

产前筛查的相关知识

▲ 广西崇左市天等县人民医院 黄小宁

随着计划生育的开放，许多家庭选择孕育二胎，孕妈妈也越来越重视孕期相关检查。但受到人类遗传因素的影响，每一个宝宝在没有出生前，都有可能面临出生缺陷、畸形等风险，所以在宝宝出生前，孕妈妈们做好相关检查，对于排除缺陷、畸形等风险至关重要。那么我们今天来看看产检中，产前筛查是什么？又包括哪些项目？它的目的又是什么？

什么是产前筛查

据估算统计，我国新生儿出生缺陷的总发生率大约在 5.6%，每年大约有 90 万例新生缺陷儿出生。而宝宝出现后存在缺陷，这不仅仅给宝宝自身带来极大痛苦，严重影响宝宝的生存以及生活质量，同时还给其家庭带来巨大痛苦和经济压力。现阶段，无论是父母还是国家政府，对新生儿缺陷、畸形等出生缺陷的预防措施越来越重视，从国家到地方政府，不断推行相关政策，鼓励和支持防治出生缺陷儿工作。在医学中，主要依靠孕妈妈的产前相关检查了解宝宝发育情况，而产前筛查指的是孕妈妈在孕期中，通过一些筛查项目，了解宝宝是否存在某些先天性异常的风险，并对“危险”程度进行筛选，目的是进一步对高危孕妇进行确诊，预防和

减少宝宝出生缺陷率。

产前检查和产前筛查的区别

产前检查是为了能够更好地了解孕妈妈的身体健康状况和宝宝在子宫内发育情况，通过产前检查能够及时发现孕期是否出现相关疾病，或者并发症，像妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等，产前检查是为了让我们做到早发现、早防治，能够有效预防病情继续发展和恶化，能够有效规避一些危险因素，从而降低出生缺陷，孕育一个健康的生命；产前检查就像一个咨询平台，当孕妈妈有疑问或者有一些健康问题等情况的时候，可以咨询得到解答；对于一些新手妈妈，产前检查可以更好地消除孕妈妈的焦虑、恐惧等不良心理情绪，认识正确的孕期相关知识，让孕妈妈和宝宝顺利地度过围生期。

产前筛查指的是在孕期中对宝宝是否存在畸形的一种筛查，这包括早孕期或中孕期通过血清标志物和超声检查等，来排查宝宝是否存在患有唐氏综合征和其他染色体异常的概率（早唐、中唐、超声软标志物等），通常孕期血清学筛查可以筛查出 60%~70% 的唐氏综合征患儿和 85%~90% 的神经管缺陷。在中孕期通过超声进行宝宝结构异常的“大

畸形筛查”，也叫“大排畸”，无创胎儿 DNA 检查（NIPT）也是属于筛查，是高级筛查，不是诊断。而产前筛查是一种最经济、最简便以及无创伤的检测方法，能够从孕妈妈群体中发现怀有某些先天缺陷胎儿的高危孕妇，以便进一步明确诊断，最大限度地减少缺陷胎儿的出生率，尽可能减少畸形儿、智障儿的出生，可以减轻家庭和社会的负担。尤其是是年龄不超过 20 岁，和年龄超过 35 岁的孕妈妈，或者存在染色体疾病家族史的孕妈妈，或者有分娩畸形儿，或者存在智障儿史的孕妈妈以及多次不良孕产史的孕妈妈，都需要及时做产前筛查。

产前筛查项目

当孕妈妈的孕周到 11w~13+6w 的时候，通常使用超声检查的方式对胎儿颈部透明层的厚度进行检查，也就是我们说的“NT”。原因在于，早期胎儿身体中的淋巴系统并没有完全建立，所以，在颈项部会有一些淋巴液积聚；如果检查结果显示颈项部积聚的淋巴液厚度是增加的，宝宝在后期的发育中，发生染色体疾病、结构异常的机率与正常胎儿相比会更高。因此，NT 检查是临床最早期的排畸检查。

得了乳腺癌必须要切除乳腺吗？

▲ 成都天府新区禾品仁济体检有限公司 文扬

乳腺癌是女性常见的癌症类型，是导致女性病死的危重疾病。随着医疗水平的不断提升，乳腺癌的外科手术越来越“小”，越来越细，现在不仅能通过局部根治保留乳房，还能利用整形技术重建乳房，让患者保持健康和美丽。

