

第十届新疆医学会风湿免疫专业委员会学术年会、“京沪粤”援疆论坛暨“天山风湿高峰论坛”召开 世界难题的**新疆答案**

医师报讯（融媒体记者 王丽娜）风湿免疫病是一类由免疫系统紊乱引发的一系列疾病，该类疾病病种多，诊断和治疗是世界难题。比这更难的是如何将这类疾病近些年发展出来的规范诊疗技术推广下去，让基层百姓得到规范诊治。这在我国更难！因为我国是发展中国家，地域广阔，风湿病诊疗相关医生缺乏，推广规范诊疗更是困难重重。

在我国西北边陲新疆，虽然面临着地域辽阔、交通不便、经济欠发达等多重难题，风湿免疫病规范诊疗、学科建设、技术推广、医师培养等方面却在中华医学会风湿病学分会、中国医师协会风湿免疫科医师分会等学协会及来自全国风湿免疫科专家的关心指导和帮助下，在新疆维吾尔自治区人民医院风湿免疫科武丽君团队的带领下，写下了世界难题的新疆答案。



杨毅宁 院长



赵岩 教授



曾小峰 教授



武丽君 教授



扫一扫
 关联阅读全文

看图说年会 1

学术会前义诊忙

“我终于有救了”

“我卧床两年没法活动，终于有救了！”来自新疆和田皮山县特热克阿勒迪村的一名患有类风湿关节炎的村民，流下了激动的泪水。年会带来了全国各地风湿病诊疗大咖为当地群众义诊。

这位村民患类风湿关节炎7年，一直未得到正规诊治，已经卧床2年，丧失劳动力。武丽君教授非常重视，现场连线赵岩教授、曾小峰教授进行了免费会诊，并为患者制定了康复治疗方

能否到更偏远乡村义诊？

新疆医学会常务副会长兼秘书长，曾任皮山县阔什塔格镇加依纳古特村

第一书记的铁梅同志，虽已结束驻村工作，但仍心系当地群众。当得知新疆医学会风湿免疫专业委员会年会将在和田地区召开，深知当地群众求医需求的铁书记询问是否可赴偏远的皮山地区乡村开展义诊及科普活动，风湿免疫专业委员会积极响应。

中华医学会风湿病学分会、中国女医师协会风湿免疫分会、新疆风湿免疫专业委员会的专家们，抵达皮山县医院立即投入义诊（图2）。

为振兴乡村贡献力量

与此同时，由新疆风湿免疫专业委员会常委库尔班江教授带队的一行专家，前往皮山县阔什塔格镇加依纳古特村开展科普教育。

加依纳古特村曾是深



图1 特热克阿勒迪村义诊现场



图2 皮山县医院义诊现场



图3 加依纳古特村义诊现场

度贫困村。库尔班江教授用通俗易懂的语言配合形象的图片，向村民们介绍风湿病及关节炎的相关知识。健康教育普及后专家们投入了义诊。

看到患者满意的笑脸，

专家们深深感受到了认可与信任。

“我们也是为持续推进健康中国、健康新疆、振兴乡村贡献一份力量。”参与义诊的专家说（图3）。

看图说年会 2

精彩病例串串烧 新疆青年展雄姿



图1 一等奖颁奖现场

年会期间，“风言湿语话临床，精彩病例串串烧”病例演讲比赛鸣锣开赛，武丽君教授表示，本次病例比赛旨在通过病例展示的形式帮助青年医师规范临床思维，提高诊治水平。未来希望大家共同努力，进一步促进新疆风湿免疫专业整体的发展。

