

消化性溃疡的治疗方法

▲ 湖南省岳阳县新墙镇中心卫生院 杨霞

消化性溃疡在临床上是一种较为常见的疾病，一般发生在胃部、十二指肠或是与酸性胃液相接触的胃肠道等部位。一般情况下，消化性溃疡患者难以通过饮食调理的方式被治愈的，并且在临床治疗过程中，还容易引发各种并发症，其中就包括穿孔、梗阻以及上消化道出血等等，严重情况下还会导致癌性病变。因此，一旦患有消化性溃疡，应当引起足够重视。

常见病因

幽门螺杆菌感染 这是一种常见病因，幽门螺杆菌造成胃癌的重要因素之一。据统计显示，大约有 90% 的十二指肠溃疡与 80% 的胃溃疡，是由幽门螺杆菌感染所导致的。该菌的传播途径一般包括：人与人之间，口－粪途径或是口－口等途径进行传播。

胃酸在溃疡形成中的作用 胃酸增高，并不是引发消化性溃疡的唯一机制，但达到一定水平的胃酸，却是导致消化性溃疡发生的必要条件。

大量服用损害胃黏膜的药物 服用大量的止痛药物，比如阿司匹林、芬必得以及扑热息痛等。另外，红霉素、消炎痛以及地塞米松等药物，也会严重损害胃黏膜。

不健康的生活及饮食习惯 抽烟酗酒等不良习惯，也会造成胃黏膜损伤，甚至还会加剧溃疡症状。空腹状态下喝浓茶，暴饮暴食，食用辛辣刺激性食物等，都会在一定程度上造成胃黏膜损伤。

精神因素 遭遇重大打击或发生意外变故时，容易引发急性应激性溃疡。长时间处于精神紧张、情绪波动状态下，也可能会引发消化性溃疡。

常见并发症

常见并发症一般包含以下几种：

溃疡恶变 胃溃疡具有一定的恶变率。近十年来，反复发作的胃溃疡被许多专家学者认定为是一种癌前病变，一般情况下，十二指肠溃疡并不会发生恶变。

溃疡出血 结合患者的出血量和出血速

度，常表现为黑便或呕血等症状，严重情况下还可能会出现大出血，或是失血性休克等，若是未能得到及时治疗，还会严重危及到患者的生命安全。

溃疡穿孔 患者主要表现为剑突下刀割样疼痛，并且还会在短时间内累及全腹，导致整个肚子变硬，好比一块坚硬石头，这种情况通常被称为是板状腹。对于溃疡穿孔患者来说，一般需要进行急诊手术治疗。

幽门梗阻 主要表现为溃疡多次反复发作，容易造成瘢痕增生，幽门狭窄，还会导致梗阻。在发生胃梗阻后，所食用的食物将难以从胃排空。在进食后，还会出现腹胀、腹痛以及恶心呕吐等相关症状，并且呕吐物主要以食物残渣为主，在呕吐后，症状有所缓解。

治疗方法

抑酸剂的治疗 建议可以将 PPI 应用于消化性溃疡的治疗中，尤其是受到胃泌素瘤或是 G 细胞增生等因素的影响，使胃液素分泌增多，而造成的消化性溃疡。其他抑酸药物与抗酸药

冠心病心绞痛的护理要点

▲ 四川省遂宁市船山区龙凤镇中心卫生院 周晓琴

冠心病心绞痛给患者身体健康、生命安全均可造成严重威胁，本文向大家介绍冠心病心绞痛护理的要点。

概念

心绞痛是因冠状动脉供血不足导致的心肌急剧缺血、缺氧所引起的一系列临床症状，此种症状通常是暂时性的。

临床表现特点

患者胸骨后会有阵发性的、压榨性的疼痛，此种疼痛可放射至心前区、左上肢、左后背，甚至是下颌、牙。一般情况下，疼痛可持续数分钟。患者经休息，或是舌下含服硝酸酯类药物症状可自行缓解。

护理评估

首先，医生需要对诱发患者心绞痛发作的原因进行评估，并且了解患者疼痛的部位、疼痛的性质以及疼痛持续的时间，并且要观察患者使用抗心绞痛药物以后的效果及是否出现不良反应，高度警惕患者发生心肌梗死。

