

抽血化验什么时候需要空腹?

▲ 广西壮族自治区北海市卫校附属医院 曾绍好

一天,一位老先生怒气冲冲地拿着体检结果走到前台:“你们这是什么医院,检查结果都不准。我以前体检,血脂从来都不高,怎么到你们医院一查,就高了呢?”

听到这样的质疑声,我们一面安慰老者,一面找出老先生保存的血液标本进行查对,发现上面的血清并不是淡黄色的、透明的、清澈的,而是像“奶油”一样浑浊的、呈乳白色。带着血脂正常结果的标本,我们向老师傅展示了这管“奶油”标本,并告诉老师傅这叫乳糜血,让老师傅想想自己吃了什么再体检。老先生连连赔礼道歉,低头不语。原来,体检前一晚,他喝了不少酒,因为家人过生日,全家聚会,喜上加喜,胡吃海喝。想来想去,第二天一查,血脂指标不超标才怪。

这样的例子在体检中心很常见,但凡到医院看过病的人都会知道,当天申请的化验项目,一般都会要求在第二天早晨空腹抽血检查。通过抽血检验,医生可以评估身体各项指标的情况,作出正确的诊断。不过,很多人想不明白,为何要空腹抽血呢?哪些项目必须空腹检查?其实这是要根据检查项目来判断的,某些检查项目就不用空腹。

中医治疗小儿咳嗽

▲ 河南省中医院 赵文锦

咳嗽是儿童时期最常见的症状之一,儿童的身体免疫系统尚未完全发育,因此更容易受到感冒、流感等疾病的影响,导致咳嗽的发生。咳嗽的发病率在四季中均可发生,但是冬春季和秋冬季节是高发季节,西医将咳嗽视为一种症状,治疗应对症状原因进行治疗。中医药则对咳嗽的治疗有着独特的认识和经验,今天就来了解一下中医如何治疗小儿咳嗽。

中医对咳嗽病因的认识

外邪内伤、久病耗伤 小儿咳嗽是儿童常见的病症,咳嗽的原因大多是感受外邪和内伤饮食、久病耗伤等。根据不同的病因,咳嗽可以分为外感咳嗽和内伤咳嗽。外感咳嗽包括风寒咳嗽和风热咳嗽,风寒咳嗽主要是由寒邪侵入肺部引起的,风热咳嗽则是由热邪侵入肺部引起的。内伤咳嗽包括痰湿咳嗽、痰热咳嗽、阴虚咳嗽等几种,痰湿咳嗽是由体内湿气太重、痰液积聚所引起的,痰热咳嗽则是由体内热气太盛、痰液发热所引起的。

肺失宣肃,脾胃损伤 咳嗽病变部位在肺,常涉及脾,病理机制为肺失宣肃。肺是人体的娇脏之一,主要功能是宣肃降清,上连咽喉,开窍于鼻,外合皮毛,主一身之气,司呼吸。外邪从口鼻或皮毛而入,邪侵于肺,肺气郁闭,肺失宣肃而发生风寒或风热咳嗽。

咳嗽的治疗主要体现在宣肺及肃肺两个方面,对于肺失宣肃的病理机制,宣肺即为疏通肺气,使之顺畅流通,肃肺则是清除痰湿,以达到使肺肃的目的。小儿脾常不足,饮食不节,损伤脾胃,脾失运化,痰湿内生,上贮于肺,肺失肃清以致痰湿咳嗽,因此,针对脾胃的调理也很重要。

辨证需要在辨病的前提下进行

咳嗽是一种常见的症状,其引起原因很多,中医治疗的特点就是辨证论治,在

空腹采血注意事项

空腹采血是指空腹8h后,在早上开始取标本。采血选择每次固定的时间,也便于对结果进行比较,避免了检查结果受到膳食成分的影响,也避免了白天身体活动的影响。

空腹时间过短,不能较好排除饮食和活动等因素对结果的影响。空腹时间过长,还会影响化验的准确性,白天8h不吃东西,也不能称为空腹。饥饿状态下,可能导致某些测定值偏高或偏低的现象。有文章说,空腹24h以上应属于饥饿状态,血清胆红素增加,酮体增高,血糖值变低,甘油三酯、游离脂肪酸增加。

空腹不等于不喝水,受检者可少量饮水,但不要饮用咖啡、茶水、饮料等。大量喝水会造成血液稀释,造成错误的化验结果。

空腹也不等于不吃药。用少量开水送药,对高血压、哮喘、心脏病等慢性疾病的患者来说,不会太影响检查。

有些需要空腹抽血化验的患者为了追求更“准确”的检查结果,前一天提前吃晚饭甚至不吃晚饭,直到第二天检查完才进食,

这些都是不可取的。空腹超过15h,就是空腹过量,过量的空腹会让身体产生饥饿感过度,从而造成化验结果的异常。

空腹采血的原因

空腹采血可避免饮食因素干扰结果。空腹时血色泛黄,清澈透亮。如果像那位老先生那样,头天晚上吃了大鱼大肉之类的油腻食物,食物消化后产生的大量乳糜颗粒很快就会被吸收到血液中,这时血液也会随之“浑浊”。这样的检验,必然会造成甘油三酯含量的明显上升。

