

《欧洲心脏杂志》发文呼吁心脏科医生应熟知偏头痛 偏头痛与心脑血管病 难兄难弟

日前,《欧洲心脏杂志》刊登一篇文章全面阐述了偏头痛和心血管病的关系。文章指出,多项 Meta 分析提供了强有力的证据,证明偏头痛与卒中、冠脉疾病和心梗、心血管死亡率和房颤相关。(Eur Heart J. 8月7日在线版)

文章介绍,偏头痛是一种慢性神经血管疾病,其病理生理学复杂,有多种原因,尚未完全了解(偏头痛的具体定义见表1)。偏头痛为反复发作,表现为中重度头痛,可持续4~72 h。女性偏头痛的患病率是男性的2~3倍,严重影响了年轻女性(50岁以下)的生活质量。全球疾病负担研究发现,偏头痛仍然是全球第二大致残原因(仅次于腰痛),在50岁以下女性中仍然排名第一。

偏头痛的特征是反复发作的中度至重度头痛,可有先兆或无先兆,约30%偏头痛患者有先兆偏头痛。外部因素可能会引发偏头痛。触发因素可能因人而异,但常见的触发因素包括强光、压力、体育锻炼和(或)性活动、轻度头部创伤、禁食、某些食物或非酒精饮料、酒精饮料、睡眠不足、高海拔、天气变化和月经。



关联
阅读
全文
扫一扫

表1 国际头痛疾病分类第三版的偏头痛定义

无先兆偏头痛
1 至少5次发作,并满足下列2~5条标准
2 如果未治疗或治疗不成功,头痛会持续4~72 h
3 头痛至少具有以下4个特征中的2个:
☆单侧
☆搏动感
☆中度或重度疼痛强度
☆日常体力活动(例如步行或爬楼梯)导致病情加重
4 头痛期间至少出现以下1种情况:恶心和(或)呕吐、畏光和恐声症
5 不能用其他疾病解释
有先兆的偏头痛
1 至少两次满足标准2和3的发作
2 以下1种或多种完全可逆的先兆症状:
☆视觉先兆
☆感觉先兆
☆言语异常
☆脑干先兆型(表现为构音障碍、眩晕、共济失调等脑干症状)
☆运动障碍
☆视网膜性(对光和声音刺激很敏感,可造成短暂性失明或视觉异常)
3 具备以下特征中的至少3项:
☆至少1种先兆症状在≥5 min内逐渐扩散
☆连续出现两种或多种先兆症状
☆每个先兆症状持续5~60 min
☆至少1种先兆症状是单侧
☆至少1种先兆症状呈阳性
☆先兆在60 min内发生或随后出现头痛
4 不能用其他疾病解释



孟化教授团队发现减重降糖新方向

新型微针系统首次实现胃壁分层精准递药

中日友好医院减重糖尿病健康管理中心孟化教授课题组等研发了一款新型微针递送系统,首次实现胃壁的分层精准递药。进一步研究发现胃壁肌层特异性麻痹,可以产生最佳的减重和降糖效果。(Adv Sci.8月8日在线版)

研究者将首次研发出的这款新型微针递送系统命名为胃壁分层特异性麻痹微针(LGP-MNs),用于将肉毒杆菌神经毒素-A(BTX-A)精确递送到胃壁的不同层次(黏膜层,黏膜下层或肌层)。经过优化的LGP-MNs具有足够的强度与韧性,可以适应蠕动的胃壁结构,并且能够通过针尖的快速溶解将

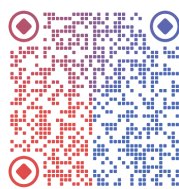
BTX-A均匀地输送到指定的胃壁层次,在局部达到较高的工作浓度。通过构建肥胖大鼠模型进行验证,发现与传统的普通针注射BTX-A相比,LGP-MNs可以极大地提高操作的安全性。

同时,针对不同胃壁层次的给药结果显示,BTX-A分层递药的确会产生不同的作用效果。其中,LGP-MNs介导的胃壁肌层麻痹显示出最佳的治疗效果,包括更加明显的胃排空延迟,体重减轻、肝脏脂肪变性减弱、肠道菌群改善等。

此外,该研究还首次发现只有胃壁肌层特异性麻痹时,才会出现胰岛素敏感性改善的现象。进一步分析表

明,这可能与胃源性胰高血糖素样肽-1的分泌显著增加有关。

研究表明,这项由LGP-MNs实现的转化研究可作为BTX-A进一步临床应用的主要理论基础。同时,精确靶向胃壁肌层的递药策略可以大大改进传统的BTX-A递送方法,结合内镜技术,作为一种新的微创疗法应用于临床减重,具有巨大的转化潜力。



扫一扫
关联
阅读
全文

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

关注过敏 护佑大众健康

尹佳 北京协和医院变态反应学系主任

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

肿瘤防治 科普先行

田艳涛 中国科学院肿瘤医院放疗科主任医师

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

防癌抗癌 你我同行

中国医学科学院北京协和医院肿瘤内科团队

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

携手多学科团队 守护肺纤维化患者的呼吸健康

首都医科大学附属北京朝阳医院间质性肺疾病MDT团队

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

医道从德 术业求精

刘联 山东大学齐鲁医院肿瘤内科主任

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

爱来“癌”去 预防第一

陈小兵 河南省肿瘤医院内科主任医师

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

以爱之名 守护生命

苑海涛 山东省立医院内科主任

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会

医师报 健康中国 关爱生命 “救”在身边 你我同行

聚焦肿瘤防治 护佑大众健康

李单青 北京协和医院胸外科主任医师

中国医师协会 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业基金会