

你的眼睛体检了吗

▲ 河南科技大学附属许昌市中心医院 阎琳

眼部超声是眼部疾病的重要检查手段，具有无创性、准确性等优点，对眼部结构异常、血管走行异常等均有较高的诊断价值，是临床常用的一种可视化检查的重要工具。

眼球和眼眶的位置比较浅，界面清楚，是很适合超声检查和诊断的器官。超声可以对眼部疾病进行评估，特别是在检眼镜检查困难或不足的情况下。眼部超声检查除了能观察晶状体、玻璃体、眼球壁，并评价眼球后节的解剖结构，如玻璃体、晶状体浑浊、视网膜脱离、球内异物等，还能检查眼球正常血管的异常改变及眼内相关肿瘤的滋养血管，对眼球血管病变有较佳的诊断价值。

眼科超声仪器类型 眼科专用的超声仪器有A型超声仪、B型超声仪、超声生物显微镜(UBM)、彩色多普勒超声仪等。其中A型超声仪可以理解为线状的一维超声，主要用于测量眼轴长度；B型超声仪和UBM可以理解为面状的二维超声，俗称黑白超，两者分别用于观察眼球后段和眼球前段组

织；彩色多普勒超声仪俗称彩超，是具有能观察眼部及周围组织的血流速度、血流频谱、弹性成像和超声造影等高级功能超声仪器。

眼部超声的原理 眼部超声与大家常见的腹部超声原理一样，超声探头将超声波发送到眼球，将眼球内部的界面反射回声转为不同亮度的回声光点，由无数回声光点组成的二维声学切面图像；若需眼部周围血管情况还可以加上彩色多普勒。腹部超声是透过腹部看到腹腔内的脏器，而眼部超声是透过眼睑观察到眼球内部的结构，从而辅助疾病的诊断治疗。

眼部超声的临床意义 (1) 超声对视网膜脱离和视网膜母细胞瘤有特殊的诊断价值，诊断符合率可达98%。

(2) 超声诊断异物的优点在于：金属与非金属均可显示；能清楚分辨异物的位置是在眼球壁、眼球内或眼球外；简便，易行，无创伤；可作磁性实验，观察异物动态变化。

(3) 对于眼内白瞳孔，先天性白内障，视网膜脱离，视网膜母细胞瘤，渗出性视网

膜炎，晶体后纤维增生，先天性第一玻璃体永存以及继发于全身感染引起的前房积液，玻璃体脓肿等眶内炎症，这些病变临床表现相似，但声像图则不同，可资鉴别。

(4) 用于眼眶内肿瘤的诊断与定位，均有一定价值。

(5) 超声测定眼球正常值和眼科活体生物学(如眼轴，角膜和晶体厚度)对判断眼的生理、病理有重要意义。

眼科超声检查的适应证和禁忌证 适应证：

(1) 屈光间质浑浊欲了解内眼情况者。(2) 眼球内及眼眶内肿瘤。(3) 眼外伤、眼内异物探查及定位。(4) 各种原因所致眼球突出或可疑眼眶病变者。(5) 眼球活体结构生物测量。(6) 分析眼部血管血流动力学变化，多普勒血流测量与分析。如检测眼眶血管及肿瘤的血流。临床上用于辅助诊断眼内、眶内肿瘤以及视网膜、视网膜中央动脉和睫状后动脉等相关性疾病。

禁忌证：角膜穿通伤、眼球破裂伤未行伤口缝合者及其他患者无法配合检查的情况。

眼部超声检查时的注意事项 开放性外伤者，应先缝合伤口，再行超声探查，并要严格消毒探头及患侧皮肤(角膜异物者先剔除异物后检查)；怀疑眼内或眶内异物者，有条件者可先行CT等其他影像学检查。

眼部超声的检查过程 眼部超声检查前，患者不需要做任何特殊准备，不需要空腹或者憋尿，只需要检查时配合医生转动眼球即可完成检查，没有痛苦，配合简单。

眼部超声检查时，患者可取仰卧位，轻闭双眼。医生先将耦合剂涂于上眼睑之上，再使用浅表探头进行检查，根据病情需要，按医生要求向各方向转动眼球，以配合医生进行详细检查，如无医生提示不要睁开眼睛。

检查结果正常代表眼睛没有问题? 不能，如果眼部组织有形态变化，通过B超可以检查出来。但是有一部分眼底病变不会出现眼部组织的明显形态学改变，这部分疾病在B超检查中表现不明显，还要通过OCT、眼底照相等其他眼底检查才能做出直观判断。

