



九十载精医重道 书写肺癌诊疗『中国方案』

本期嘉宾:上海市肺科医院肺部肿瘤综合诊治中心团队
《医师报》融媒体记者 管颜青

在繁华的上海市区,隐藏着一座静谧雅致的花园——叶家花园。她在百年的风雨洗礼中见证了一家医院适应病种转变,跻身国际前列,成为我国迎战肺癌“战场”上的主力之一。

20世纪30年代,我国结核病猖獗。时任国立上海医学院院长的颜福庆为此募办医。颜福庆学生、浙江镇海巨贾叶澄衷之子叶子衡闻及此事,允诺将建造已10余年的叶家花园全部园产捐赠给国立上海医学院建立第二教学医院,专门收治肺科病人。为纪念其父叶澄衷,医院命名为“澄衷疗养院”。

这是上海市肺科医院的前身。副院长张哲民介绍说,90年来,医院秉持“精医重道、务实创新”的精神,不仅实现了从结核病单一病种的诊治,转型发展以肺癌诊疗为主,全面覆盖呼吸系统的跨越式发展,还创新多种治疗手段、技术,积极投入临床科研,完成了华丽转身。基于优质的医疗服务、鲜明的学科特色,2022年10月,医院被列入“上海市级医院肿瘤综合诊治中心试点建设单位”,建立了肺部肿瘤综合诊治中心(COC)团队,为患者提供更加规范化、均质化、标准化的全生命周期疾病管理。

适逢建院90周年,《医师报》记者专访了该团队的主要成员。他们不断迎战肺癌诊疗的新高度,追超国际步伐,创造出一个又一个“中国方案”“中国速度”。

肿瘤科 拼出肺癌诊疗“中国速度”

肿瘤科年收治初诊肺癌患者6000余例,年门诊量40万人次。为了提高诊疗效率,科室在临床首席专家周彩存教授的带领下,建立了一套全面精准快速的肺癌精准化诊疗体系,使初诊肺癌患者从入院到初步确立治疗方案只需要4个工作日(欧美国家至少需要14个工作日),被国际同行称为肺癌诊疗“中国速度”。

为缓解就诊压力,科室要求每位医生不仅会操作支气管镜、肺穿刺、胸水引流,CT、磁共振影像也要拿起就会看,还要会进行EGFR突变、ALK突变分子检测等。患者就诊后,第1天做肺穿刺,第2天能看到病理结果,第3天做分子检测,第4天获取治疗方案。在环环相扣的流程中,科室肺癌诊疗高效运行。

同时,周彩存教授带领团队在研究领域深耕。他们是国内最重要的肺癌临床研究团队之一,在靶向治疗和免疫治疗中不断突破,将

药物和创新治疗带到临床、修订指南,提升患者的生存率。

科主任任胜祥教授介绍,科室不仅是临床研究的“先头兵”,也是上海最早开展肺部肿瘤消融治疗的单位之一,形成了以CT引导为主、多种消融术式为特色的肺部肿瘤消融亚专业,常规开展微波、射频热消融和冷冻消融手术。

作为肺部COC团队的核心科室,肿瘤科重视患者各阶段的疾病变化。曾有一名老年男性患者诊断为肺癌4期,经COC专家组讨论后给予化疗联合免疫治疗,但1个月后影像学显示出原发灶明显缩小而对肺的转移灶却增大。对此,专家组经讨论后提出“双原发肿瘤”的可能,并经穿刺活检后证实了这种可能,最终调整治疗策略,改为手术切除和消融介入治疗,如今患者病情稳定。这一病例体现了COC“规范化、个性化、全周期”的治疗理念。

胸外科 多项原创技术国内领先

在胸外科,胸腔镜手术量多年来稳居世界第一,微创手术量、疑难手术例数、创新手术术式等都位列全国前列。谈及这些数字,临床首席专家姜格宁教授说:“我们不是为了创造奇迹而工作的,是为了推动肺癌外科治疗水平向世界先进甚至领先水平看齐,包括先进的理念、技术及规范化、个体化的治疗方案,最终让更多患者获益。”

在姜格宁教授的引领下,胸外科创新方案和技术层出不穷:推出了国内首个肺部磨玻璃结节诊疗共识;

研发了适应各种微创手术的专利器械,实现了胸外领域自主专利国际转化零的突破;发明了微创下血管阻断和支气管吻合新方法,突破了局部进展期肺癌微创治疗限制;国际首创了一系列隆凸重建/气管支气管重建新术式……这都代表着国内胸外科最高水平,甚至赶超欧美等发达国家。

