



首批“癌症相关疲乏规范化诊疗病房”成果汇报

疲乏病房 规范先行

▲北京大学肿瘤医院康复科 唐丽丽 张叶宁

2022年,由北京大学肿瘤医院心理社会肿瘤学联盟发起的“癌症相关疲乏(CRF)规范化诊疗病房项目在中国老年学和老年医学学会备案获批。一年来,该项目在规范的管理和指导下系统性持续推进,现已从全国报名参加评选的32家单位中筛选出19家单位参与“癌症相关疲乏规范化诊疗病房”的建设,并于近期完成了首轮病房CRF管理试运行答辩。

北京大学肿瘤医院康复科主任唐丽丽教授提出,CRF规范化诊疗病房项目要在试点单位严格落实,并把控CRF管理是否按照指南标准推进。力争将规范化病房在全国推广,让每一位出现CRF的患者都能得到有效的医治。项目将为癌症相关疲乏的规范化诊疗带来重要意义。本期专栏由4家示范病房代表进行经验分享。

建设“癌症相关疲乏规范化诊疗病房”四大重要作用

- 1 提高CRF规范化诊疗水平,改善肿瘤临床医疗服务质量,积极提高肿瘤患者的生活质量;
- 2 注重对CRF的科普宣教,让更多大众了解CRF,让社会从更多角度关注CRF;
- 3 培养专业从事CRF管理的医师、护理和管理的人员,促进肿瘤病房的CRF管理常态化;
- 4 推动肿瘤临床支持治疗和心理社会照护的发展,让“全人照护”的理念更加深入人心。

癌症相关疲乏

(CRF)是癌症患者最为常见的伴随症状,持续时间长,对癌症患者的情绪、日常活动、工作、社交生活带来诸多负面影响,无论在治疗期间还是治疗后都会引起患者生活质量下降,影响患者对临床治疗依从性,甚至影响生存时间。尽管CRF已开始引起临床重视,但按指南标准严格实施的诊疗流程仍未纳入肿瘤临床常规,使得绝大多数CRF患者未得到有效照护。

全方位立体诊疗发挥中医药优势

▲天津中医药大学第一附属医院肿瘤科 孔凡铭 黄敏娜

范化全程管理,并积极参与“CRF规范化诊疗病房项目”的创建,主张多途径、多手段、多方法的立体治疗医疗模式,充分发挥中医药在CRF诊疗中的独特优势。

在CRF规范化诊疗病房创建过程中,我科着眼于《CRF规范化诊疗病房标准》,在全方位完善基础设施建设,制定落实主动筛查、评估、治疗、会诊、随访、满意度等相关制度。在开展CRF定向专业医护人员培训的同时,特别关注中医药内服与外治干预措施的应用,打造具有中医特色的CRF诊疗病房。在全国名中医贾英杰教授“黜浊培本”治癌理念指导下,注重“时时培植本元”,个体化辨证;开展针刺、艾灸、耳穴压豆、



孔凡铭 教授

穴位贴敷等非药物疗法,引进超声治疗仪、中药熏蒸床等中医治疗设备,内外同治;主张太极拳、八段锦、五禽戏等中医导引术联合情志护理的全程参与,最优化诊疗策略,身心同治,受到患者好评与认可。

CRF规范化诊疗病房的创建是提高患者生活质量的重要举措,对于我科进行标准化、规范化的癌症相关并发症的综合防控具有重要意义。

CRF是由癌症本身或癌症治疗引起的包括躯体、情绪、认知等方面疲乏的主观感觉,贯穿在肿瘤发生、发展、治疗以及预后的全过程,严重影响患者诊治的依从性和战胜疾病的信心。天津中医药大学第一附属医院肿瘤科多年来致力于肿瘤中西医结合诊疗,秉承“以患者为中心”的服务理念,高度重视CRF规

医生“多点”关注 患者少些“疲乏”

