

Lancet 刊发海军军医大学刘建民团队文章 取栓前静脉溶栓需精准决策

医师报讯（融媒体记者 管颜青）日前，中国、荷兰、瑞士等 8 国专家联合牵头的基于单个受试者数据的荟萃分析——“改善急性缺血性卒中再灌注策略研究（IRIS）”发表于《柳叶刀》杂志，为这一问题提供了最高级别的循证医学证据。研究结果既未证实直接取栓不劣于桥接治疗，也未证实桥接治疗优于直接取栓。海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）脑血管病中心刘建民教授为该项研究共同通讯作者，杨鹏飞教授为共同第一作者。（Lancet.8 月 25 日在线版）

脑血管病是我国成人致死、致残的首要疾病，其中大血管闭塞导致的缺血性脑卒中临床尤为常见、残死率极高。目前，脑卒中动脉取栓手术是最有效的标准疗法，但是患者到院后是否可以跳过注射溶栓药物直接进行手术取栓，或是注射溶栓药物后再进行取栓手术等问题，国际一直存在较大争议。

全球同行针对这一问题竞相开展临床研究。2020 年，由



刘建民教授牵头组织的 DIRECT-MT 研究率先完成，并成功发表于《新英格兰医学杂志》。随后的两年多时间里，全球其他五项针对这一问题的高质量临床研究也陆续发表于国际著名期刊。但由于各项研究的设计方法、入组数量、覆盖人群、基线资料等诸多方面存在较大差异，六项临床研究最终结果并不一致。为此，研究者对 6 项 RCT 研究进行了基于受试者个体数据的荟萃分析，研究改善急性缺血性卒中再灌注策略，比较直接取栓和桥接治疗的疗效。同时，探索可能受益的亚组人群。

研究共纳入 8 个国家 207 个研究中心 2313 例患者，其中直接取栓组 1153

例，桥接治疗组 1160 例。研究表明，当分析范围扩大，纳入更多异质性低的受试者后，发现直接在血管内治疗中心就诊的患者，单独的血管内治疗与阿替普酶静脉溶栓治疗 + 血管内治疗的优劣难以确定。2 种治疗方案下患者功能的结局指标差异无统计学意义。

结果显示，两种治疗方法之间差异极小，仅有 1.7% 的结局差异。这意味着每桥接取栓治疗 57 例患者才会导致 1 例患者获益。这强烈提示这并非简单的是与否的问题。我们应该从成本效益、患者特点、预期延误等方面予以个体化精准决策，相关亚组研究正在紧锣密鼓分析中。

JAMA 刊发全国多中心、随机对照临床试验 CMOSS 研究结果 颅内血管搭桥手术有了中国证据

医师报讯（通讯员 王蕾）近日，由首都医科大学宣武医院神经外科焦力群、马妍教授和复旦大学华山医院顾宇翔教授领衔，联合全国 13 家医院共同开展的多中心、随机对照临床试验——CMOSS 研究结果在线发表。该研究历时十年，为慢性闭塞性脑血管病的外科手术治疗提供了新的医学证据。这是中国团队在神经外科开放手术领域首次登陆国际顶级医学期刊，标志着中国神经外科团队在组织实施高质量临床研究方面取得突破性进步。（JAMA.8 月 22 日在线版）

颅内血管搭桥手术一直被视为治疗脑卒中有潜力的治疗手段，欧美曾有 2 项多中心随机对照研究，希望证实该手术的安全性和有效性，但结果却显示出手术并不安全的弊端。

CMOSS 研究针对症状性颈动脉或大脑中动脉闭塞患者，对比了颅内血管搭桥手术联合药物治疗与单纯药物治疗两种方式，在卒中和死亡方面的预防效果。

基于既往多中心随机对照临床试验的设计与结果，CMOSS 研究的设计做出了三点重要优化：（1）通过既往手术量、吻合口通畅率和围术期并发症率，对研究中心和术者进行了严格的筛选；（2）利用应用更为普遍的 CT 灌注成像检查半定量地筛选出脑血流灌注不足的潜在获益患者；（3）加强围术期综合管理水平。

结果显示，对于症状性颈动脉或大脑中动脉闭塞导致的短暂性脑局部缺血发作或缺血性脑卒中患者，药物联合颅内血管搭桥手术与单纯的药物治

疗相比，30 d 内卒中或死亡及 30 d 至 2 年内同侧缺血性卒中的风险无显著差异。但在大脑中动脉闭塞、严重的血管灌注不足等特定亚组人群中，搭桥手术展示出了潜力，不劣于单纯药物治疗，需进一步的研究证实。

研究提示，手术经验丰富的中国医生可以明显提升颅内血管搭桥手术的安全性；严格的围术期管理可进一步提升手术安全性；手术适应证的优化具有进一步提升手术有效性的潜力。

基于 CMOSS 研究结果，研究组再次起航，对研究设计进行了优化，正式启动了后续研究——CMOSS 2 研究（NCT05899582），旨在为颅内血管搭桥手术在慢性脑血管闭塞性疾病中的应用给出最终答案。

“健康中国 你我同行 关爱生命‘救’在身边”

北京、上海、广州、杭州、成都、厦门、长沙七城地铁联动主题公益巡展活动

杭州专列海报展示



短消息

根据《中国肥胖患病率及相关并发症：1580 万成年人的横断面真实世界研究》，按照我国超重和肥胖的 BMI 分类标准，1580 万成年受试者中超重人群占比 34.8%，肥胖人群占比 14.1%。（Diabetes Obes Metab.8 月 17 日在线版）