况一出现就会导致咬合创伤、牙周炎，造成其他牙齿的松动和移位。另外，整个牙齿，面部的肌肉、神经以及颞下颌关节都是一个咀嚼功能的整体。当牙齿出现问题的时候，其他部分也会受到显著影响，比如部分牙齿缺失的患者容易感觉到面部酸痛，或者是颞下颌关节的弹响和疼痛，这些都是因为牙齿缺失引起的。

除此之外，牙齿缺失后必定会影响患者咀嚼功能和吞咽功能，久而久之会影响消化系统功能，对人的身体健康造成影响，

因此要尽早修复缺失的牙齿。患者通常可以通过做假牙的方式进行改善，而种植牙可以提供固定修复的一种牙齿修复方式，又不会损伤到旁边的牙齿。

种植牙“种”的过程

种植牙是目前比较常见的一种修复牙齿的方式，主要是将人工假牙植入到牙槽骨内，从而使牙齿恢复到正常的咀嚼功能。在种植牙之前，需要先到正规的医疗机构进行牙齿拍片检查，检查牙槽骨的情况。如果牙槽骨的条件比较好，就可以进行种植手术。

在种植牙齿之前需要进行口腔检查和放射线检查，确定是否适合进行种植牙齿手术。一般情况下，拔牙3个月之后，牙槽骨和牙龈处于较为稳定的状态，此时适合到医院拍片和进行口内检查，主要需要拍摄全景片或者颌骨CT、验血等检查，不同口腔情况适合的种植术式复杂程度各不相同，对于口腔健康程度也具有一定要求，主要检查牙周炎症或者牙槽骨密度等，对于种植牙手术的成功度会产生决定性影响。如果有问题，那么就需要将问题的牙齿治疗稳定后，才可以进行种植牙手术。

如果符合种植条件，需要提前预约种植手术时间。在手术之前要进行局部麻醉，然后还要消毒口腔。种植手术的第一阶段是在局部麻醉下，用特殊的种植工具在颌骨上钻一个孔，然后将种植体放入颌骨，缝合，术后10 d需要拆线。如果患者本身佩戴有活动假牙，应当等到伤口完全愈

合之后再佩戴，还需要调整缓冲活动假牙的基托组织。

需要3~6个月的时间使得种植体与颌骨完成结合，在种植体与颌骨形成牢固的骨结合后，可以在替代时间进行牙种植手术的第二阶段。在手术的第二阶段，主要是在牙龈上开一个切口，将高一点的基台埋在种植钉上面，安装结束之后等待2周左右，牙龈会按照基台形状生长。

之后还需要取模，通常需要3周左右进行加工，之后医生结合实际情况安排戴牙时间。医生检查牙冠没有问题之后，会进行牙冠佩戴，并进行适当调磨。患者使用种植牙之后，通常3~6个月需要进行复查。

种植牙的注意事项

术前注意事项 患者术前应当告知医生自己的身体状况，如果患有某些疾病，或者是对某种药物过敏，都需要提前告知，确保医患之间互相沟通清楚，才能够保障种植牙手术顺利地进行。为了确保患者的健康，在手术之前还需要进行血液检查，如果患有高血压的患者，需要等到血压正常后才可以进行手术，女性月经期间应该避免进行种植牙手术。患者在手术之前最好清洁口腔，这样更加方便手术的顺利进行。

术后注意事项 患者在种植牙结束后24 h内是不可以刷牙的，同时尽量不要频繁地漱口，因为这样很容易导致牙齿出血，可以适当用漱口水漱口，最好在

饭前饭后漱口，这样可以有效防止食物残渣残留在口腔中。种植牙结束后患者需要在医生的指导下正确使用抗生素来预防感染，对于疼痛感比较明显的患者，可以遵医嘱服用适当的止痛药。患者在种植牙结束后需要多观察自己的身体状态，如果出现局部水肿，并且水肿长期没有消退，需要及时到医院进行复查。种植牙手术后的2 h之内可以多喝水，但是尽量不要进食，在手术后的一周之内最好食用半流食。两周之内尽量不要吃刺激性、太冷或太烫的食物，两周之后就可以恢复正常饮食，但是也不要吃过硬的食物，以免损伤牙齿。

总之，种植牙其实并不复杂，不过耗费的时间相对较长，想要提高种植牙手术的成功度，需要患者好好配合各个种植环节。种植牙手术前和手术后都需要和医生积极沟通，遵医嘱术前进行全面检查，术后注意保护种植牙。



儿童常见口腔疾病的预防

▲ 广西壮族自治区右江民族医学院附属医院 何敏 王丽梅 李佳俞 黄艳春 农芳苑

口腔健康对于正常生活和工作均会产生重要影响。随着年龄不断增长，口腔问题也会变得更加严重。很多人都以为成人属于口腔疾病的高发人群，其实儿童也很容易产生各类口腔疾病，若是不重视，将会对儿童健康成长产生明显的负面影响。家长一定要对儿童口腔健康问题引起重视，今天就带大家了解一下儿童常见口腔疾病及预防相关的知识。

