

前置胎盘的处置措施

▲ 广西壮族自治区南宁隆安县人民医院 马艳芳

在孕期，准妈妈们都会担心宝宝的营养跟不上，担心自己在孕期出现意外，例如早产等。这其实都是准妈妈们对宝宝健康的担忧。也有些准妈妈会担心自己能否顺利分娩等等。今天，我们要说的就是一种非常常见的妊娠期疾病——前置胎盘。

什么是前置胎盘

想知道前置胎盘的问题到底大不大，首先我们要了解什么是前置胎盘？前置胎盘发生的原因有那些？

前置胎盘的定义 前置胎盘,顾名思义,就是胎盘在准妈妈子宫中的位置较低,紧贴或覆盖于宫颈内口。正常情况下,胎盘是附着在子宫前壁、后壁或子宫底部,,胎盘下缘距离宫颈内口的距离大于 70mm。妊娠 28 周,胎盘会附着与子宫下段,胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口,其位置低于胎儿的头部或胎儿的屁股,称其为前置胎盘。前置胎盘是妊娠期出血的主要原因之一,是妊娠期的严重并发症。一般在妊娠 28 周以后即可诊断。如果 28 周以前,胎盘的位置略低,也会出现胎盘随着子宫增大位置上移,转变为正常的可能。

按照胎盘下缘与子宫颈内口的关系进行分类,可以将前置胎盘分为三种类型:如果胎盘组织将宫颈内口全部覆盖,我们称其为完全性前置胎盘或中央性前置胎盘;如果胎盘组织只是位于宫颈内口边缘部分,我们就

称其为边缘性前置胎盘;如果宫颈内口部分为胎盘组织所覆盖,我们称其为部分性前置胎盘。

前置胎盘发生的原因 目前,前置胎盘发生的原因仍是未知的。但常与以下几个因素有关:

多次妊娠、多次刮宫操作以及多次人工流产、剖宫手术等宫内操作,造成准妈妈的子宫内膜受损,当受精卵植入子宫蜕膜时,常常会由于血液供给的不足,为了获取足够的营养而导致胎盘面积的扩大,胎盘甚至会伸展到子宫下段。

当受精卵抵达子宫腔时,其滋养层发育往往较为迟缓,尚未发育到能着床的阶段而继续下移置入子宫下段,并在该处生长发育形成前置胎盘。

前置胎盘也与吸烟和毒品有关,吸烟和毒品往往会影响子宫胎盘的供血,胎盘会为了获得更多的氧面积而扩大面积,有可能会覆盖子宫颈内口,形成前置胎盘。

多胎妊娠胎盘往往都相对较大,可能会延伸到子宫下段甚至达到宫颈内口。

前置胎盘的问题到底大不大

前置胎盘最显著的症状就是孕晚期或临产时,准妈妈会发生无诱因、无痛性反复阴道出血。症状不同,出血量也有所不同,严重时,出血较多,甚至会引起致命性的休克,危及到准妈妈和宝宝的健康。

一般情况下,完全性前置胎盘出血大多会在妊娠 28 周左右,发生相对较早,出血量多,病情往往较为危重;边缘性前置胎盘出血多发生在孕晚期或临产后,出血相对较少,病情往往相对较轻;部分性前置胎盘的出血量、出血时间以及反复出血的次数,往往介于以上两者之间。如果出血较多的话,可能会导致胎儿宫内窘迫,严重的甚至会导致胎儿缺氧死亡。

完全性前置胎盘往往会将合并胎盘植入,也就是胎盘长入了子宫肌层,这样的情况是非常危险的,分娩后胎儿可能会因为胎盘而无法顺利娩出,造成严重的大出血,严重的需要切除子宫甚至会危及孕妇的生命。另外,前置胎盘很容易造成产前、产时以及产后大出血,而前置胎盘剥离面离宫颈外口往往比较近,细菌很容易经过阴道上行侵入胎盘剥离面,再加上准妈妈因反复出血导致贫血、身体虚弱,很容易造成产褥期的感染。

前置胎盘的位置本身就是异常的,对于已经妊娠的孕妇来说,可以说是危害较大的。前置胎盘形成后的主要症状就是无痛性出血,对于胎盘前置的准妈妈来说,很可能在睡梦中就发生了无痛性出血,当醒来后才发现床单上有血,就着急去医院就诊。

前置胎盘孕妇应注意什么

既然我们都知道了前置胎盘对准妈妈来说,是存在一定危险性的。那在日常生活中,

前置胎盘的孕妇应注意些什么呢?