什么是乳腺癌

乳腺癌是一种发生在乳腺上皮组织的恶性肿瘤，早期通常无明显表现，随着病情的发展，中后期可出现乳房肿块、溃疡，乳房、乳头异常改变等症状，其中以乳房肿块最为常见，患者会在乳房触摸到不易推动、边界不清、质地较硬的肿块。因为乳腺并不是维持人体生命活动的重要器官，所以乳腺癌并不致命，采取对症治疗后可有效恢复健康，但如果癌细胞发生扩散转移就会危及生命。目前，临床针对乳腺癌主要采取视诊、触诊、超声检查、钼靶 X 线检查、实验室检查进行诊断，同时以手术治疗为主要手段。

得了乳腺癌必须切除乳房吗？

据统计，欧美国家的乳腺癌手术中保乳术约占 60%~70%，许多符合相关要求的患者都能够保留乳房。目前我国的这一比例相对较低，但随着临床工作由生理—心理—社会医学模式的逐渐转变与乳腺癌患者对乳房保留关注度的日益提升，保乳术得到了群众的高度重视。在这种情况下，许多乳腺癌患者不用像过去那样，为了保障健康安全将乳房全部切除，且预后效果与全切术也相当。而对于病情复杂、症状严重的患者，术后也可选择重建乳房。简而言之，不是得了乳腺癌就必须切除乳房。但需要注意的是，也不是所有乳腺癌患者都适合保乳术。

符合以下几种情况时可以进行保乳手

等孕妈妈的孕周到 15w~20w 的时候，需要检查血清学标志物联合筛查，就是我们说的唐氏筛查。去产检的时候，护理人员需要采取孕妈妈 2 ml 的静脉血，通过血液定量检测甲胎蛋白、绒毛膜促性腺激素和游离雌三醇，再结合孕妈妈的年龄、采血时的准确孕周，检测出胎儿患某些疾病的危险系数。如孕妇危险系数高，胎儿患某些遗传性疾病的可能性更大。

孕 24w~28w 的时候需要做四维超声检查。通过超声检查，对胎儿各器官进行系统性筛查，可以发现胎儿结构是否出现畸形，例如：单腔心脏、无脑儿、脑膨出、开放性脊柱裂等。通常建议孕妈妈在 16~20W 时提前预约四维超声。

一般在孕 16~24 周左右进行羊水穿刺检查。而羊水穿刺需要在 B 超的监视下进行，将注射器穿刺孕妈妈的腹壁和子宫壁，在子宫中抽取羊水进行检测，能够检测出染色体是否存在异常、单基因遗传病和某些代谢性疾病等。但羊水穿刺存在一定风险，可能会导致孕妈妈出现流产、羊水破裂等并发症，当孕妈妈存在高风险因素时，我们才会建议做羊水穿刺。

术：（1）肿瘤小于 3 cm。如果肿瘤比较大的话，术中需要切除的范围也会增大，乳房的完整性难以保证，此时就不得不切除乳房；如果肿瘤较小，切除范围自然也比较小，此时患者就可以选择保乳术进行治疗。（2）肿瘤距离乳头和乳晕较远。这种情况也适合做保乳术，主要是因为不需要在乳房中心进行切除操作，不会对乳房的形象造成较大影响。（3）无多发性病灶。上面提到，对于病情严重的患者来说，实施保乳术无法充分保证治疗的彻底性，也就是容易发生残留问题，所以此时只能将乳房切除。但如果患者无多发性病灶，那么通常可以进行局部手术，以此实现保留乳房的目标。（4）无水肿。乳房无水肿、腋下淋巴无肿大，也可以采用保乳治疗。

如何预防乳腺癌？

（1）做好自我检查。洗澡、换衣时认真检查乳房，关注身体的异常变化，若出现乳头溢液、乳腺变厚、乳头糜烂、乳房胀痛等症状，最好到医院检查，以及时排除或早期发现。（2）保持良好心情。不要频繁生气、伤心，将自己困于不良情绪中，学会通过看小说、买东西、听音乐等方式调节心理状态。（3）不要长期服用雌激素。确认药物或化妆品中是否含有激素，避免长期使用导致雌激素水平紊乱。（4）养成良好习惯。注意锻炼身体，提高身体素质，注意健康饮食，多吃新鲜果蔬，注意早睡早起，做到劳逸结合。

