

肿瘤早期检查的重要性

▲ 广西贺州市人民医院 廖益喜

肿瘤疾病是困扰全球医学界的重要难题，随着现今环境问题的逐渐恶化，肿瘤疾病的发病率在呈现着逐年上升的趋势，大约在35%左右，而肿瘤又分为良性肿瘤以及恶性肿瘤，若是能够在早期发现，通过最有效的治疗是能够达到治愈的效果，生存率在80%~90%左右。对此，本文针对肿瘤早期筛查的重要性进行科普。

肿瘤早期筛查的重要性

世界卫生组织曾提出“早筛查、早诊断、早治疗”的“三早”理念，也就是说，运用肿瘤早期筛查的方式能够更迅速，并且有效的筛查出肿瘤细胞，在早期进行干预治疗。

临床中从大量的人群中筛查出一些肿瘤疾病的高危人群，是肿瘤“三早”观念中作为关键的环节。这里主要是对于那些并没有表现出症状的病人进行筛查，并将结果为“阳

性”的人群作为可疑对象，但是这只能说明这部分患者身体内的肿瘤相关物质的含量相对较高，并不代表已经存在肿瘤疾病，还需要进行进一步的明确诊断才能够最终确诊。

而早期诊断则是将这一部分患者根据具体的诊断结果，结合临床表现，使用更加确切的诊断方式进行明确的诊断。事实上，很多的肿瘤疾病在表现出症状之前，都已经具备了转移的能力，在出现症状之后，往往已经错过了最佳的治疗时期。因此，若是能够在早期就及时的筛查出这部分肿瘤细胞，便能够进行尽早的诊断以及治疗，有效的提升病人5年甚至10年的存活率。

适合进行早期筛查的人群

有长期吸烟史的人群 烟草中含有大量的有害物质，会影响人们的呼吸系统，长期吸烟的人群患癌几率要相比常人大大很多。所

以建议烟龄较长并且生活中吸烟量较大的人群，以及慢性肺疾病的人群，都要及时的进行肺部的筛查，重点做X线胸部正侧位片、血癌胚抗原检查，必要时还需要做胸部CT检查或PET/CT的检查。

患有胃部疾病的人群 一般来说，有胃溃疡的人群，是胃癌发生的高危人群，因此，在生活中，需要重视肠胃功能的筛查。

有肿瘤疾病家族史的人群 经临床相关研究表明，肿瘤疾病与遗传有着千丝万缕的联系。因此，在生活中若是直系亲属有肿瘤疾病的人群，其子女、兄弟姐妹，患有肿瘤疾病的几率也会大大提升。因此建议这部分人群能够定期的进行肿瘤标志物的筛查。

特殊职业人群 有些长期接触化学物质或者放射线类工作的人群，患有肿瘤疾病的几率也远远高于普通人，因此这一类特殊职业的人群也需要定期进行肿瘤的筛查。此外，

若是女性长期处于高强度的工作压力下，还需要进行一些乳腺疾病的筛查。

年龄超过45岁的人群 若是年龄超过了45岁，建议在生活中能够定期的进行全面的体检，主要包括包括PET/CT检查、内科、基因早筛、外科、耳鼻喉科、胸片、妇科、宫颈刮片病理学检查、乳腺B超检查、前列腺B超、前列腺特异性抗原等。

但是需要人们注意的是，检查项目并不是做的越多越好，而是在于进行有效精准的筛查，例如若是在生活中有不良的生活习惯、家族的疾病遗传史等，建议到医院进行咨询，确认自己是哪一种肿瘤疾病的高危人群，再进行相关的筛查，这样能够避免花费高昂的检查费用，做一些无意义的检查。

总而言之，肿瘤的早期筛查对人们的健康有着关键的作用，希望通过本篇文章能够提升人们的意识，并且积极的做好早期筛查。

带你一文读懂支气管镜检查

▲ 广西柳州市柳江区人民医院 孙石军

支气管镜检查是将细长的支气管镜经口或鼻置入患者的下呼吸道，即通过声门进入到支气管、支气管远端以及更远端，更加直观地观察支气管内的病变情况，并根据病变情况及时进行下一步检查或者治疗。支气管镜检查是对呼吸系统疾病诊断的重要手段，主要分为硬管检查与软管检查。简单来说，硬管检查是使用硬管镜进行检查，软管则反之，其本质区别就是软管镜的视野更大。

