

# 什么是急诊护理?

▲ 广西壮族自治区桂林市中医医院 彭俊玲

近年来,随着社会的快速发展,人们的生活水平也不断地提高,越来越多的机动车等走进各个家庭,机动车的不断增加,使得一些交通事故和各种意外事件的发生率都在不断上升,这使得前往医院急诊科进行就诊的病人越来越多,这时急诊科相关工作人员发挥重要作用。为了提高急救的成功率,急诊护士的专业素质、紧急护理管理等方面需要得到全面的加强。那么在急诊科中护理人员的工作内容有哪些呢?一起来看看吧!

## 什么是急诊科?

我们都知道,急诊科护理人员主要面对的就是急、危、重症的患者,像交通事故、坠楼、刀伤、打架、突发疾病等,像这种受伤情况比较复杂、病情比较严重的患者都会被送往急诊科;从而急诊科疾病种类繁多,患者流动性较大,突发情况较多,因此,作为急诊科的医护工作者不仅需要不断地提升专业素质、知识储备,同时还需要提高团体之间的协作精神。急诊科是由医生和护理人员共同组成的,整个团队的人员必须具备较强的随机应变的能力和精湛医术和护理技术。除了这些必须要具

备的要点之外,护理人员在日常工作中,需要持续保持严谨的工作态度,提高自身与患者沟通的技巧,能够减少纠纷的发生。不仅能够缓和护患之间的关系,还能够对自身起到一定的保护作用。

## 急诊科的工作特点

对于急诊科来说,工作的特点便是急、忙、危险性因素多等。

“急”主要会表现在,患者发病的速度非常快、病情发展迅速、来势凶险,对时间具有极高的要求。因此,急诊的护理工作每一步都争分夺秒,在短时间内为患者进行有效的护理。而这一过程中,对护理人员具有较高的要求,护理人员不仅专业知识掌握牢固,还需要护理人员的体力、反应等共同配合才能够快速且高效率的投入急救护理中。

“忙”主要体现在患者病情变幻莫测,不能够进行有效预判。没有人能知道未来会发生什么,下一秒又会发生什么,所有急诊科护理人员很难预测一天中会有多少人到急诊科寻求帮助,也不知道会遇到什么情况的患者,从而使得护理人员的工作

突发性较大,可控性小。尤其是当附近发生类似交通事故、集体中毒、传染病等状况时,大批患者会在同一时间内需要得到护理,使得护理人员工作变得繁忙,因此需要护理人员在工作中能做到快速而又有秩序的尽可能地照顾到需要帮助的患者。

“危险性因素较多”主要体现在前来就诊的急诊患者中,有存在传染性疾病的风险,又因为急诊科患者繁多,各种病原体,使得患者容易出现交叉感染。因此,急诊护士不仅仅需要加强对自身的保护,还需要加强无菌意识,在一些操作的过程中,不能够因为急、忙等多种因素将无菌意识忽略,需要严格执行消毒隔离制度。

除此之外,急诊科还会遇到涉及暴力事件,例如服毒自杀、车祸、打架斗殴等;这就要求急诊护士严格遵守医疗法规,并具备高度的自控力,避免发生护患冲突。

## 在急诊救治的过程中护理人员扮演什么角色?

**主力军** 当医师根据患者病情为患者制定相关治疗、抢救方案的时候,尽管医

生具有决定性作用,但治疗效果的有效无效,仍需要依靠护理人员有没有按照制定的方案,采取相应的护理措施。

**先行官** 急诊护理人员会长时间与患者保持密切的接触;当患者前往急诊科寻求帮助的时候,最先接触到患者的便是预检分诊的护理人员,护理人员对患者病情进行初步了解后,指导患者得到准确的救治,主要的工作就是将患者安排在合适的诊治场所,得到有效的救治;这些主要针对病情较轻的患者。如果是危重患者的患者,通常被120救护车送到医院,由抢救室护士接待患者,了解患者实际病情后,立即为患者采取紧急处理。而部分患者需要留院观察一段时间后,也需要护理人员的照料和巡视,护理人员要密切观察患者病情的变化和生命体征变化情况,如果出现异常,要立即及时告知医师。

**管理者** 护理人员不仅仅负责患者急救护理,同时还需要关注科室内相关医疗器械、医疗物品的管理,及时添加、核对抢救物品,这样才能够保障医疗物品的供应。护理人员需要将抢救物品做到“五定”原则,将抢救药品放在专属的位置上。

# 儿科病房科普小知识

▲ 广西贵港市人民医院 秦霞

儿童身体各项器官功能尚未发育完全,自身抵抗力较差,易出现多种疾病,儿科最常见的疾病主要有呼吸系统疾病、消化系统疾病及传染性疾病(如手足口病)等,对儿童的身体健康及成长发育造成较大影响。其中呼吸系统疾病在秋冬季节较为多发,儿童出现的感冒、咳嗽、支气管炎等均属于呼吸系统疾病。对于消化系统疾病来说,患儿会表现出腹痛、腹泻及呕吐等症状,在临床中也十分常见。家长需要了解儿童常见疾病,掌握该疾病诱发原因及预防对策,确保儿童身体健康。

