

杭州专列海报故事 以不懈奋斗描绘健康希望

医师报讯（融媒体记者 黄晶）一张海报，承载着一段感人至深的医患故事；一张海报，记录着坚持不懈的奋斗；一张海报，描绘着对健康的最大希冀。

8月16日，“健康中国 你我同行 关爱生命‘救’在身边”全国地铁联动主题公益巡展活动（2023）座谈会在《医师报》直播中心召开。杭州不仅风景毓秀，而且人才辈出，在当今中国的医学领域，杭州已处于前沿地位。来自杭州专列海报专家代表，为我们带来了他们的医者故事。



沈华浩 人人享有健康呼吸

以“人人享有健康呼吸”为愿景，浙江大学医学院附属第二医院呼吸和危重症医学科 20 多年来持续创新，始终走在呼吸病防治国际最前沿。

浙江大学呼吸疾病研究所所长、浙江大学医学院附属二院呼吸和危重症医学科主任沈华浩教授介绍，团队坚持“不可诊变为可诊、不可治变为可治”的精神，在呼吸病诊疗领域持续创新。在全球首次发现并命名全新哮喘类型——胸闷变异性哮喘，每年让 27.7 万例患者得到

诊疗，给胸闷患者以更全面的诊治方向和新的希望。

围绕肺结节早期诊断的临床难点和痛点，打破传统思路，团队通过转录组分析，结合病灶的影像学特征，实现对肺结节性质的准确判断，其准确率超过 90%。沈华浩介绍，该方法创新性地提出了肺癌早筛的全新策略，将为肺结节患者提供重要的诊治手段。

肺癌精准诊治是改善肺恶性肿瘤预后的关键。团队在临床诊疗的工作中，针对肺癌发生发展关键驱动

基因，MET ex14 跳读突变治疗药物种类少，副反应较大，且临床疗效有限的现状，致力于新型 MET 抑制剂的开发和临床转化。

同时，团队在国际上首次揭示肌纤维母细胞瘤的发病机制。沈华浩团队在患者 SETD8 基因上发现罕见单核苷酸突变（rs61955126T>C）。研究证实，该突变可导致 p53/p21 通路功能缺陷，并使肿瘤细胞对小分子药物 WEE1 抑制剂更加敏感，这为携带相同突变的肿瘤患者提供了潜在有效治疗药物。

蔡真 多发性骨髓瘤治疗迎来春天

血液系统恶性肿瘤是危害人类健康的一类恶性疾病，随着医学的发展、诊疗技术的提高，从原来单纯的化疗进入到靶向治疗时代，血液系统肿瘤患者的生存期大大延长。

多发性骨髓瘤多隐匿发病，很多患者因贫血、骨折、肾功能不全或血透在就诊时被发现。

该病在第一阶段时仅

球蛋白增高，常被忽视，多年后出现症状时，往往已影响到患者生活质量。因此，早期发现、早期诊断、定期复查、密切关注对疾病治疗非常重要。

浙江大学医学院附属第一医院血液科主任蔡真教授表示，多发性骨髓瘤是老年性疾病，平均发病年龄在 60 岁左右，其发病率高，在血液系统肿瘤

中位居第二位，严重影响患者的生活质量。

蔡真建议，球蛋白增高的患者即进行 3~6 个月的相关检查。一旦发展到有症状的多发性骨髓瘤就要进行规范治疗。她强调，靶向药物的问世让多发性骨髓瘤的治疗迎来了春天，希望通过医疗界的努力让更多患者获益，为“健康中国”贡献力量。

蒋峻 国产创新器械让国人用上“放心瓣”

中国目前心脑血管疾病患病率和死亡率在持续攀升，农村相较于城市尤其严重，表明在农村等医疗资源欠缺的地区，心血管防控面临着极大的挑战。

浙江大学医学院附属第二医院心内科常务副主任蒋峻教授表示，浙江大学附属医学院第二医院心内科团队在王建安院长的带领下，聚焦冠心病优化治疗，在推行瓣膜病介入

治疗、新器械研发等方面持续发力。团队自主研发的瓣膜病治疗器械上市，打破了进口器械价格昂贵的弊端，让中国患者用上了平价的国产器械，减轻了患者的医疗负担。

值得一提的是，浙江的胸痛中心建设取得了一定的成绩，虽然院内救治水平提高，从入院到开通血管控制在 70 分钟以内，但很多患者从发病到入院的时间过

长，往往错过了心梗黄金救治 2 小时。蒋峻呼吁，在胸痛出现时尽快寻求专业的医疗救助，拨打 120，以最快的速度到达医院，接受专业的心脏救治。