需要支气管镜检查的人群

支气管镜检查是一种常见的内窥镜检查方法，用于诊断和治疗多种呼吸系统疾病。以下是一些需要进行支气管镜检查的常见疾病人群。

(1) 连续咳血至少一周，但经影像学检查未见异常的患者，特别是在40岁以上的人群，需行支气管镜进一步检查明确出血原因以及部位，进行针对性治疗。

(2) 对于下呼吸道感染，但感染原因不明、经治疗未见明显效果的患者，需行支气管镜进一步检查，明确病因。

(3) 对于器官移植后出现病变或是移植器官存在排斥反应的患者，需行支气管镜检查进一步明确原因。

(4) 对于慢性咳嗽但久治不愈，疑似气管支气管肿瘤或其他呼吸系统病变患者。

(5) 对于支气管哮喘患者，支气管镜检查可以评估哮喘的严重程度和控制情况，帮助医生调整治疗方案。

(6) 对于慢性阻塞性肺疾病患者，支气管镜检查可以评估病情程度和并发症，指导治疗及预后评估。

(7) 对于突发不明原因肺炎、哮喘、结节病、职业性肺病以及肺泡蛋白沉积症的患者，需行支气管镜检查。值得注意的是，突发哮喘需要排除大气道梗阻或狭窄。

(8) 经临床诊断怀疑存在呼吸系统病变患者，需行支气管镜检查明确性质、病因以及位置。

(9) 对于因外伤引起疑似气管损伤的患者，可行支气管镜检查进一步明确是否存在损伤。

(10) 对于存在不明原因淋巴结肿大或是纵隔肿物的患者，要为其进行病理检查，需行

支气管镜检查对患者的患病情况进一步诊断需要注意的是，进行支气管镜检查时应根据具体情况确定是否适用。

不适合做支气管镜检查的人群

支气管镜检查是一种常见的内窥镜检查方法，但并不适合所有人。以下是一些不适合做支气管镜检查的人群。

(1) 如对心、肺功能不全的患者进行支气管镜检查，则容易在支气管镜进入气道后引起通气率下降，轻则出现心律失常或心力衰竭，重则出现窒息现象。

(2) 活动性大咯血的患者，如在行支气管镜检查的过程中患者突发咳嗽，则容易导致患者活动性大咯血情况加剧，此外，活动性大咯血患者的气道内存在大片或是全部红色血液，很难通过支气管镜检查确定出血位置。

(3) 一般情况下，不推荐妊娠期妇女进行支气管镜检查，虽然支气管镜检查较为安全，但出于妊娠期妇女体质的特殊，为了避免在检查后引起不必要的并发症对胎儿造成伤害不建议妊娠期妇女做此检查，若情况紧急，尽量在28周以后做此检查。

(4) 虽然做支气管镜检查所用麻醉剂量很小，但对于麻醉过敏的患者在进行支气管镜检查时，很容易引起呕吐反应，一旦呕吐物进入气管，就可能造成窒息。

(5) 对于凝血功能紊乱的患者进行支气管镜检查时需要慎重考虑，在紧急情况下，血小板过低的患者必须要进行支气管镜检查的患者，应该将患者的血小板升到 $50 \times 10^9/L$ 以上才可进行支气管镜检查，否则容易出现大出血的情况。

(6) 喉头水肿或狭窄患者：如果存在喉头水肿、声带瘢痕或其他喉部结构异常，可能会导致无法顺利插入支气管镜。

(7) 严重焦虑或精神疾病患者：由于支气管镜检查需要在鼻腔或口腔插入镜头，严重焦虑或精神疾病患者可能无法耐受。

(8) 无法配合的患者：例如智力障碍、抵抗反应强烈等情况下，患者无法配合完成检查。需要注意的是，上述情况并非绝对禁忌，具体是否适合做支气管镜检查应根据医生的评估和判断来确定。如果存在上述禁忌证或其他担忧，请及时告知医生。

胃肠炎危害知多少

▲ 广西合浦县人民医院 谭凤

聚会、啤酒、烧烤……这些在人们日常社交中离不开的东西，为大家带来开心。但是我还是要温馨提示一下，这样的“开心”，往往会带来恶心、呕吐甚至腹泻不止的后果，到了后期就会食欲不振、腹痛、发热等，这就是生活中常见的胃肠炎。胃肠炎具体是什么呢？它会对人体造成多大的危害呢？就让我来为大家揭开胃肠炎的秘密吧！