▲广州中医药大学第一附属医院肿瘤中心 曹洋 林洁衡

CRF的发生与发展,与肿瘤疾病、并发症、治疗手段、社会心理因素等多种因素相关。复杂的影响因素,决定了CRF的干预治疗,很难通过单一的模式来达到目的。

中医的特点在于强调整体观,以“人”为本,专注通过调节病人的阴阳气血平衡,来改善病人全身机体功能,从而达到扶正祛邪的目的。这一特点,促进中医药治疗成为干预CRF的有效手段之一。

针对CRF的治疗,中医可采用中药辨证论治、针灸、推拿按摩、穴位贴敷等内外结合的治疗方式。中医注重动静结合,通过导引术达到保健的目的,如八段锦已被证实有助于缓解肿瘤化疗患者的CRF症状。充分发挥中医特色,

在肿瘤病房大力开展多种中医特色治疗,将中医药特色融入CRF规范化病房的建设当中,为肿瘤患者提供便利。

心理状态对肿瘤患者的生存质量有着显著的影响,通过积极的心理干预,有助于改善肿瘤患者的CRF症状。《黄帝内经》提到“心者,生之本,神之变也”,形神统一,有助于促进肿瘤患者康复。医院专注患者的心理健康,积极践行医学人文精神,为肿瘤患者打造一个有人文温度的医疗环境,改善患者的心理状态。通过鼓励患者回归社会,倡导家庭、医患共情,将人文关怀与CRF的治疗有机结合,为肿瘤患者探索了一种“身心同治”的模式。

医者应切实关注困扰



曹洋 教授

肿瘤患者的每个细节,中心成功举办世中联癌因性疲乏学组成立大会,开展了多项科研项目,为CRF规范化诊疗病房的建设奠定了坚实的基础。

助力肿瘤全程管理势在必行

▲邢台市人民医院肿瘤内科 郭军



郭军 教授

CRF往往会加重患者的心理负担,甚至影响患者正常治疗和疗效。作为肿瘤科室及专业质量控制要求,建设CRF规范化病房,对所有患者进行系统化全程管理势在必行。

目前,邢台市人民医

院CRF规范化病房建设取得了一定的成效,在建设中,积累了几点心得体会。首先建立医护人员定期培训制度,包括CRF指南与共识学习、CRF科普、CRF筛查与评估、医疗综合量化与分析,使医护人员从思维到实践具备专业化素质;其次建立健康教育制度,除定期宣教,还需随时与不同状况患者及家属进行个体化宣教与沟通,对所有患者进行规范评估、治疗和随访。

治疗遵循CRF指南

与共识进行规范化及个体化治疗是基石,其中关键点包括,一是中药应用应注意辨病与辨证相结合,关注患者治疗背景;二是要密切关注肿瘤患者膳食及营养干预,严格遵循“三级诊断、五阶梯治疗”原则;三是运动锻炼,运动量或方式根据患者CRF程度量力遵医嘱,住院期间病区常规进行八段锦练习,鼓励家属与患者一起参与;四是关注睡眠,通过改变患者睡眠方式和习惯,以及心理暗示。

攻坚肿瘤患者“第一症状”

▲徐州医科大学附属医院肿瘤科 王红兵 汪霖



王红兵 教授

随着肿瘤诊疗技术的进步,肿瘤患者的生存期不断延长,生存期延长的同时要注重生活质量的提高,CRF作为肿瘤患者的第一大症状,针对其规范化诊疗就显得尤为重要。

徐州医科大学附属医院肿瘤中心自2022年底启动了“CRF规范化诊疗

病房”项目的创建工作。肿瘤中心积极投入这项工作,在规范化病房建设过程中除了常规制度的建设,还制定了CRF规范化诊疗病房活动工作管理制度,成立了心理、药学、中医科及康复科等相关部

门的创建活动小组;制定并编写了《癌症相关性疲乏护理手册》及《癌症相关性疲乏培训手册》,保证同质化的医疗及护理;建立癌症相关性疲乏电子评估表单,减轻医护人员工作量;公众号及视频号定期推出CRF相关健康科普文章、视频等多种形式