

长沙专列海报故事 他们有个共同的名字：中国医生

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）他们献身医学，奔波于生与死之间；他们刻苦钻研，孜孜不倦潜心学术；他们选择生命、责任与担当……他们有一个共同的名字：中国医生。

8月16日，中国医师节特别钜献“健康中国 你我同行 关爱生命‘救’在身边”全国地铁联动主题公益巡展活动座谈会上，湖南省人民医院常务副院长向华教授、湖南省妇幼保健院妇产科主任舒楚强教授、中南大学湘雅医院老年外科主任、结直肠肿瘤 NOSES 微创医学中心主任彭健教授带来了海报故事的精彩分享。



向华 出血找介入 精准又神速

向华分享了一例在外院因创伤性出血误诊而将双肾切除的案例。该患者实际为创伤后导致的腔静脉出血，找到原因后，向华为其进行手术，出血得到快速解决，患者血压回归正常。

“这位患者如果能运用介入技术或许会有更好的治疗选择。”向华介绍，介入技术能在较短时间内找到出血部位，对血管进行栓塞止血，使血压回升，纠正休克，为患者进一步

外科治疗创造了条件。为将介入技术应用于出血性疾病的诊疗，2018年湖南省人民医院建立出血中心。向华介绍，出血中心是一个急诊大平台，集院前、接诊、分诊、检查、转运、监护、药物治疗和急诊手术、介入、综合治疗为一体，由介入科引领，整合多学科资源，联合急诊科、外科、内科，以输血科、药剂科、检验科、超声科、放射科为辅助，打造全新

的出血救治医疗服务模式，并制定完善了十三种大出血疾病的相关急救流程。“出血找介入，精准又神速”，经过5年的发展，介入技术在出血治疗方面的疗效得到广泛认可。为进一步推广该技术，在向华的牵头和努力下，相继搭建了湖南出血专病（中心）联盟、中国出血中心联盟、国际出血中心联盟和中国县域医院出血中心联盟等平台，为出血性疾病的救治提供中国方案。

舒楚强 非洲大地上的中国医生

参加本次座谈会前，舒楚强刚完成援外医疗服务，从非洲塞拉利昂回到中国，这是他从业22年以来第二次完成援非任务。

2018年，舒楚强作为中国援津巴布韦第十六批医疗队队长，带着9名队员第一次踏上非洲那片陌生的土地。到达津巴布韦后不久，恰逢总统选举，执政党以微弱优势获胜，反对党随后举行示威活动，且愈演愈烈，市区出现焚火和打砸事件。在混乱时

刻，军队出动了坦克和装甲车维持秩序。医疗队也接到指示在驻地待命。然而，一通求助电话打破了他们短暂的平静，华人同胞在电话中求助道：“家里有人是心脏病合并心衰患者，需要每天输液，求求你们帮帮我们！”

面临艰难的抉择，舒楚强在跟驻津使馆详细汇报情况后，决定以生命为重，冒着风险出诊。

穿上防弹衣、手中拿着电棍，看上去威风凛凛

的舒楚强和两名队员其实心里早已七上八下。幸运的是，印着醒目“中国援助”标志的医疗队车辆一路顺利到达了求救华人所在地，成功为其进行治疗。

今年是中国派出援外医疗队60周年，在非洲大地上处处可见“中国援助”的身影，那是很多像舒楚强一样的中国医疗队队员们，以勇气和责任心践行着“救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神！

彭健 用创新之“刀”造福患者

从事临床工作近30年，彭健教授见证了普通外科疾病治疗技术、理念和设备的日新月异，并深有感悟，要用心治病，让心中的创新之“刀”造福广大患者。

彭健认为，外科医生需有三个境界：刀在手中、心中有刀、无刀胜有刀。

刀在手中 外科医生手术刀功夫必须高，但外科医生不等于匠人，首先要打好扎实的理论基础，不仅能正确把握手术指征、准确掌握手术时机、精确完成手术过程，还要能选择适

当手术方式、何时扩大手术范围、何时适可而止，从而管理好手上的手术刀。

心中有刀 外科医生可以用心思考，大胆创新。彭健开展的 NOSES VIII C 手术，为结直肠肿瘤患者提供了一种新的微创手术方式，让心中的创新之“刀”造福广大患者。

同时，外科医生还应关爱、帮助和安慰患者，让心中那把“仁爱之刀”帮助患者身心早日完全康复。

无刀胜有刀 我国著名胸心外科学家黄家驷院士曾说：“外科的真正目的是放下

手术刀。”实现外科发展的最高境界——无刀胜有刀。

彭健倡导每年9月1日为“胆囊健康日”，并成功组织了七届“胆囊健康日”全国系列性胆囊疾病公益义诊和健康科普宣教等惠民活动，提醒人们养成健康文明的生活、饮食、卫生习惯，从源头上预防胆囊疾病。同时，还积极开展“结直肠癌防筛诊治”科普活动，不仅治疗肠癌，更要做好肠癌预防和早筛工作。“上医治未病，无刀胜有刀”是外科医生不断奋斗、永恒追求的目标。”