其次，要对患者的脉搏、血压以及呼吸情况进行监测。

再次，要对患者心电图的变化情况进行监测，并且重点关注心电图形态、节律是否出现异常，对患者是否出现心律失常或心肌缺血进行评估。

最后，还要对患者关于自身疾病的认知程度以及心理状态进行评估。

护理要点

要点一 根据患者的具体病情合理的安排患者的作息及起居活动，要保障患者有充足的睡眠。如果患者心绞痛频繁发作，应该叮嘱患者保持卧床休息，并且为患者营造安静、舒适的休息环境，尽量减少探视。在心绞痛发作时需要马上停止一切活动，就地休息。

要点二 要全面了解患者的心理状态，对患者表现出的紧张、焦虑、抑郁等不良

物等，也能有效减轻消化性溃疡的腹痛及反酸等相关症状。

根除幽门螺杆菌的治疗 在全球范围内，幽门螺旋杆菌感染是最为广泛的一种慢性细菌性感染。对此，根除治疗法是治疗此类疾病的一种有效方法，这种方法还有着经济便捷等优势。

NSAID 类药物相关溃疡的治疗 必要情况下，可停止使用 NSAID，药物治疗建议选用 PPI，既能有效抑制胃酸分泌，还能缓解患者的胃肠道症状，对于消化道出血的预防，以及促进溃疡的愈合等，均能获得显著成效。

特殊人群的处理 对于老人、儿童以及孕妇等特殊人群，幽门螺杆菌感染没有症状，或是症状较轻者，无需治疗。

并发症的手术治疗 比如穿孔、梗阻等，药物治疗并不会起到任何反应，或是反复发作，出现两次及以上的出血性溃疡，疑似为癌性的消化性溃疡，且频繁复发等此类人群，建议可采用手术治疗法。另外，中医药物治疗消化性溃疡，也是一种行之有效的办法。

情绪要及时进行疏导，避免各种可诱发心绞痛发作的诱因，并加强生活方面的护理干预。

要点三 在患者胸痛时需要为其提供吸氧护理，吸氧时要保持中等流量。

要点四 在患者服用抗心绞痛药物以后，需要密切观察患者是否出现不良反应，比如服用亚硝酸类药物以后常见的不良反应包括头胀、头痛、头昏、面色发红等，对此类药物敏感的患者在用药后还易出现直立性低血压。

要点五 要保障患者的合理饮食，此病患者的饮食原则为低胆固醇、低脂、低热量，并可适当补充一些纤维素，应该选择清淡、易消化的食材，在进餐原则上应该保持少食多餐，每餐进食到 7、8 分饱即可。此外，还应该戒烟、戒酒、不喝咖啡及浓茶。

要点六 避免便秘，便秘时用力排便可诱发冠心病心绞痛发作，因此要注意避免便秘，若出现便秘时可使用开塞路帮助排便。

要点七 室内温度不宜 过热也不易过冷，过冷过热都会增加心脏的负荷，进而诱发心绞痛发作，保持室温在 22~24℃ 左右为宜，而且要注意开窗通风，保持室内空气流通和新鲜。

要点八 加强心理干预，指导患者掌握放松心情的方法，避免情绪过于紧张诱发心绞痛发作。

要点九 加强疾病宣教，应结合患者的具体情况进行疾病宣教以提高患者治疗依从性。

要点十 指导识别心肌梗死的先兆症状以便在出现先兆症状时能引起注意，及时就医。

要点十一 叮嘱患者随身携带急救药物并掌握正确的急救药物服用方法。

要点十二 夜间及清晨是冠心病心绞痛发作的高峰时间段，因此需要加强夜间的巡视，以便及时发现患者的异常情况。

以上，就是关于冠心病心绞痛护理的 12 个要点，希望对大家有所帮助。

儿童合理用药的基本原则及注意事项

▲ 广西壮族自治区桂林市中医院 邓晓芳

儿童时期是各器官、功能发育完善的关键时期。如果各器官、系统功能发育不完善，对药物的吸收、代谢、排出等与成人存在差异，容易产生不良反应。药物治疗在小儿疾病的防治过程中起着重要的作用，合理的药物治疗可使患儿早日康复，若用药不当，不但会造成经济损失，还会耽误疾病的治疗时机，甚至引起一系列药物的严重不良反应。