同时,由于生物周期的改变,采血时间的不同会对人体某些项目的检查影响较大,出现结果不准确的现象。空腹抽血对保持测定时间一致是有帮助的,这样检测出来的结果也比较可靠。

空腹检查项目

需要空腹的项目(包括但不限于):

- (1) 空腹血糖、空腹胰岛素、空腹C-肽等。
- (2) 血脂检查,如胆固醇总量、甘油三

一文了解微生物检验

▲ 四川省绵阳市江油九〇三医院 尹庆霞

近百年来,医学技术高速发展,各类新型抗菌药物不断被专家们研制出来,但即便如此,感染性疾病的发病率、死亡率仍居高不下。而感染性疾病在病原上的巨大变化是导致此现象的主要原因。关注感染性疾病病原诊断,找到合适的细菌性疾病诊断方法并提供诊疗依据,是微生物工作者、临床医务工作者们当下的首要任务。在细菌性疾病的诊断过程中,微生物检验发挥了十分重要的作用。本文向大家介绍一下什么是微生物检验。

目的

在临床上,对感染性疾病进行诊断时,首先要做的就是明确病原,而这离不开微生物检验。通过微生物检验还能够为临床用药提供参考依据,进而可提升用药后的治疗效果。此外,通过微生物检验还可以帮助临床医师掌握耐药等关键信息。随着微生物检验技术、方法的创新和发展,微生物检验能够为临床诊疗工作提供更为科学、准确的参考依据。

工作流程

具体来讲,微生物检验工作流程中有5个重要环节,依次是采集待检验标本、镜检、分离培养、细菌鉴定和药敏试验。

工作任务及重要性

通过微生物检验,医师能够更为全面的了解感染性疾病的病原体特征,以此为基础开展的诊疗工作会更具针对性,临床疗效也会更佳,可促进患者早日康复。

监控医院内感染 利用微生物检验对院内感染进行监控,可有效降低医院内感染发生风险,利用微生物开展感染监测时的内容较广,包括对感染患者的统计、对消毒灭菌质量进行监控、分析潜在危险因素以及对重点病区进行重点监控、对感染者和医护人员及其所处环境进行消毒、隔离等。

脂等。食物中的脂肪经小肠进入血液,在进食后特别是饱食后,三酸甘油酯的含量明显增加。

(3) 血液流变学(血黏度)。

(4) 骨代谢标志物,如骨钙素、Ⅱ型胶原蛋白基端肽、特异序列、骨磷酐酶等。

(5) 比浊法检测项目,如免疫球蛋白、类风湿因子、抗“O”等。这是为了防止血清对结果的影响,要求空腹抽血。

(6) 肝功能检查,如反映肝脏代谢的物质,由于饮食方面的作用较大,需要患者空腹检查。

(7) 饮食、运动影响较大的尿素氮、肌酐、尿酸等肾功能相关检查需要空腹。

温馨小贴士

并非所有项目都要空腹抽血。血常规、凝血功能、丙艾梅、乙肝三系统等项目是不需要在空腹的时候抽血的,但是在饮食上也要注意清淡。需要提醒注意的是,对于一些需要长期服药的慢性病患者来说,有些人担心服用的药物会影响到体检的结果,在体检当天擅自停药,其实这样也是很危险的。

监测细菌耐药性 与欧美发达国家相比较而言,我国对于细菌耐药性的监测工作仍存在较多不足之处,主要体现在我国的微生物检测用于监测细菌耐药性的应用范围较小,因此缺乏规范性及连续性。要想实现对细菌耐药性的全面监测,不仅要在全国各级医院内开展监测工作,还需要辅助相关部门对当地进行区域性监测,这样能实现和国际接轨,并有助于信息的交流和共享。

可以提高临床使用抗菌药的合理性 在我国,抗菌药滥用的情况十分普遍,这也是导致细菌耐药性增加的重要原因。传统的细菌学检验更注重细菌学报告的准确性,而对于临床实际疗效的关注度不高。而微生物检验可对病原微生物对抗菌药的敏感性进行检测,进而能够预测不同种类抗菌药物对此病原微生物的效果。这在指导临床用药、提高抗菌药物治疗效果、减少抗菌药物引起的不良反应、减轻患者经济负担等方面均具有极为重要的意义。

为临床医疗提供咨询服务 目前,临床微生物学发展过程中遇到的最大困难是许多新的传染性疾病因新的病原体感染造成。而人们对于新出现的传染性疾病认知不够准确。因此,对于这些新的传染性疾病,不论在预防,还是在治疗方面的准备也会存在诸多不足之处。加上人类对于新出现的病原体抵抗力不足,就会造成大范围的传播、感染,给人类的生命安全造成严重威胁。通过微生物检验,可对这些新的病原体进行检测,并且对其特点进行归纳和总结,进而帮助临床诊疗有据可依,能够提高临床上对于这些新型传染性疾病的诊疗效果。

检测耐药菌 微生物检验可以对耐药菌进行检测,对常见致病菌的耐药情况进行监控,定期向上级部门通报监测结果,有利于提高临床合理用药率、降低致病菌的耐药性。