



## 常见又危险 一旦发生赶紧就医！

▲山东省平原县第一人民医院 万莹

胎膜早破又叫做临产前胎膜自然破裂，指胎膜在临产前发生的自发性破裂，是围生期较为常见的并发症，会导致早产率、围生儿病死率升高，产妇宫内感染以及产褥感染率升高，危及产妇和宝宝的生命安全，一旦发生胎膜早破，要赶紧到医院就诊。那么胎膜早破是如何引起的，会造成哪些危害？

### 胎膜早破的临床症状

胎膜早破是如何引起的呢？一般主要有以下几点原因：

**羊膜腔压力升高** 妊娠晚期，覆盖在宫颈局部的胎膜会变薄，如果宫腔压力过大，就会造成薄弱的胎膜破裂。如羊水过多、双胎和多胎妊娠等都可能引发羊膜腔压力升高，从而导致胎膜早破。

**胎膜受力不均** 当出现胎位异常、头盆不称等情况，会使得胎儿的先露部位无法衔接骨盆的入口，或者是宫颈机能不全、宫颈内口松弛等，都可能导致胎膜受力不均，从而引发胎膜早破。

**生殖道感染** 如厌氧菌、B族链球菌、衣原体以及淋病奈瑟菌等病原体的侵入，使得胎膜局部张力下降，从而导致胎膜早破。生殖道感染是引发胎膜早破的主要原因。

**创伤** 如羊膜腔穿刺不当、妊娠晚期性生活频繁、腹部受到撞击等，都有可能引发胎膜早破。

**营养素缺乏** 铜、锌、维生素等营养素的缺乏，会对胎膜胶原纤维的合成以及弹力纤维的合成造成影响，使得胎膜的抗张能力下降，从而更易发生胎膜早破。

胎膜早破的临床症状是什么？大多数孕妇会突然感觉到有较多的液体从阴道流出，多为无色、清亮的液体，在腹压增高时，阴道液体流出量会增多，少数孕妇仅仅会有外阴比平时湿润的感觉。伴有羊膜腔感染时，阴道流出的液体会有臭味，产妇出现体温升高、母胎心率增快等症状。

### 胎膜早破的危害

**宫内感染** 发生胎膜早破会伴有很多症状，如孕妇和胎儿的心率加快等，如发生宫内感染，对于宝宝来说十分危险，会诱发肺炎、败血症等疾病，危及宝宝的生命安全。

**产后出血** 胎膜早破会对组成子宫的中层平滑肌组织造成破坏，在子宫收缩时，出血量会随之增加，出血严重会直接危及产妇的生命安全。

**增加难产几率** 如果是胎位异常所引起的胎膜早破，会增加难产的几率，生产时间也会随之增加，宫内感染的几率也会随之提高，危及产妇和宝宝的生命安全。

**羊水栓塞** 胎膜早破时使用催产素进行催产，如在使用催产素的过程中方法不当，可能会诱发羊水栓塞，危及产妇的生命安全。

**增加早产的几率** 胎膜早破可能会导致胎儿早产，而早产的胎儿器官发育尚未完善，免疫系统尚未完全形成，更容易出现呼吸窘迫等疾病，危及宝宝的生命安全。

一旦发生胎膜早破，随着破膜时间的延长，宫内感染的风险也会随之增加，要赶紧到医院就诊，以免发生不可挽回的危险。

# 终末期肾病的三种替代治疗方式

▲广西防城港市防城区人民医院 劳显丽

终末期肾脏病是指各种慢性肾脏疾病的终末期，随着肾功能进行性下降，毒素在体内储积，引起尿毒症的各种症状。为了缓解患者痛苦和提高生活质量，延长预期寿命，现代医学采用血液透析、腹膜透析和肾移植三种替代治疗方法。患者可根据自身情况选择。

### 血液透析

血液透析是肾脏替代治疗中最常用的方式之一，它将血液从患者体内引出来，经过一系列处理后再注入患者体内，达到排除体内多余水分和毒素的目的。血液透析虽然可以有效改善肾功能不足的症状，但却是一个消耗时间和精力过的过程。

**血透准备** 在血透之前，要先做好血透血管通路的准备，把前臂的动脉和静脉连接起来形成自体静动脉内瘘，或留置一根血管导管，在此基础上连接透析装置；患者在血透过程前需要进食，增加体内留置的量，预防透析时低血糖的发生，更有利于血透的进行。

**血液透析过程** 准备工作就绪后开始血液透析。通过内瘘或血透导管将血液引出体外，透析液与血液通过透析膜进行跨膜物质转换，通过弥散、对流、吸附清除血液中的毒素，超滤清除体内多余的水分，让患者机体内环境达到正常。一般每次透析时间在4小时左右，每周三次或更多次。

**血透的优点** 血透治疗由医护人员

完成，可及时得到专业指导，无需在家贮备治疗物品，对家庭卫生条件和患者及家属文化要求低，回归社会率较高。

**血透的缺点** 血透不能替代内分泌功能，依赖机器，透析时间地点固定，往返医院频繁，需要建立和维护血管通路，对残余肾功能无明显保护作用，透析一段时间后肾脏功能废弃进入无尿状态，无尿后需要严格控制饮食，限制饮水和含钾、磷高的食物，对心脑血管病影响大，发生心脑血管病风险大，感染乙肝、丙肝等机会高。

### 腹膜透析

**腹膜透析的流程** 腹膜是具有良好通透性的半透膜，通过弥散和超滤作用，达到清除体内代谢废物，和纠正电解质失调的目的。需要手术将腹膜透析管置入腹腔内，通过透析管将透析液灌入腹腔，并停留一段时间，让透析液吸收体内毒素和多余的水分，然后将之放出，每日进行3~4次。

