

成为学科带头人 培养有“战斗力”的医生团队

1995年,彭宇程毕业于中山医科大学临床医学系,开启了心血管科临床医生生涯;2000年,彭宇程成为国内最年轻的首批心血管介入独立术者。在日复一日,年复一年的临床工作中,彭宇程不仅俯下身踏实地打磨自己的手术技能,还仰起头关注着学科最新的进展。那是一个心血管领域创新发展的时代,各类新器械如雨后春笋般涌现,推动着学科大踏步前进,这股创新浪潮也牵动着彭宇程“不安分”的心,让他跳出医生的第一境界,向第二层、第三层境界迈进。

作为首批心血管介入医生,彭宇程从不藏私,将自己所学倾囊相授,在广东省江门市中心医院培养了一支成熟的心血管内科团队,可以成功完成所有心血管内科的手术,在当地享有极高的口碑。此后,彭宇程又公派到江门地区的县医院帮扶,为多家医院的心内科培养了合格的手术团队。

“把技术更快地普及给下一代的年轻医生,让他们更快地成长。”彭宇程在实践中积累了丰富的带团队经验,他带团队周期短,带出的团队临床能力强,越来越多的业内人士都知道:“江门有一个学科带头人,不仅自己技术硬,还有一手带团队的‘绝活’。”于是,更多的医院投来橄榄枝,聘请彭宇程到医院带团队。

2020年,彭宇程决定从工作了十几年的江门市中心医院离开。“你花了这么多心血打造了这个技术全面的团队,现在正是享受成果的时候,为什么要放弃眼前的稳定,出去面对那么多不确定呢?”朋友不理解他的决定,认为他是在冒险。

而彭宇程却并不想在既往的成绩上躺平,他还有更加远大的志向:“开拓医学的第二境界:以学科带头人的身份带更多团队。”从江门到佛山再到深圳,彭宇程开始了探索医生自由执业之路。

彭宇程刚到佛山复星禅诚医院担任大内科主任时,医院心血管内科虽可完成冠脉介入、外周血管介入等手术,但在复杂高难度手术及起搏电生理、结构性心脏病等方面还存在短板。经过两年的努力,医院已经有能力独立开展高级起搏器置入、先心病封堵术、主动脉瓣膜病等心血管复杂危重症诊疗的几乎所有心内科手术。尤其是医院电生理团队由原来的1位医生拓展到6位,拿下射频消融、三腔起搏器置入等复杂手术,并在不断挑战高难度手术中提高临床能力。

同时,彭宇程成为中山大学附属第七医院(深圳)心血管中心特聘专家,为母校的医院培养团队,开拓更新的技术。

彭宇程表示,“达则兼济天下”,一个人势单力薄,团结才有力量,我希望将毕生所学传授给更多的医生,筑牢心血管防护堡垒,大家共同守好阵地。

成为医学科学家 走出了坚定的第一步

“如果可以发明一个有利于临床治疗的产品,应用到全球,那么获益的患者将不计其数。”成为医学科学家,参与到医学创新转化中来,对彭宇程而言无疑是医生的最高境界,这是彭宇程的终极追求,并始终为之而奋斗。

在打磨临床技能的那些年,彭宇程关注各类器械的新进展,总是第一时间引入临床并实践,尝试了种类丰富的新器械。在实践中,他认识到某些疾病未解决的难点与痛点,也体验到器械的诸多不足之处,从而产生了器械改良和创新研发的想法。

正在彭宇程满腹巧思却苦寻无门之际,他遇到

了心血管医生创新俱乐部(CCI),成为CCI首期学员中的一位。在这里,彭宇程不仅系统学习了创新转化的知识,还结识了一群志同道合的朋友。

在CCI期间,彭宇程和同学一起改进了一款猪尾巴导管产品。在他们的改进和细化下,焕然一新的产品于2021年拿下III类注册证并正式推广到临床。“这是我第一个标志性的、自主设计的,获得注册证并应用到临床的一款创新产品。”彭宇程给牛刀小试即取得了成功,给他带来极大的信心,从此在创新之路上越走越顺。