口腔疾病及原因

鹅口疮 该疾病属于婴儿期最常见的口腔疾病，在新生儿期发病率最高，它是由白色念珠菌感染引起的口腔黏膜炎，如果婴儿用的奶瓶消毒不彻底，婴儿用的物品或哺乳过程中的乳头未清洗干净，均可引起鹅口疮。

龋齿 该疾病属于儿童时期最常见的口腔疾病，主要是因为儿童在进食特别是吃糖之后，如果没有养成良好的口腔清洁习惯，牙齿上的牙菌斑就会和食物中的糖分和淀粉产生反应，就会腐蚀牙齿最终导致龋齿的出现。

口腔溃疡 口腔溃疡的发生一般是创伤、缺乏维生素、手足口病等原因引起的，当小孩不小心烫伤或者扎伤，会有伤口，导致继发感染，从而引起口腔溃疡。缺乏维生素B会导致各种口腔炎症。手足口病

也会导致小孩有口腔溃疡，同时还伴有发热、厌食、身上有疱疹等症状。

口角炎 主要是指儿童上下唇联合处口角区发生的炎症、糜烂、裂口，其种类相对较多，主要可以细分为感染性的口角炎、维生素缺乏的口角炎等。很多儿童之所以患上口角炎，主要是因为存在舔唇、舔口角不良习惯，个别儿童口角炎的发生是营养不良性口角炎，比如特别挑食，像含有维生素B族的食物吃得少，也是口角炎的主要原因。

口腔疾病的预防方法

为了降低口腔疾病对于孩子健康成长所产生的负面影响，家长平时一定要留心观察孩子的口腔健康情况，早发现早治疗是儿童口腔疾病治疗的关键。

鹅口疮的预防 因为鹅口疮常发生在婴幼儿，所以预防措施包括：避免产房交叉感染，在分娩的时候应该注意会阴、产道、接生人员的双手及所有接生用具的规范消毒。孩子出生以后，可以经常用温开水拭洗婴儿的口腔，哺乳用具一定要进行煮沸消毒，并且应该保持干燥，一般白色念珠菌容易在潮湿的环境下生长，所以保持干燥就可以预防念珠菌的生长。产妇在哺乳前最好用1:5000的盐酸氯己定溶液清洗乳头，再用凉开水拭净以后，再给孩

子哺乳。在冬季应当防护儿童口唇干裂的情况，改正舔唇、吮舌等不健康习惯。如果存在感染，尽量不要长期应用抗生素或者免疫抑制剂，防止引起白色念珠菌感染。

龋齿的预防 儿童龋齿预防关键在于做好口腔清洁工作、控制饮食以及牙齿涂氟等。首先，需要做好口腔的清洁工作，引导儿童要养成早晚刷牙的习惯，尽量做到饭后漱口，有利于减少口腔内病原菌滋生，减轻对牙釉质的刺激。其次，还应当避免儿童在晚上睡觉前吃高糖类的食物，或者吃了高糖类食物之后，一定要及时进行牙齿清洁。最后，还需要对儿童牙齿表面涂氟，更好地保护牙齿，减少病原菌对牙齿的损害，能够有效预防儿童龋齿的发生风险。

口腔溃疡的预防 家长们需注意清洁孩子的口腔，做到规范刷牙，维持良好的口腔卫生。每次喝奶或餐后用白开水漱口，然后用干净毛巾擦拭。饮食应搭配合理，平衡膳食，不要吃酸、辣等刺激性辅食或饮料，可多喝水或用芦根煎汤饮。家长要注意保证儿童充足睡眠，合理安排儿童作息和学习时间，多参加体育锻炼。小儿口腔黏膜较为娇嫩，过热的奶或饮料可能发生烫伤而感染，易引起溃疡，应多给孩子喝温开水或温牛奶。

口角炎的预防 要克服小儿偏食习惯，

多吃含核黄素丰富的食物、蔬菜和瓜果，如粗粮、黄豆、赤小豆、绿豆等，补充动物肝脏、瘦肉、禽蛋、牛奶等富含维生素（尤其是B族维生素）、矿物质的食物。可以使儿童定期加服维生素B₁和核黄素等，以防止由于维生素的缺乏而感染白念珠菌而引发口角炎。托儿所、幼儿园等集体场所，儿童用具如毛巾、茶杯、食具等均应严格消毒后使用，不可忽视，最好使儿童使用自己固定的茶杯及毛巾等。家长还要给儿童使用专用的润唇膏等，也有助于口角炎的预防。

小结

总之，儿童口腔疾病的发生对其健康成长所产生的负面影响不容忽视，家长平时应当多观察孩子进食或者饮水时是否存在异常，尽早带孩子到专业口腔医院或者口腔科就诊。日常生活中从饮食、生活习惯、睡眠等方面入手，降低儿童口腔疾病发生概率。