结语

总而言之，得了乳腺癌并不需要一切了之，可以选择保乳术进行治疗。女性朋友为了保持健康和美丽，在日常生活中应注意积极预防乳腺癌，在发现乳房异常症状后及时前往医院进行检查，让乳腺癌远离我们的生活。

如何应对胎膜早破

▲ 湖南省祁阳市妇幼保健院 邓婧

有些准妈妈很迷惑，在家里什么都没做，还没有产兆，突然羊水就破了，弄得措手不及。临床工作中，胎膜早破是产科的急症，是指胎膜在临产前自然破裂。依据发生的孕周分为足月胎膜早破和未足月胎膜早破。足月胎膜早破是指妊娠达到 37 周及以上发生胎膜破裂，未足月胎膜早破是指妊娠满 20 周到 36⁺ 周发生的胎膜破裂。胎膜早破如果处理不当，会对母婴造成不同程度的影响，所以我们有必要了解一下胎膜早破的相关知识。

胎膜早破发生的原因

胎膜早破可由多种因素引起，常见的原因如下：

- 一是生殖道感染** 是胎膜早破的主要原因。孕妇存在生殖器官感染，病原微生物上行性感染可引起胎膜炎，使胎膜局部抗张能力下降而破裂。
- 二是羊膜腔压力增高** 宫腔压力增加如多胎妊娠、羊水过多等，容易发生胎膜早破。
- 三是前羊膜囊受力不均** 头盆不称、胎位异常等可使胎先露部不能与骨盆入口衔接，前羊膜囊所受压力不均；宫颈功能不全、前羊膜囊楔入、胎膜受力不均容易导致胎膜早破。
- 四是营养因素** 缺乏维生素、钙、锌及铜等，可使胎膜抗张力下降，易引起胎膜早破。
- 五是创伤** 羊膜腔穿刺不当、妊娠晚期性生活不当及腹部受碰撞等均易引起胎膜早破。

胎膜早破的症状

发生胎膜早破后，孕妇突感有较多液体自阴道流出，不伴有腹痛，当腹压增加时，阴道流液增加是典型症状。少数孕妇仅感到外阴较平时湿润。

胎膜早破对母儿的危害

胎膜早破对孕妇及胎儿都产生很大的影响，孕妇易发生宫内感染、胎盘早剥、羊水过少等；胎膜早破还可能导致早产，并发绒毛膜羊膜炎时，易引起新生儿吸入性肺炎、颅内感染及败血症。脐带脱垂和受压可导致胎儿窘迫、胎肺发育不全及胎儿受压等。

发生胎膜早破后怎么办

- 一是减少羊水流失** 马上躺下，取头低臀高位。
- 二是降低感染几率** 使用吸水性好的消毒会阴垫，勤换会阴垫，保持外阴清洁干燥。
- 三是立即就医** 破膜后，由于羊水减少，其对宝宝的缓冲作用减少，子宫壁直接压迫胎儿，容易导致胎儿缺血缺氧，同时由于胎膜早破，可能继发感染。

胎膜早破的预防

- 胎膜早破的影响这么大，我们可以通过下面措施尽可能减少其发生概率：
- 一是坚持按时产检** 及时了解自身和胎儿的健康状况。妊娠期应及时治疗下生殖道感染。
- 二是注意个人卫生** 正确使用会阴垫，勤更换，保持会阴清洁，防止感染。
- 三是避免羊膜腔压力升高** 孕中晚期不要进行剧烈活动，不宜过于劳累，切勿提重物，适当的到外面散步，不做夸张性的动作，比如暴怒、剧烈咳嗽等。
- 四是减少刺激** 孕期减少性生活，特别是怀孕晚期（孕 28 周后）避免性生活，以免刺激子宫造成羊水早破。
- 五是稳定情绪** 不过度劳累，保持轻松、愉悦的心情。
- 六是健康饮食** 孕期加强营养，合理饮食，注意维生素、微量元素的补充。