宝宝做髋关节超声检查的必要性

▲ 广西百色市人民医院 覃罗平

宝宝马上就要进行满月检查了，有没有必要做髋关节超声检查? 常规来说，如果有条件是建议做髋关节超声检查的，特别是在体检中发现婴儿髋关节有弹响、髋关节无法完全打开等异常情况时，就需要髋关节超声检查了，它能帮助我们筛选出宝宝在这方面的一些疾病，保障宝宝健康成长。以下我们就宝宝为什么要做髋关节超声检查进行简单的科普。

为何要做小儿髋关节超声检查

小儿髋关节超声检查是近些年来临床检查中一种比较常见的检查方法，用于排查发育性髋关节不良，如髋臼发育不良、髋关节脱位、半脱位等。

髋关节结构 髋关节是人体最大的承重关节，由髋臼、股骨头等组成关节面，有着较大的旋转、屈伸活动度，周围包裹有关节囊组织，髋臼内有横韧带，股骨头上有圆韧带，这些都是为了加强髋关节的稳定性，此外在股骨头表面、髋臼内还覆盖有软骨，能减轻髋关节摩擦力。从髋关节结构可以看出，这个部位对人体的重要性，进行髋关节超声检查，也是为了排除一些病症因素负面影响。

发育性髋关节发育不良 发育性髋关节发育不良是相对常见的先天性畸形，是髋关节在胚胎、胎儿、婴儿各个发育阶段都可能出现偏差、恶化等引发的髋关节结构异常，最初名为先天性髋关节脱位，但在后续的医疗发展中，有医生提出该项病症并非先天性，故而后续用发育性替代先天性，而就病理学层面来说，发育不良明显比脱位更恰当，因此后续更名为发育性髋关节发育不良。进行髋关节超声检查的核心目的是在早期筛查、诊断、治疗中避免因此带来的各种后遗症，而未及时发现、干预治疗，可能引发髋关节退化性疾病，这也是引发60岁以下患者髋关节置换的关键因素。随着相关研究的逐步深入，确定发育性髋关节脱位除了受到先天因素影响外，后天性因素亦会发挥作用，并可对其加以预防。综合以上各项要素来说，筛查发育性髋关节发育不良，进行髋关节超声检查很有必要。

发育性髋关节发育不良的影响 发育性髋关节发育不良会对宝宝健康带来较多负面影响，这也是必须进行超声检查的原因。不良影响主要表现在髋关节疼痛、跛行、活动受限等，

在出现以下情况时，我们就需要怀疑是不是发育性髋关节发育不良：宝宝一侧腿看起来明显短于另外一侧，一侧臀部或者大腿有很多皮肤褶皱；在给宝宝换纸尿裤时，宝宝一边髋关节无法像另一边一样伸展开；宝宝在学会走路时，表现得有点瘸，有时还会用患病一侧脚蹬地走路。在送到医院进行体格检查时，会有以下情况：臀纹、腿纹不对称；双下肢不等长；弹入征、弹出征、Ortolani征阳性则代表髋关节脱位，若是Barlow征阳性则代表髋关节不稳定；分腿试验阳性，健康新生儿在进行髋关节外展试验时，开度能超过80°，若是发育不良，则难以达到这种程度，可以让宝宝保持平躺姿势，双腿屈膝，腿向外转80°，若是只能达到40~50°，基本就能确诊了，当然也可能会因一些特殊因素而造成诊断结果不准。

进一步筛查 在临床表现、体格检查中能够初步判断是否患上了发育性髋关节不良，但若有假阴性情况，后续应通过X线、彩超来明确诊断，宝宝在0~6个月时，本身髋臼、股骨头是软骨结构，能被超声波穿透，在表面形成界面轮廓，这让髋关节B超在新生儿以及股骨头没有全部骨化的婴儿中敏感度较高，且不会给婴儿造成放射伤害，根据婴儿的实际情况进行反复检测，以此来确定实际情况。还需大家了解的是，髋关节B超适合不超过6个月的婴儿，若是超过6个月，需要辅助进行X射线检查、影像学检查等。

确诊髋关节发育不良怎么办

即便是确诊了发育性髋关节发育不良，大家也不用担心，发现得早，其实很容易予以纠正、治疗，在相关研究中显示，98%的髋关节发育不良能完全治愈，治愈黄金期是在6个月内，如果拖到一岁半以后，只能手术治疗了，其中0~6个月患儿，考虑进行Pavlik挽具治疗、过头牵引复位法治疗，6~8个月患儿进行全麻手术复位治疗、石膏固定，一岁之前发现都可通过佩戴支具按摩、关节锻炼操等来治愈，可免受手术治疗痛苦。超过18个月基本都要手术了，具体手术治疗方法包括切开复位术、股骨截骨术(2~3岁)、Salter髋骨截骨术(18个月~6岁)、Pemberton髋臼成形术(3~8岁)、姑息性手术(超过10岁)。

