

中医药与手术相结合治疗肿瘤

▲ 广西贵港市中西医结合骨科医院 庾永光

李先生是一个肺癌患者，在医院确诊以后，立马决定进行留院治疗。医院方面经过详细检查，决定采用中医药和手术相结合的治疗方案。李先生在经过一段时间的中药调理后，身体状况有所改善。接下来，医生为李先生进行了微创手术，切除了肿瘤，并在术后继续给予中医药调理。在后续的治疗中，李先生逐步恢复了体力，生活质量得到了显著提高。经过一段时间的中药调理和手术治疗，李先生体内的肿瘤得到了有效控制，病情稳定。

在治疗肿瘤疾病的情况下，中医药与手术相结合治疗肿瘤疾病有哪些优势？具体又是如何进行？

中医药与手术相结合的优势

中医药与手术相结合治疗肿瘤疾病，是指在手术前后或手术后，使用中医药辅助治疗，以提高患者的生活质量、缓解症状和减少并发症，并与手术治疗相互配合，达到良好的肿瘤疾病治疗效果。

以下是中医药与手术相结合治疗肿瘤疾病的一些优势：

互补作用 中医药与手术治疗相互补充，

提高肿瘤治疗效果。手术切除肿瘤病灶，中医药则在术后进行辅助治疗，减轻手术创伤带来的不适和并发症。

调节免疫功能 中医药有助于调节患者的免疫功能，增强机体的抵抗力。这对于患者的术后康复和抵抗肿瘤复发具有积极意义。

减轻化疗副作用 中医药可以缓解化疗引起的恶心、呕吐、乏力等副作用，提高患者的生活质量。

抗肿瘤血管生成 中医药可以抑制肿瘤的生长和转移，降低肿瘤的复发和转移风险。

与手术配合，提高治疗效果：中医药可以缓解手术创伤引起的疼痛、出血等症状，促进术后伤口愈合，提高治疗效果。

改善生活质量 中医药有助于减轻肿瘤患者的心理压力，提高患者的生活质量，增强患者的治疗信心。

个体化治疗 中医药治疗可以根据患者的具体病情和体质进行个体化治疗，提高治疗效果。

减轻经济负担 中医药治疗费用较低，相对于放疗等方法，可以减轻患者的经济负担。

中医药如何与手术相结合

术前中医药治疗 在手术前，中医药治

疗可以为肿瘤患者提供辅助治疗，减轻肿瘤负荷、提高机体抵抗力和缓解症状，从而为手术创造更好的条件。

(1) 整体调理：中医药可通过调整患者的体质和机体功能，帮助患者在手术前保持良好的身体状态。治疗方法包括调整饮食、作息和情志等。

(2) 减轻症状：中医药治疗可以帮助缓解患者的术前症状，如疼痛、腹胀、食欲不振等。

(3) 抑制肿瘤生长：中医药治疗有助于抑制肿瘤的生长和扩散，降低手术风险。

(4) 增强免疫功能：中医药可以调节患者的免疫功能，提高机体对手术的耐受性。

另外，术前中医药治疗还可以根据患者的病情和体质特点，制定针对性的中药处方，如清热解毒、扶正固本、软坚散结等。此外，中医师还可以指导患者进行一些中药外治方法，如针灸、拔罐、刮痧等，以缓解术前症状和提高患者的生活质量。

术后中医药治疗 术后中医药治疗是肿瘤疾病治疗的重要组成部分，可以帮助患者在手术后恢复健康，减轻症状，提高生活质量。

(1) 中药内服：根据患者的病情和体

质，医生会为患者开具相应的中药处方，包括中药汤剂、丸剂、散剂等。患者需按照医嘱按时服用。

(2) 中药外治：如中药外敷、针灸、拔罐、艾灸等。这些治疗方法可以帮助患者减轻术后疼痛、加速伤口愈合。

(3) 药膳调理：根据患者的体质和病情，医生可能会建议患者食用一些具有滋补作用的药膳。药膳调理通常包括具有滋补、活血、消炎等功效的食材和中药，如红枣、枸杞、山药、当归等。患者可以根据自身体质和病情，在医生的建议下选择合适的药膳方，如四君子汤、八宝粥等。药膳调理有助于提高患者的免疫力，促进身体康复。