2017年,他带着“A型主动脉夹层的微创介入解决方案”项目参加了由

CCI、教育部心血管介入治疗技术与器械工程研究中心主办的第二届“创心”心血管诊疗技术与器械创新设计大赛,并“杀入”决赛,获得“创心”优胜奖。该产品的设计得到了业内专家的一致认可,后来被命名为“A型夹层全腔内重建系统”的产品,成为彭宇程走出医学科学家的第一步,他与CCI同学一起研发,将这款产品从概念一步一步变成现实。彭宇程表示,器械从研发到上市周期长,一般需要5~10年左右的时间,目前该产品已在临床实验阶段,初步结果令人满意,他期待产品早日上市应用于临床,惠及更多的患者。

彭宇程 完成从医生到医学科学家的跃升

本期嘉宾:广东省佛山复星禅诚医院大内科主任 彭宇程
《医师报》融媒体记者 黄晶



彭宇程在会议中发言



彭宇程与团队手术中

记者手记

从医生到学科带头人培养团队,再到医学科学家,彭宇程实现了从路上的多次华丽转身。从小时候开始,听先辈们的

医学奋斗故事长大的彭宇程,就不满足于只当一名医生,他有更高的格局与追求。彭宇程追随着先辈曾走过的足迹,成为育人

的学科带头人,成为企业家,他的理想是“让更多的患者得到更好的救护”,这是医学世家代代传承的风骨。



在广东省佛山复星禅诚医院大内科主任彭宇程教授看来,当医生的境界有三层。

第一层是当好专科医生,修炼技术,精于临床,尽最大努力治好每一例患者,终其一生可能做1万例手术,帮助成千上万的患者。

第二层是人才培养,作为学科带头人培养更多医术优良的好医生,团队作战可以实现治疗患者量呈倍数级增长。

第三层是做医生科学家,将解决临床痛点与难点的创新疗法转化成可批量化生产应用的产品,一款真正有意义的产品,可以惠及全球患者。

从医生到学科带头人,再到医学科学家,彭宇程完成了医生角色的多重转变,但不变的是“济世救人”的初心。值此中国医师节特殊的节日期间,《医师报》邀请彭宇程教授畅谈他从医的心路历程。

成为医者 遵先辈之路“济世救人”

出生在医学世家的彭宇程,从小是听着先辈们的传奇故事长大的。彭宇程的爷爷奶奶都是当地口口相传的名医,而他的叔祖彭华利的传奇人生更让彭宇程心生向往。

就读于美国加利福尼亚柏克莱大学期间,彭华利专攻细菌(细菌)学,获微生物学硕士学位。回国后,彭华利致力于细菌(又称微生物)及牛痘疫苗的研究,并在广东省内各大学里率先开设细菌学课程。

上个世纪50年代卫生条件差,传染病横行,为了帮助更多的患者,彭华利在广州创立了“彭利疫苗”疫苗厂,批量生产新型牛痘疫苗和霍乱、伤寒等各种疫苗。在那个疫苗堪比黄金的年代,彭华利向家乡捐赠了超过10万支“彭利疫苗”,帮助了大量的乡民免受传染病之苦。

“济世救人的方式很多,原来除了治病救人,还可以在更广阔的天地中大有作为,

来帮助更多的人。”彭宇程从小就立志学医,而且内心对医学有更高的追求。

此后,在彭宇程成长的过程中,家族中又出现了多位医学领域的大家,彭华利的儿子彭文伟成为中山医科大学的校长、彭宇程的叔父成为广东省英德市中医医院的院长,他们的成就激励着彭宇程,更加坚定了他从医的决心。

“成为一名医生,利用所学尽可能帮助更多的人。”受到家族前辈的感召,彭宇程小小年纪即立下了学医的志向。长大后,他顺利考取中山医科大学,毕业后成为一名心血管医生。



扫一扫,关联阅读 健康中国地铁公益巡展 专题