儿童体检的注意事项

▲ 广西南宁市中医医院 诸葛洪曲

小明在一次体检中，被诊断出患有注意力不集中和学习困难。医生建议继续评估确定是否存在注意力缺陷多动障碍(ADHD)。小明母亲注意到小明睡眠十分混乱，并将此告诉医生。经二次评估，医生提出新的解释：小明可能是因睡眠问题导致的注意力不集中和学习困难，而不是ADHD。

确定体检时间和地点 选择一个适合孩子的体检时间，最好是在孩子身体状态较好、没有其他重要事务的日子。避免在孩子疲劳、生病或不舒服时体检。同时，确保体检时间不会干扰孩子日常活动，如学校、课外活动或其他重要安排。在地点安排上，应选择一家信誉良好、专门为儿童提供体检服务的医疗机构或医生办公室。确保该地点设备齐全、环境舒适，并具备儿童友好的氛围。儿童体检准备较多，体检前应提前联系医生或医疗机构，预约体检时间。确保在体检时间前有足够的进行预约。此外，建议各位家长在预约时就咨询医生或医疗机构关于体检前的准备事项，例如是否需要空腹等。

相关资料准备 如果孩子有健康卡、病历本以及疫苗接种记录，请确保将其带到体检中，以供医生记录体检结果和诊断。此外，可带上孩子的医保卡或保险信息，大部分地区的儿童体检都可以享受相关的优惠政策。如果孩子之前有过任何重要的医疗记录、检查报告或诊断结果，最好将其带到体检中，以供医生参考。

一般情况下，儿童在体检前进食过多高糖、高脂食物，导致血液检测结果异常，而这也将直接影响到儿童肥胖、糖尿病、血脂异常等疾病的判断。

合理饮食 饮食管理上，应避免过量食用油腻食物，因为高脂肪和油腻食物可能导致消化不良或引发其他消化问题。在体检前几天，需要着重减少孩子摄入高脂肪食物的量，例如油炸食品、炸鸡和薯条等。此外，家长还应鼓励孩子选择健康的烹饪方式，如蒸、烤或煮，而不是油炸食物。当然，体检也需要避免给孩子食用辛辣、刺激性或过咸的食物，因为这些食物可能会导致消化不良或胃部不适。在体检前的2~3天，应提供丰富的水果和蔬菜给孩子，这些食物富含维生素、矿物质和纤维，有助于维持良好的健康状况。

液体摄入 饮水对于维持孩子的健康和身体功

能至关重要。在体检前的几天，确保孩子饮水量充足。家长也应该用言语鼓励孩子每天喝充足的水，根据年龄和体重来确定建议饮水量。对于较小的儿童，也需要提供便携水瓶，让孩子随时补充水分。检查前，避免给孩子饮用含咖啡因的饮料，如咖啡、茶和含咖啡因的碳酸饮料，因为咖啡因可能会影响孩子的睡眠和引发其他不良反应。

睡眠不足会导致体力下降和测量结果异常，而与其相关的异常诊断主要包括儿童睡眠障碍、行为障碍、注意力不集中等。

调整睡眠 检查前应确保孩子在体检前有充足的睡眠时间，给孩子足够时间来休息和恢复精力。一般情况下，体检前2~3天儿童都不应该有熬夜情况，以免影响到检查结果。若孩子睡眠习惯较差，家长也可以帮助儿童建立规律的睡眠时间表，让孩子养成良好的睡眠习惯，确保儿童在相同的时间上床睡觉和起床。

注重休息 体检前，也不能让孩子过度劳累，特别是进行体力活动或参加紧张的活动时，更需要留够足够的时间进行恢复。而在体检当天，父母也可以观察孩子的精神状况。如果表现较差，可适当鼓励孩子进行轻松的活动，如阅读、听音乐或进行一些放松的游戏，但需要避免让孩子在体检前太过兴奋或紧张。

提前沟通 与孩子进行充分的沟通对于减少体检前的紧张和焦虑感非常重要，在解释体检的目的和过程时，可以使用简单明了的语言，以符合孩子的理解能力。告诉他们体检是为了确保身体健康和成长发育正常，并强调医生是专业的医疗人员，会在体检过程中仔细检查他们的身体。鼓励孩子提出任何疑问，并耐心回答他们的问题，消除他们的疑虑。

利用角色扮演 通过角色扮演的方式，可以让孩子模拟体检过程，例如使用玩具医疗工具进行游戏。家长可以扮演医生的角色，让孩子扮演患者，互相检查身体。这样的角色扮演游戏可以让孩子更好地了解体检的步骤和感受，同时减少他们对陌生环境和医疗设备的恐惧感。

正面引导 以积极和鼓励的方式引导孩子对体检持有积极的态度，可以帮助他们建立自信和勇气面对体检。强调体检是为了确保他们的身体健康和成长，可以与他们分享一些正面的体检经历故事或与朋友的亲身经历，减少其疑虑和紧张感。