(4) 情志调理：术后患者可能会出现焦虑、抑郁等负面情绪。中医师会建议患者进行情志调理，如疏肝理气、养心安神等。

总而言之，中医药与手术相结合治疗肿瘤疾病具有互补作用、降低复发风险、提高生活质量等优势。在实际治疗过程中，应根据患者的具体病情和体质制定个性化的治疗方案。患者需与医生保持密切沟通，遵循医嘱，以获得最佳的治疗效果。

一文带您了解呼吸衰竭的中医治疗方法

▲ 四川资阳市中医医院 袁妃妃

呼吸衰竭是临床上一种常见的呼吸系统疾病，以出现代谢障碍及生理功能紊乱为特征，发病机制尚不明确，临床表现症状也存在差异，针对呼吸衰竭究竟怎么治疗呢？

中医对呼吸衰竭的认知

中医认为呼吸衰竭多数因脾、肺、肾、脑、心出现损伤，遭受外邪入侵所导致的。疾病内因有脾、肺、肾、心亏虚；疾病病理因素为痰、瘀、水、毒、饮。呼吸衰竭多数是虚实错杂、本虚标实。呼吸衰竭急性治疗以标为主，平稳期治疗以固本为主，虚实夹杂理应坚持标本兼治原则，治疗以补虚固本为主。中医对呼吸衰竭分类为痰浊闭窍、痰热壅肺、阳虚喘脱、痰瘀阻肺等。

中医用药原则

中成药治疗呼吸衰竭根据类型辨证施治、对症用药。若痰热壅肺者治疗以肃肺平喘、清热化痰为主；若痰浊闭窍者治疗以理肺通气、涤痰开窍为主；若痰瘀阻肺者治疗以降气平喘、涤痰祛瘀为主；若阳虚喘脱者治疗以纳气平喘、温阳固脱为主。

中医用药方案

痰热壅肺证型 临床症状为息促气急、鼻翼翕动、喘咳气涌、胸部胀满；痰液黏稠、量多、色黄、带血丝；伴随身热汗出、胸中灼热、口渴喜冷饮、面赤咽干；苔黄或黄腻、舌质红；脉滑数。

治疗主要以活血化痰、清热化痰、益气养阴为主，可使用方药鱼腥草 20 g、连翘 12 g、金银花 15 g、黄芩 10 g、法半夏 15 g、川贝母 10 g、茯苓 12 g、桃仁 12 g、橘红 15 g、丹参 30 g、五味子 12 g、麦冬 15 g、南北沙参各 15 g。

痰浊闭窍证型 临床症状为意识蒙眬、咳逆喘促、神昏谵语，严重甚至引发抽搐、昏迷情况，伴随痰鸣音，舌质淡紫或暗红，脉滑数。

方药可使用大承气汤加味；若属于痰热壅肺、肺失宣降类型，方药可使用麻杏石甘汤加味；若属于脾肾两亏、气阴两伤类型，方药可使用生脉散加味。

痰瘀阻肺证型 临床症状为喘促短气、呼吸不畅、喉间痰鸣如锯、口唇青紫、胸憋胸闷、咽喉不利、口干面红；舌下络脉瘀曲、舌质紫暗伴有瘀斑、苔白或黄腻；脉弦滑。

辨证为虚痰热痰阻肺型，方药以泻白散合葶苈汤加减；若是虚痰寒阻肺流类型，方药以三拗汤合二陈汤加减；若是血瘀阳虚水泛类型，方药可使用真武汤合苓桂术甘汤加减；若属于痰瘀闭窍类型，方药可使用涤痰汤合菖蒲郁金汤加减。

阳虚喘脱证型 临床症状为呼多吸少、喘促日久、心悸气短、汗出肢冷、动则喘促更甚、精神疲惫、面青唇暗、时有下肢或颜面水肿；苔白腻、舌质淡胖、脉沉弱无力。

可使用通活汤对症治疗，药物可选择赤芍、当归、川芎、桃仁、牡丹皮、杏仁，桔梗各 10 g、鱼腥草 30 g、鸡血藤 12 g。若肺气较虚可适当加党参；若阴虚者可适当加麦冬、沙参；若脾虚者可适当加白术、淮山药、茯苓；若出现水肿者可适当加冬瓜皮、五加皮。

