



谈起血液肿瘤的诊疗，北京一定是全国的一块“高地”。在构建“高地”的众多医院中，首都医科大学附属北京朝阳医院又是多发性骨髓瘤诊疗领域的佼佼者。《医师报》“8·19全国地铁公益巡展”栏目组专程采访了首都医科大学附属北京朝阳医院血液科主任陈文明教授，探寻他带领的科室经历了怎样的传承、创新，如何从一个只有22张床位的弱小科室发展成如今全国领先、以多发性骨髓瘤诊疗为“龙头”的血液病诊疗中心。

要做就做出可靠的结果！

诊断是医生面对疾病时的第一步，也是对症治疗的前提。多年前，因为检测条件有限、疾病认识不足等原因，多发性骨髓瘤还被认为是一种发病率较低的“小众”血液病，很多医院这一疾病都不能准确检测。

如今，多发性骨髓瘤已“一跃”成为发病率第二位的血液恶性肿瘤，这和它诊断方式的进步、老龄化加剧等密不可分。多发性骨髓瘤是一种来源于浆细胞的恶性肿瘤，通过检测浆细胞分泌的免疫球蛋白可诊断该病，但过高或过低的免疫球蛋白都无法检测准确，恰恰多发

性骨髓瘤患者浆细胞分泌的免疫球蛋白很高。于是从20世纪70年代开始，朝阳医院血液科的前辈就将多发性骨髓瘤准确检测作为攻坚的方向，并作出重要贡献。

通过一次次试验和比较，科室开展了多发性骨髓瘤单克隆免疫球蛋白的鉴定，最终他们取得了前所未有的成功：仅需患者10毫升血液和100毫升尿液即可诊断疾病，这也是国内公认的准确、全面检测，这一诊断方法一直沿用至今。

朝阳医院发出的多发性骨髓瘤报告单也有其特色，报告单将所有的检测结果放在一起比对，以保证检测的准确性。这一模式受到国内多家医院和检测中心的推崇和模仿，而每年来朝阳医院血液科的全国各地会诊病例均保持在1000人次以上。

“凡事要么就不做，要做就做出一个可靠的结果，这是我在科室老一辈人身上看到的敬业精神。”陈文明说，而这种敬业精神也延续到陈文明这一代身上。



陈文明

22张床位『打江山』

本期嘉宾：首都医科大学附属北京朝阳医院血液科主任 陈文明
《医师报》融媒体记者 王丽娜



扫一扫，关联阅读
健康中国地铁公益巡展
专题

◎ 陈文明 告诉同行：把握好多发性骨髓瘤治疗时机，选择合适的检测手段与治疗方案，规范治疗。告诉患者：多发性骨髓瘤是慢性疾病，尽管不能治愈，但是科技进步非常快，新药越来越多，治疗效果越快越好，该病已经可以得到长期稳定控制，多发性骨髓瘤并不可怕。医患同心，共同抗击骨髓瘤！

优势学科做大做强！

2005年，从法国留学归来4年的陈文明接任科室主任，当时科室只有22张床位，几位医生，除了陈文明，只有一位硕士生导师就是即将退休的老主任。

血液肿瘤有三个大瘤种，白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤，无论哪个医院，也不可能把所有血液肿瘤都做大做强。陈文明接任主任后，继续将科室以往在骨髓瘤M蛋白检测方面的优势扩大，并在治疗方面开展了很多临床研究，积累了不少经验。

因为骨髓瘤治疗的药物越来越多，这就要求检测更加精准，陈文明就引入国外先进的二代流式检测技术用于检测骨髓瘤微小残留病灶；另一方面，在骨髓瘤骨病检测及发病机制方面，朝阳医院也做出了自己的特色和优势。他们还在全国举办了很多培训班推广这些宝贵的

“朝阳医院经验”。

“如果说老一辈的贡献是多发性骨髓瘤的诊断，我们这一代则进入到了治疗时代。”陈文明表示。

在以往还没有更多新药用来治疗多发性骨髓瘤时，陈文明团队就提出硼替佐米和沙利度胺联合治疗多发性骨髓瘤。但两种药物的不良反应都是神经炎，叠用是否会让不良反应加重？陈文明分析，沙利度胺这种免疫调节剂可以拮抗蛋白酶体抑制剂硼替佐米的神经毒免疫反应。研究结果也印证了陈文明的推断，两药联用疗效明显提高，不良反应未增反降。

在异基因干细胞移植治疗多发性骨髓瘤方面，朝阳医院也走在了前面。传统认识里，移植治疗效果不好，但由于移植相关死亡率高，导致很多医院不敢开展这项治疗。

要让大家都规范起来！

文明介绍。

由于科室积累了M蛋白检测、流式细胞仪检测、骨病诊断等多种标准化流程和准确的检测方式，每位来到朝阳医院血液科就诊的多发性骨髓瘤患者都能得到标准、规范的诊疗。

“我们自己规范还不够，我们希望规范全国尤其是基层和不常见到多发性骨髓瘤患者医生的诊疗，这就需要对我们进行培训。”陈文明表示：“这些年，我们毫无保留地将朝阳医院多年的诊断和治疗经验，通过举办培训班、组织学术会议、参与指南共识编写等方式传递出去，为国内多发性骨

陈文明团队相继开展了一次、二次自体干细胞移植广泛应用于多发性骨髓瘤的治疗研究。结果显示，该疗法既可以提高无病生存期，又可以改善生活质量。此外，在现在大热的免疫和靶向治疗赛道，朝阳医院血液科也取得很多令人鼓舞的成果。

经过近20年发展，如今，朝阳医院血液科在陈文明主任的带领下，医教研方面都有了长足进步。床位也已从原来的22张变为120张。科室医生也从几人发展为23人，这其中博士20人，高级职称12人。科室还拿下朝阳医院首个国家级“重大专项”。

“我们还引进了一位从事白血病诊疗的医生，也尝试在这方面有所作为。我想未来科室的年轻人会在现在平台上进一步发展，把学科做得更好。”陈文明期待。

骨髓瘤规范诊疗贡献了朝阳医院的一份力量。”

北京朝阳医院血液科还在全国范围内牵头成立了多发性骨髓瘤北方协作组。如今这一协作组已逐渐扩大到全国，成为中国骨髓瘤协作组，并在全国各地成立地区级协作组和骨髓瘤联盟，目的是让更多研究和治疗骨髓瘤的医生都聚集在同一个平台上，共同发展和进步，让诊疗进一步规范。



扫一扫
关联阅读全文

结语

季美林先生曾写道：“时间从来不语，却回答了所有问题，时间从来不言，却见证了所有真心。”朝阳医院血液科以及我国更多从事多发性骨髓瘤诊疗的医生、研究者，

用了几十年时间，通过几代人共同的努力和贡献，终于让中国的多发性骨髓瘤从诊断、治疗，到患者随访、教育，都实现了质的飞跃。现在我们已经可以骄傲地说一

声：“我国多发性骨髓瘤患者已经能得到不输国外领先水平的治疗。”几十年的时间，更让我们看到了血液科医务工作者们“一切为了患者”这颗滚烫的真心。