“胸外科已全面进入微创时代。”科主任赵德平教授介绍,除了自主研发的创新技术外,胸外科开展的单孔胸腔镜、剑突下单孔胸腔镜肺切除术等

技术紧跟国际前沿,成为国内外多家协会认可的胸腔镜培训基地。2020年,胸外科在国内率先开展微创手术较高阶段代表的达芬奇机器人手术。

作为医院首批开展达芬奇机器人手术的医生之一,赵德平教授表示,达芬奇机器人具有三维视野、较高的放大倍数、高达270度的旋转角度,能够减少术中损伤,完成多种复杂手术。在肺癌手术中,它可完成各种精准肺段手术、新辅助术后局部晚期肺癌手术、淋巴清扫等精准手术。

放疗科 为不耐受手术患者带来生命希望

放疗科是全国规模最大的肺部肿瘤放疗中心,每年收治肺癌立体定向放疗(SBRT)病例数居国内前列。

“70%以上不同阶段的肺癌患者需要接受放疗。”科主任许亚萍教授表示,与其他癌症不同,肺癌主要发生在老年群体,老年人往往合并其他疾病,因此不耐受手术或个人不愿

意手术,这时就需要放疗的干预。

随着放疗新技术不断发展,治疗经验日益丰富,放疗科治疗肺癌的疗效显著提高。以非小细胞肺癌(NSCLC)为例,对于早期患者,放疗科建立了与国际接轨的标准化SBRT技术体系,采用四维CT模拟定位技术,显著提高治疗的

精准性;对于局部晚期患者,创新了局部晚期NSCLC多学科综合诊疗模式,建立了化疗与放疗联合,靶向药物与放疗联合以及免疫治疗与放疗联合的个体化治疗策略。对于晚期患者,率先提出了全身治疗,联合SBRT为主的局部治疗模式,显著延长了患者的生存时间。

中西医结合科 改善阻击肺癌的“土壤”

“中西医结合科通过调理患者的体质,相当于改善阻击肺癌的‘土壤’,利于延长患者生存。”科主任王丽新教授介绍,团队建立了以肺癌精准治疗为主的中西医结合多学科综合治疗方案(包括手术、化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗,全程贯穿联合中医药治疗),在精准治疗、扶正抗癌、减

毒增效、延长生存期方面具有明显优势。科室的特色技术包括:中医药补肾益髓法、督灸、足三里穴位疗法、耳穴压丸、针麻联合肺癌消融术等。

在COC诊疗中,中医药治疗也贯穿始终。王丽新表示,对于术前患者,中西医结合科的提前介入可以帮助患者改善肺部的合并

感染或基础疾病,有助于术后的快速康复。对于术后患者,科室着力预防肿瘤的复发和转移,延长生存期,有利于后续治疗。



扫一扫 关联阅读全文

呼吸科 为肺癌患者保驾护航

呼吸科年门诊量超16万人次,出院超8千人次,很多其他医院认为的“疑难、罕见”病例,在这里经常是“常见病例”。

“科室为COC的诊疗保驾护航,及时治疗相关并发症。”科主任褚海青教授介绍,不少肺癌患者合并肺部感染,包括常见的病毒、细菌、真菌感染;部分患者还会出现卡式肺孢子虫、曲霉

菌等不典型病原体感染。此外,由治疗引起的各种间质性肺炎,以及咯血、痰液滞留、呼吸衰竭等并发症也可能发生。

呼吸科的突出特色是“经验足、方法全、速度快、疗效好”。褚海青教授说:“我们有大量的经验积累,扎实的诊疗基础。像不典型病原体感染、间质性肺炎和咯血等治疗,3~5天内可

以明确诊断,并针对性制定治疗方案,预后也比较好。”

此外,科室依托医院完善的诊疗平台支持,包括:全面的标本获取方法,全方位前沿的分子、病原学、组织病理标本、影像、大数据、人工智能等诊断平台,几乎可以做到呼吸系统的疾病全面的检查。同时,呼吸科形成多项诊疗规范,并制定了业内的多项重要指南。

记者手记

在采访中,每位医生的眼里充满着骄傲的光芒,“国际领先”“国内首创”“行业标准”等词语被反复提起。他们躬身奋进,追光而行,创造了无数的奇迹与辉煌,引领我国肺癌治疗在理念、研究、技术、实践等方面的革新升级,

更为肺癌患者提供了越来越多的治疗选择和机会,将生命希望带入千家万户。

站在叶家花园,回首上海市肺科医院90载沧桑巨变,医院从“缺医少药”的年代起步,历经风雨,终见彩虹。如今,医院正朝着国际一流肺部疾病临

床诊疗中心、肺癌新药和手术器械创新研发中心、肺部疾病临床培训教育中心的目标大步前进。

以行追梦,以身担当。一代代的肺科人胸怀仁心,传承接力,书写了九十载华章,也必将站在新的起点,再创辉煌。

听医生说话 为医生说话 说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!