

## 射波刀治疗的注意事项

▲河南科技大学第一附属医院 李敬霞

射波刀治疗是一种新兴的肿瘤治疗技术,采用图像引导放射治疗的方法,主要用于肿瘤治疗。其原理是通过精准定位确定肿瘤的位置和大小。它可以采用高剂量放射线照射肿瘤,破坏肿瘤细胞,以达到治疗肿瘤的目的。在照射肿瘤的过程中,射波刀会随时修正照射的靶位,能够大幅度提高治疗的精度,降低对患者正常身体组织的损伤。

射波刀是一种非侵入性的治疗方法,治疗过程中不需要开刀,创伤更小,非常适合手术风险高、手术难度大、不适合手术的患者。射波刀治疗时间短,恢复快,一般不需要住院,可以在短时间内恢复正常生活。

## 适合治疗小直径肿瘤

射波刀适用于头颈部、脑部、脊柱、肺部、肝部、骨骼等身体各部位的肿瘤治疗。它可以治疗初发性和转移性肿瘤,包括颅内和脊髓内肿瘤、神经内分泌肿瘤、肝癌、肺癌、骨肉瘤等。射波刀适合治疗直径较小的肿瘤。通常来说,直径在4~6cm以下的肿瘤,可以用射波刀进行根治。射波刀也可用于姑息治疗。除去肿瘤治疗外,射波刀还可用于治疗血管畸形等。

射波刀治疗属于局部治疗,对于已发生转移的恶性肿瘤治疗效果相对较差。一些对放射敏感性较低的肿瘤,如胃癌、小肠癌等,是射波刀的相对禁忌证。

射波刀的禁忌证包括恶病质的晚期肿瘤、肺癌合并肺功能不全、有高血压的脑部肿瘤等。这些患者需要慎重采用射波刀治疗。

## 了解不良反应 对症治疗

虽然射波刀的精确度高,但有时周围的正常组织仍可能受到辐射损伤,尤其是在治疗范围较大或靠近敏感组织的情况下,可能会引起一些不良反应。主要包括以下几种:

**疼痛和头痛** 治疗部位周围可能会出现疼痛和头痛,一般在治疗后几小时或几天内出现,可以通过口服止痛药或其他措施缓解。

**皮肤反应** 可能会引起皮肤瘙痒、红斑、脱皮、干燥等反应,严重时可能会出现皮肤溃疡。患者应保持治疗区域干燥、清洁,避免摩擦破损,并遵循医生的护理建议。

**头发脱落** 这种情况通常在治疗后几周或几个月内出现,仅影响治疗部位周围的头发。

**恶心和呕吐** 部分患者在治疗后可能会出现恶心和呕吐,可以通过口服药物缓解。

**眩晕和乏力** 射波刀可能会引起眩晕和乏力,一般在治疗后几天内会逐渐缓解。

## 遵循医嘱 积极治疗

患者需要在治疗前进行必要的检查和评估,以确定是否适合接受射波刀治疗。在接受射波刀治疗前,患者需要按照医生的指导进行准备工作,注意饮食和服药等方面。射波刀治疗可能会对身体造成一定的负担,因此患者需要避免过度劳累和压力,并保持心情舒畅。

治疗期间,患者需要在医生的指导下接受射波刀治疗,以确保治疗的安全和有效性。治疗结束后,患者需要按照医生的指导进行恢复和康复,注意休息、饮食、运动等方面。

由于射波刀治疗可能会引起一些不良反应,如头痛、眩晕、恶心、呕吐等,患者需要及时告诉医生,以便采取必要的措施。

此外,患者需要与医生多沟通,定期进行复查和随访,以监测治疗效果,并发现可能存在的复发和转移。

## 识别危险信号 口腔癌早发现

▲上海交通大学医学院附属第九人民医院 刘术利

口腔癌是一种较为常见的口腔恶性肿瘤,一般好发于口腔环境差、喜欢咀嚼槟榔或是长期抽烟喝酒的人群。根据其发病部位,口腔癌可以分为舌癌、牙龈癌、颊黏膜癌、唇癌以及口咽癌等多种类型。口腔癌的发生主要与遗传因素、环境因素、疾病因素等有关。