**腹膜透析的优点** 腹膜透析可较好保持残存肾功能，对心血管影响小，治疗不依赖医院，无需穿刺血管，痛苦小，传染乙肝和丙肝等传染病的机会较小，居家治疗生活更方便。

**腹膜透析的缺点** 与血透一样可部分替代排泄功能，无内分泌功能，需要操作人员具有较强的学习动手能力和自律性，确保完成每日腹膜透析次数，可

能发生腹腔和出口处感染的风险，需要在家贮备透析用品，透析充分性不如血透。随着透析时间延长，会出现腹膜资源消耗。

### 肾移植

肾移植是肾脏替代治疗中最有效的方式，它能够摆脱透析等痛苦不适的症状，提高患者的生活质量。

肾脏移植需要一个适合的捐赠者，术前需要进行一系列检查和评估。移植手术后，患者需要接受药物治疗来抗排斥反应和预防并发症发生。此外，术后一段时间，患者需要在医院接受监护，定期检查检测移植的肾脏是否正常工作。

需要注意的是，肾脏移植手术具有一定的风险，最常见的并发症是排斥反应和感染。一些患者可能会面临肝、肺、胃肠道和心血管等并发症。因此，患者需要定期接受检查和治疗。

**肾移植的优点** 可以替代肾脏全部生理功能，接近正常肾脏功能；无需长期透析，饮食限制少，可恢复正常生活，无需建立血管通路。

**肾移植的缺点** 资金费用大，受到肾源的限制，手术风险大，可发生排斥反应，术后需要服用免疫抑制剂等抗排斥药物，使用免疫抑制剂可使机体抵抗力降低，出现感染、代谢紊乱等。肾脏有一定的存活期，随着时间推移可出现移植肾功能逐渐下降。

# 掌握卒中科普，关键时刻能救命

▲福建医科大学附属第一医院 陈传娟

**神经系统评估** 医生通过神经系统评估，以检查患者神经功能是否正常。包括测试患者的注意力、记忆力、语言能力、感觉和运动功能等方面。

**血液检查** 医生通过对患者进行血液检查，以评估患者的血糖、血脂、凝血功能等方面的指标。这些指标可以提供有关患者的整体健康状况和脑血管风险的信息。

**影像学检查** 根据需要医生可能会进行一些影像学检查，如头部CT扫描、头部MRI或颈动脉超声检查。这些检查可以提供详细的脑血管结构和功能信息，帮助评估是否存在脑血管的病变。

### 如何预防卒中发生

对卒中最佳的治疗和救助就是日常预防。脑卒中的预防可以从日常生活中开始入手，通过控制高血压、改善饮食习惯、戒烟限酒和加强体育锻炼等方式来展开。高血压是引起脑卒中的主要原因之一，要积极预防和控制高血压，可以通过调节饮食、适当运动和保持心情等措施来减低血压。

饮食习惯与脑卒中的发病息息相关，建议大家在日常生活中少吃高脂肪、高胆固醇和高盐类的饮食，多吃一些新鲜蔬菜、水果和富含omega-3脂肪酸的食物。此外，患者在日常生活中还应当做到戒烟限酒，因为长期饮酒过量和重度吸烟者更容易患

卒中作为一种严重的疾病，通常发生在中老年人身上，具有较强的致残率和死亡率。患者在发生卒中之后，会由于缺血或出血等原因大脑功能发生障碍，语言、运动和感觉功能等受到影响，甚至死亡。因此积极了解脑卒中的一些应急处理措施非常有必要，关键时刻甚至能救命！

### 你了解卒中吗

卒中的症状根据其缺血和出血类型的不同而变化，所以它的症状往往因人而异。一般情况下，卒中患者的常见症状包括肢体乏力、语言障碍、视力障碍、头晕、恶心、呕吐、头痛、意识障碍和不能控制自己身体等。导致卒中发生的常见风险因素有很多，总体上可以分为高血压因素、抽烟因素、高胆固醇因素、糖尿病因素、肥胖因素以及饮酒因素等。这些因素会诱发卒中的发生，严重影响人们的身体健康和生命安全。

卒中（中风）筛查主要有以下几个方面：**身体检查** 医生会进行一般体格检查，包括测量血压、心率、体重、身高等指标。这些指标可以提供一些初始信息，帮助评估患者的健康状况和存在的风险因素。

**风险评估问卷** 患者可能需要回答一些自己的健康史、家族史、生活方式等方面的问题。这些问题可以帮助医生评估患者的脑卒中风险因素，如高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、饮酒等。

上卒中，戒烟限酒则可以极大降低患者的患病风险。体育锻炼能够有效提高患者的身体健康水平，降低患者体重和血压，防止卒中发生。

### 卒中的急救措施

如果患者突发卒中，及时展开相应的施救无疑是最重要的，在某些情况下将能够有效挽救患者的生命。

首先，发现患者出现卒中症状时，施救者应立即拨打120急救电话或就近送往医院进行急救。在等待救护车到来的过程中，可以解开患者衣领、宽松其腰带，让患者的呼吸顺畅。

其次，卒中患者在发病过程中可能会出现呕吐、口腔有分泌物等情况，可能会导致患者发生呼吸道受阻。故施救者应当及时翻转患者的身体、清除其口内分泌物，切实保持患者的呼吸道通畅。

再次，当急救人员到达后，应当通过应用氧气、静脉输液等方式帮助患者尽快稳定自我生命体征。如果需要对患者进行头颅CT等检查，则应确保患者身体的离心轴在检查过程中不会发生移动。

最后，经过简单急救后，患者身体还不能恢复正常功能的话，应当积极采取针对性治疗。具体治疗手段有药物治疗、手术治疗等。其目的在于尽快恢复患者脑功能，避免后遗症的残留。