合理用药的基本原则

明确诊断 首先，要确保儿童的病情得到正确诊断。医生应详细了解儿童的病史、症状、体征等，并进行必要的检查，如实验室检查、影像学检查等，以便判断疾病的性质和程度。

选择疗效确切的成熟药物 根据药物的特点，结合儿童的具体情况，选用安全、有效、可靠、价廉、易得的药品。不可简单的用成人的药品直接减量服用，最好选用小儿专用药品。

剂量和剂型选择 儿童的药物剂量应根据年龄、体重、体表面积等因素进行计算，并确保剂量准确。

给药途径 儿童的给药方式应简单易行，易于儿童接受。例如，可以选择用液体剂型的药物进行口服，或者用颗粒剂型的药物进行冲服。此外，可以采用定时服药、分散服药等方式，提高儿童服药的依从性。

尽量简便 儿童用药的依从性差，很多药物又有明显的不良反应。对于儿童来说，用药的种类不宜多，在选择针对病因和主要症状用药的同时，尽量减少用药的种类。可用可不用的药物尽量不用，一般合用药品不超过 3-4 种为宜。

遵医嘱 家长和照护者负责监督儿童的药物使用，确保儿童按照医生的建议和药品说明书的指示服用药物，不随意增减药物剂量。此外，家长应妥善保存药物，确保儿童不能擅自取用。

注意药物有限期 过期药品可能因水分、氧化等因素导致稳定性降低、有效成分含量减少，不仅影响药物的疗效和安全性，还会增加不良反应的风险，因此家长和照护人员应定期检查儿童药品的有效期，并及时处理

过期药品。同时，教育儿童药品知识，帮助他们了解药品的储存方法和过期如何处理。

合理用药的注意事项

尽量避免使用外用制剂 婴幼儿皮肤、黏膜的相对面积大于成人，黏膜娇嫩，皮肤角质层薄，药物吸收快，有些药物如新霉素软膏，阿托品滴眼液等外用制剂透皮吸收又快又多，而引发全身性不良反应。

儿童不可以长期服用铁剂 在治疗缺铁性贫血时应注意铁剂不是营养品，不可以长期服用，避免儿童超量而引起中毒。

儿童不宜常吃补品 蜂王浆、人参、花粉、冬虫夏草等，过量服用会使孩子儿童性早熟。

合理使用抗生素 服用抗生素要在医生指导下，合理使用，不可滥用，避免某些抗生素的毒副作用。

不可滥用维生素、糖皮质激素 比如脂溶性维生素，用量过大或过久会造成体内蓄积而中毒。糖皮质激素有抗炎、抗毒、抗过敏、退热及抗休克的作用，但也有抑制免疫的不良反应，凡发热就用激素是不对的。

果汁或糖水服用 用果汁送服药物，果酸会中和碱性药物，使药物提前分解，降低了药物的疗效；而糖会抑制某些药物的药效，干扰矿物质和维生素在肠道的吸收，还会和中药的蛋白质、鞣酸等成分发生化学反应，产生有害物质。

随意联合用药 孩子患病，家长着急，往往多种药物一起联合使用。殊不知，药物过多过杂，互相之间的作用抵消，而毒性反应却增加，不仅效果不好，还会出现不良反应。

注意药物副作用及过敏反应 儿童在使用药物时如果出现与治疗目的不符的不良反应，或身体出现皮肤瘙痒、风疹、眼结膜红肿、呼吸困难、血压降低、休克等一系列症状时，应及时告知医生，并在适当的情况下可以选择停药，以便医生调整药物剂量或更换其他药物。此外，在使用可能引起过敏的药物时，应事先使用皮试或其他方法来确定是否对药物过敏；对于已经发生过敏反应的儿童，应立即停止使用可疑药物，并采取必要的急救措施。