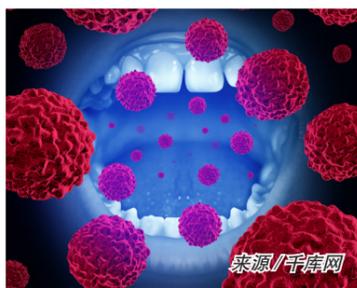
## 警惕口腔癌症状

如果患者在日常生活中出现了舌颊部不明原因麻木疼痛感,口腔或颜面部出现溃疡且长达30d依然没有愈合,牙齿疼痛松动脱落,口腔颌面部出现菜花样溃烂,这时便要及早就医。根据发病部位的不同,口腔癌具体症状也会有所不同。

**舌癌** 患者主要症状为说话、进食困难,发展到后期时全舌固定不能动。有的患者会出现颌下淋巴结肿痛或是舌根剧烈疼痛,如果舌癌继发感染患者同侧头面部以及耳颞部也会有剧烈疼痛感。

**牙龈癌** 患者的主要症状为牙龈出血、疼痛、溃疡,一些患者还会出现张口受限、牙齿松动的症状。

**口底癌** 这类患者会出现下前牙



松动脱落的症状,局部也会有溃疡或肿块。

**颊黏膜癌** 患者主要症状为颊黏膜糜烂溃疡或是出现肿块,且反复不愈,一些患者还会伴随有白斑,在张口时也会有张口受限。

## 越早治疗预后越好

通常情况下,口腔癌五年生存率在60%左右,如果能够早期发现病症并及时干预治疗,则整体预后较好。下唇癌在经过治疗之后预后最佳,舌癌早期转移者比较多,所以在治疗之后预后较差。

口腔癌在治疗时会采取综合治疗方式,有时在手术之前还会采用辅助靶向治疗,之后再行根治性手术,完成手术之后有些还需补充放疗及化疗。但即便如此,一些口腔癌的治疗效果

也无法达到预期。口腔癌需要扩大切除原发灶、颈部淋巴清扫,部分还需要颌骨切除,所以对医生手术技巧有很高的要求,而一些基层医院的医师可能无法达到上述要求,所以患者最好能去正规的大医院就诊治疗。

## 防患于未然

**保持良好生活习惯** 想要预防口腔癌,要尽早的戒烟戒酒,喜欢咀嚼槟榔的人也要改掉这一习惯。同时,要做好对HPV感染的预防工作,日常多食用新鲜蔬菜水果,也可适当的补充维生素A、B、E。

**早发现早干预** 如果出现口腔黏膜病损,应第一时间治疗,特别是黏膜白斑以及口腔溃疡;患者如果出现了缺牙残根残冠,就要及时去正规医院的口腔科就诊治疗。高危人群要定时体检,特别是部分人群因工作需要长期处于核辐射、大气污染环境,通过定期口腔检查,可对口腔情况及时进行了了解,并能尽早发现问题,及时干预。

**心情愉悦** 在日常生活中,还要保持良好的精神心理状态,避免情绪长期处于紧张状态,这对口腔癌的预防也有一定作用。

## 定期洗牙 为口腔健康护航

▲广东省江门市新会区司前人民医院 林岸铨

从医学的角度来看,定期洗牙是一种维护人体口腔健康、促进人体全身健康的治疗手段,对牙齿有着一定的保护作用。洗牙是清除掉牙齿根部附近的牙结石。牙结石是食物内部化学成分与致病菌通过一定的化学反应在人体口腔内部形成,并附着于牙齿表面或牙齿根部的有害菌斑,就像烧水壶内壁上的水垢一样,通过常规刷牙是无法将其清除的。