经过选手演讲、专家点评和评分环节，评选出此次比赛的一、二、三等

奖和优秀奖获得者：

一等奖：新疆维吾尔自治区人民医院风湿免疫科王雯婧；

二等奖：克拉玛依市中心医院胡磊、巴州人民医院苏丽雅·艾山江；

三等奖：昌吉州人民医院邱晓荣、自治区中医医院王璞玉、克州人民医院茹克娅·莫合塔尔；

优秀奖：石河子大学第一附属医院魏亚州、阿勒泰人民医院许苗苗、喀什地区第一人民医院雷佳。

看图说年会 3

世界学术界应该有新疆声音

年会中还有一个分会场讲课内容让基层风湿免疫科医师受益匪浅，这就是科研能力提升专场。该专场为提升临床医生的科研能力，助力临床医生的论文发表而设置。

武丽君教授表示，新疆地域辽阔、人口多、多民族聚居，有特殊的疾病



图 分会场现场

谱，丰富的科研资源，我们应利用优势，向全中国、向世界传达来自新疆风湿的声音。

后记

“世上无难事只怕有心人。”正如杨毅宁院长所言，在新疆，自治区人民医院是最早开展风湿免疫疾病诊治的医院。1988年，自治区人民医院风湿免疫科独立建科，在三代人35年的不懈努力、艰苦奋斗下，风湿免疫科已发展成为新疆规模最大、综合实力最强的风湿免疫专科，也是国内同等级医院中的领先专科。新疆风湿医学发展17年，让我国边疆人民实现了常见风湿病不出县，疑难风湿病不出疆。一路走来，自治区人民医院打造了风湿免疫领域无私帮扶支援的新疆答案，何尝不是更多疾病实现基层规范诊疗最踏实的答案？

“京沪粤”援疆论坛是新疆风湿免疫发展的推进器

我国所有风湿免疫领域知名专家几乎都参加过新疆医学会风湿免疫专业委员会学术年会、“京沪粤”援疆论坛暨“天山风湿高峰论坛”。

每一年，专家们都怀着帮扶我国边疆地区的朴素情感而来，将自己的专业知识、诊疗技能无私传授给全疆各地来参会的医生。这一坚持就是十年，人数越来越多、援助形式也越来越多样。

4月26~29日在新疆和田召开的年会，4天6个专场，92位疆外专家77个讲题，除了学术内容，还进行了科研能力提升专场、培养年轻医生临床思维的病例大赛等专场。线上吸引了疆内外6.2万余人次参与，参会人次创历史新高。

学员们纷纷点赞并表示：“在家门口就学习了国内顶级大咖的先进诊疗理念和技术，希望以后能多举办这样的活动，能有机会多学习。”

“自2006年武丽君担任科主任以来，带领科室团队一次次的地州行，先后走遍全疆各地州及60多个县（市），推广风湿免疫疾病诊疗技术、培养风湿免疫专业人才，形成新疆风湿免疫专业发展的‘星火燎原’之势。”自治区人民医院党委副书记、院长杨毅宁介绍，武丽君团队连续16年

免费全方位培训新疆各地（市、州）科主任、骨干共19期，举办地（市、州）医院科主任骨干、青年骨干培训班3期，自治区紧缺人才培训班2期，前后培养地州科主任、骨干300人次，是新疆风湿免疫专业的引领者和新疆风湿专业人才培养的摇篮。

多年参加新疆风湿年会的中华医学会风湿病学分会主委赵岩表示：“新疆医学会风湿年会已经成为风湿免疫学术会议中的一个品牌活动，希望借助年会品牌效应，吸引国内更多专家参与到新疆的风湿免疫学科建设和人才培养上来，共同提升新疆风湿免疫专业诊疗能力。”

一直支持新疆风湿免疫科发展的中国医师协会风湿免疫科医师分会会长曾小峰说，新疆风湿免疫学科建设为全国树立了榜样，中国风湿免疫专业的发展要坚持“一市一科一中心”的发展策略，做好基层建设，才能更好地服务病患。

武丽君表示，作为新疆医学会风湿免疫专业委员会主任委员，将带领团队一如既往地深入基层，推动基层风湿免疫专业人才建设和能力提升，让患者在家门口就得到有效诊治。