

华西医院风湿科联合《医师报》社等开展新研究发表 狼疮患者打疫苗 安全!

医师报讯 (融媒体记者 胡海燕 王丽娜) 近期, 看似已销声匿迹的新冠病毒随着“三阳”人数增加又出现在人们的视野。接种疫苗依旧是预防新冠感染的有效方式。疫苗靠免疫系统起作用, 系统系红斑狼疮(SLE)也是一种免疫性疾病, SLE患者能不能接种疫苗, 怎么接, 接种疫苗后是否对患者长期服用的抗风湿药物(DMARD)疗效产生影响? 一系列问题悬而未决。

日前, 四川大学华西医院风湿免疫科刘毅教授团队联合《医师报》社、四川SLE社群共同开展的“系统性红斑狼疮患者的COVID-19疫苗接种问卷: 一项观察性研究”发表于《狼疮科学和医学》杂志上。研究显示, SLE患者接种疫苗不良反应与普通人群类似, 未接种疫苗的SLE患者, 最在意也是最想知道的是接种疫苗的安全性和有效性。(Lupus Science & Medicine. 2023;10: e000975)



关联阅读全文
扫一扫

研究支持狼疮人群中普遍接种疫苗及加强针

459例患者参与到本次调研中, 研究分两部分, 对已接种疫苗的237例(140例完全接种, 97例部分接种) SLE患者不良反应进行了调查; 对于未接种疫苗的222例(48.4%) SLE患者不接种疫苗的原因进行了调查。

结果显示, SLE患者接种疫苗后, 不良反应可接受, 与普通人群接种疫苗后不良反应大体一致。

对于患者关心的狼疮是

否会复发, 研究人员也进行了调查。17.7%(42例)患者报告了SLE发作症状, 如补体减少、脱发、面部红斑、蛋白尿、关节肿胀和疼痛; 11.4%(27例)报告了接种疫苗后30d内实验室指标的变化, 如血细胞计数、肝肾功能、补体和自身抗体谱。

接种后3个月内无严重不良反应报告, 血化验指标波动在可控范围内。值得注意的是, 接种全部疫苗和加

强针的患者与仅接受一剂注射的患者间不良反应和疾病活动度变化是可比的。因此, 这支持在SLE患者人群中普遍接种COVID-19疫苗和加强针的可行性。

研究者认为, 患者对疫苗接种的信心受到医生建议的极大影响。SLE患者能接种的最佳疫苗仍然未知, 因此, 必须制定与SLE相关的新冠疫苗接种指南, 并迅速采取行动开发和推广适宜疫苗。

疫苗安全性和有效性是患者的首要关切

研究者认为, 控制COVID-19等高强度传染病的一个主要障碍是拒绝接种疫苗。222例未接种患者对疫苗的首要担忧是疫苗的安全性(42.2%)和有效性(4.05%)。

不接种疫苗患者最想知道的疫苗情况, 第一位的回答同样是打疫苗的安全性和有效性, 如接种疫苗是否会使患者病情恶化, 或是否会成为临床缓解期SLE患者复发的催化剂; 第二

个想知道的问题则是接种疫苗的时机, 如哺乳期、孕期, 以及有狼疮肾炎、肺动脉高压等并发症的SLE患者是否可以接种疫苗? 这也正是临床科研工作者需要回答的问题。

研究者说

《医师报》社: 请您介绍该研究背景?

程瑞娟: 该研究进行时, 新冠疫情在全球蔓延, 在感染高峰期, 夺去了许多人的生命。COVID-19疫苗的广泛使用大大减少了人群感染及重症患者的数量。

SLE患者血液中存在大量抗体影响身体各个器官, 并且患者由于常年服用免疫抑制剂, 更容易感染COVID-19, 也更容易出现严重问题。但目前对COVID-19疫苗的适应证知之甚少, SLE患者是否可以接种COVID-19疫苗以及DMARD如何影响COVID-19疫苗疗效存在很多争议, 基于此, 我们团队进行了此项调查。

《医师报》社: 如何解读研究主要结果和研究的局限性?

黎艳红: SLE患者接种COVID-19疫苗和加强针是可行的, 处于疾病稳定期的患者可在医生的评估下进行疫苗的选择和接种。

研究结果显示, 在237例接种疫苗的SLE患者中24.5%报告了不良反应, 与一般人群的不良反一致。这次研究从临床问题出发, 从真实世界角度探讨了SLE患者接种COVID-19疫苗的安全性和可行性。

然而, 本调查有一定的局限性, 如在患者使用的DMARD类别方面缺乏足够的样本量, 样本量也存在局限。迫切需要更多的长期、大样本随机对照试验, 以验证COVID-19疫苗对SLE患者的安全性和有效性, 以及相关不良反应的管理。

《医师报》社: 本次研究为患者是否接种疫苗指明了方向, 未来是否还会继续类似的研究?

刘毅: 从科研的本质来说, 临床科研就是为了解决临床的问题, 未来华西医院风湿免疫科还会继续立足于临床, 进行疾病的探索和研究, 帮助患者能够更好的认识疾病、预防复发。



刘毅 教授



程瑞娟 医师



黎艳红 医师

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

安全麻醉 护航手术

——俞卫锋 上海交通大学医学院附属仁济医院麻醉科主任

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-87

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

我们的目标 一直活

——卢凯华 江苏省人民医院肿瘤中心副主任

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-88

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

用真“心”服务 赢得老百姓好口碑

——东南大学附属中大医院心血管内科团队

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-83

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

创新技术 精准治心

——佛山复星禅诚医院电生理团队

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-84

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

精准精诚 守护健康

——邱春光 郑州大学第一附属医院心内科副主任医师

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-85

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

暖心 安心 守护每一次心跳

——刘兴鹏 首都医科大学附属北京朝阳医院内科主任

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-86

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

医以济世 术贵乎精

——杜正贵 四川大学华西医院风湿免疫中心党支部书记

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-81

医师报 健康中国 “救”在身边 你我同行

敬佑生命 “医”路同行

——蒋峻 浙江大学医学院附属第二医院内科常务副主任

主办单位: 中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国医药卫生事业发展基金会

北京 20230819-82