## 定期洗牙 预防疾病

定期洗牙能够帮助人体避免牙菌斑在口腔内的形成,也能帮助人体清除食物残渣、清新口气。牙菌斑的本质是一种微生物群,其存在可能导致人体患上牙周炎、牙结石、蛀牙与牙龈炎等疾病。

人体口腔内部存在许多细菌,这些细菌会与脱落的口腔上皮细胞、食物残渣、致病菌等物质混合在一起,附着于牙齿表面或牙齿根部,经过时间的推移层层堆积,形成结构复杂且致密的膜结构,这就是牙菌斑,类似于溪流底部石头表面具有一定黏性,呈胶状的膜。牙菌斑难以通过肉眼直接观察,它们能吸引不同种类的细菌并为其提供结合的基础。通过刷牙是无法清除这些物质的,若经过刷牙将其处理,牙菌斑就会与人体唾液中的矿物质盐结合形成更加坚硬的牙结石。

牙结石不仅会积累更多的细菌,还

会保护它们,让它们难以被清除。与此同时,牙结石内部的细菌会持续分泌毒素与酸性物质,以此刺激牙龈,导致牙龈红肿发炎,也有可能引起牙龈出血,引发牙齿脱矿。

牙结石形成后,会随着时间推移向深层发展,对牙齿周围的组织产生危害,增加患上牙周炎、牙龈炎等疾病的风险。长此以往,人体口腔内部的牙龈与牙齿会逐渐分离,牙槽骨也会因此产生一定的缺损或骨吸收,进而导致牙齿失去支撑而松动甚至发生脱落。定期洗牙能够帮助患者清理牙结石、牙菌斑,并延缓牙结石沉积的速度也能够帮助患者尽早发现蛀牙等口腔疾病,实现“早发现,早治疗,省成本,少遭罪”。

## 注重细节 清洗到位

人们口中的洗牙通常是针对牙龈以上肉眼可见的部位开展清洗工作,即所谓的“龈上洁治”。最常见的洗牙方式是超声洁治。这是利用能够高频振动的洁治器将牙结石震下来,再进行喷水冲洗,如果患者的牙结石较大且较为坚硬,口腔医生可能会手动用特殊器械刮除。

口腔医生会视具体情况与患者本人意愿,在洗牙环节结束后为患者抛光,主要是运用喷砂抛光的方式。具体来讲,这是依托特殊的喷砂机将细小的砂粉与高压水气结合喷向患者牙齿表面,以此清除患者牙齿表面细小的牙结石、牙菌

斑或牙齿缝隙内部的色素,以此让患者牙齿表面变得更加平整,降低患者牙齿沉积色素、形成牙菌斑的概率。

## 被洗“酸”了?正常现象

如果患者长期没有洗过牙,在洗牙后觉得牙齿变得酸软且更加敏感是正常现象,且这种现象是暂时的。牙结石形成后若长期不予处理,会将牙齿根部包裹起来,将牙齿之间的缝隙填满,以此将牙齿与外部隔绝,再对牙齿产生负面影响。在这种情况下,牙齿面对外界的刺激就会麻木,而洗牙后患者牙结石被清除,牙齿久违地暴露于空气中,直接面对具有刺激性的食物或冷风刺激时,就会因突然的敏感而让患者产生酸软的感觉,这是正常的现象。

患者在洗牙后需要在一定时间段内避免接触过凉、过热、过酸、过辣等刺激性食物,并在医生的建议指导下使用抗敏感牙膏刷牙,1~2个星期内牙齿便会恢复正常。患者也可以选择夏天进行洗牙,并在洗牙前的一周就开始使用抗敏感牙膏,以此降低牙齿在洗牙后的不适感。

总之,定期洗牙是维护人体牙齿健康的重要手段,无论我们刷牙刷得多频繁、多仔细,都应当定期到专业的医院或诊所进行洗牙,以此避免牙齿出现疾病,为我们的生活带来负面影响。