## 儿科疾病特点

儿科病房中,患有先天性、遗传性及传染性疾病的儿童数量较多,心血管疾病多以先天性心脏病为主。由于儿童年龄较小,尤其婴幼儿,神经系统发育不成熟,当发生高热症状后极易出现高热惊厥,情况紧急,需及时为患儿治疗。在对儿童疾病治疗过程中,需要及时有效地进行,大部分儿童免疫功能、代偿能力较差,且病情严重、发展较快,易出现多种并发症,且儿童体液调节功能较弱,在疾病发生后易出现水电解质及酸碱失衡,要注意补液治疗。

## 儿科疾病预防

儿童呼吸道感染发生率较高,当儿童感冒后,需从多方面注意。

第一,应当叮嘱儿童用多休息,只有充分的休息,才能使其机体免疫力提升。

第二,需要多喝水,当儿童感冒后,需通过多喝水提升机体新陈代谢,减少水分的流失,能促进发热儿童体温降低,提升身体恢复速度。

第三,当儿童感冒后需要注意保暖,



根据天气变化适当增添衣物。

第四,在饮食方面需要安排合理,由于儿童消化系统功能较弱,当其患病后需要食用一些易消化类食物,例如一些流质食物,并督促儿童多食用一些富含维生素类的水果与蔬菜,提升儿童机体免疫力。同时,需尽量避免儿童进入公共场所,降低传染病传播风险。

第五,保持良好的室内环境,在室内活动时,需要加强通风,避免流感病毒扩散,引发流感。家长需要密切关注儿童身体状况,当儿童出现感冒征兆时可提前预防,可在医师指导下适当使用感冒冲剂预防。

## 儿科疾病治疗原则

在儿科病房治疗中,需考虑儿童年龄特点,不同年龄阶段的儿童,其生理、病理与心理均存在一定差异,因此在对患儿疾病治疗时也需根据其年龄提供相应治疗方案。需密切关注患儿病情变化,小儿疾病具有起病急、变化快等特点,会对患者多个器官系统造成损伤,引发病变,因此

需要采取全面的治疗措施,并突出重点。同时需要注意方式方法,加强对患儿引导,为其提供有效的心理疏导,细致观察病情,并根据患儿年龄、病种及病情轻重合理安排病区。对儿童的心理干预应当贯穿于整个疾病治疗过程中,心理因素在儿科疾病治疗与康复中十分重要,无论是医护人员还是患儿家属均需关注患儿心理状态及情绪变化,提升其治疗依从性。

## 儿童饮食治疗原则

在儿童饮食中,需要选择合理膳食,在一般膳食中,对于普通饮食需要选择易消化、营养丰富及热能充足的食物,对于一些消化功能未完全恢复或咀嚼能力较弱的患儿,可食用软食,对于消化功能较弱,不能通过咀嚼吞咽固体食物的患儿来说,可食用半流质食物,而对于存在高热症状,且具有消化系统疾病、急性感染患儿需采用流质饮食。另外,对于不同病情的患儿需要采取不同的饮食方案,对于胃肠感染或肠炎的患儿需要采取少渣饮食,对于一些心力衰竭或肾脏疾病患儿来说,需要减少钠盐摄入,确保每日饮食中含盐量在3g以下。为提升患儿营养水平,需在患儿一日三餐中添加蛋白质食物,确保营养均衡。

## 儿童用药原则

药物是儿童疾病治疗重要手段,但是不当药物治疗会增加患儿一些不良反应,

由于小儿各项器官功能发育尚不成熟,对药物的毒副作用相比于成年人更加敏感,且小儿疾病变化较快,在药物使用过程中应当注意药物剂量使用合理,并了解各类药物的作用机制、性能、毒副作用、适应证与禁忌证等。结合患儿年龄及病情选择用药途径及用药次数,确保药效的同时,尽量减少对儿童的不良影响。

## 儿童日常保健

为确保儿童健康成长,需要明确日常保健相关知识,在对小儿日常护理中,需从多方面入手。

第一,需保证合理喂养,对于不同年龄阶段的儿童来说,营养需求有所不同,例如学龄期儿童,需保证其营养充分且均衡,保证满足儿童的生长发育、体力活动紧张学习等需求,对于早餐及课间餐需加强重视,并补充铁元素,以便降低贫血发生率。

第二,在儿童日常护理中,需注重口腔卫生,使儿童养成良好的卫生习惯,培养儿童每日早晚刷牙,饭后漱口,保护牙齿健康,并注重充足睡眠,保持作息规律。

第三,需预防疾病与意外,在预防接种中,需每年进行一次健康检查,预防传染病,保证儿童在学习与读书中保持合理的用眼距离,并培养儿童正确的学习姿势,预防近视。

第四,加强健康教育,为儿童提供良好的学习条件与生活环境,使其养成良好的卫生习惯与生活习惯,并培养儿童良好的性情与品格,关注儿童心理健康。

第五,加强儿童体格锻炼,保证儿童每日都有体格锻炼的机会,例如体操、参加团体活动等,促进儿童体格发育,提升机体免疫力。