尽量不要搬重物。准妈妈在怀孕的中后期,在生活中要多加小心,尽量不要搬重物,防止危险的发生。

根据自身的情况暂停性生活。如果准妈妈有出血症状或已经进入孕后期,就要根据自身的情况,尽量不要有性生活。同时,较轻微前置胎盘的准妈妈,也不能掉以轻心,不要进行太过激烈的性行为或做一些压迫腹部的动作。

有出血要立即就诊。一旦发现有出血症状,无论出血量多少,准妈妈都应该重视起来,立即去医院就诊。如果在医院遇上了新的产检医生,准妈妈要及时告知医生自己有前置胎盘的问题。

避免太过劳累。对于前置胎盘的准妈妈来说,保障足够的休息,对生产是非常有利的。

注意胎动。准妈妈每天都要留意自己的胎动是否正常,如果感觉到胎动异常,就要及时去医院进行检查。

不可过度运动。准妈妈要根据自身的具体情况,选择一些较为舒缓的运动。一定不能过度运动,过度运动可能会引发前置胎盘出血或其他症状。

可见,前置胎盘还是存在一定的危险性的。准妈妈一定要多关注自身的身体状况,如果出现出血,要及时去医院就诊。

试管婴儿的那些“误会”

▲ 广西壮族自治区钦州市妇幼保健院 潘玟麟

试管婴儿,或称体外受精(IVF),是一项使不孕不育夫妇得以拥有后代的生殖技术,该技术采用将精子与卵子在实验室内结合形成胚胎,再将其植入女性子宫的方式以实现生育,其在生育领域的重要性不言而喻,然而,任何科技手段都是双刃剑,试管婴儿技术也无例外。本篇文章我们来探讨试管婴儿对女性有没有伤害。

试管婴儿对女性的生理影响

试管婴儿,称体外受精(IVF),是一种涉及医学、伦理和社会三个层面的复杂技术,这种技术为许多无法自然受孕的夫妇带来了希望,但与此同时,其对女性的生理影响也引起了我们的关注。在这个主题的探讨中,我们需要全面了解 IVF 过程中女性可能遇到的身体和情绪上的挑战,以及如何最大程度地减轻这些影响。首先,我们要了解 IVF 的基本过程,这对于理解其对女性生理的影响至关重要。IVF 的过程通常开始于药物刺激,目的是刺激卵巢产生多个卵子,以提高受孕的机会,然后,医生通过微创手术从卵巢中取出卵子,将其与精子在实验室中结合。

形成的胚胎会在适当的时候植入女性的子宫。整个过程需要一到两个月的时间。然而,IVF 的过程并不总是顺利,一方面,药物刺激可能会导致卵巢过度刺激综合征(OHSS)。这是一种可能危及生命的状况,

表现为腹部疼痛、呕吐、腹胀和急性肺炎等,此外,药物刺激还可能引发情绪波动、头痛、疲劳等不良反应,这些影响可能会对女性的身体和情绪健康造成压力,降低生活质量。另一方面,取卵过程可能带来的风险包括出血、感染、内脏损伤等,尽管这些情况在技术成熟的现代医学条件下较为罕见,但仍然值得我们警惕。

此外,IVF 对女性的心理影响也是我们关注的焦点,由于 IVF 过程的复杂性和不确定性,很多女性可能会经历情绪波动、焦虑、抑郁等情绪问题,这不仅可能影响她们的生活质量,还可能对她们的身心健康产生间接影响。尽管 IVF 对女性的生理影响多样且复杂,但我们可以通过多种方式来最大程度地减轻这些影响,首先,个性化的治疗方案可以根据每个女性的身体状况调整药物剂量和刺激协议,以减少药物剂量的不良反应,其次,心理辅导和支持对于帮助女性应对 IVF 过程的情绪挑战至关重要。

最后,我们应持续进行科学研究,以更好地理解 IVF 对女性的长期影响,从而发展出更安全、更有效的治疗方法。总的来说,试管婴儿技术无疑为许多无法自然受孕的夫妇带来了希望,然而,我们也必须充分理解和尊重它对女性的生理影响。只有通过深入了解、科学应对这些影响,我们才能确保这项技术能在带来希望的同时,最大程度地保护女性的健康和权益。

正确评估降低不良影响

试管婴儿技术为许多无法自然受孕的夫妇提供了孕育后代的可能性,然而,这一技术对女性的长期影响仍是学界和公众关注的焦点,在这个问题上,我们需要对现有的科学研究进行深度探讨,并做出合理的综合评估。

从生理角度看,目前大多数研究并未发现 IVF 会导致严重的长期健康问题,然而,值得注意的是,IVF 治疗的女性可能存在较高的乳腺癌和卵巢癌风险,这可能与 IVF 治疗中使用的激素刺激卵巢有关,但具体机制仍需进一步研究。此外,卵巢过度刺激综合征(OHSS)对女性的潜在长期影响,尤其是反复刺激卵巢可能对卵巢功能产生负面影响。在心理健康方面,IVF 的压力不容忽视,由于 IVF 过程中的不确定性以及可能需要多次尝试才能成功,很多接受 IVF 的女性可能会经历情绪波动、焦虑、抑郁等情绪问题,这些问题可能会对她们的长期心理健康造成影响。

总的来说,IVF 可能对女性的长期健康产生一些影响,但这些影响的程度和性质仍需进一步研究,目前,我们的目标应是尽可能地减轻这些影响,包括优化治疗方案以减少药物剂量,提供心理支持帮助女性应对 IVF 的心理压力,以及持续进行科学研究以更好地理解 IVF 的长期影响。在处理这些

问题时,我们应持谨慎的态度,以科学的眼光审视所有的证据,并以人道的精神对待每一位接受 IVF 的女性。只有这样,我们才能确保这项技术在帮助人们实现生育愿望的同时,也最大程度地保护了女性的健康和权益。试管婴儿技术为不孕不育夫妇带来了新的生育选择,但它也存在潜在的伤害和风险,未来的研究应该致力于减少风险并解决伦理问题,以促进试管婴儿技术的发展和应

