

# 北京专列海报故事 勇挑预防重任 担纲医者使命

医师报讯（融媒体记者 裘佳）8月16日，在“健康中国 你我同行 关爱生命‘救’在身边”全国地铁联动主题公益巡展活动座谈会上，3位专家代表分享了他们的行医故事、医者心声和感悟。随着“健康中国”战略的推进，以及老龄化的加速，一老一少的健康问题、预防诊疗关口前移成为他们关注的焦点。



本次北京专列共4列，4号线和14号线各两列，搭载着165张优秀医务工作者的海报，驶向梦想与荣光，传播医疗行业正能量！同时，4条海报合集视频在北京地铁1、2、5、8、10、13号线和八通线的13000台地铁电视，进行为期20天、每天多次的同步播放！

## 张国君 关注罕见病 从儿童抓起

“我国卫生工作强调预防为主，从儿童抓起可能最见效。”

首都医科大学附属北京儿童医院党委书记张国君教授介绍，大多数罕见病是儿童期发现起病，然而有一些患儿甚至都不能

活到成年，更有相当一部分患儿在5岁之前就去世了。因此，加强罕见病研究对卫生健康事业非常重要。目前国家在筛查、登记罕见病信息方面做了很多工作，了解罕见病的分布情况、对创新治疗方法

进行探索，让这些罕见病患儿能像正常人一样成长和生活。

张教授呼吁更多人关注罕见病，从儿童抓起，提高人口素质，实现健康中国的目标。

## 郝岱峰 做好科普和预防 避免严重压疮的发生

随着社会的快速发展，烧伤患者的数量在明显减少，但是与此同时，我们国家也在快速步入老龄化社会，与老年人密切相关的各种皮肤慢性伤口，呈现了激增的趋势。

十年前，北京大学首钢医院修复重建外科主任郝岱峰教授团队通过皮瓣

移植手术成功治愈了大量臀部压疮患者，其技术得到国际同行的赞叹。但在此次交流的过程中他也深刻意识到国内严重压疮情况之多。“如果等到疾病加重，即使我们能治疗这么多巨大压疮也并不是值得骄傲的事，关口前移才是我们更应该重视的问题。”

因此，近十年来，郝教授团队积极致力于推动防治压疮的科普工作。郝教授表示，随着人口老龄化的加速，希望我们关注每一位老人，做好科普和预防，避免严重压疮的发生，尽最大可能保全老年人的生存质量和尊严，这是他作为医者的心愿。

## 宋光远 推进心脏瓣膜病介入术创新和全周期管理

目前中国老年人口众多，预计到2030年，老年人口中有超过3000万的重度瓣膜病患者。如今，不开胸的心脏瓣膜修复或置换手术已在全球成为前沿治疗方式。

首都医科大学附属北京安贞医院心脏瓣膜病介

入中心主任宋光远教授介绍，作为国内首家以心脏瓣膜介入为主题的中心，安贞医院心脏瓣膜病介入中心两年来一直秉承简化、规范、全面、关怀、创新五大关键词，实现主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣、肺动脉瓣的全面介入诊疗

方案。此外，中心还提出了全生命周期管理理念，在手术策略制定初期就将患者术后生存率、生活质量等纳入考量，依托可穿戴设备等智能化管理方案来完善术后随访，为更多患者提供更好的治疗方式。



### 8.19 中国医师节·真心话告白墙

① 元丹 医者仁心，大爱无疆，是你们为我们守护一方天地，愿天下所有的医师节日快乐！

② 大墙小医 今年的医师节和执业医师考试完美邂逅，希望今年可以顺利通过考试，高分上岸！

③ 乔先进 语病之源，话疾之方，用自己的汗水擦去岁月的灰尘，用自己的诚心写下疗疾良方。