中医护理措施

饮食 指导患者以高蛋白、高热量、高维生素、易消化、清淡为主，禁食刺激、辛辣食物，吞咽困难者给予鼻饲流质。

休息 尽量静卧休养，若出现明显气喘取半卧位也可取坐位。

指导并协助患者有效咳嗽，掌握正确翻身拍背方式，以促进排痰。

心理护理 安抚患者不良心理情绪，也可利用多种方式转移其注意力。

活动指导 病情处于稳定期可进行有氧运动，如气功、太极拳、散步等，提高机体抵抗力。

上呼吸道感染，中医治疗有妙招！

▲ 广州市黄埔区鱼珠社区卫生服务中心 曾利利

上呼吸道感染是一种常见的疾病，它给人们的日常生活带来了很大的困扰。传统中医学提供了一些独特的治疗方法，可以帮助缓解上呼吸道感染的症状并促进康复。

中医对于上呼吸道感染的理解

在中医的理论中，上呼吸道感染被认为是由外邪入侵引起的疾病，归属于“风寒”或“风热”的疾病范畴。风寒型上呼吸道感染主要是由外界的寒邪侵袭体内引起的，症状包括流清涕、咳嗽、畏寒等。风热型上呼吸道感染则是由外界的热邪入侵体内引起的，症状表现为流黄涕、咳嗽、发热等。中医治疗上呼吸道感染的关键在于辨证施治。辨证是根据患者的具体症状和体质特点进行个体化的诊断和治疗。通过辨证施治，中医师可以确定病情的性质和严重程度，从而选择合适的治疗方法和药物方剂，预防疾病症状并提升患者的治疗效果。

中药治疗

桂枝汤 桂枝汤是一种常用于治疗风寒型上呼吸道感染的中药方剂。它由桂枝、白芍、生姜、大枣等组成，具有温阳散寒、解表发汗的作用。患者可以根据医生的建议服用桂枝汤来缓解寒邪引起的症状。

麻黄汤 麻黄汤是一种常用于治疗风热型上呼吸道感染的中药方剂。它由麻黄、桂枝、杏仁等组成，具有宣肺散寒、解表发汗的作用。麻黄汤可以帮助患者排除体内的湿邪邪气，减轻发热、咳嗽等症状。

银翘散 银翘散是一种常用于治疗上呼吸道感染的中成药。它由连翘、黄芩、桔梗等药材组成，具有清热解毒、宣肺化痰的作用。银翘散适用于治疗发热、咳嗽、咽痛等症状，尤其适合风热型上呼吸道感染患者。

染患者。
苦参麻杏汤 苦参麻杏汤是一种适用于风热型上呼吸道感染的中药方剂。它由苦参、麻黄、杏仁等药材组成，具有清热解毒、宣肺止咳的作用。该方剂常用于治疗咳嗽、咽痛、发热等症状，有助于缓解炎症反应并促进康复。

薏苡附子散 薏苡附子散是一种常用于治疗风寒型上呼吸道感染的中药方剂。它由薏苡仁、附子等药材组成，具有散寒利湿、化痰止咳的作用。薏苡附子散常用于治疗畏寒、头痛、咳嗽等症状，有助于驱散寒邪、改善病情。

中医食疗 首先是温补性食物。风寒型上呼吸道感染患者可适量食用温补性食物，如生姜、葱、蒜等。这些食材具有温阳驱寒的作用，能够促进血液循环，缓解寒邪引起的不适。其次是清解毒性食物。风热型上呼吸道感染患者可选择一些清热解毒的食物，如绿豆、黄瓜、苦瓜等。这些食物能够清热解毒、凉血降火，有助于减轻发热、咽痛等症状。

中医养生建议

除了中医药物治疗以外，中医强调整体理念，中医学还有许多的养生方式。对于上呼吸道感染而言，通过中医养生干预有助于预防和缓解上呼吸道感染。中医养生建议主要在于下面几点：(1) 避免受凉。寒冷的环境和饮食会损伤人体阳气，使人易感受外邪的侵袭。因此，保持室内温暖，适当增加衣物，并避免食用生冷食物，有助于提高身体的抵抗力；(2) 规律作息。保持充足的睡眠和良好的作息习惯有助于增强身体的免疫力，减少感染的风险；(3) 合理饮食。均衡饮食，多摄入富含维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果等，有助于提高免疫力和抵抗力；(4) 适当运动。适量的运动可以增强体质，促进血液循环，提高免疫力。