胃肠炎到底是什么呢？

胃肠炎是指胃肠道（包括胃、小肠、大肠）发生炎症的病症。胃肠炎可以由多种因素引起，如病毒、细菌、寄生虫、药物、毒素、过敏反应等。这些因素能够损伤胃肠道的黏膜，导致炎症反应，胃肠炎的症状可能因病因的不同而有所不同。一般来说，患者可能会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发烧、乏力等症状。这些症状可能会持续数天，甚至数周，严重的情况下可能会导致脱水、电解质失衡、营养不良等并发症。

胃肠炎的危害

第一，引起急性感染。胃肠炎通常由细菌或病毒感染引起，这些病原体可以通过食物或饮水传播。大多数人在感染后，很快就会开始出现腹泻、腹痛和呕吐等症状。虽然症状通常很轻，但某些人可能会出现严重的脱水，这可能会导致生命危险。

第二，导致长期的胃肠道疾病。胃肠炎通常是由消化道内最常见的病菌之一的幽门螺杆菌感染引起的。如果不及时治疗，幽门螺杆菌可能会长期存在于胃肠道中，最终导致溃疡和胃癌等疾病。

第三，影响营养吸收。当胃肠炎引起的症状持续时间较长时，身体可能无法吸收所需的营养物质，导致营养不良。营养不良可能导致多种健康问题，如贫血、免疫功能下降和慢性疲劳等。

第四，引发肠胃功能紊乱。胃肠炎会影响肠道微生物群落，这种情况可能导致菌群失调和肠胃功能紊乱。此外，长期的胃肠炎也可能导致胃酸分泌过多或过少，这可能会导致胃肠道的疾病，如食管反流病和消化性溃疡等。

第五，促进健康问题的扩散。胃肠炎通常是通过口腔传播的，如果不采取适当的治疗，病菌

可能会扩散到其他人身，引发健康问题的蔓延。此外，胃肠炎也会增加人们接触到其他病菌的风险，从而增加发生其他健康问题的可能性。

第六，影响儿童发育。如果胃肠炎持续时间较长，儿童会出现智力发育迟缓、免疫力下降、缺钙等问题。同时，儿童的消化系统尚未发育成熟，对细菌、病毒等感染更为敏感，如果不采取适当的措施治疗胃肠炎，会导致症状加重、脱水、消化不良、贫血等问题。

第七，诱发其他疾病。慢性胃肠炎还是在许多消化系统疾病的基础上产生的，如胃功能失调、消化不良、胃食管反流、胃溃疡等。这些疾病长期的慢性炎症反复，容易进一步诱发其他疾病，如胃肠息肉、肠结核、肝病等消化系统疾病。

第八，增加肠癌风险。长期未得到适当治疗的胃肠炎容易引起胃肠黏膜糜烂、变性、溃疡，进而引起肠重复炎症反应，慢性胃炎转化为胃肠息肉、胃肠腺瘤、肠病变等，最终会增加肠癌的发生率。

第九，增加心血管疾病风险。胃肠炎病情长期不能缓解，残留在肠道内的毒素会产生毒素和代谢产物，诱发多种代谢性疾病，如高血脂、高血压、糖尿病等，导致心血管疾病风险增加。

如何治疗胃肠炎

其一，补充水分和电解质。胃肠炎会导致脱水，尤其是频繁腹泻的情况下。因此，患者应补充水分和电解质，以维持体内水分和电解质平衡。可服用口服补液盐、运动饮料等，以预防脱水。

其二，对症治疗。根据胃肠炎的症状，采用相应的对症治疗方法。如恶心、呕吐可使用止吐药物；腹痛可使用解痉药；腹泻可使用止泻药。对于疼痛症状严重者，可适当给予止痛药。

其三，饮食调整。胃肠炎恢复期，患者应吃易消化、营养丰富的食物。避免油腻、辛辣、刺激性食物，以减轻胃肠道负担。可从流质食物开始，逐渐过渡到半流质食物，如粥、面条等。

其四，休息和恢复。俗话说，三分治，七分养。胃肠炎后期全靠养，养胃的目的是给胃肠道充分的时间进行修复，以恢复正常功能，而且在胃肠炎恢复期，患者应充分休息，减少活动。